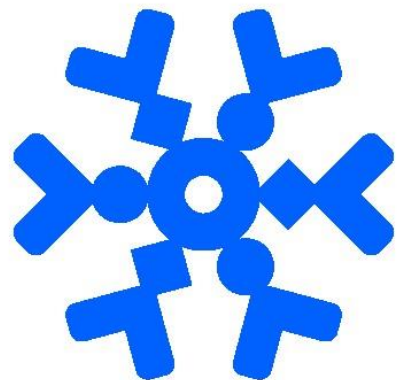
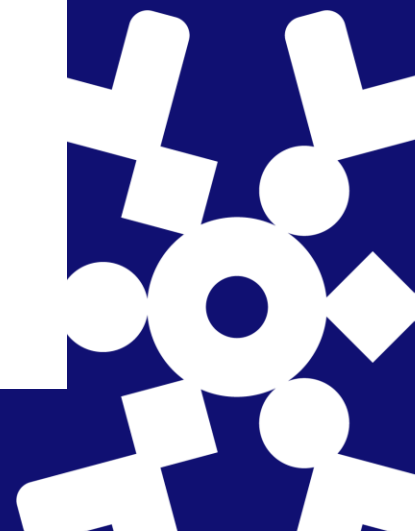


Informasjonsmøte Sør-Trøndelag-skikrets.
28. Oktober 2023



**Norges
Skiforbund**

**Sør-Trøndelag
Skikrets**





AGENDA

- Sesonginformasjon 2023-2024
 - Terminliste
 - Overnatting
 - Smøreopplegg
 - Kommunikasjon
 - Felleskostnader
 - Reisefordeling
- Juniormodell Sør-Trøndelag skikrets
 - Status oktober 2023
 - «Trøndermodellen»
 - Åpent tilbud
 - Team Trøndelag jr
 - Team Midt-Norge
 - Fremtidens konkurranseformer
 - 3 og 4 årlig løp ved Heimdal VGS





Terminliste 2023-2024

<i>Dato- Sted</i>	<i>Jenter</i>	<i>Gutter</i>	<i>Ledere</i>
05.01 – 07.01 VM mønstring Hovden	<i>Sprint F</i> <i>10 km klassisk</i> <i>20 km skøyting felles</i>	<i>Sprint F</i> <i>10 km klassisk</i> <i>20 km skøyting felles</i>	<i>Øyvind</i> <i>Jens Petter</i>
19.01 – 21.01 Lygna	<i>Sprint F</i> <i>5/5/10 km klassisk</i> <i>10/10/15 km skøyting</i>	<i>Sprint F</i> <i>7,5/7,5/10 km klassisk</i> <i>15 km skøyting</i>	<i>Øyvind</i> <i>Jens Petter</i> <i>Ane</i>
16.02 – 18.02 Granåsen	<i>Sprint klassisk (jr. NM)</i> <i>5/7,5/7,5 km klassisk</i> <i>7,5/7,5/10 km skøyting (fellesstart)</i>	<i>Sprint klassisk (jr. NM)</i> <i>7,5/10/10 km klassisk</i> <i>10/10/15 skøyting (fellesstart)</i>	<i>Øyvind</i> <i>Jens Petter</i> <i>Ane</i>
08.03 – 10.03 Jr. NM Nybygda	<i>7,5/10/15 KM skøyting</i> <i>5 km klassisk</i> <i>stafett</i>	<i>10/15/20 km skøyting</i> <i>10 km klassisk</i> <i>stafett</i>	<i>Øyvind</i> <i>Jens Petter</i> <i>Ane</i>
22.03 – 24.03 Finale/avslutningshelg Lillehammer	<i>NM senior – 5 km klassisk</i> <i>sprint skøyting</i> <i>10/10/15 km klassisk</i>	<i>NM senior 10 km klassisk</i> <i>Sprint skøyting</i> <i>15/15/20 km klassisk</i>	<i>Øyvind</i> <i>Jens Petter</i>



Overnatting

STATUS 28. oktober. Nettside skikretsen oppdatert 26. oktober.

- Hovden:
 - Klubbene organiserer selv. Jens P og/eller Øyvind reiser.
- Lygna:
 - Skikretsen har ikke mottatt informasjon fra arrangør eller NSF på hvor vi er plassert. Forventer at dette er klart innen kort tid.
- Trondheim.
 - Scandic lerkendal. Klubbene det gjelder har direkte kontakt med hotellet.
- JR NM Nybygda:
 - Wood Hotel, Brumundal. Rom og navnelister sendes til skikretsen innen 10. november. Ingen forskuddsbetaling og kan kanselleres senest 30 dager før ankomst. Kontaktpersoner i klubbene som har meldt inn behov for overnatting har fått epost med informasjon.
- Lillehammer/Skeikampen:
 - Klubbene organiserer selv. [Overnatting \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/overnatting)



Kommunikasjon

All informasjon i forkant av NC vil foregå på skikretsens hjemmeside og **SPOND**

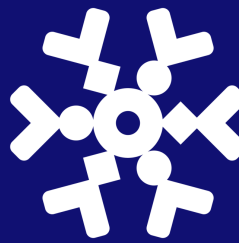
[Langrenn Sør-Trøndelag \(skiforbundet.no\)](https://skiforbundet.no)

Tidskjema for torsdag, fredag, lørdag og søndag vil vi legge ut her.

Torsdag; Treningstidspunkt, kretsens samlingsplass(basen) på stadion, Hvor og hvem er med som ledere. Info møte på TEAMS/på et hotell etter lagledermøte – det vil si ca. 20.00

Fredag-, lørdag- og søndag; liste over hvem som er ledere ved basen, ved start, sekundering/stavposter og kart som viser detaljer

Praktiske påminnelser som startnummer, evt. endringer, premieutdeling mm



Felleskostnader- Obligatoriske utgifter pr utøver

- Blir fakturert klubben i etterkant av arrangement så raskt vi har oversikt over alle kostnader.
- «Selvkost-prinsippet» gjelder. Det vil si at alle kostnader knyttet til kretsledere og fellesopplegg på skirenn dekkes av deltagere. Eksempel på neste slide.
- Forrige sesong var det en gjennomsnittlig kost på 948 kr pr utøver pr konkurransehelg for å dekke felleskostnader. Dette var en ekstraordinær dyr sesong pga lange reiser.
- Hvis klubbene har utøver (e) som følger Meråker/NTS så må de melde i fra til skikretsen før sesongen. Hvis ikke blir de fakturert for felleskostnader for STS.
- Alle kostnader for Øyvind og Jens P dekkes av budsjettet til regionlaget.
- Fastsatt honorar for ledere er 1500 kr pr konkurransedag + en reise/planleggingsdag. (Gjelder ikke regionlagsledere).
- Behov for smørebad meldes inn til skikretsen. Nærmere beskjed kommer.



Felleskostnader-

Obligatoriske utgifter pr utøver. Eksempel

	Kost Totalt	Kost pr utøver
Smørebod	kr 16 500	kr 229
Leiebil	kr 4 791	kr 67
Bilgodtgj	kr 4 660	kr 65
Drivstoff		
Utlegg leder	kr 1 500	kr 21
Honorar leder	kr 16 500	kr 229
Fly ledere	kr 10 052	kr 140
Hotell/overnatting ledere	kr 11 400	kr 158
Smøring	kr 806	kr 11
Sum	kr 66 209	kr 920
Ant utøvere	72	



Reisefordeling

Bakgrunn:

- Å arrangere NC stiller store krav til infrastruktur og overnatting
- Majoriteten av konkurransene arrangeres på østlandet.
- Store forskjeller i reiskostander mellom kretsene
- Vanskeligere å få frem gode langrennsløpere i distriktene.
- Reisefordeling i NSF ble vedtatt på vårmøtet til NSF 2022 og innført for HL og NC jr 2022/2023. Ikke JR NM..
- Finansieres gjennom økt startkontingent.
- Til grunn for utregning er det en vektmatrise basert på kostnader ifm reise mellom kretsene. Kommer informasjon fra NSF med flere detaljer rundt dette.
- Denne sesongen skal det beregnes reisefordeling for NC jr Lygna og Trondheim.

Sesongen 2022/2023:

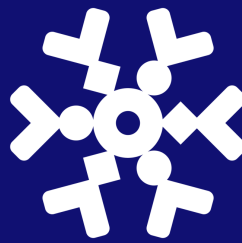
- I fjor ble det for Sør Trøndelag betalt tilbake ca 120 000kr til klubbene via krets.



Juniormodell Sør-Trøndelag skikrets

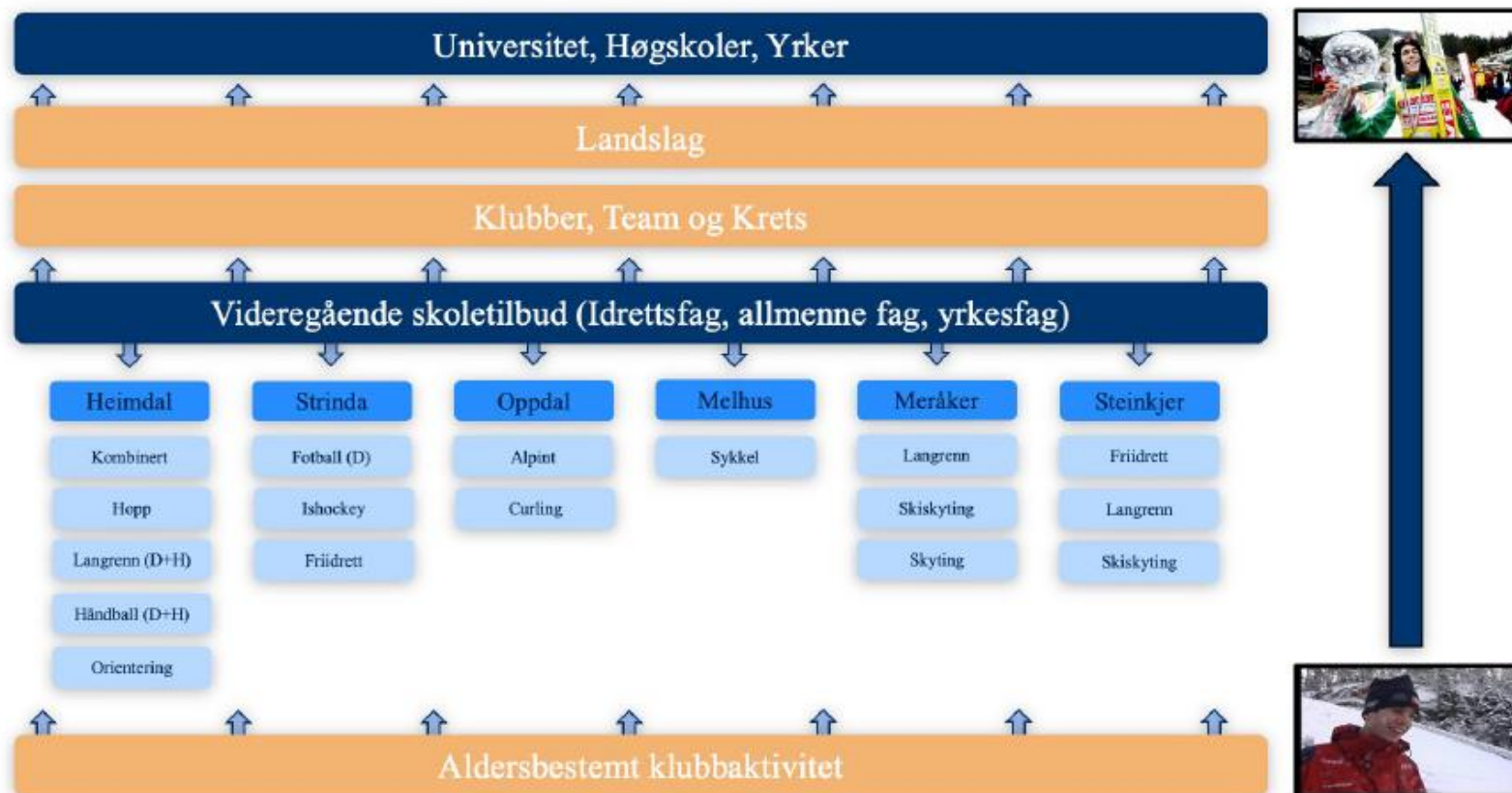
- Rapport fra åpne hjemmesamlinger- Ane
- Rapport fra samling Knyken- Øyvind
- Rapport fra oppstart Team Trøndelag JR. -Øyvind





2.1 Visjon: Verdens beste toppidrettsregion

Trøndermodellens overordnede målsetting er at tilbudet om spisset toppidrett skal være *verdens beste* for kombinasjonen toppidrett og utdanning. Modellens skal gi elever i videregående opplæring en best mulig tilrettelegging for å nå sine mål som framtidige toppidrettsutøvere, samtidig som det legges til rette for å lykkes optimalt med videregående opplæring som basis for fremtidig yrke og utdanning. Sentralt her er samarbeidet med høyskole/universitet. Tilbudet består pr. 1.1.22 av totalt 17 linjer fordelt på 6 videregående skoler i Trøndelag fylkeskommune.



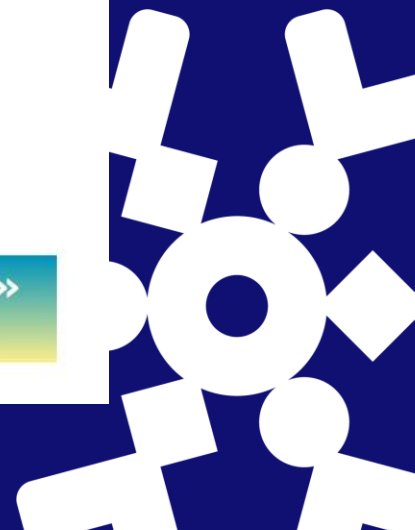


Spisset Toppidrett - bakgrunn for ordningen



- Heltidsutøveren – balanse mellom skole og idrett
- Konkurransen med private videregående skoler
- Behovet for å utvikle kvaliteten på det idrettsfaglige tilbudet ved skolene
- Idrettspolitisk manifest

**Trøndermodellen skal være «verdens beste»
for kombinasjonen toppidrett og utdanning**





Ny samarbeidsmodell – juniorlangrenn Trøndelag



Idrettens mål - «Flest mulig, lengst mulig, best mulig»

Samarbeidsmodell som ivaretar alle juniorløpere

- Et langrennstilbud i offentlig videregående skole, i tett samarbeid med skikretsene og Olympiatoppen
- En helhetlig modell som gir mer samordnet og tettere oppfølging av *alle* juniorløpere i Trøndelag
- En del av skikretsenes røde tråd fra Hovedlandsrenn-/juniornivå og opp til elite seniornivå i Trøndelag

Nytt regionlag

- Samle og utvikle de største talentene i Trøndelag
- Tettere individuell oppfølging
- Ekstra tilrettelegging og matching utenfor skoletid

Sportslig suksess som resultat av godt skolemiljø

- Kulturbygging – mer fokus på fellesskap, miljø og trivsel
- Felles treningsfilosofi - samme sportslige plan og rød tråd på alle nivå i *skoletiden*
- De beste utøverne skal være forbilder i sine skolemiljø





Nytt regionlag - TEAM TRØNDELAGE JR (TTJR)

- Lang prosess – endelig politisk vedtak i TRFK 24.05.2023
- Offentlige skoletilbud - *samarbeidsprosjekt mellom Nord- og Sør-Trøndelag Skikrets, Meråker, Steinkjer og Heimdal VGS, Trøndelag Fylkeskommune og Olympiatoppen.*
- Samarbeidet om regionlag er en forutsetning for «A-status» for Heimdal, Meråker og Steinkjer VGS - med finansiering av 4 heltidsstillinger og samarbeidsmidler
- Samle og utvikle utøvere med størst potensial til å bli fremtidige toppidrettsutøvere (internasjonalt nivå)
- Del av skikretsens røde tråd fra 15-16 år – Junior - Senior- Elitenivå
- Trenerressurser finansieres av Trøndelag Fylkeskommune
- Samlinger o.l. finansieres av egenandeler, samarbeidsmidler fra TRFK og kretsene
- OLTMN bidrar med kompetanse og fasiliteter
- Administreres fra Sør-Trøndelag Skikrets



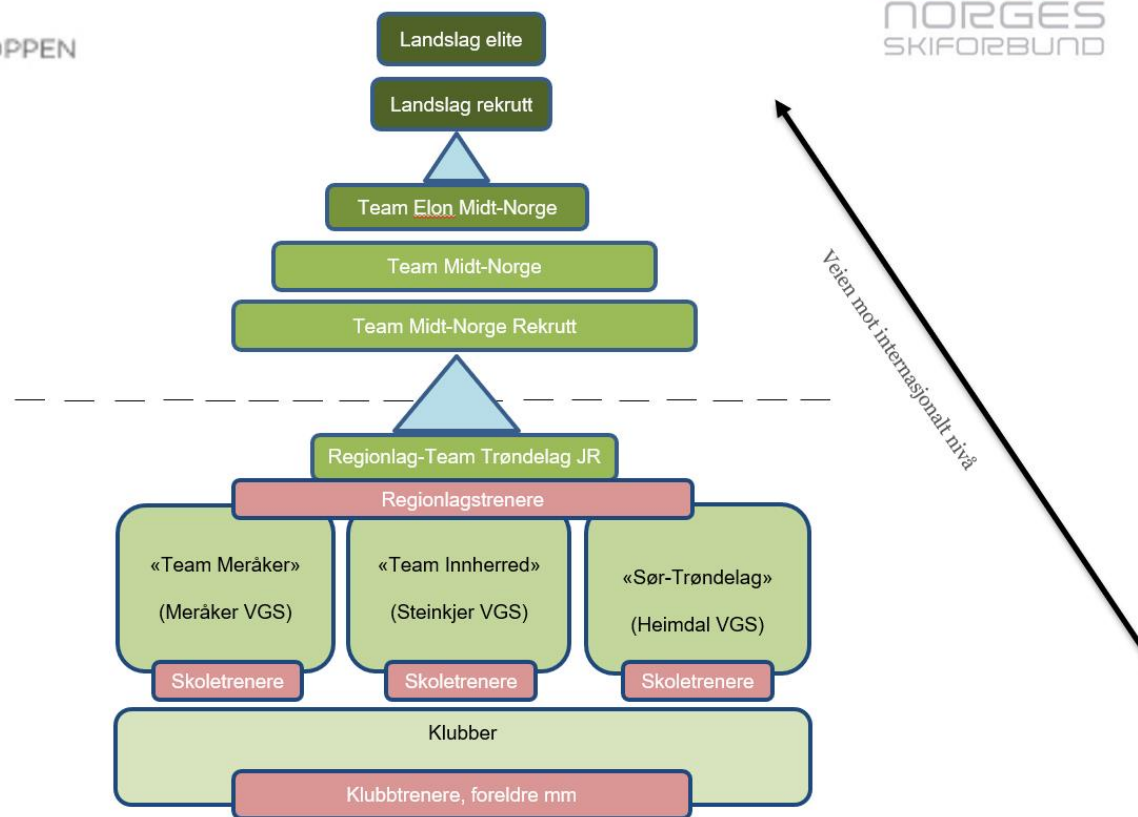


Trøndermodellen



SENIOR

JUNIOR

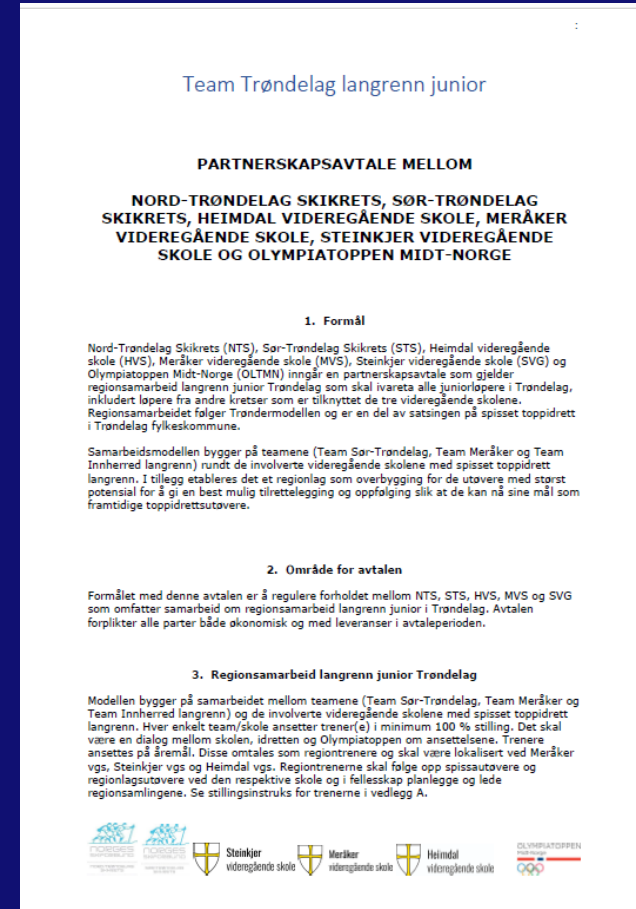




TEAM TRØNDELAGE JR (TTJR)

Iht. partnerskapsavtale

- Uttak av ca. 20 utøvere (max. 23)
 - Minst en topp 10- plassering og to topp 15 plasseringer
 - Pallplasseringer i NC/NM
 - Topp 20 NC sammenlagt
- Min. 8 utøvere av hvert kjønn, gitt at alle er innenfor uttakskriteriene
- Heimdal/Meråker/Steinkjer skal hver ha med min. 2 av hvert kjønn
- Max. 6 ikke-trønderske utøvere
- Utøvere på andre VGS enn disse tre vurderes på lik linje
- Hovedregel: uttak etter VG1





TEAM TRØNDELAG JR (TTJR)

Tettere individuell oppfølging av dedikerte trenere «24/7»

4 trenere ansatt i 100% åremålsstilling

Tilbud om 4-årig skoleløp på VGS

Ekstra matching utenfor skoletid

Ekstra samlingsdøgn – ca. 20 døgn

Tettere samarbeid med OLTMN

Tett oppfølging på de viktigste konkurransene gjennom sesongen



TEAM TRØNDELAG JR - REGIONLAGSTRENERE

Trenere 2023-2024

Frode Lillefjell - Steinkjer

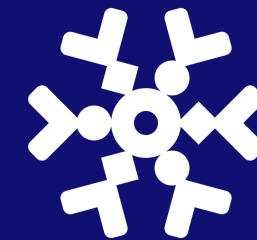
Eirik Lorentzen - Meråker

Øyvind Skaanes - Heimdal

Jens Petter Estil - Heimdal



TEAM TRØNDELAG JR - STYRINGSGRUPPE



LK Sør-Trøndelag

- Ane Valås /Håkon Solvik (Leder)

LK Nord-Trøndelag

- Mari Ann Landsem Melhus

Adm.sjef Sør-Trøndelag

- Anders Myrland

Adm.sjef Nord-Trøndelag

- Bjørn Bruvoll

Leder idrettsfag Meråker

- Frode Estil

Leder idrettsfag Steinkjer

- Stian Ludvigsen

Leder idrettsfag Heimdal

- Marthe Wivestad

Olympiatoppen Midt-Norge

- Arnstein Finstad



Juniormodell Sør-Trøndelag skikrets - åpent tilbud

- ÅPENT TILBUD
- Juniorleder: Ane Valås
- Trenere: Skoletrenere Heimdal vgs.
- Styringsgruppe: LK Sør-Trøndelag skikrets
- Sportslig opplegg:
 - Samarbeid med Heimdal vgs.
 - 4 helge-/hjemmesamlinger i juni, august og oktober.
 - Ukesamlinger: 2 åpne ukesamlinger til selvkost, en på barmark og en på snø. Mer info kommer.
- Avgift:
 - kr. 2 000,- som dekker deltakelse på alle 4 helge-/hjemmesamlinger. Påmelding før første samling.
 - Ukesamlinger til selvkost, kostnader fordeles på alle utøvere (i 2022 kom 2 ukesamlinger på totalt kr. 8750,- pr. utøver)





3- og 4-årig løp ved Heimdal VGS

- Ny oppdatert informasjon på nettsidene til Heimdal VGS:
<https://web.trondelagfylke.no/heimdal-videregaende-skole/utdanningsprogrammer/studieforberedende-utdanningsprogram/idrettsfag/>
- Samarbeid mellom Heimdal VGS, skikretsen og klubbene er avgjørende for et godt helhetlig tilbud for alle juniorutøverne i skikretsen



Team Midt-Norge - Bakgrunn

- Samarbeid mellom Møre og Romsdal, Nord-, og Sør-Trøndelag Skikrets
- Oppstart våren 2021 – klubbene etterlyste samarbeid initiert fra krets nivå
- Tilbud til hardtsatsende seniorløpere bak landslag og ELON
- Årets lag: 16 utøvere, 12 gutter, 4 jenter + 2 trenere
- Eget Rekrutt-nivå - Det skal være mulig å satse langrenn i Trøndelag, uansett nivå som yngre senior, åpent tilbud (*Team Midt-Norge Rekrutt*)
- TMN Rekrutt: 27 utøvere.





Ambisjoner

Rekruttere løpere til regionlag (Team Elon Midt-Norge) og landslag

Prestere på høyt nasjonalt nivå i Norges Cup, Skandinavisk Cup og NM (Topp 10-plasseringer, samt flere topp 30)

Bidra til en «rød tråd» i midtnorsk langrenn helt i fra junior til elite-nivå



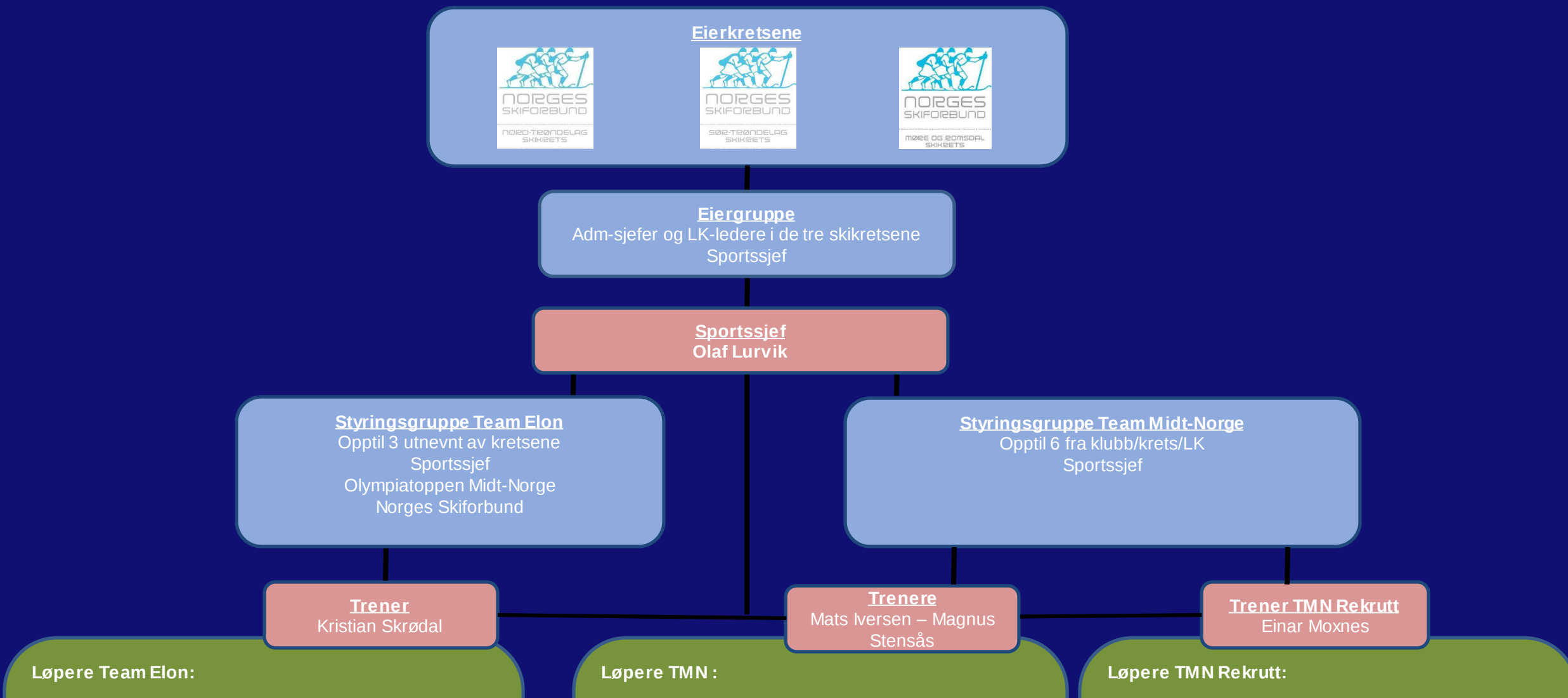
Treningsmodell

- «Det er gratis å trene»
- Mange fellesøkter, færre samlingsdøgn = kontinuitet i den daglige treninga
- Begrensede ressurser – bruker disse på det vi mener er viktig:
 - kvalitetssikre den daglige treninga
 - godt konkurranseopplegg på vinteren





Samarbeidsmodell Midt-norsk seniorlangrenn





Framtidenes konkurranseformer

- LK jobber for variasjon i terminlista og nye konkurranseformer i kretscup/KM
- Flere arrangørklubber prøver ut nye konkurranseformer
- Erfarer at deltagelsen kan bli lavere med nye arrangementsformer enn tradisjonelle langrennskonkurranser
- Nye konsept må prøves ut flere ganger, det må være enkelt å forstå konseptet, bilder/video fra konkurransen

SP1-cup 5 (avslutningshelg)	06.04.2024	Supersprint + downhill (F)
SP1-cup 6 (avslutningshelg)	07.04.2024	Fellesstart (K)
KM Stafett	10.01.2024	KM Stafett miks (K-F-F) (miks stafett, minst en av hvert kjønn)

Vi må tørre og prøve ut nye konkurranseformer i kretsrenn!

Dette gjør vi for FREMTIDENS 8-12 åringer, 13-16 åringer, juniorer og seniorer.

(sitat skiutvikler)



3 og 4 årig løp ved Heimdal VGS

- Ny oppdatert informasjon på nettsidene til Heimdal VGS:
<https://web.trondelagfylke.no/heimdal-videregaende-skole/utdanningsprogrammer/studieforberedende-utdanningsprogram/idrettsfag/>
- Samarbeid mellom Heimdal VGS, skikretsen og klubbene er avgjørende for et godt helhetlig tilbud for alle juniorutøverne i skikretsen