



Norges  
Skiforbund  
Alpint



## PARAALPINDAG PÅ SNØ

NSF Alpint, i samarbeid med SNØ og Ready Alpin, ønsker syns- og bevegelseshemmede alpinister velkommen til Paraalpindag på SNØ. Sammen med våre samarbeidspartnere, vil vi tilrettelegge for at du skal kunne nyte vinteraktiviteter i trygge omgivelser - helt gratis.

Onsdag 15.11. kan du komme og teste bakkene og utstyr tilpasset deg i trygge omgivelser. Arrangementet er kostnadsfritt for både utøver og ledsager (ledsager må ha ledsagerbevis).

Tilbudet er for syns- og bevegelseshemmede alpinister på alle nivåer: Nybegynner, viderekommende eller toppalpinist. Alle vil få tilrettelagt trening på sitt nivå.

### Trening/ opplegg:

Dagen er delt inn i to økter. Du kan melde deg på en av øktene eller begge.

Økt 1: 13.00-15.00

Økt 2: 17.00-20.00

**Påmelding**

Påmelding er kostnadsfritt og skjer via skjema under. Vi ber om at du oppgir info vi etterspør slik at vi kan tilrettelegge best mulig.

**Påmelding:** <https://forms.office.com/e/kEGpnjhY9u>

**Påmeldingsfrist: 12.11.2023**

**Ledsager:**

Dersom du har behov for hjelp i heis eller bakke må du ha med deg egen ledsager med gode skiferdigheter. Utøver må kunne vise ledsagerbevis for kostnadsfri adgang for ledsageren.

**Prøving/ lån av utstyr:**

Har du ikke utstyr? Gi beskjed om ønske om lån/ utprøving av utstyr i påmeldingsskjema.

Skiforbundet tilrettelegger alpinaktivitet for funksjonshemmede utøvere over hele landet. Har du spørsmål eller ønsker informasjon om aktivitet tilpasset deg i ditt nærmiljø?

**Kontakt Beate Cathrin Haugen; Bredde- og Rekrutteringsansvarlig ParaAlpint i Norges Skiforbund:**

**Mail:** [beate.haugen@skiforbundet.no](mailto:beate.haugen@skiforbundet.no). **Telefon:** 48 10 52 62

*Paraalpindagen blir gjennomført med midler fra Stiftelsen Dam, Gjensidigestiftelsen, BUFDIR og LNU.*