

# Evaluering av utviklingsmodellen i norsk langrenn



# Mandat

Utvalget er bedt av LK om å komme med forslag innen følgende områder:

- Organisering, kultur og ledelse
- Treningsfilosofi fra ungdoms- til elitenivå
- Helhetlig oppfølging og tilrettelegging
- Forebyggende helsearbeid

# Sammensetning

- Øyvind B. Sandbakk
- Guro Strøm Solli
- Berit Mogstad
- Therese Johaug
- Bente Skari
- Frank Heggebø
- Sindre Bergan
- Thomas Losnegard
- Espen Bjervig

# Utvalgets arbeid

## Tre hovedfaser:

- 1) innhenting av informasjonsgrunnlag
- 2) bearbeiding og syretesting av informasjonen
- 3) utarbeiding av rapport med anbefalinger

# Prosesen

- Samle bredt informasjonsgrunnlag
  - Lytte til organisasjonens innspill
  - Samle objektiv informasjon
- Målsetning
  - Foreslå retning for videre arbeidet i NSF langrenn
  - Stimulere til prosesser og diskusjoner

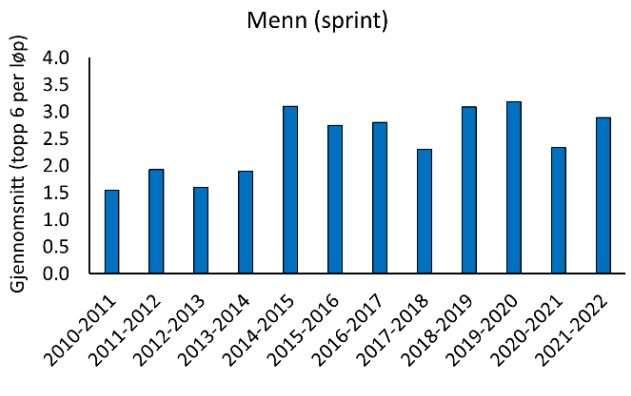
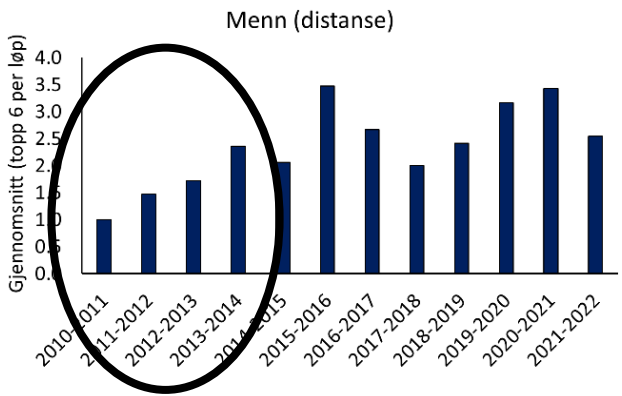
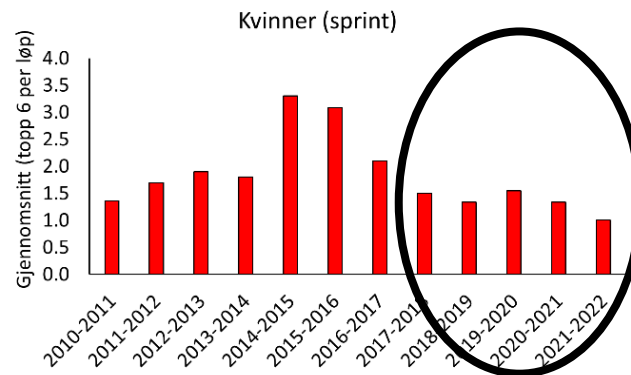
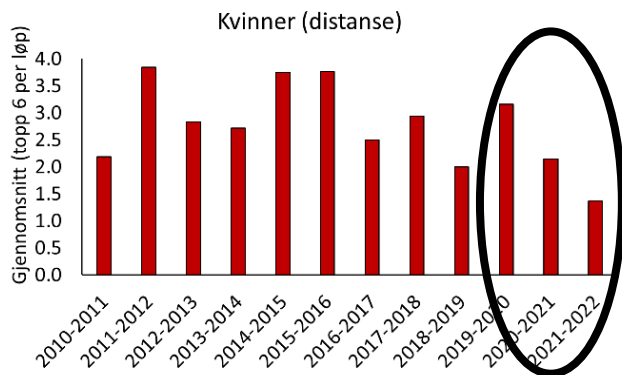
# Foredling av «gullet»

- Langrenn som nasjonalidrett
  - Klima
  - Anlegg
  - Lokal forankring og kompetanse
  - Landslagsmodellen
- Utdanning og kompetanse
  - Trenerutvikling
  - «Skigymnaser»
  - Universiteter og høyskoler
  - Regionalisering av toppidretten

# Foredling av «gullet»

- Treningsfilosofi og systematikk
  - Arven fra Oddmund
  - Profesjonalisering mot OL 1994
  - Samspill med vitenskapen
  - Kultur for kompetansedeling
- Verdibasert prestasjonskultur
  - Ærlighet
  - Glede
  - Fellesskap
  - Helse

# Utfordringer





# Generelle anbefalinger

- Ansettelse av en fagsjef/sportssjef
- Videreutvikling av landslagsmodellen
  - Tettere oppfølging i regionale treningsfellesskaper
  - Møteplasser for faglig samhandling/kunnskapsdeling
- Strategi for økt mangfold av kjønn, lokalisering og kompetanseprofiler i framtidens trener- og lederteam
- Helhetlig og langsiktig plan for forebyggende helsearbeid på ulike utviklingstrinn

# Kvinnelangrenn

- Utvikling og implementering av en felles verdibasert prestasjonskultur
  - Styrket kvalitetssikring av treningsarbeidet på ulike nivå
  - Tett helhetlig oppfølging i et langsiktig perspektiv
- Implementering av oppdatert kunnskap om forebyggende helsearbeid og kvinnespesifikke temaer
- Strategi for å få kvinner til å fortsetter satsingen lengre
  - Tilrettelegging i forbindelse med studier, jobb, økonomi og forutsigbarhet/støtte rundt det å få barn i løpet av karrieren

# Paralangrenn

- Utvikling og implementering av felles verdibasert prestasjonskultur
  - Styrket kvalitetssikring av treningsarbeidet
  - Tett helhetlig oppfølging i et langsiktig perspektiv
- Inkludering av parautøvere i gode regionale treningsmiljøer som stimulerer de positive effektene dette kan gi både treningsmessig og sosialt.
- Videreutvikling av rekrutteringsstrategier i samarbeid med klubber, kretser og/eller skigymnas

# Takk for oppmerksomheten!

