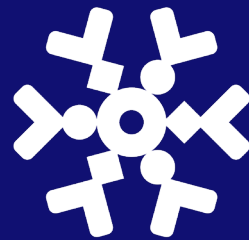


Norges
Skiforbund

Høstmøte Oslo langrenn

12. November 2024 kl. 19:00 – 21:30

Rustad klubbhus, Skullerud



Agenda

1. Saker fra NSF og sesonginformasjon nasjonale renn
2. Terminlisten for Oslo, inkl. Toyota langrennscup og Superskicup
3. Plassering av kretssamlinger og antall dager
4. Saker som klubbene ønsker å ta opp
5. TD-informasjon
6. Kurs og kompetanseheving
7. Valgkomiteen 2025
8. Eventuelt



1. Saker fra NSF og sesonginformasjon nasjonale renn 1/2

1. Lisens:

- årslisens grunnpakke kr 530,-,
- årslisens utvidet kr 1990,-

2. Startkontingent vs. andre avgifter:

- kan ha parkeringsavgift forutsatt brøyting/kostnader, eller parkeringslotteri
- maks kr. 100,-,
- ikke tidtaking- eller publikumsavgift

3. Reduksjon serviceavgift, nasjonale renn:

- Kr 50,- per øvelse for senior (reduisert fra kr 100,-)
- Kr 25,- per øvelse for junior (reduisert fra kr 75,-)
- Reisefordeling opprettholdes med kr 150,- per øvelse, samme ordning som før



1. Saker fra NSF og sesonginformasjon nasjonale renn 2/2

1. KHUS: opprettholdes hvis sponsor, tentativt 16.3.2025 09:00, QB kommer
2. Sponsormerker: Forslag fra Buskerud om å kunne bruke ledige sponsorplasser til klubbens hovedsponsor under Beitostølen og NM del 1 og 2. Dette forutsatt at dette ikke er sponsorer som er i bransjekonflikt. Ikke gjennomslag



2. Terminlisten for Oslo

Prinsipper:

- Fornuftig terminliste for utøvere (cup)
- Fordelt over vinter kalenderen
- «Pause» i feriene
- Forskjellige type renn og stilarter
- Forventet snøforhold
- Ta noe hensyn til nasjonale renn

Prosess:

- Utgangspunkt i fjorårets kalender
- Oppdatere med innsendte ønsker fra klubbene
- Identifisere kollisjoner og hull
- Dialog med klubber om endringer
- Beslutning i krets

Resultat:

- Takk for endringsvillighet
- Alle ønskede renn har fått plass på kalenderen
- Identifisere kollisjoner og hull
- Neste sesong: bør spille inn alternative datoer

Terminlisten i tabellform ligger under Oslo, langrenn, arrangement



2. Terminlisten for Oslo

1. Toyota langrennscup:

- Forslag om å flytte cup-renn dato fra 11/1 (tbd Østfold) til 5/1 (Spydeberg). 5/1 er siste søndag i juleferien, men vi unngår krasj med NC jr i Molde og Oslo-utøvere kan delta på Kjelsåsrennet 11/1. Akershus og Østfold ønsker å flytte, er Oslo-klubbene også åpne for det (selv om Toyota terminliste er kommunisert ut)?
- 5 av 7 renn tellende. 3 fristil (hvorav 1 rulleski), 3 klassisk, 1 duathlon

2. Rulleskicup sommerhalvåret:

- Ønske om flere rulleskirenn for 15-16 år, juniorer og seniorer?
- Oslofjord rulleskicup vs. primært Oslobaserte renn?



Bull Superski-cup

13/14-åringer i Oslo skikrets

- **8 renn fra 11. januar til 23. mars**
- **4 renn i hver stilart,**
- **1 sprintrenn, 2 fellesstarter**
- **Ingen helger med to cuprenn**
- **5 tellende renn, ingen krav til antall renn i hver stilart**
- **Avslutning for alle etter sesong**
- **Siste år med app, diskusjon om fulle resultatlist**



3. Kretssamlinger

Inneværende sesong, barmarksamlinger:

- Siste helg i august (alle)
- Siste helg uke 38 for 13/14 år + 15/16 år
- Siste helg uke 39 for Team Kollen
- Tredje helg i oktober (alle)

Nytt forslag, neste sesong:

- Siste helg uke 38
- Siste helg uke 42

4. Saker som klubbene ønsker å ta opp





5. TD Informasjon

Status TD oppsett for sesongen

Klubb	Antall aktiv TD	Arrangørdager fordelt på klubb*)	TD oppdrag fordelt på klubb	Kommentarer
HSIL	2	2	4	
Heming	2	4,5	4	Arrangørdager inkl. 1,5 dag HL
Koll	1	1	1	
Kjelsås	2	2	4	
Try	2	1	3	TD oppdrag inkluderer 1 rulleskirenn
Lillomarka	1	3	1	NB! Har bare i TD
Lyn	1	4,5	2	NB! Har bare 1 TD. Arrangørdager inkl. 1,5 dag HL
Njård	2	1	3	
Rustad	2	2	4	TD oppdrag inkluderer 1 rulleskirenn
Røa	1	1	2	TD oppdrag inkluderer 1 rulleskirenn
Årvoll	0	0	0	
Bekkelaget	0	0	0	
Bygdø	0	2	0	NB! Har ingen TD
Grenaderen	0	1	0	
Skiforeningen	0	2	0	Egentlig 1 renndag, men TD må være tilstede 2 dager
Sørkedalen	0	1	0	NB! Har ingen TD
Totalt	16	28	28	

- 28 arrangørdager vil skal «bemanne» med TD'er
- 16 aktive TD'er, men mange er også svært aktive i klubbene og kan/vil ikke ha stor TD belastning (flere helst bare 1 renn)
- Pr. 7.11. mangler aksept fra 5 TD'er (8 arrangørdager)
- TD'ene blir lagt inn i terminlisten i løpet av et par uker

*) Denne tabellen inkluderer også arrangørdager for hver klubb (arrangørdager inkl. også de 3 rulleskirennene vi hadde i høst)

5. TD Informasjon

Vi trenger flere TD'er



Klubb	Antall aktiv TD	Arrangørdager fordelt på klubb*)	TD oppdrag fordelt på klubb	Kommentarer
HSIL	2	2	4	
Heming	2	4,5	4	Arrangørdager inkl. 1,5 dag HL
Koll	1	1	1	
Kjelsås	2	2	4	
Try	2	1	3	TD oppdrag inkluderer 1 rulleskirenn
Lillomarka	1	3	1	NB! Har bare i TD
Lyn	1	4,5	2	NB! Har bare 1 TD. Arrangørdager inkl. 1,5 dag HL
Njård	2	1	3	
Rustad	2	2	4	TD oppdrag inkluderer 1 rulleskirenn
Røa	1	1	2	TD oppdrag inkluderer 1 rulleskirenn
Årvoll	0	0	0	
Bekkelaget	0	0	0	
Bygdø	0	2	0	NB! Har ingen TD
Grenaderen	0	1	0	
Skiforeningen	0	2	0	Egentlig 1 renndag, men TD må være tilstede 2 dager
Sørkedalen	0	1	0	NB! Har ingen TD
Totalt	16	28	28	

- Alle klubber som arrangerer renn skal ha TD'er
- Noen klubber er «rødlistet», men også nye TD'er fra andre klubber er velkomne
- Vi gir opplæring til alle TD'er
- Et sparetiltak er at TD oppdrag anses på være dugnad (besluttet av LK) etter veldig positiv respons fra TD'ene), men
- **Ungdommer 25 år og yngre får honorar kr.1.000 pr. dag**
- **Alle TD'er får dekket utvidet skilisens**
- Tilbakemelding ASAP

*) Denne tabellen inkluderer også arrangørdager for hver klubb (arrangørdager inkl. også de 3 rulleskirennene vi hadde i høst)



7. Valgkomiteen 2025

- ✓ 2024-2025: Lillomarka, Lyn, Rustad
- 2026-2027: Røa, Årvoll, Koll, Njård
- 2028-2029: BSK, Sørkedalen, Try
- 2030-2031: Heming, Kjelsås, Høybråten og Stovner

Roller totalt:
Leder
Nestleder
Anlegg
TD
Team senior
Team Kollen
15-16 år (2 prs)
13-14 år (2 prs)
Ungdomsrepresentant (2 prs)



6. Kurs og kompetanseheving

1. Anbefaler sterkt følgende kurs:

- Bruk hue – forebygge nettmobbing og utenforskap. For trenere og aktive. Premie
- Ren utøver – antidoping. Tilpasset mobil, kun 30 min. Ta i fellesskap fom. 15/16 år

2. Temakvelder?

3. Rollemodeller?

4. Kurs

1. Nettbasert kurs for ungdomstrenere?
2. Tove om hvordan kursutvalg og hvordan «bestille»

UTØVERE OG ROLLEMODELLER

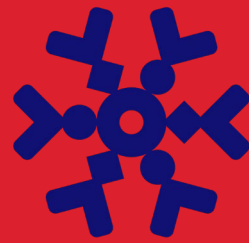
Vi utvikler rollemodeller som utøvere, frivillige, trenere og ledere som bærer ski-Norge frem.



Skiklubbutvikler-hvem er jeg?

- Tove Andersen, 47 år, 2 barn; (6 og 2 år).
- Aktiv langrennsutøver til jeg var 35. Er Sosionom, samt idrettsutanning. Jobbet på Institusjon 6 år.
- Jobba i Oslo Skikrets i 12 år. 2 år siden over i stilling som Skiklubbutvikler!





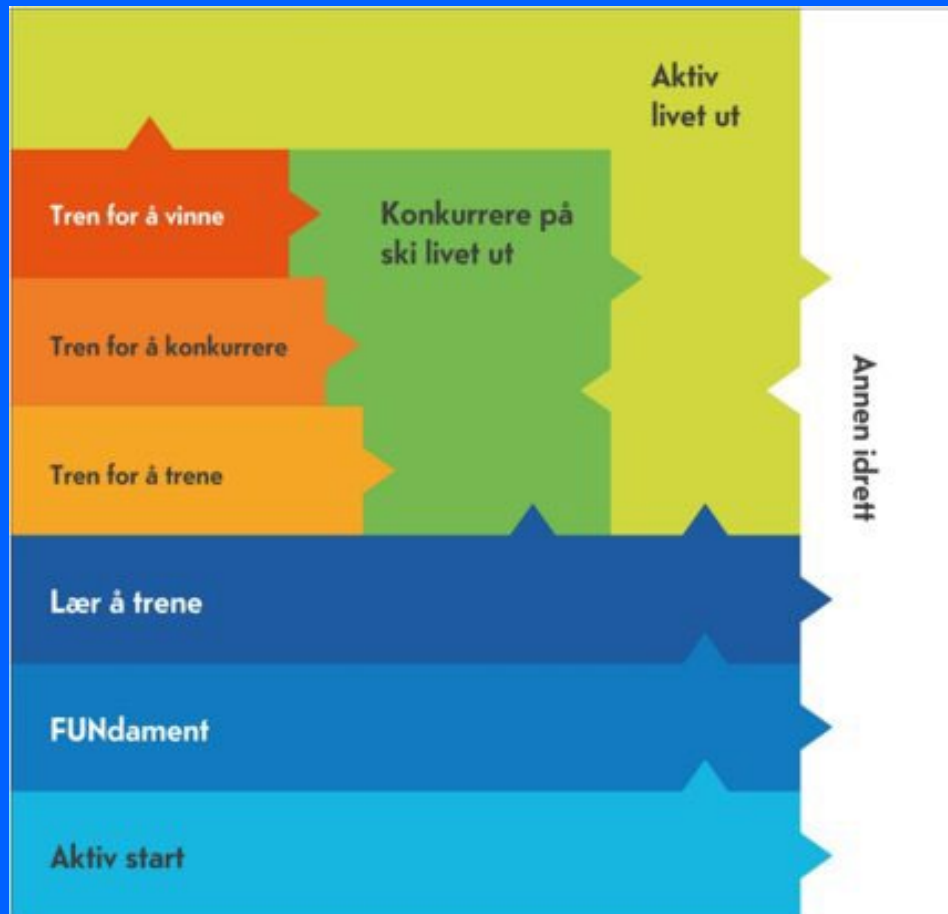
Skiklubb utvikler informerer

- Klubb utvikling
- Trenerkurs; hvordan booke, hva har vi?
- Tilbud bedriftsidretten(OBIK)



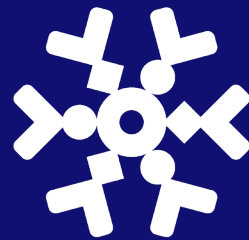


Mange glade skiløpere!



TILBUD TIL ALLE....?

- De som bare vil trene
- Voksne tilbud?
- Teknikkurs i klubb?
- Paraklasse/invitasjon?
- Bruk Hue kampanjen!

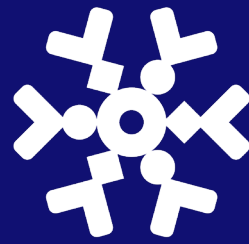


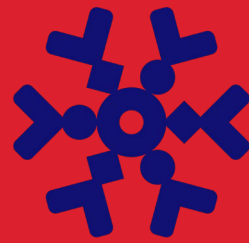
Medlemstall og Skiklubb utvikler

- Norges Skiforbund (NSF) hadde, i perioden 2015 til 2019, reduksjon i antall aktive medlemmer på 17%.
- **Fem temaer går igjen som årsak til medlemsnedgangen**



Hva kan en Skiklubbutvikler bidra med?





Hva gjør Skiklubb utvikler ellers?

- **Klubb utvikling med Norges idrettsforbund**
- **Sitter i utvalg *Skiløftet* NSF langrenn;** rekrutteringsklubben, nasjonal skiuke
- **UKAS økt**, klubbguide, aktivitetsbank,
- **Skoleskidag- sette klubb i kontakt**
- **Mødrekurs - Bjørndal**
- **Nettverksmøter**
- **Kretssamlinger utviklingshemmede**
- **Prosjekter;**
 - inkludering ikke etnisk norske i kurs
 - Kurser barnehageansatte
 - Kurser lærere i Groruddalen





Kurs

- **Barne langrennsstreneren** Gamle grasrot
 - (4t gratis kurs-innlæring skiaktivitet)
- **Trener I (45 t , 1500,-)**
 - kan deles opp i mindre modul på 14t
 - **Kurs Lillomarka , frist 4 desember. (Isonen)**
 - Klubb(flere sammen) kan bestille kurs
 - Minst 8 deltagere
- **Trener II (annet hvert år, samarbeid med Akershus)**





Oslo og Akershus Bedriftsidrettskrets



- Inviterer til å delta på OBIK karusell i Holmenkollen onsdager i januar og februar(over 15 år)
- Nytt i år: klasse uten tid, starter 30 min før, 5km, de på tid går 10 km
- Alle 6 renn; Early bird innen 8 des: 950
- Klubber som er aktuelle med mange kan få egen avtale-rabatt
- Vil dele info om renn i sine kanaler; turrenn delt, er det andre renn dere vil skal deles?
- <https://oa.bedriftsidretten.no/next/p/64124/oabik-skikarusell>

8. Eventuelt





Norges
Skiforbund

Tusen takk for oppmøtet og
engasjement!

