

# Invitasjon Søre Ål lekene 2023



Velkommen til Søre Ål lekene 2023 i hopp- og kombinert i Engesvea hoppbakke og aktivitetspark søndag 12. februar. Hopping i alle bakker (K8-K12-K17-K25-K40). Kombicross i Engesvea aktivitetspark

## Arrangørstab:

- Rennleder: Thomas Næstad
- Ass. Rennleder: Sverre Rotevatn
  - Hopp: Anders Tyrom
  - Kombinert: Asgeir Kvam
- Rennkontor/påmelding: Stian Karlsen
- Bakkeansvarlig: Even Røed (småbakker) & Evald Nedrum (storbakker)

## Hopp - klasser og bakker:

G/J åpen klasse: K8/K12/17/25  
G/J 11-12 år: K25/40  
G/J 13 og eldre K25/K40

## Tidsplan:

- 10.00-10:45: åpen trening i alle bakker.
- 10:45 alle bakker stenges.
- 11.00 rennstart
- For samtlige bakker gjelder følgende: ingen prøveomgang. To tellende omganger for hopp, der 1. omgang danner grunnlag for kombinert.

## Kombicross:

Kombinertdel vil foregå i klubbens splitter nye skicrossanlegg i ca 100 meter fra Engesvea hoppbakke. Rennstart når ca 30 minutter etter at hopping er ferdig. 1. omgang i hoppkonkurransen er grunnlaget for langrennet. Poengavstand etter 1. omgang regnes om til sekunder for de rangerte klassene. Mens det for de urangerte klassene benyttes fellesstart. Urangerte klasser er G/J åpen klasse i K8, K12, K17 og K25. Kombinertklassene settes ut fra påmeldingen i bakkestørrelse. Her er valgene for påmelding kombinert:

- Kombinert K8/K12/k17/K25 – Kortsprint: fellesstart uten rangering (åpen klasse)
- Kombinert K25/k40 – ca 1,2 km. Rangering.

#### Påmelding

All påmelding skjer via [minidrett.no](http://minidrett.no). Husk å meld på både hopp og kombinert.

#### Lisens

Alle som har fylt 13 år må ha gyldig lisens. De som ikke har gyldig årslisens, kan kjøpe engangslisens ved påmelding via min idrett. Det er deltagerens/foresattes ansvar at gyldig lisens er i orden.

#### Parkering

Kr 50,- for parkering renndagen. Betales med VIPPS til 589355 (Engesvea Hoppanlegg)– merk «Parkering».

#### Rennkontor

Er i brakka/kiosken ved K8. Rennkontor åpner 09.00.

#### Kiosk

Det blir kiosk med mulighet for enkel bevertning.

#### Garderobe/toalett

Det vil være mulighet for skifte innendørs, samt tilgang til toalett.

#### Heisavgift

Det blir avkrevd heisavgift i K25 og K40. Heisavgift er kr 50,- og vippses 589355 (Engesvea Hoppanlegg) merkes med «Heisavgift og navn på utøver».

#### Startnummer

Startnummer hopp er sortert klubbvis og deles ut lagvis. Startnummer kombinert blir delt ut i garasjen før start av kombinertdelen. Startnummer samles inn fortløpende etter 2. omgang hopp. Startnummer kombinert samles inn etter målgang.

#### Resultatlistene og premiering

Resultatlistene for klassene 10 år og yngre (åpne klasser) er ikke rangerte. Det er premie til alle deltagerne. Premiene deles ut etter at kombinert er gjennomført.

TD	Jørn Bekkelund			
Dommer	Jan Rune Bergh			
Dommer	Olav Terje Kleiven			
Dommer	Johan Inge Rønningen			

**VEL MØTT FOR EN SOSIAL OG TRIVELIG DAG I ENGESVEA!**