

NSF Telemark Årsrapport sesongen 23/24



KOMPETANSEUTVIKLING

Ny Sportssjef startet 1/6-2023. Sportssjef er eneste ansatte i 100% i grenen.

Mye tid i starten ble brukt på å gå gjennom dokumenter, snakke med tidligere ansatte, TK, ansatte på Ullevål, klubbene og skikretsene.

Det ble gjennomført en undersøkelse rettet mot adm-sjefer i alle 16 skikretser for å etablere status for grenen. Aktive klubber og kretser ble prioritert og kontaktet.

Kompetansen innen Telemarksporten ligger i hovedsak hos nøkkelpersoner som har vært med i mange år. Fokus har vært på å bygge opp et dokumentarkiv for å gjøre det enklere for fremtiden. Kontinuitet ligger i TK, og to deltidsansatte trenere utover sportssjef, Vår- og høstfagmøter gjennomført på Teams - presentasjoner arkivert på NSFT.

Det ble satt opp en årsplan og arbeidet frem en terminliste NC, NM i tillegg til FIS WC.

Mye tid har vært operativt arbeid, sportslig og administrativt for å sikre aktivitet nasjonalt og internasjonalt. Grenen er veldig liten, og det er et stort behov for tiltak for å øke kompetansen, bedre økonomien, utdanne trenere, og skape mer aktivitet i klubber. Sportssjefen har deltatt i møter og aktiviteter i NSF rekrutteringsavdelingen, og det er utviklet et Skisprell konsept for Telemark. Skiklubb utviklere i Oslo, Innlandet, Møre & Romsdal, Sogn og Fjordane og Vestfold & Telemark har vært med på aktiviteter og bygd opp kompetanse på vår gren. Det må etableres en utviklingsplan for grenen, og det har stort fokus fremover.

Vi ser oss selv som en gren med et stort potensial for formidling av skikultur, rekruttering og aktivitet livet ut. Vi trenger ressurser til dette og er villig til å bidra på tvers av grener der vi kan!

KOMMUNIKASJONSARBEID

NSF har i perioden etablert ny merkevare, ny IT plattform og web og intranett. Fokus har vært å ivareta informasjon/dokumentasjon for grenen, samt tilpasse/oppdatere ny informasjon.

Det er inngått avtale med to NIH-studenter (Sports Management) for å hjelpe til med kommunikasjonsarbeidet. Telemark-ansvarlig i Oslo Skikrets har deltatt i møter for kompetansedeling, forbedring av hjemmesiden og utvikling av vår tilstedeværelse på SoMe. Vi har bl. a. ryddet opp i brukertilganger og tydeliggjort ansvar. Det er blitt publisert informasjon før, under og etter arrangement. WC på Ål ble sendt live på TV2, og NM Sprint på Lillehammer på NRK1. Dessverre er det kun noen få WC renn med live-streaming / live-timing. Dette må endres!

Denne sesongen har vi hatt større fokus på å publisere innlegg i sosiale medier, med både bilder, videoer og "stories" (midlertidige 24-timers innlegg). I tillegg har vi avholdt "giveaways" på sosiale medier, som har medført mer eksponering og flere følgere for både oss og våre sponsorer.

Vi ser at rekkevidden fra innlegg i sosiale medier når flere og flere: i en konkurranseuke kan vi nå opp mot 10 000 forskjellige brukere, som er en økning på cirka 300% sammenlignet med en ordinær treningsuke. Antallet totale eksponeringer av våre innlegg i samme periode er langt høyere, blant annet på Instagram, eksempelvis: 1000 kontoer nådd, med 15 000 eksponeringer. Samtidig har vi blitt flinkere til å tagge sponsorer, samarbeidspartnere og utøvere i innleggene våre, og ser at dette også fører til at vi blir tagget tilbake av disse, samt at våre innlegg i større grad blir delt av tredjeparter. Deling av hverandres innlegg ser vi skaper mye engasjement. Viktigheten av jevnlig innlegg og oppdateringer er dermed sentralt for at vi som gren skal ha en bred rekkevidde.

ØKONOMI

Grenen fikk sine inntekter gjennom sponsorer, tilskudd fra Norges Idrettsforbund, tilskudd fra Norges Skiforbund og Skipool. Sportssjefen har ansvar for budsjett og oppfølging av grenens økonomi sammen med regnskapsmedarbeider i NSF. Sponsormarkedet er svært krevende for tiden bl.a. grunnet Norsk økonomi og et til dels negativt mediebilde av NSF. Det har dessverre ikke lyktes å få inn nye finansielle sponsorer, og 2023 endte med et underskudd. Grenen har fremdeles positiv egenkapital.

2024 budsjettet følges opp tett i henhold til krav fra Skistyret.

Usikre markedsinntekter er halvert i revidert budsjett pr april 24, og det er laget en tiltaksplan dersom vi ikke lykkes å hente inn sponsormidler. Grenen har god kontroll på økonomien.

Norges Skiforbund Telemark har den siste sesongen hatt klesavtale med Craft. Dette har vært en felles avtale i samarbeid med Profilhuset AS, som er leverandør av trykk og eksponeringsmateriell. Vi har også hatt egne utstyrsavtaler med Darn Tough, Uvex, Shades of Norway, Swix, Völkl, Hestra og Rottefella. Sponsorinntekter kommer fra TUX Finkenberg og Shades of Norway. I tillegg har vi utstyrsavtaler gjennom Skipool som styres sentralt i Norges Skiforbund.

Skisesongen 23/24 var det egenandel for løpere tatt ut på landslag, på NOK 25.000, og NOK 15.000 på rekrutteringslandslaget.

INTERNASJONALT ARBEID

Norge har vært representert på FIS-telemarkskomiteemøter vår og høst 2023 av FIS- representant Birger Goberg. Norge samarbeider med andre nasjonale forbund for å nå idrettspolitiske mål, som mer synlighet innen FIS-systemet og for at telemark skal bli med i FIS Games 2028. Mål om OL-gren ligger for tiden på is. For å kunne nå disse målene arbeides det aktivt med å forbedre World Cup-arrangementene, stimulere til økt deltagelse i WC-rennene og forbedre regelverket ved årlige justeringer. Det arbeides også for mer

synlighet i media og på nettplattformer. Rolf Bryn (TK-leder / Hagahogget Låmlag) har representert Norge i regelkomitéen i FIS-telemark. Odd-Inge Austevoll (Framnes I.L.) bidrar også på dette området. Birger Gøberg går av som FIS representant etter sesonger, og vi takker ham for mange års hardt arbeid for Telemarksporten i forskjellige roller!

SAMHANDLING OG ORGANISASJON

- Sportssjef i 100 prosent stilling, (Bjørn Espen Aase-BEA).
- Skitrener, 30 prosent for både Landslag og Satsingsgruppe (Lars Ove Berge-LOB).
- Barmarks-trener (og fysiske tester) på dag- og time-rater (Arnstein Sunde-AS)
- Kommunikasjon/SoMe; NIH studenter, Bachelor Sports Management (20%/praksis) Alina Andersen (hele sesongen) og Vårinn Rein Trustrup (høst 23)
- Mental trener Anna-Lena Henn Helgøy (egen finansiering).
- For å heve kompetansen og kvaliteten på samlinger og renn er det også innleid trenere/coacher på noen samlinger (Fonna, Hintertux, og Jr VM).
- Det har vært et betydelig bidrag fra klubber og resurspersoner i arbeidet med WC Ål, FIS renn Varingskollen samt NM/NC.

BREDDEIDRETT OG ARRANGEMENT

I Telemark NC stiller løpere i alle aldre, barn fra 8 år til Veteran, og med WC løpere.

At vi har en Norges-Cup med renn der det er aktivitet er særdeles viktig for grenens fremtid / bærekraft. Det har denne sesongen vært gjennomført 8 NC/NM renn på 6 forskjellige lokasjoner, Bjorli, Skeikampen, Varingskollen, Kanthaugen/Lillehammer, Sogndal Skisenter/Hodlekve, og Leikanger (NM Fjelltelemark/Kjeringi Open). Planlagt NC renn i Vrådal ble avlyst pga kulde.

Det har vært gjennomført rekrutterings-arrangement (Skisprell) under NC/FIS renn i Varingskollen, under WC på Ål, og på Hafjell Telemarkfestival.

Sportssjef og Lars Over W Berge har vært ansvarlig for breddeaktivitet sesongen 23/24 med fantastisk hjelp fra ildsjeler i klubbene.

Telemark-miljøet arbeider også med event/festival (fokus på ski -kultur, glede og opplevelser også utenfor skibakkene, for bærekraftig skiglede for skiløpere i alle aldre). Eksempler;

- Landslagssamling samtidig med Fonna Telemark Camp;
<https://www.skiforbundet.no/telemark/nyhetsarkiv/2023/5/fonna-telemark-camp-2023/>
- Landslagssamling og deltakelse på Telemark Weekend Hafjell;
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552077905778>
- NM Klassisk og NM Fjelltelemark i Sogn i forbindelse med "Vårens vakreste eventyr";
<https://kjeringiopen.no/>

TOPPIDRETT

Landslaget (www.skiforbundet.no/telemark/landslaget) har trent godt frem til sesongstart, og hatt en meget god sesong.

Oppkjøringen på ski ble bra her hjemme med to samlinger på Juvass i oktober, og kombinert samling/NC på Bjorli i November. Den tradisjonelle Hintertux-samlingen i uke 40 måtte avlyses, men ble erstattet i november/desember, kombinert med 2 FIS renn. Helgen etter var det NC på Skeikampen før WC dro i gang i Pinzolo (ITA) medio Desember. Støtteapparatet har bestått av Lars Ove Berge, Arnstein Sunde, Anna-Lena Henn Helgøy, og Nils Alveberg. I tillegg har mange andre bidratt på samlinger og Jr VM.

RESULTATER

Denne sesongen har vi hatt mange gode resultater både nasjonalt og internasjonalt.

Junior-VM

Under Jr. VM fikk vi solide resultater i alle tre disiplinene (sprint, parallell sprint, og team sprint). 8 norske utøvere deltok i Jr. VM (3 kvinner og 5 herrer).

Sprint kvinner: Maria Heggheim Berge 4. Emma Araldsen 5. plass som de beste.

Sprint menn: Kristian Jordhøy best med en 8.plass.

Parallell sprint kvinner: Emma Araldsen på pallen 3! Maria Heggheim Berge 4. plass.

Parallell sprint menn: Even Opheim 5.plass.

I team sprinten stilte vi med to lag. Etter innbyrdes oppgjør, gikk andrelaget videre, og sikret seg 3.plassen.

World Cup

Av utøverne som har deltatt jevnlig på renn i løpet av sesongen, har primært 5 kvinner og 2 herrer utgjort Elitelandslaget, 1 kvinne utgjort Rekruttlandslaget, og 1 kvinne og 9 herrer utgjort Satsningslaget. Noen av disse har deltatt på alle WC-renn, og andre kun på enkelte.

Komplett resultatliste:

Kjønn	ELITE-LANDSLAG 2023/24	ÅR	Klubb	Krets	Klassisk	Sprint	Parallell Sprint	WC Totalt	WC 24 Plasseringer	Jr VM
W	Gøril Strøm Eriksen	1998	Bækkelaget	Oslo	4	2	2	2	1,1,1,3,3,3,3	
W	Kaja Bjørnstad Konow	2000	Hagahogget	Akershus	1	6	7	5	1,1,1,2,3,4,4	
W	Ella Strøm Eriksen	2001	Bækkelaget	Oslo	17	11	15	14	2,3,5,6,6	
W	Emma Araldsen	2003	Hagahogget	Akershus	7	12	8	9	4,5,5,6,8,8,8	3,3,4
W	Maria Heggheim Berge	2004	Kolbu/KK	Oppland	9	9	10	10	6,7,9,9,9,10,10	2,4,5
	REKRUTTLANDSLAG									
W	Julie Henn Helgøy	2005	Odda alpin	Rogaland	14	25	19	22	12,14,15,15,16,17,18,19	11
	Satsingslag									
W	Cathrine Marie Østervold	2006	Framnes IL	Hordaland	21	xxx	23	25	13,17,17	
Kjønn	ELITE-LANDSLAG	ÅR								
M	Trym Nygaard Løken	1993	Bækkelaget	Oslo	5	12	23	9	1,1,1,3,8,10	
M	Jacob Benjamin Alveberg	2000	Bækkelaget	Oslo	7	6	7	5	4,4,4,4,5,5,6	
	REKRUTTLANDSLAG									
M	Emil Tobias Langhus Bye	2002	Bækkelaget	Oslo	xxx	35	xxx	47	18,19	
	Satsingslag									
M	Mikkel Nygaard Løken	1999	Bækkelaget	Oslo	19	25	18	24	9,12,14,14,16,16	
M	Sigurd Glimsdal Myhre	2005	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	38	40	30	37	18,21,22,28,29	14,18,22
M	Magnus Vold	2006	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	30	47	39	44	22,24,25,26,38	21,21,21
M	Rudi Vold Bruaset	2005	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	29	43	36	37	21,21,22,23,35	17,18,19
M	Kristian Jordhøy	2007	ØTI Hafjell	Oppland	25	34	31	30	12,16,18,19,27,35	7,8,17
M	Even Opheim	2007	Ål IL	Buskerud	22	33	22	28	13,13,15,16,17,18	5,10,13
M	Jonas Lykke Waaler	2006	Framnes IL	Hordaland	40	49	43	50	23,27,27	
M	Bendik Liam Haukeland	2006	Framnes IL	Hordaland	xxx	46	37	52	24,25	
M	Benjamin Kjørholt	1997	Hagahogget	Akershus	27	44	41	39	20,20,23,26	

Kaja Bjørnstad Konow fikk sitt store gjennombrudd og vinner sammenlagt-kula i Telemark Klassisk, og Gøril Strøm Eriksen tok 2 plass i både Sprint, PS og sammenlagt og har vært stabiliteten selv denne sesongen - på pallen!

Jacob Benjamin Alveberg ble nr 5 sammenlagt, og har stabilisert seg i verdenstoppen. 3x WC seire til Kaja Bjørnstad Konow, 3x til Gøril Strøm Eriksen, og 3x til Trym Nygaard Løken er over målsetningen! Det er en imponerende prestasjon av Trym som ble alvorlig syk i desember og kom tilbake til WC i mars etter to måneders opphold etter daglig hardt og målrettet arbeid med meget god oppfølging fra Olympiatoppens tverrfaglige team!

Ella Strøm Eriksen får et gjennombrudd med to pallplasseringer i Carezza (ITA) i januar. Hun mistet dessverre resten av sesongen etter brudd i tommel på trening.