Innbydelse til SørVest cup langrenn
Hovden 23-24 januar 2021

FHI har satt begrensinger på hvordan arrangement skal gjennomføres som er gjeldene foreløpig. Norges Skiforbund har i denne sammenheng utarbeidet en plan på hvordan skirenn skal gjennomføres. Rennet er i utgangspunkt et renn som inngår i en felles cup for junior og senior for kretsene Agder og Rogaland, Hordaland og Sogn Fjordane, samt de som har sin daglige adresse eller studieplass der. Men dette er også et FIS renn slik at man likevel åpner for at alle kan delta. NB!! Vi må likevel få en endelig bekreftelse fra kommuneoverlege ang. gjennomføring. Hvis det blir ytterligere begrensninger for deltakelse, så vil de påmeldte få beskjed om dette.

Rennet blir organisert i 2 puljer med 2 ulike Kohorter. Reglene er slik at deltakere og foreldre/trenere/støtteapparat går inn under samme Kohort. Så anbefalingen er at færrest mulig bortsett fra deltakere bør være tilstede. Det vil være avgrensninger på stadionområdet og team/klubber etc. vi få egnede plasser på utsiden av sperrebånd for smøring av ski etc. Vakter vil ta data på aktuelle i et støtteapparat.

Foreløpig rennprogram, utkast, blir mest sannsynlig endringer i tidspunkter

Start/løype/mål åpner for gruppe: 1	09.00
Første start:	10.30
Siste start:	11.30
Siste målgang:	12.00
Siste løper ute av Start/løype/mål:	12.45
Nedvask	12:45
Start/løype/mål kan åpnes for neste gruppe:2	13:30
Første start	14:15
Siste start	15:15
Siste løper ute av start/Løype/Mål	16:15

Påmeldingsfrist: **Onsdag 20.01.21 kl. 23.59**
Onlinepåmelding og betaling via terminlisten:
https://www.skiforbundet.no/ars/langrenn/terminliste-langrenn-ars/

Skilisens/FIS lisens: Det er klubbens ansvar at skilisensen for utøvere er betalt. Utøvere må også stå på FIS listene for sesongen 2020/2021

Klasser/Øvelser:
Lørdag fristil
Junior og Senior damer: 10 km
Junior og Senior menn: 15 km
Søndag klassisk
Junior og Senior damer: 5 km
Junior og Senior menn: 10 km

Overnatting Hovden og Bykle under regioncup langrenn den 23-24 januar
Online booking: https://book.hovdenalpinsenter.no/no/overnatting

Hos enkelte tilbys spesialpriser for deltakere ved direkte booking.

Hovden Resort, http://hovdenresort.com/ **37 93 88 00**
Opphold i hotellrom og leiligheter.
Tilbudspriser

Hovden Høyfjellsenter, https://hovdenhoyfjellsenter.no/ **48 19 97 97** booking@hovdenhoyfjellsenter.no
9 sengs hytte med 3 soverom og 11 sengs hytte med 4 soverom.
Tilbudspriser

Bykle Hotell https://byklehotell.no/ 37 93 89 99:
Store leiligheter med selvhushold eller overnatting med måltidspakker.
Hovden Fjellstoge, https://hovdenfjellstoge.no/ 37 93 95 43
Opphold i hytter

Haugly Gjesteheim, https://hauglygjesteheim.no/ 958 84 062
Stort hus med 20 sengeplasser, felles kjøkken stue, dusjrom og toaletter.
Opphold basert på selvhushold.
Bjåen Turisthytte, https://bjåen.com/ 906 02 748
6-sengs-leiligheter samt en stor 12-sengshytte

Startkontingent:	Junior damer/menn:	Kr.150
	Senior damer/menn:	Kr.170

Startkontingent betaler en ved påmelding online.

Startnummer: Startnummer hentes av hver enkelt deltaker like ved start.

Brikketidtaking: Det benyttes tidtaking med brikke, husk å ta med egen brikke.
Brikke kan også evt. lånes.

Premiering: I henhold til NSF regelverk.

TD: Geir Colbjørnsen

Rennleder: Roar Hjelmeset 95144188 roar@hovdenskigymnas.no

Vennlig hilsen

Hovden sportsklubb
Hovden Sportsklubb, pb.86, 4756 HOVDEN