

NSF Telemark Årsrapport sesongen 2025/26



Elitelandslaget; Jacob Alveberg, Ella Strøm Eriksen, Mikkel Nygaard Løken og Gøril Strøm Eriksen



Troppen under Jr VM i Bardonecchia Italia 2026, samt U16 prøvekjører Olai Brattabø Torgersen.

<https://www.skiforbundet.no/telemark/landslaget/utovere/>



Fotograf og servicemann Nils Jacob Alveberg og Sportssjefen fornøyd med sesongen og brakte krystall-kulene til Gøril Strøm Eriksen trygt hjem!

Innhold

NSF Telemark Årsrapport sesongen 2025/26	1
Breddeidrett	4
Klubbaktivitet (barn-ungdom 6-19 år)	4
Skiidrett og voksne (20 år og eldre).....	8
Toppidrett	8
Landslag (alle utøvere)	8
Sportslige prestasjoner.....	9
Sportslig oppsummering	10
Støtteapparat.....	11
Junior	12
Anlegg, arrangement, kommunikasjon og merkevare	12
Anlegg.....	12
Arrangement	12
Kompetanseutvikling.....	18
Kommunikasjon, klubb og medlemskontakt	19
Merkevare og omdømme.....	23
Krisehåndtering	23
Økonomi	23
Økonomiske rammevilkår.....	23
Kostnadsreducerende tiltak.....	24
Fluor.....	24
Markedsinntekter	24
Internasjonalt arbeid	24
Politisk arbeid	24
Regler.....	24
Teknisk delegerte (TD).....	25
Samhandling og organisasjon	25
Antidopingarbeid.....	25
Frivillighet og tillitsverv	25
Organisering	25
Politisk samhandling.....	26
Kurs og utdanning.....	26
Resultater	26
NM.....	26
Hovedlandsrenn	28

Breddeidrett

Klubbaktivitet (barn-ungdom 6-19 år)

Lagstruktur og regionsatsing:

Basert på diskusjoner på vårfagmøtet, diskusjoner i NSFT mellom trenerteam & Sportssjef, samtaler med Eliteutvalget og TK, samt grenens økonomi, så ble vi enige om følgende lagstruktur for sesongen 2025/26. Et stort Juniorlag var viktig mot et langsiktig mål om VM på hjemmebane i 2027.

- Elitelandslag (A): 3 løpere
- Elitelandslag (B): 1 løper
- Jr. Landslag: 10 løpere

Satsingen på 3 regionlag var en suksess forrige sesong og er videreført;

- Region Vest, Senter Framnes I.L i Hordaland Skikrets
- Region Midt, Senter Åndalsnes I.L i Møre & Romsdal Skikrets
- Region Øst, Senter Ål I.L Buskerud & ØTI Hafjell i Oppland Skikrets

Formålet med regionlagene var å utvikle aktive Telemark-miljøer i regionene for å kunne støtte utviklingen av Telemarksporten og sikre dens langvarige bærekraft ved å rekruttere flere barn og unge. Satsingen førte til økt aktivitet lokalt, et bedre tilbud for flere individer, gjorde Telemark mer synlig som treningsgruppe i flere regioner og bidro til redusert reisevirksomhet, lavere kostnader og mindre miljøpåvirkning.

Regionlagene fikk en "Sportssjef" som samarbeidet tett med NSFT, mottok treningsprogram og oppfølging. Det er viktig å utvikle regional trenerkompetanse videre. Et rammeprogram for barmarkstrening, skitrening og samlinger ble utarbeidet og alle aktive telemarkskjørere i klubbene ble automatisk med på regionlagene.

Flere unge telemarkskjørere har levert gode prestasjoner og kan utvikle seg videre i aktive miljøer i klubb og region, samt på landslagssamlinger. Langsiktig tenkning og bygging av robusthet og ferdigheter er avgjørende.

Telemark NC inkluderer løpere i alle aldre, fra barn til veteraner og Elite WC-løpere. Norges-Cupen er viktig for grenens fremtid og bærekraft.

Telemark NSF Skisprell arrangement i Hafjell og Trysil.

Det ble arrangert to større Telemark skisprell arrangement som var svært vellykket;



Telemark Weekend Hafjell 28.2.-1.3.2026



- Freeski på telemark [Benjamin Holsten](#) - TeleJibb
- TeleTrick [Eirik Rykhus](#)
- Nybegynner - [Advanced](#) - Barneklinikk
- portkjøring med hopp og reipelykkje
- TeleKidz
- Varm grill
- TelemarkRebus
- **Gratis utlån** telemarkutstyr. (vi har ca 60 par)

SKISTAR

Skisprell

Norges Skiforbund

**LØRDAG
28. Mars
KL. 10-15**

Bli med på «sprell» i vinter.
Vi skaper skiglede!

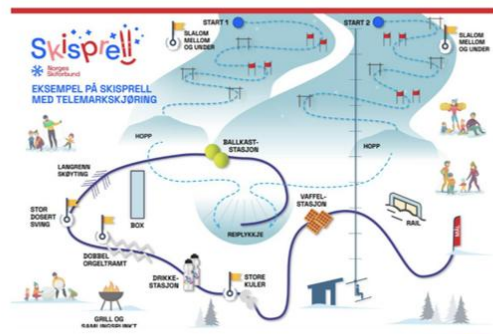
NSF Telemark og SkiStar Trysil inviterer til skisprell og moro på telemarkski!

- ✓ **Sted:** Fageråsen, ved restaurant Fjellroa - løype 50, Trysil
- ✓ Arrangementet er gratis, du trenger kun heiskort for å delta.
- ✓ Instruksjon og utlån av ski og støvler for barn og voksne!
- ✓ Telemark-instruktører viser Telemarksvingen.
- ✓ Prøv deg på konkurranseløype med porter, hopp og reipelykkje.
Kanskje kommer det noen fra Landslaget☺
- ✓ Park-elementer for lek på telemarkski (instruktør til stede).
- ✓ Telemarkskjøring på gamlemåten med Lurk (staur).





PÅ SKISPRELL MED TELEMARSKJØRING



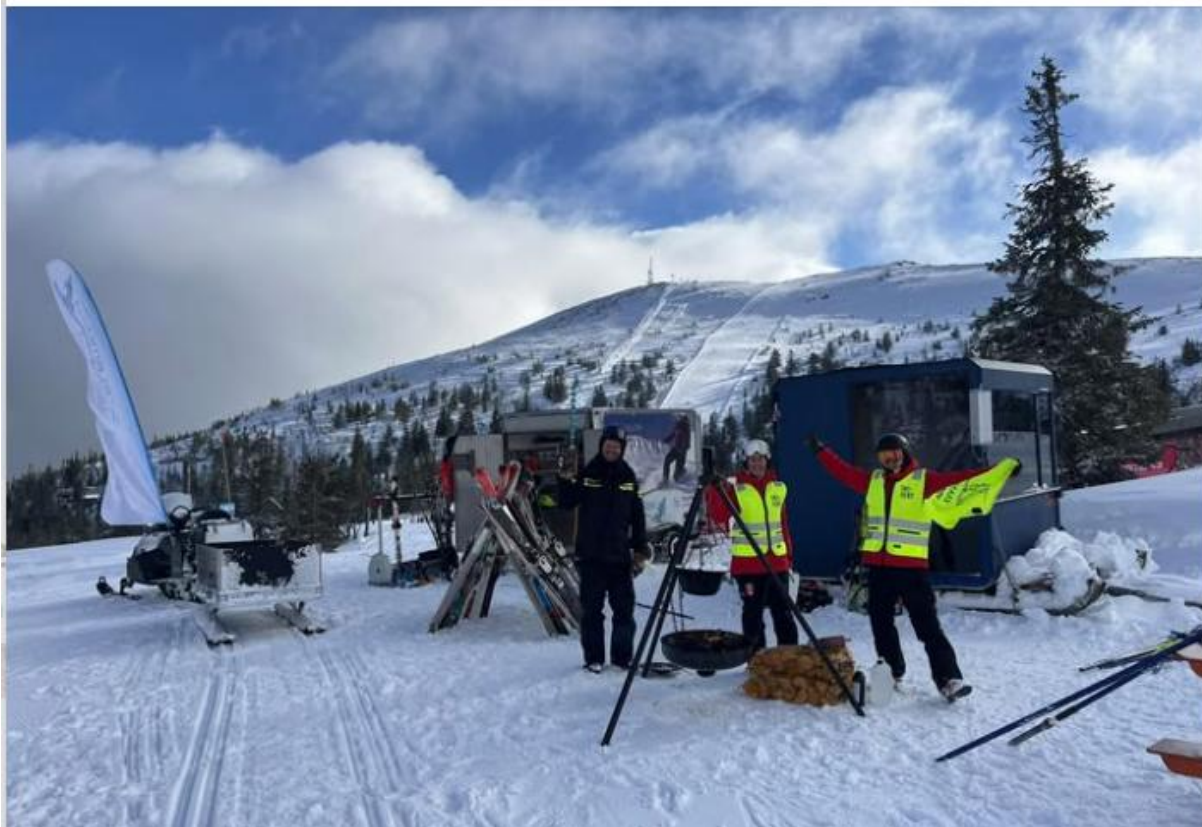


Telemarkski Norge

Einar Aabrekk · 28. mars kl. 21:49 · 🌐



Denne gjengen er en del av et påskesamarbeid mellom SkiStar Trysil og Norges Skiforbund. Vi tenkte; ja ja - det kommer kanskje 8-10 stykker innom. Men jeg fikk ikke tid til å ta flere bilder. Vi lånte ut over 100 ski og skisko og gav instruksjon til sikkert 20 til som hadde egne ski. Telemark er gøy 🥳



Telemark konkurranser kombinerer storslalåm (Telemarksvingen), hopp (Telemarknedslaget) og langrenn etter at man har kjørt gjennom en dosert sving (reipelykkja) og krysset sitt eget spor. Leken i skileikanlegg vil bidra til å utvikle allsidig skibehendighet. Barn og unge vil få en egen "drive", kan leke alene, eller med venner, og vil elske å trække sine egne spor i nærmiljøet eller rundt hytta på fjellet. Idag har de fleste barn ofte smale, båtformede langrennsski som passer fint i preparerte løyper, men er ikke egnet for utvikling av basisferdigheter utenfor løypene. Vi tror at Telemarksvingen vil øke rekrutteringen til skisporten generelt, til Telemark spesielt og at flere vil bli aktive livet ut.

Skiidrett og voksne (20 år og eldre)

Telemark opprettholder sin popularitet blant voksne skiløpere, først og fremst innen frikjøring samt fjell- og toppsturer. Samtidig ser vi nå flere barn og unge på Telemarkski i våre skianlegg. For å fremme interessen for telemarksporten og øke antallet aktive familier i denne idretten, videreførte vi vårt ambassadørprogram, herunder fikk med flere nye fra hele landet og av begge kjønn og i forskjellig alder. Målet var å øke synligheten og rekrutteringen til Telemark samt bidra til å realisere visjonen fra Skitinget i Bodø juni 2024 om skiglede for alle. Dette initiativet ble gjennomført via Instagram-kontoen @telemarkskiglede, som har i perioden 12/01 til 13/04-2026 hadde 207 511 visninger og tiltrukket seg 920 følgere. I tillegg har Facebook-gruppen Telemarkski Norge 7500 medlemmer, og Telemark Ambassadør John Olav Folkestad Førland - @telejohn har nå mer enn 10000 følgere på Instagram.

Toppidrett

Landslag (alle utøvere)

Elitelandslag (A): 3 løpere

- Gøril Strøm Eriksen, Bækkelagets Skiklubb - Oslo
- Jacob Benjamin Alveberg, Bækkelagets Skiklubb – Oslo
- Mikkel Nygaard Løken, Bækkelagets Skiklubb – Oslo

Gøril Strøm Eriksen har mottatt B-stipend fra Olympiatoppen.

Elitelandslag (B): 1 løper

- Ella Strøm Eriksen, Bækkelagets Skiklubb – Oslo

Junior Landslag: 10 løpere

- Sigurd Myhre Glimsdal, Åndalsnes IF
- Ingrid Myhre Glimsdal, Åndalsnes IF
- Vibeke Vold, Åndalsnes IF
- Kristian Jordhøy, ØTI Hafjell

- Anders Lundsgård Aas, Ål IL
- Even Opheim, Ål IL
- Olivia Opheim, Ål IL
- Lina Gjengedal Austevoll, Framnes IL
- Cathrine Marie Østervold, Framnes IL
- Jonas Lykke Waaler, Framnes IL

<https://www.skiforbundet.no/telemark/landslaget/utovere/>

Sportslige prestasjoner

Vi har hatt en meget god sesong som er langt over forventning. Samtlige løpere på Elite-Landslaget har vært på pallen.

Gøril Strøm Eriksen:

- 15 pallplasser i World Cup
- 8 World Cup (WC) seire
- Totalvinner av World Cup kula, Sprint, og Parallell Sprint. 2 plass i klassisk.

Jacob Benjamin Alveberg:

- 4 pallplasser i World Cup
- 2 World Cup seire
- 3 plass World Cup Telemark klassisk

Mikkel Nygaard Løken:

- 3. plass World Cup Sprint, Hintertux Nov 2025

Ella Strøm Eriksen:

- 3. plass World Cup Klassisk, Ål Feb 2026

Resultater finner man her:

<https://www.skiforbundet.no/telemark/for-og-arrangorer/resultater/>

Sportslig oppsummering

World Cup:

Det norske telemarklandslaget leverte en meget sterk sesong. Gøril Strøm Eriksen troner øverst med seier og kula i World Cup sammenlagt, Sprint og Parallell Sprint. I tillegg ble hun nr 2 i Klassisk. Hun var på pallen i 15 av 20 WC renn og vant 8 av dem. Det er en fantastisk prestasjon. Jacob Benjamin Alveberg hadde også sin beste sesong noensinne. Han vant 2 World Cup renn, hadde 2 andre pallplasser og ble nr 3 sammenlagt i Klassisk. Både Mikkel Nygaard Løken og Ella Strøm Eriksen fikk en pallplass, og med det har alle på Elite Landslaget vært på pallen. Det er meget gledelig. At vi i tillegg har 4 løpere på Jr. Landslaget som har topp-10 plasseringer i World Cup viser at fremtiden er lys for toppidretten.



Junior VM:

Vi hadde store forhåpninger til Jr VM i Bardonecchia Italia. Vi tok Gull i Team Sprinten, og kopierte dermed fjorårets seier. Kristian Jordhøy fikk 3 plass i Sprint, mens Even ble nr 4 i Klassisk. Dette er meget sterke resultater av unge Jr løpere, de fleste kun 18 år.



Støtteapparat

Bjørn Espen Aase	Sportssjef
Lars Ove Berge	Landslagstrener, TD
Arnstein Sunde	Barmarks trener og ansvarlig for fysiske tester
Odd Inge Austevoll	Trener, TD, FIS regelkomite og leder Regionlag Vest
Thomas Burda	Skitrener & videoanalyse (Juvass Nov 25, Seiser Alm Jan 26)
Alina Andersen	Kommunikasjonsansvarlig
Solveig Smedvig	Lege
Julie Fennefoss Johnsgaard	Fysioterapeut
Nils Jakob Alveberg	Fotograf & servicemann. Leder i World Cup Pinzolo (Des). Med på hele WC runde 2 (Januar) og 4 (Mars)
Sebastian Mansart	Skitrener i Les Houches (FRA) for to løpere, samt før siste WC runde i Les Contamines mars 26.
Frode Hepsø Johansson	Servicemann WC2 Trillevallen og Jr.VM/WC4

Junior

Flere juniorer har fått prøvd seg i World Cup med meget respektable resultater.

4 løpere på Jr. Landslaget har topp-10 plasseringer i World Cup. Even Opheim, Kristian Jordhøy, Cathrine Marie Østervold og Olivia Opheim.

Jr. VM Bardonecchia;

- Seier i Team Sprint (Cathrine, Even og Kristian. Olivia og Anders reserve)
- Kristian på pallen (3) i Sprint.
- Even: 4 klassisk, 6 sprint.

Anlegg, arrangement, kommunikasjon og merkevare

Anlegg

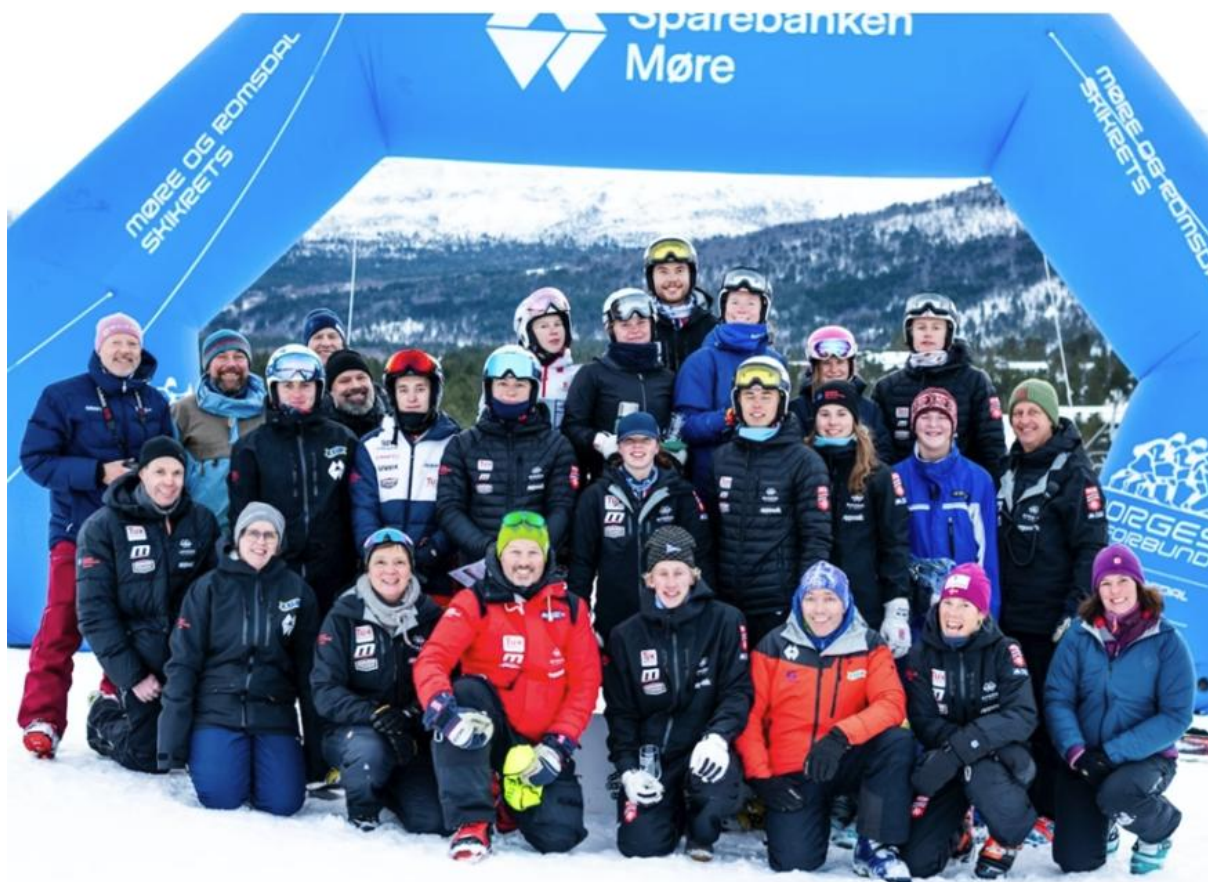
Telemark konkurranser foregår i alpinbakker, og det fungerer fint. Vi hadde ønsket at flere alpinanlegg utviklet permanent reipelykkje slik at sesongstart med dette elementet kom i gang tidligere, og kostnadene ble redusert. Reipelykkja er dessuten et ypperlig element for terrengsykkel utenom skisesongen, noe Skileik-Anlegg-Prosjektet (SAP) i Midt-Norge i samarbeid med Sykkelforbundet om helårsanlegg, bekreftet dette. I SAP er elementene fra Telemark som slalåm, hopp og reipelykkje tatt med, og det beviser at vår gren er viktig for utvikling av allsidig skibehendighet og at NSF rekrutteringsavdeling har forstått betydning av Telemark mot felles mål om flere aktive og allsidige skiløpere.

Arrangement

Norges Cup (NC), NM og World Cup på Ål

I Telemark Norges Cup (NC) stiller løpere i alle aldre og begge kjønn, barn fra åtte år til Veteran, og med Elite løpere. Norges-Cup med renn der det er aktivitet er særdeles viktig for grenens fremtid / bærekraft. Det har denne sesongen vært gjennomført færre renn enn normalt primært pga dårlige snøforhold. Vi gjennomførte Norgescup-renn (Sprint) på Bjorli 6-7 Desember, og WC uttaksrenn på Ål 10-11 Januar (flyttet fra Myrkdalen). NM i Parallell Sprint del 1 i Vardåsen/Asker 31 januar, og Norgescuprenn Sprint 1. februar. 6. februar var det NC Sprint og 7 februar NM Sprint på Ål (flyttet fra Eikedalen). 17. april NM Klassisk i Sogndal skisenter Hodlekve, og NM Fjelltelemark/Kjerringi Open lørdag 18. april.

Vi stilte dessuten med stor norsk tropp under WC i Trillevallen/Åre (SE) og stor nasjonal kvote under WC på Ål i februar.



Norges Cup (NC) på Bjorli 6-7 Desember 2025



Dugnad og ildsjeler for Telemarksporten



Per Ståle Grude er en ildsjel i Telemarksmiljøet både nasjonalt og internasjonalt. Han legger ned enormt mye tid som funksjonær og bakkemannskap. I alpene er det et større miljø som han også er en viktig bidragsyter til både arrangement av FIS & WC renn, men også flere Telemark festivaler <https://www.facebook.com/search/top?q=freeheeler.eu> inkludert sin egen Fonna Telemark Camp.



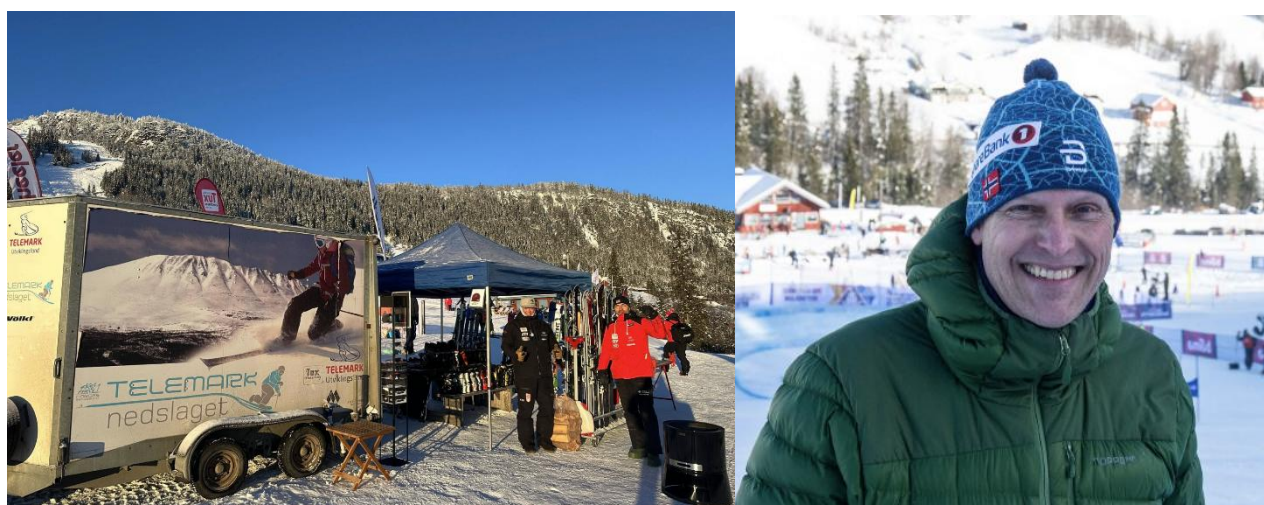
Roar Werner Vangsnes (v) og Egil Johannes Vangsnes fra Syril I.L har i en årrekke arrangert Fjell-Telemark renn. I år NM Fjell-Telemark som en del av multisport konkurransen Kjeringi Open i Leikanger og NM i Klassisk i Sogndal Skisenter Hodlekve.

Det har vært gjennomført rekrutteringsarrangement (Skisprell & Telekidz) under WC på Ål, på Hafjell Telemarkfestival i mnd skiftet februar/mars, og i Fageråsen Trysil i palmehelgen i påsken i samarbeid med Skistar Trysil. Sportssjef, Landslagstrener Lars Over Wangensteen Berge har vært ansvarlig for breddeaktivitet sesongen 25/26 sammen med Regionsjefer på våre tre Regionlag og med uvurderlig hjelp fra ildsjeler i klubbene. Her ønsker vi å fremheve noen av de mest sentrale ildsjelene.

- Asker Skiklubb; Rolf Bryn, Bjarne Ringstad, Bjørn Araldsen
- Framnes I.L.; Odd Inge Austevoll og Christian Østervold
- ØTI Hafjell Telemark; Eirik Rykhus, Lars-Erik Jordhøy
- Ål I.L.; Ola og Cecilie Opheim, Kolbjørn Ås, Torleiv Torgersen, Liv Magnhild Brattabø Torgersen
- Åndalsnes I.L.; Ole Langhaug, Sveinung Vold, Heidi Myhre



World Cup og Telekidz på Ål i februar



Tusen takk til Ål idrettslag som nok en gang arrangerte World Cup på Ål!

Telemark-miljøet arbeider også med event/festival (fokus på ski -kultur, glede og opplevelser også utenfor skibakkene, for bærekraftig skiglede for skiløpere i alle aldre). Eksempler;

Sondre Norheim 200 års jubileum:

<https://www.skiforbundet.no/telemark/nyhetsarkiv/2025/8/en-hyllest-til-sondre-norheim-morgedal-og-telemarkingene/>

Fjelltelemark-renn:

<https://batnfjord-il.no/ski/silsetrenna>

<https://alperittet.com/>

<https://kjeriingiopen.no/>

<https://syiril.no/arrangement/stavsete-skifest/>

https://www.facebook.com/langfjordrennet/?locale=nb_NO



NM Fjelltelemark på start - toppen av Kjeriinga-fjellet 1314 moh. i Leikanger

Telemark miljøsamlinger / Festival:

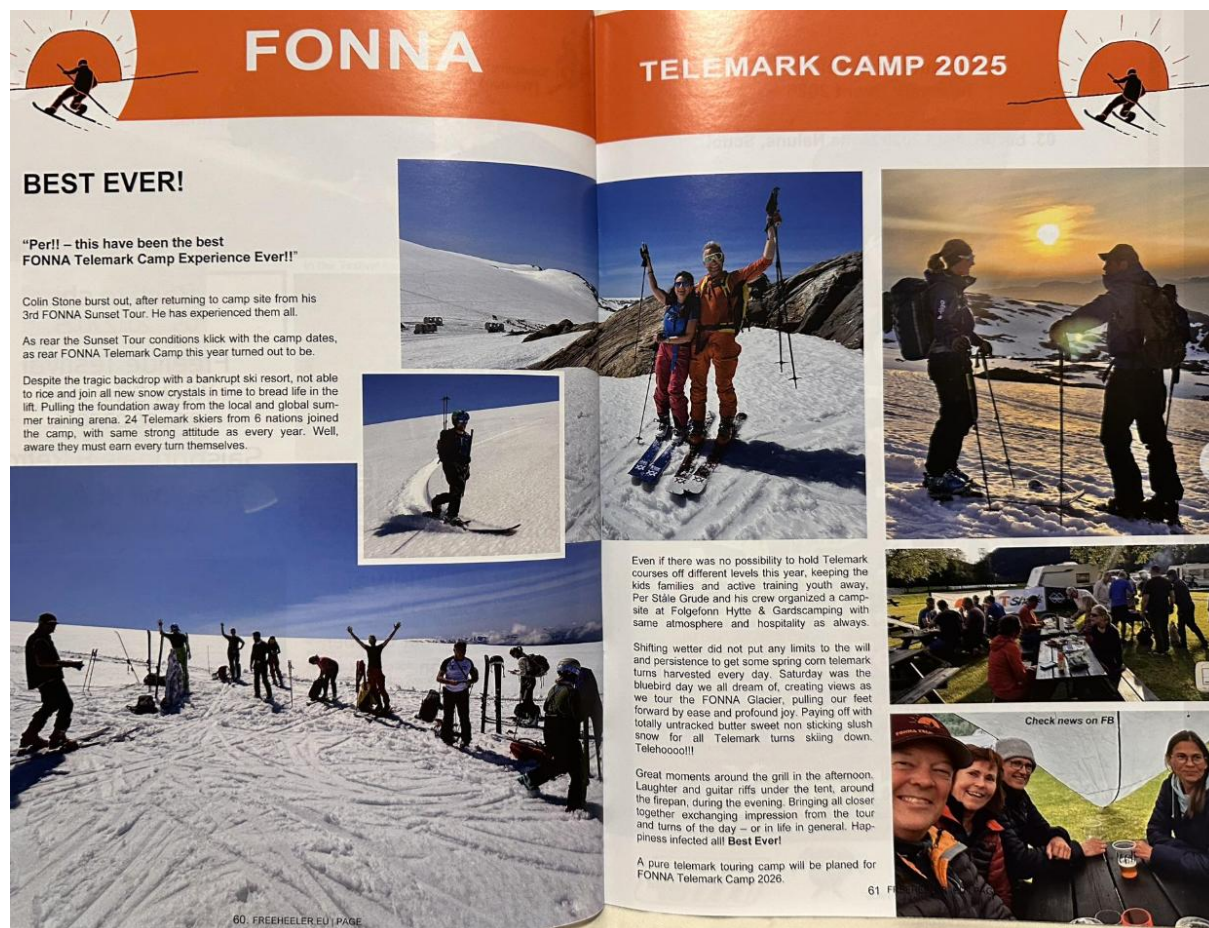
<https://www.freeheeler.eu/event/fonna-telemark-camp/>

<https://www.facebook.com/FONNATElemarkCamp2026>

<https://www.skiforbundet.no/telemark/nyhetsarkiv/2025/10/velkommen-til-hintertux/>

Telemark Weekend Hafjell

<https://www.skiforbundet.no/hedmark/nyhetsarkiv/2026/2/skisprell-telemark-i-trysil/>



Kompetanseutvikling

Kompetansen innen Telemarksporten ligger i hovedsak hos nøkkelpersoner som har vært med i mange år. Vi etablerte et stort Jr Landslag (10 løpere) og videreførte satsingen på våre 3 Regionlag som har vist seg å fungere bra. Hensikten med Regionlag var å utvikle aktive Telemark-miljøer i Regionene for å kunne utvikle Telemarksporten og gjøre den bærekraftig over tid. Mer aktivitet i nærområdene, bedre tilbud til flere, Telemark mer synlig som treningsgruppe i flere regioner. Dette betød også mindre reising, kostnader og miljøavtrykk.

Regionlagene hadde en Regionansvarlig («Sportssjef»). Disse jobbet tett sammen med NSFT, og mottok Treningsprogram og fikk oppfølging fra trenerteamet til NSFT. På sikt så er det essensielt å utvikle regional trenerkompetanse ytterligere.

Det ble også bli utviklet et rammeprogram mhp barmarkstrening, skitrening og samlinger i regionene. Alle aktive Telemarkskjørere i klubbene er automatisk med på regionlagene.

Telemarklandslaget hadde kun 1 løper med stipend fra Olympiatoppen; Gøril Strøm Eriksen.

Hun beviste med sammenlagtseieren i verdenscupen at hun fortjente det!

Vi har engasjert tidligere aktive løpere til å være med på å arrangere renn, og til å være med i støtteapparatet under WC på Ål og under Jr VM.

Vi har hatt etablert et samarbeid med Den Norske Skiskolen DNS (Snowsports.no) mhp Trener 1 og 2 kurs for Telemark instruktører. Vi har ilt sesongen utdannet 4 personer på Telemark trinn 1 kurs hos DNS på Beitostølen. 3 av dem er Skiklubbutviklere i NSF, og målet er at de skal bidra til mer aktivitet hos klubbene. I tillegg er det utdannet 3 personer i Telemark trinn 2 kurs hos DNS i Hafjell. Flere av disse har allerede vært engasjert i rekrutteringsprosjekter i vinter.

Grenen er liten, og det er et stort behov for tiltak for å øke kompetansen, bedre økonomien, utdanne trenere, og skape mer aktivitet i klubber. Sportssjefen har deltatt i møter og aktiviteter i NSF rekrutteringsavdeling, med søkelys på å bruke Telemark i skileik og skicross anlegg. Skiklubbutviklere med økt kompetanse er et steg i riktig retning.

Telemark er en gren med et stort potensial for formidling av skikultur, rekruttering og aktivitet livet ut. Vi trenger ressurser til dette og er villig til å bidra på tvers av grener der vi kan!

Kommunikasjon, klubb og medlemskontakt

Kommunikasjon

Alina Andersen har vært ansatt som Kommunikasjonsansvarlig i deltidsstilling. Hun har hatt ansvar for aktivitet i sosiale medier, nyhets saker og opprettholdelse av nettsiden, og øvrig arbeid på sportssjefens bestilling.

Sosiale medier

Telemarklandslaget

Denne sesongen har vi videreført strategien om jevnlig publisering i våre sosiale medier gjennom konkurransesesongen, primært på Facebook og Instagram. I perioden 1. november til 23. april ble det publisert omtrent 110 innlegg i kanalene. Eksponeringen har vært god og viser en økning sammenlignet med foregående sesong. I samme periode nådde innholdet vårt totalt 88 000 brukere, med samlet 400 000 visninger. Dette tilsvarer en økning på 187% i rekkevidde og 204% i visninger sammenlignet med samme periode i fjor.

Innleggene har samlet generert 14 000 innholds-samhandlinger i form av reaksjoner, kommentarer og delinger. Erfaringen er fortsatt at innhold som deles av flere aktører bidrar til økt engasjement og større samlet synlighet.

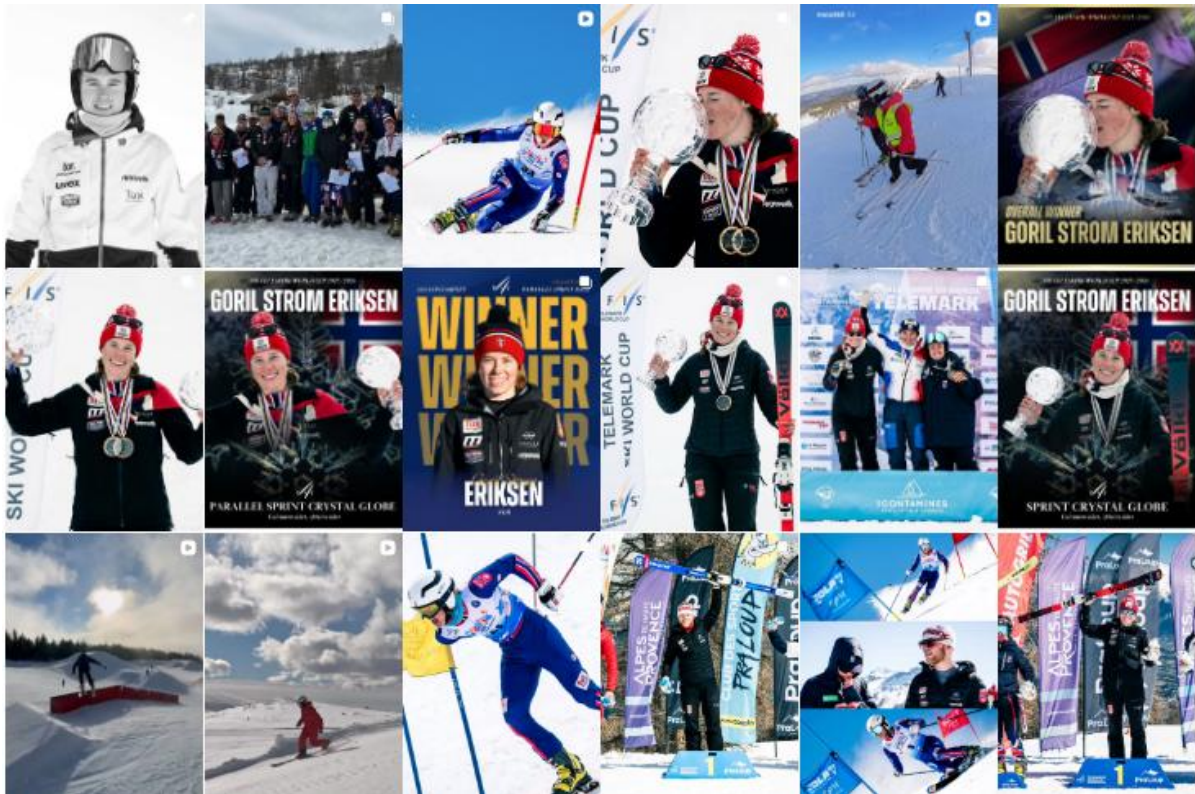
Vi har også denne sesongen hatt et bevisst søkelys på å tagge sponsorer, samarbeidspartnere og utøvere i innleggene våre. Gjensidig tagging og deling av innhold mellom organisasjoner, utøvere og samarbeidspartnere bidrar til økt rekkevidde og styrker synligheten for både våre sponsorer og telemarkssporten i digitale flater.

Utøverne på begge landslagene har vært aktive med å produsere innhold fra trenings- og konkurransehverdagen. Telemarklandslaget har i flere tilfeller blitt invitert inn som samarbeidspartner på innlegg, noe som har bidratt til ytterligere spredning av innholdet i utøvernes egne kanaler.

Telemark Podcast:

I tillegg tok Gøril Strøm Eriksen, sammen med Jasmin Taylor fra det britiske telemarklandslaget, initiativ til en åtte episoder lang podcastserie, *Heels Up*. Her intervjuet de landslagsutøvere fra flere nasjoner. Podcasten har bidratt til et nytt engasjement rundt sporten, samtidig som den har gitt en ny plattform for å synliggjøre telemarksutøverne internasjonalt.

Samlet sett bidrar aktiviteten i sosiale medier til økt synlighet for både utøvere, samarbeidspartnere og sponsorer, og er et viktig virkemiddel i arbeidet med å styrke interessen for telemarkssporten nasjonalt og internasjonalt.



Telemarkskiglede

I november 2024 satte vi i gang et prosjekt kalt "Telemarkskiglede".

Sesongen 2025/2026 har vi hatt 10 ambassadører. Disse kommer fra hele landet, og vi benytter Instagramkontoen @Telemarkskiglede hvor ambassadørene deler sine øyeblikk fra en telemarkskjører hverdag. Det er søkelys på skiglede, friluftsliv, lek, mestring, trening, hverdagsaktivitet og toppturer, og ambassadørene har jevnlig delt innhold for å vise frem bredden av Telemark. Vi ser at prosjektet har nådd ut til mange telemarkskjørere, og både skianlegg, klubber og privatpersoner deler sine innlegg med oss og våre innlegg med andre. Adm. gruppen hadde et oppstartsmøte i november 2025, hvor målsetting og budskap i det vi publiserer ble planlagt og diskutert. Det ble satt opp en arbeidsgruppe med hovedansvar for innholdet gjennom sesongen. Disse har også hatt tilgang til å publisere og administrere konto. Arbeidsgruppen har jobbet tett med kommunikasjonssjef Alina Andersen gjennom sesongen.

Vi har pr i dag ca. 1000 følgere, og det har vært publisert og krysspublisert ukentlig gjennom sesongen. Det har i perioden 12/01 til 13/04-2026 resultert i 207 511 visninger – en økning på 255% sammenlignet med året før. I tillegg når prosjektet ut til andre land, hvorav i snitt 60% av eksponeringene våre er lokalisert i Norge – land som USA, Sverige, Sveits og Danmark er blant de øvrige landene vi når.



Tilbakemeldinger fra ambassadører

Flere sier og gir uttrykk for at det er fint å være med å dele sine øyeblikk på telemarkski. Det er motiverende, det skaper en fellesskapsfølelse, samt at det knyttes kontakter mellom ulike miljøer og geografiske områder i Norge, men også utenlands. Felles for alle ambassadører er at de er genuint opptatt av telemarkskisporten, på hver sine måter, og de viser frem telemarksportens ulike fasetter og allsidighet.

Hva bidrar ambassadørene med for telemarkskisporten i Norge?

Økt synlighet i sosiale medier. Økt synlighet lokalt. Engasjement og nysgjerrighet.

Denne sesongen har alle ambassadører fått CAPs 'er med NSF/ Telemarkskiglede logo på.

Flere ambassadører har bidratt på ulike arrangement gjennom vinteren. Flere har holdt kurs og deltatt aktivt i rekruttering.

Ambassadørene løfter frem og deler stoff om Telemarklandslaget. Dette kan skape mer blest og økt interesse for Telemarklandslagets utøvere. En vinn- vinn- situasjon.

Ambassadørene deler informasjon om ulike arrangementer som renn og andre arrangementer. En aktiv informasjons kanal for breddemiljøet.

Ambassadørene deler egne erfaringer med utstyr som ski/ bindinger/ sko, noe som er svært viktig i dagens utstyrsbilde, hvor det meste kjøpes uprøvd på nett. Erfaringsdeling er viktig for interessen og engasjementet, samt for at flere skaffe seg eget telemarksutstyr.

Erfaringer fra denne sesongen

Arrangementer hvor ambassadører er til stede, skaper engasjement og nysgjerrighet.

Vi har økt synlighet og mer bredde- aktivitet.

Vi ser flere på telemarkski i alpinbakkene.

Ambassadørene er med på å bygge et «breddelag» for telemarkssporten.

Merkevare og omdømme

Telemark er en meget godt kjent merkevare, både som skiteknikk og som gren i NSF og FIS.

Merkevaren er også svært godt kjent internasjonalt.

Krisehåndtering

Sesongen har forløpt uten større kriser eller uforutsette hendelser.

Økonomi

Økonomiske rammevilkår

Grenen fikk sine inntekter gjennom sponsorer, tilskudd fra Norges Idrettsforbund og tilskudd fra Norges Skiforbund og Skipool. Sportssjefen hadde ansvar for budsjett og oppfølging av grenens økonomi sammen med regnskapsmedarbeider i NSF. Sponsormarkedet har vært krevende, men det har lyktes å få inn noen nye finansielle sponsorer, og ny klessponsor (Swix). Årsregnskapet 2025 viser et lite negativt resultat totalt på kr 217.291.

Grenen har fremdeles positiv egenkapital og har ryddig økonomistyring. 2026 budsjettet følges opp tett i henhold til krav fra Skistyret.

Skisesongen 25/26 var det egenandel for løpere tatt ut på landslag, på NOK 32.000 for Elite A, NOK 22.000 for Elite B og NOK 18.000 for Junior Landslag.

Kostnadsreduserende tiltak

Telemark årsbudsjett var ca. 4 millioner, og grenen har hatt god budsjett disiplin. Vi måtte redusere noe aktivitet, vi har redusert kostnader på samlinger, og vi innførte høyere egenandeler på landslagene. Vi har også hatt 50% egenandel for alle Jr. LL løpere som har blitt tatt ut til World Cup.

Fluor

Det har vært gjennomført flere fluorkontroller under World Cup. Ingen løpere, hverken norske eller utenlandske har blitt tatt for bruk av fluorholdig glider.

Markedsinntekter

Grenen har jobbet kontinuerlig i et tøft sponsormarked gjennom hele året, og fikk hentet inn i underkant av 300 000,- i sponsorinntekter.

Internasjonalt arbeid

Politisk arbeid

Vår FIS representant Rolf Bryn har deltatt på FIS møter for å jobbe for utvikling av Telemarksporten. Sentrale problemstillinger har vært utfordringer for å gjøre sporten bærekraftig og synlig, samt enklere å arrangere.

Regler

Det er gjort en større revisjon av regelverket. Dette er de viktigste endringene:

FIS Regelendringer



Ble vedtatt slik som regelkomiteen ønsket. De viktigste tingene:

- Korrekt stil: Avstanden skal være tilnærmet en støvallengde, innerste ski skal være bak, bakerste hæl løftet, innerste kne tydelig bøyd, jevn overgang fra en sving til en annen. Man kan ha kortere avstand dersom dette er for å absorbere ujevnheter i terrenget.
- Tre porter pr dommer.
- Åpner opp for videodømming (anbefalt for WC).
- Åpner opp for enkel korridor og photo finish i parallell.
- Det er lov å gå opp én port hvis du faller dersom det er course clear startintervall
- I lagøvelsen der ett lag stiller med to jenter skal begge jentene dømmes på kvinnegrensen på hoppet.
- Løypesetter må være til stede minst én dag før løypesetting og være godkjent av RD.
- Døgnkost fremdeles CHF 110,-. Ingen skal måtte bo med annet kjønn hvis ikke ønsket, ingen skal bo med trener eller noen fra en annen nasjon. Det vil koste CHF 20,- ekstra dersom man krever å bo alene utenfor disse kriteriene.

Teknisk delegerte (TD)

Rolf Bryn, Odd Inge Austevoll, Per Olav Tangen og Lars Ove Wangensteen Berge har gjennomført TD-opdrag i sesongen.

Samhandling og organisasjon

Antidopingarbeid

I løpet av perioden har alle landslagsløpere gjennomført «Ren utøver».

Frivillighet og tillitsverv

Dugnadsånden er sterk i Telemarksporten, men blir utfordret i yngre generasjoner. Det er vår oppgave å overføre disse verdiene slik at Telemarksporten og telemarksvingen blir videreført til nye generasjoner. Vårt Ambassadørprogram med Instagramkonto @telemarkskiglede har bidratt til det.

Vi har et dugnadskorps av funksjonærer som reiser rundt for å være med å bidra til å arrangere renn fordi vår sport krever mange dommere. Gjennom endring av regelverket, se over, så vil nå bli enklere å arrangere renn pga behovet for færre dommere.

Organisering

Skistyret, som velges på Skitinget, ivaretar Skiforbundets øverste ansvar. Telemark ledes av den politisk valgte Telemarkkomiteen. Skistyret og Telemarkkomiteen velges hvert annet år av representanter (frivillige) for skikretsene, som igjen er utgått fra klubbene. Sportssjefen leder Telemarks virksomhet som ansatt og rapporterer til den politiske valgte Telemarkkomiteen leder. Telemark organisasjonen i 2025-26 sesongen besto av medarbeidere som har ivaretatt roller innen ledelse, sport (herunder trener-, helse- og smøreteam), logistikk, marked, utvikling, utdanning, administrasjon og kommunikasjon. Telemark var en liten gren med følgende ansatte.

Bjørn Espen Aase	Sportssjef, 100% stilling
Lars Ove Berge	Landslagstrener, 30% stilling
Arnstein Sunde	Barmarks trener og ansvarlig for fysiske tester, Oppdragsavtale
Thomas Burda	Skitrener & videoanalyse, Innleid trener deltid
Alina Andersen	Kommunikasjonsansvarlig, 10% stilling

Solveig Smedvig Lege, Oppdragsavtale

Nils Jakob Alveberg Fotograf, Sportssjefens høyre hånd under World Cup, 100 % dugnad

Politisk samhandling

Telemark skal arbeide aktivt for å utvikle Telemarksporten gjennom aktiv deltagelse i politiske debatter som dreier seg om idrettens framtid, i NIF og FIS.

Tillitsvalgte i Telemarkskomiteen

Isabella Alveberg Leder

Ola Opheim Nestleder

Ådne Kristenstuen Medlem

Bjarne Ringstad Medlem

Emma Araldsen Ungdomsrepresentant

Frode H. Johansson Vara representant

Andre tillitsvalgte

Rolf Bryn FIS-representant

Leder Eliteutvalget Eirik Rykhus

Kurs og utdanning

Telemark deltok i kurs og utdanning i regi av både Langrenn og Alpint, og kurs som Olympiatoppen holder. Det er ikke holdt egne kurs i perioden.

Resultater

NM

Sesongen 2025/26 har vært preget av snømangel flere steder i landet, og antallet renn i Norge ble dermed redusert fra opprinnelig plan. I tillegg medførte WC sesongen til betraktelige reisedager for landslaget, og det var dermed utfordringer med å finne datoer som passet rundt reisedagene og totalbelastningen på utøverne.

NM i Parallell Sprint i Vardåsen ble arrangert 1. februar.

Følgende deltakere tok seieren i sin klasse:

- Kvinner Jr.: Cathrine Marie Østervold, Framnes I.L
- Menn Jr.: Even Opheim, Ål I.L
- Kvinner Sr.: Gøril Strøm Eriksen, Bækkelagets Sportsklub
- Menn Sr.: Mikkel Nygaard Løken, Bækkelagets Sportsklub

NM i Telemark Sprint på Ål ble arrangert 7. mars.

Følgende deltakere tok seieren i sin klasse:

- Kvinner Jr.: Olivia Opheim, Ål I.L
- Menn Jr.: Even Opheim, Ål I.L
- Kvinner Sr.: Ella Strøm Eriksen, Bækkelagets Sportsklub
- Menn Sr.: Jacob Benjamin Alveberg, Bækkelagets Sportsklub

NM i Telemark Klassisk i Sogndal Skisenter Hodlekve ble arrangert 17. april.

Følgende deltakere tok seieren i sin klasse:

- Kvinner Jr.: Olivia Opheim, Ål I.
- Menn Jr.: Even Opheim, Ål I.
- Kvinner Sr.: Kaja Husvik, Eidsvåg I.L
- Menn Sr.: Mikkel Nygaard Løken, Bækkelagets Sportsklub

NM i Fjell-Telemark i Leikanger ble arrangert 18. april.

Følgende deltakere tok seieren i sin klasse:

- Kvinner Jr.: Olivia Opheim, Ål I.
- Menn Jr.: Kristian Jordhøy, ØTI Hafjell
- Kvinner Sr.: Kaja Husvik, Eidsvåg I.L
- Menn Sr.: Einar Henjum Halsnes, Syril I.L
- Kvinner veteran: Dorthe Bordvik Berg, Vang Skiløperforening
- Menn veteran: Bjørn Espen Aase, Vang Skiløperforening

Hovedlandsrenn

Følgende deltakere tok seieren i sin klasse:

Hovedlandsrenn i Parallell Sprint i Vardåsen ble arrangert 1. februar.

- Gutter 15 – 16: Olai Brattabø Torgersen

Hovedlandsrennet i Telemark Sprint på Ål ble arrangert 7. mars.

- Gutter 15 - 16: Olai Brattabø Torgersen

Hovedlandsrennet i Telemark Klassisk i Sogndal Skisenter Hodlekve ble arrangert 17. april.

- Gutter 15 - 16: Olai Brattabø Torgersen



Komplette resultater:

<https://www.skiforbundet.no/telemark/for-og-arrangorer/resultater-20252026/>

Oslo, 29 april 2026