



Norges
Skiforbund

NC jr
BEITOSTØLEN

9.-11. JANUAR 2026



AGENDA



Norges
Skiforbund

- Presentasjon av organisasjon, jury og NSF-representant
- Rennprogram
- Arena- og områdekart
- Tidsskjema
- Informasjon om startnummer og trekning
- Værprognose
- Fluor, rutiner og testing
- Presentasjon av arena og konkurranseløyper
- Skitest og oppvarming
- Preparering av løyper
- Informasjon fra TD
- Informasjon fra NSF
- Informasjon fra arrangør



Presentasjon av arrangør, jury og NSF-representant



Norges
Skiforbund

Arrangør:

- Rennleder: Torbjørn Broks Pettersen
- Rennsekretær: Kjersti Dahle
- Løypesjef: Geir Atle Kjørli
- Tidtaking: Alfred Andersson

Jury:

- TD: Fred Arne Jacobsen
- TDA: Daniel Myrmæl Helgestad
- TDA: Sindre Torbergsen
- Rennleder: Torbjørn Broks Pettersen

NSF:

- Asgeir Moberg + Brit Baldishol



Arena- og områdekart



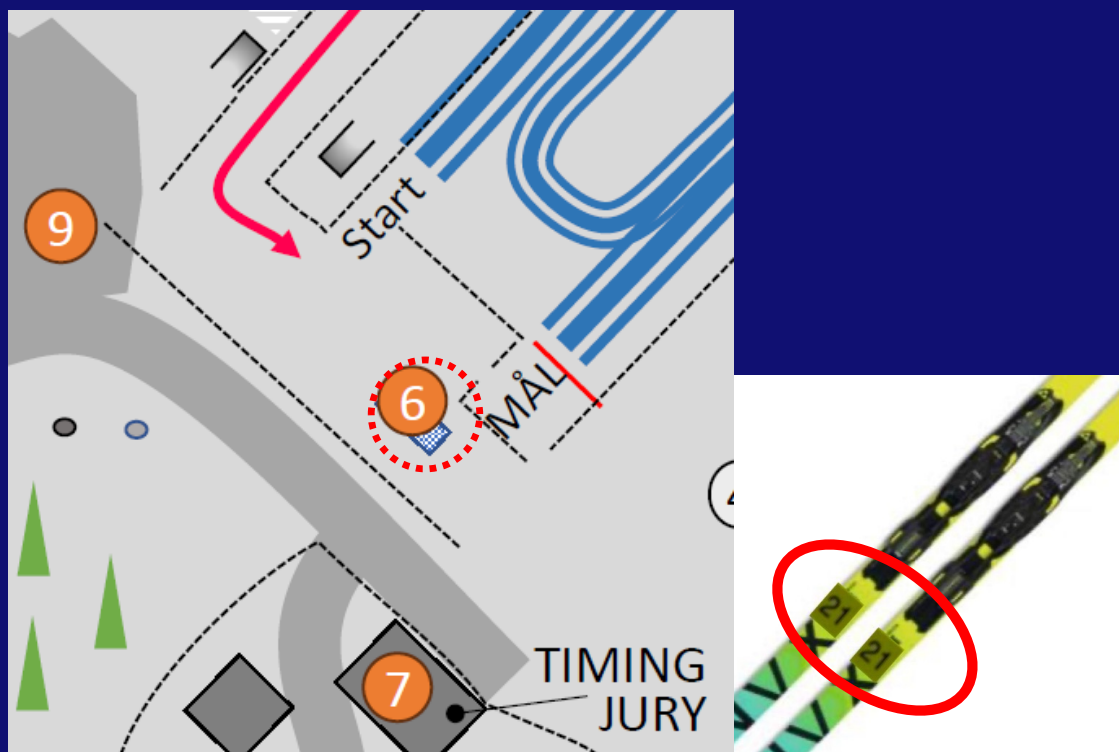
Norges
Skiforbund



FLUOR TESTING



Norges
Skiforbund



- Testing ETTER målgang
- Etter målgang KAN skiene bli plukket ut til test
- Utøver er selv ansvarlig for å merke skiene med korrekt startnummer



Arena- og områdekart



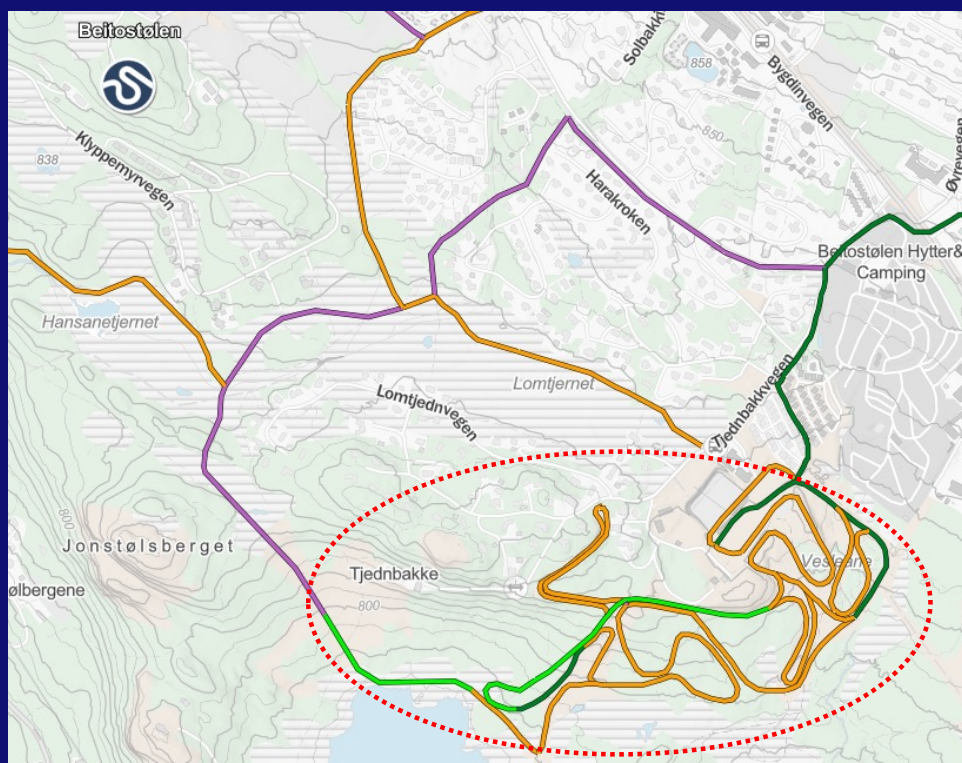
Norges
Skiforbund



Skitest- og oppvarmingsløyper



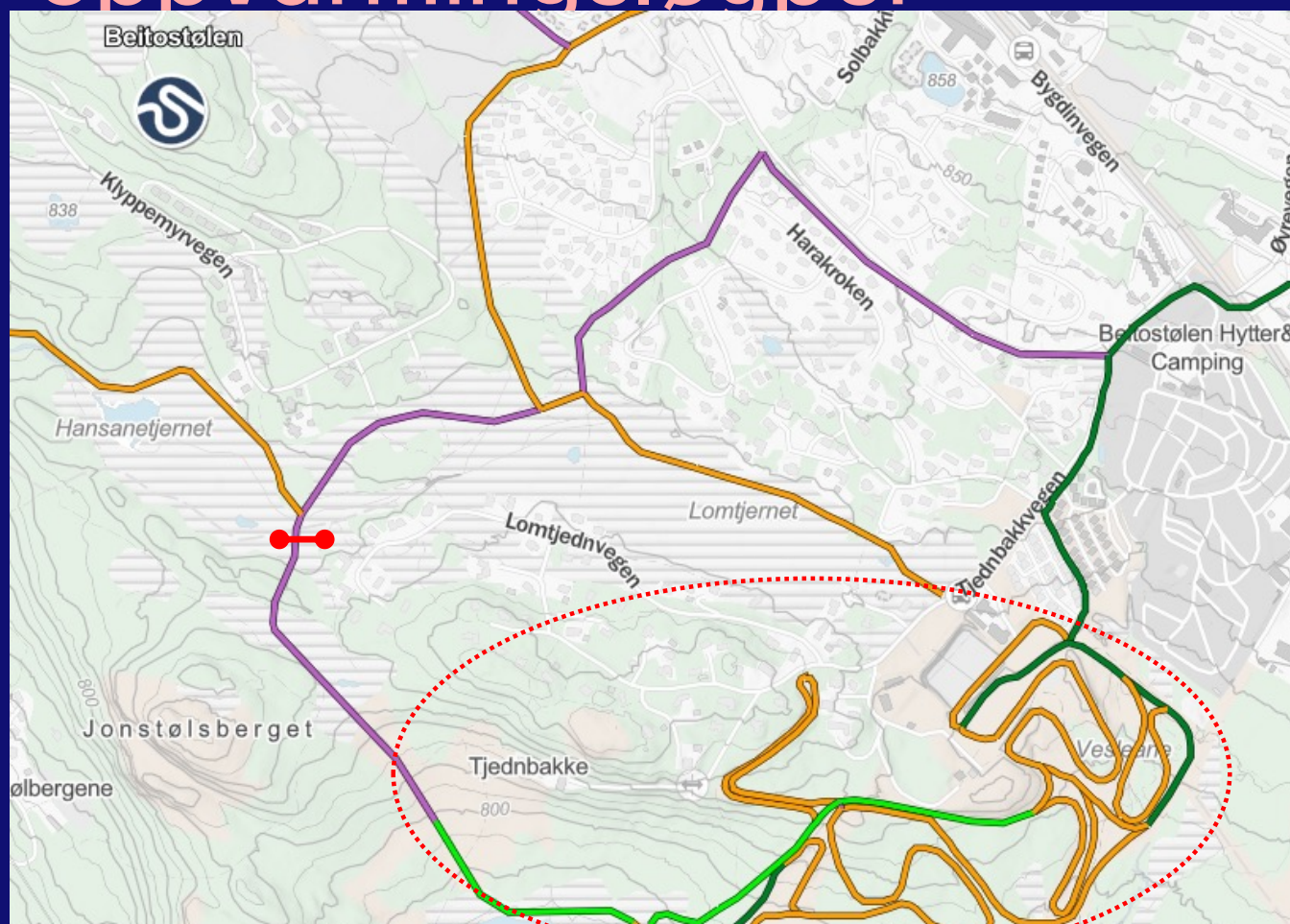
Norges
Skiforbund



Skitest- og oppvarmingsløyper



Norges
Skiforbund



FREDAG



Norges
Skiforbund

Fredag 9. Jan

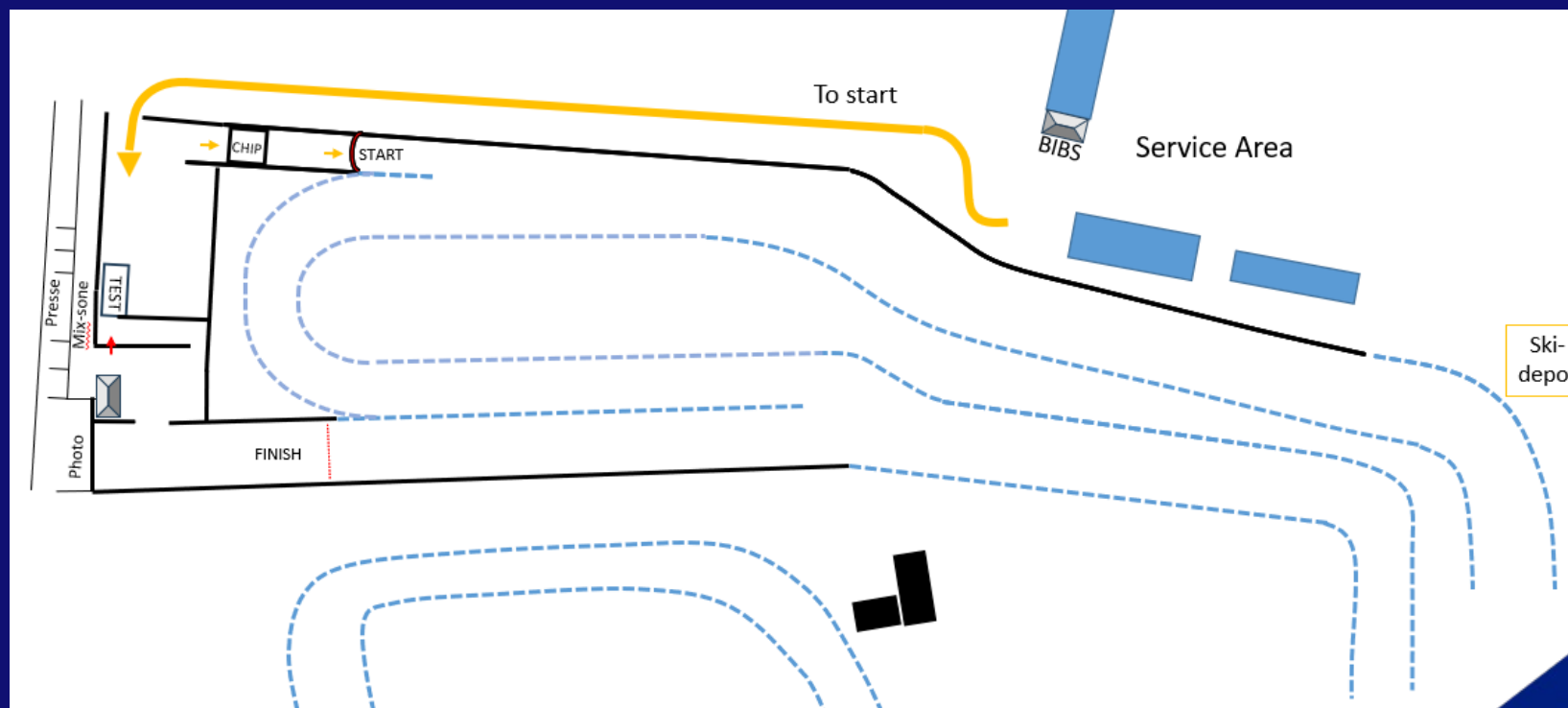
08:00 - 16:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:00	Ski test 1 og 2 åpent	Stadion
08:00 - 09:25	Løype åpen	Stadion
09:30	M19/20 3x5,0km	Stadion
10:40	M18 2x5,0km	Stadion
11:25	M17 2x5,0km	Stadion
12:30	K19/20 3x5,0km	Stadion
13:40	K18 2x3,75km	Stadion
14:10	K17 2x3,75km	Stadion
<u>15:30-17:30</u>	<u>Offisiell trening sprint F</u>	Stadion
18:00-20:00	Åpen trening	Stadion



STADION FREDAG



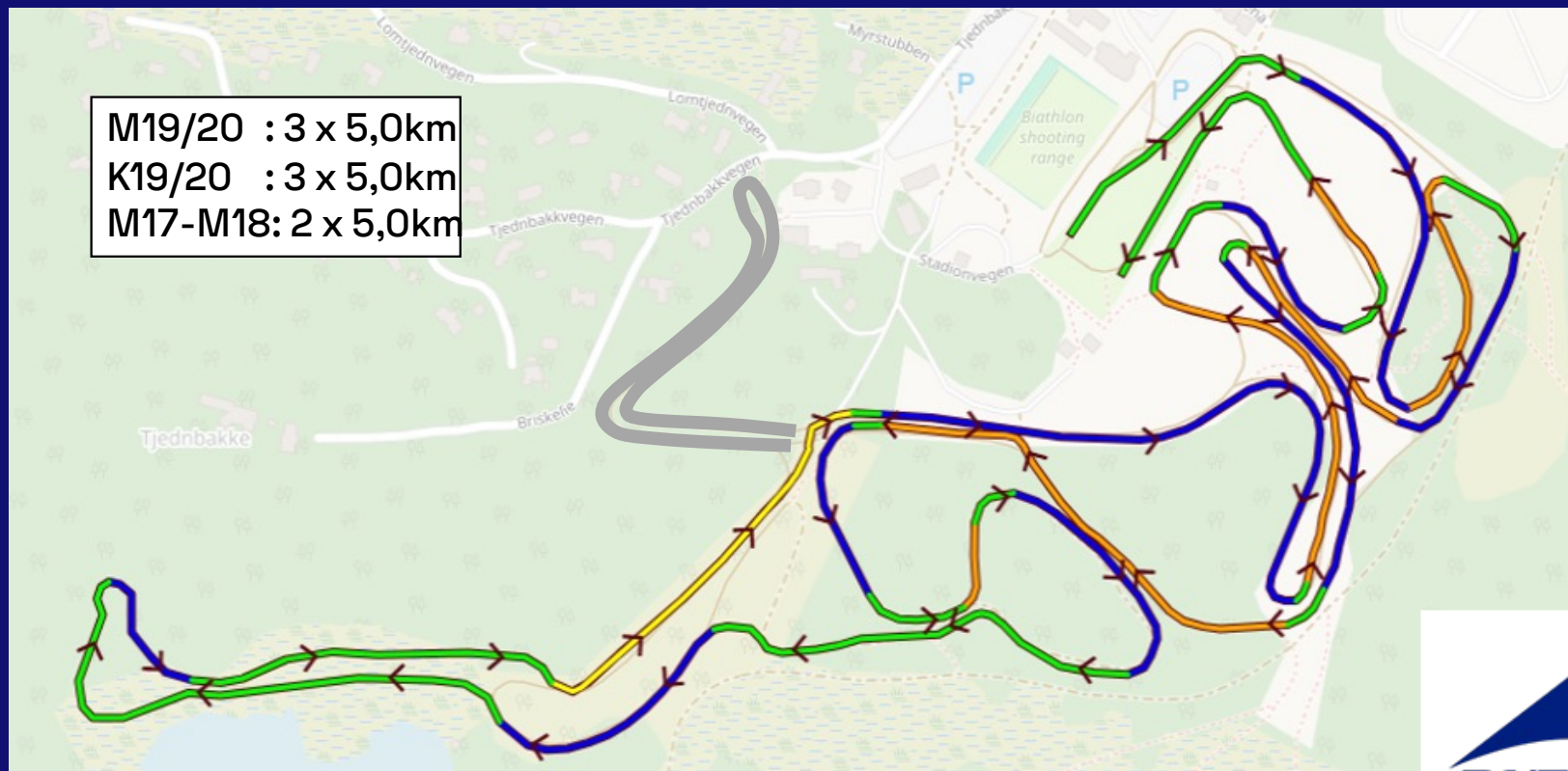
Norges
Skiforbund



LØYPER FREDAG



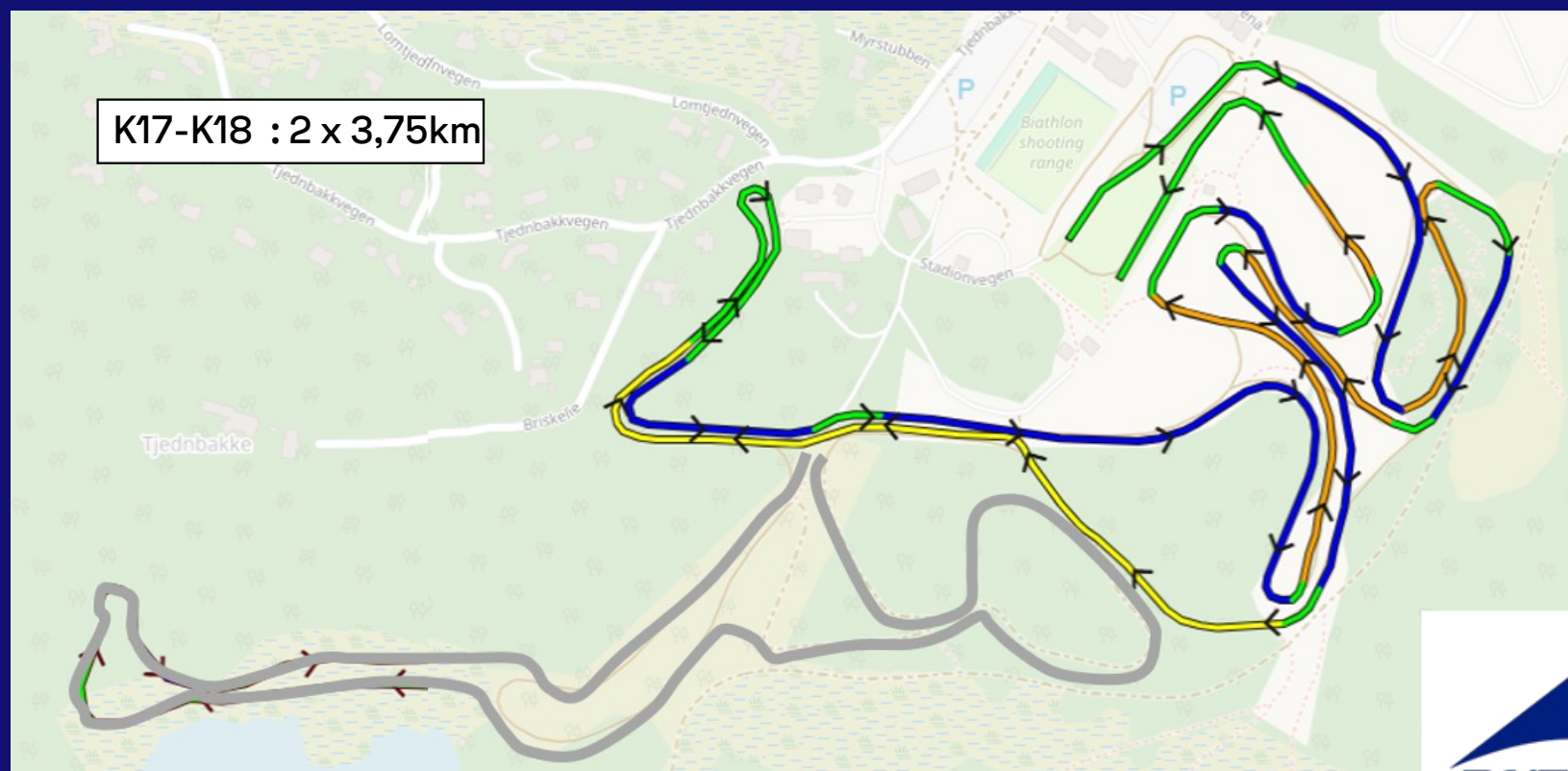
Norges
Skiforbund



LØYPER FREDAG



Norges
Skiforbund



LØRDAG



Norges
Skiforbund

Lørdag 10. Jan

07:00	Ski test 1 og 2 åpent	Stadion
08:00 - 16:00	Rennkontor åpent	Idr.hus
08:30-09:25	Løype åpen	Stadion
09:30	Sprint F prolog M19/20	Stadion
10:00	Sprint prolog M18	Stadion
10:20	Sprint prolog M17	Stadion
11:00	Finaler M jun	Stadion
12:45	Sprint prolog K19/20	Stadion
13:05	Sprint prolog K18	Stadion
13:20	Sprint prolog K17	Stadion
14:00	Finaler K jun	Stadion
16:00-20:00	Åpen trening	Stadion



LØRDAG



Norges
Skiforbund

• Finalespill menn

K1 - M19/20	11:00:00
K2 - M19/20	11:03:00
K3 - M19/20	11:06:00
K4 - M19/20	11:09:00
K5 - M19/20	11:12:00

Semi 1 - M19/20	11:45:00
Semi 2 - M 19/20	11:48:00

Finale - M19/20	12:08:00
-----------------	----------

K1 - M18	11:15:00
K2 - M18	11:18:00
K3 - M18	11:21:00
K4 - M18	11:24:00
K5 - M18	11:27:00

Semi 1 - M18	11:51:00
Semi 2 - M18	11:54:00

Finale - M18	12:14:00
--------------	----------

K1 - M17	11:30:00
K2 - M17	11:33:00
K3 - M17	11:36:00
K4 - M17	11:39:00
K5 - M17	11:42:00

Semi 1 - M17	12:02:00
Semi 2 - M17	12:05:00

Finale - M17	12:25:00
--------------	----------



LØRDAG



Norges
Skiforbund

- Finalespill kvinner

K1 - K19/20	14:00:00
K1 - K19/21	14:03:00
K3 - K19/20	14:06:00
K4 - K19/23	14:09:00
K5 - K19/24	14:12:00

Semi 1 - K19/20	14:45:00
Semi 2 - K19/20	14:48:00

Finale - K19/20	15:08:00
-----------------	----------

K1 - K18	14:15:00
K2 - K18	14:18:00
K3 - K18	14:21:00
K4 - K18	14:24:00
K5 - K18	14:27:00

Semi 1 - K18	14:51:00
Semi 2 - K18	14:54:00

Finale - K18	15:14:00
--------------	----------

K1 - K17	14:30:00
K2 - K17	14:33:00
K3 - K17	14:36:00
K4 - K17	14:39:00
K5 - K17	14:42:00

Semi 1 - K17	15:02:00
Semi 2 - K17	15:05:00

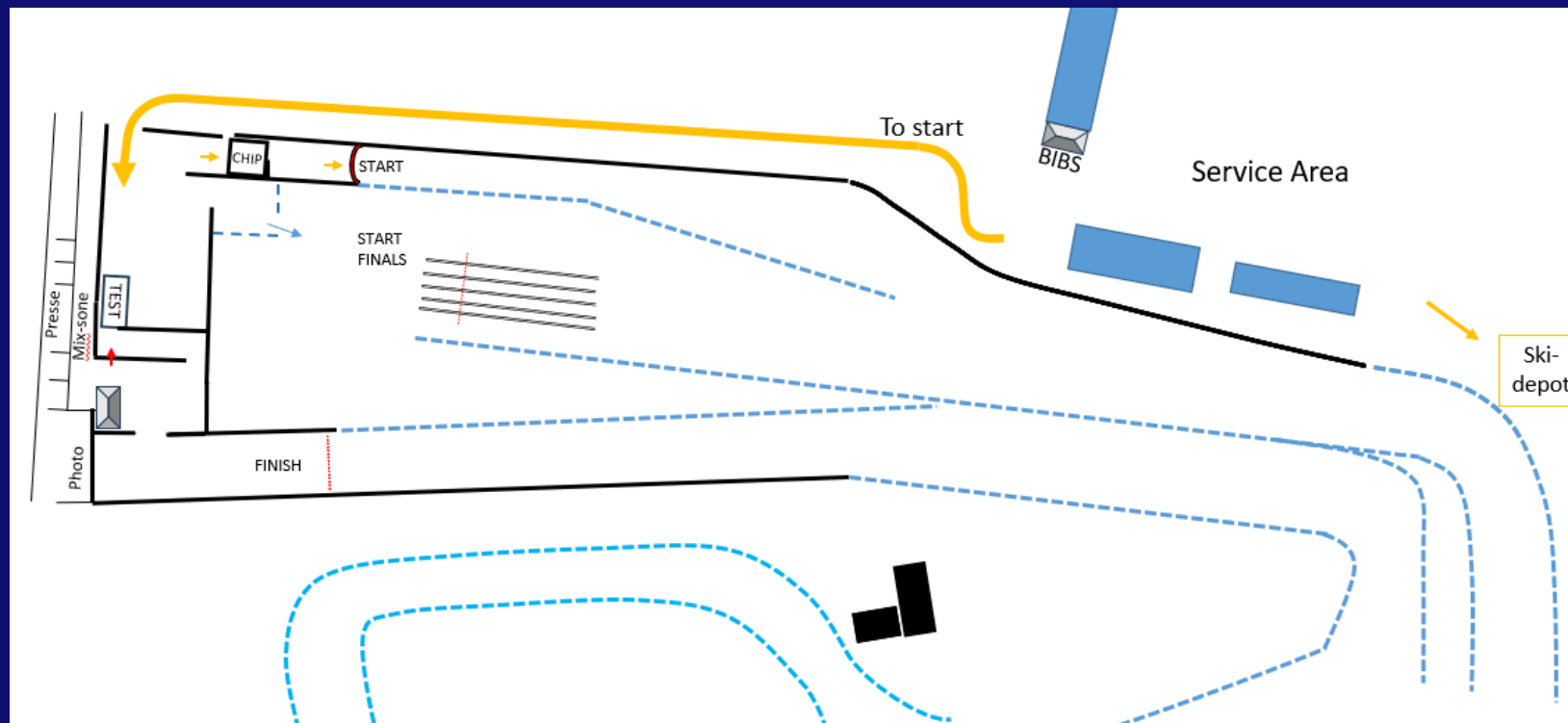
Finale - K17	15:25:00
--------------	----------



STADION LØRDAG



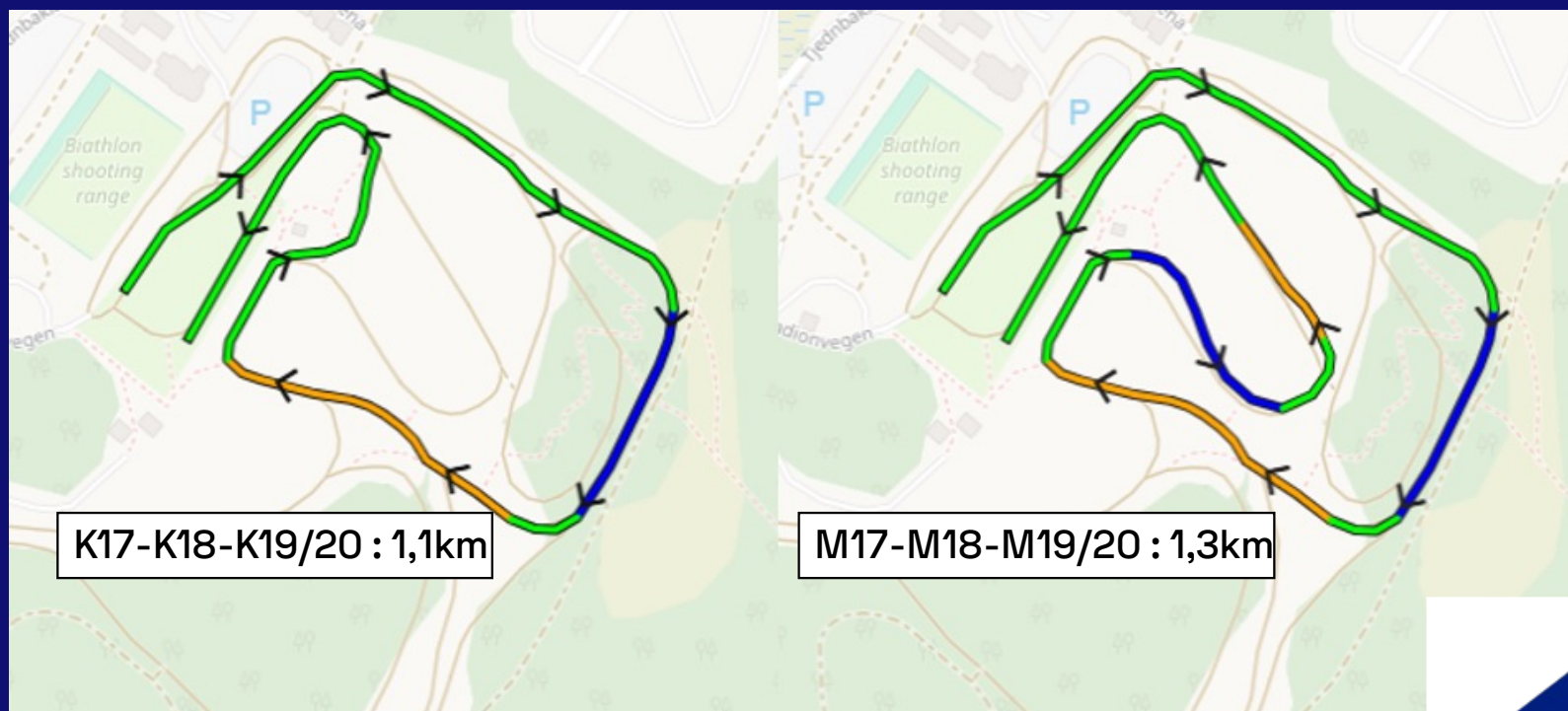
Norges
Skiforbund



LØYPER LØRDAG



Norges
Skiforbund



K17-K18-K19/20 : 1,1km

M17-M18-M19/20 : 1,3km

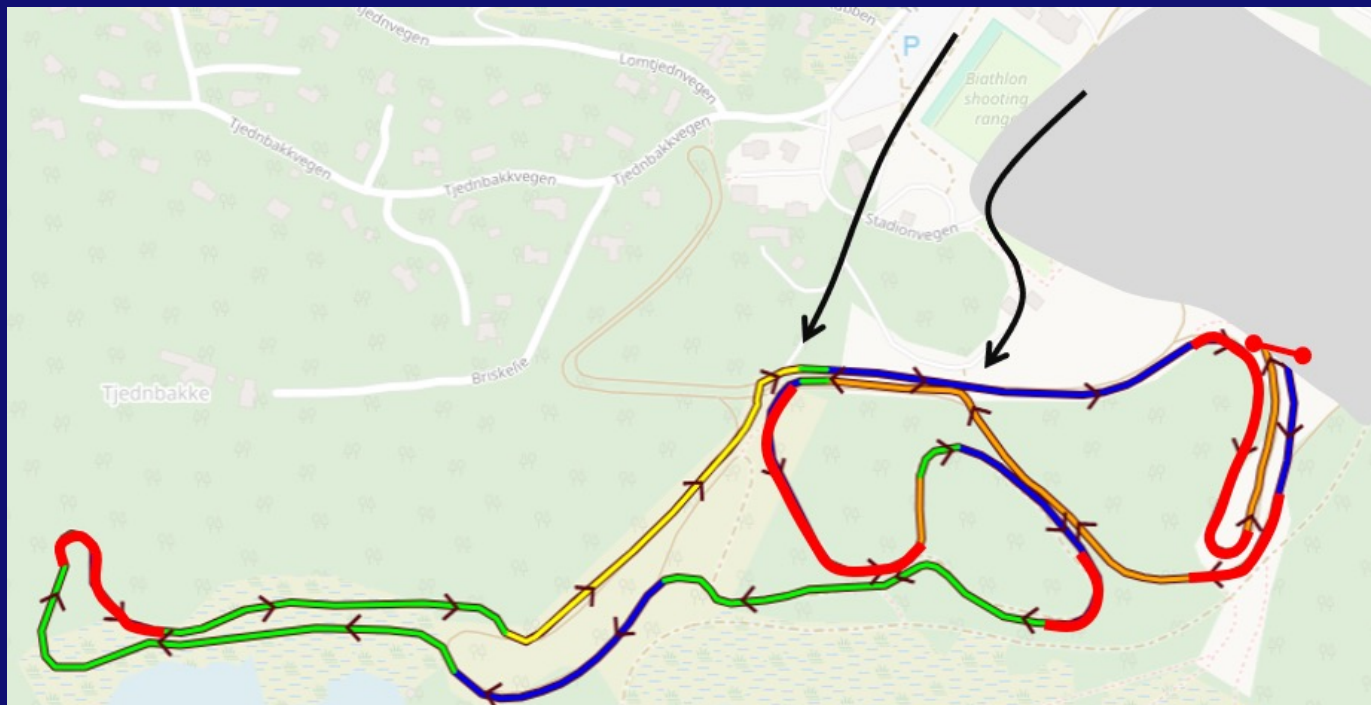


LØYPER LØRDAG



Norges
Skiforbund

- Klassiske spor i øvrige løyper



SØNDAG



Norges
Skiforbund

Søndag 11. Jan

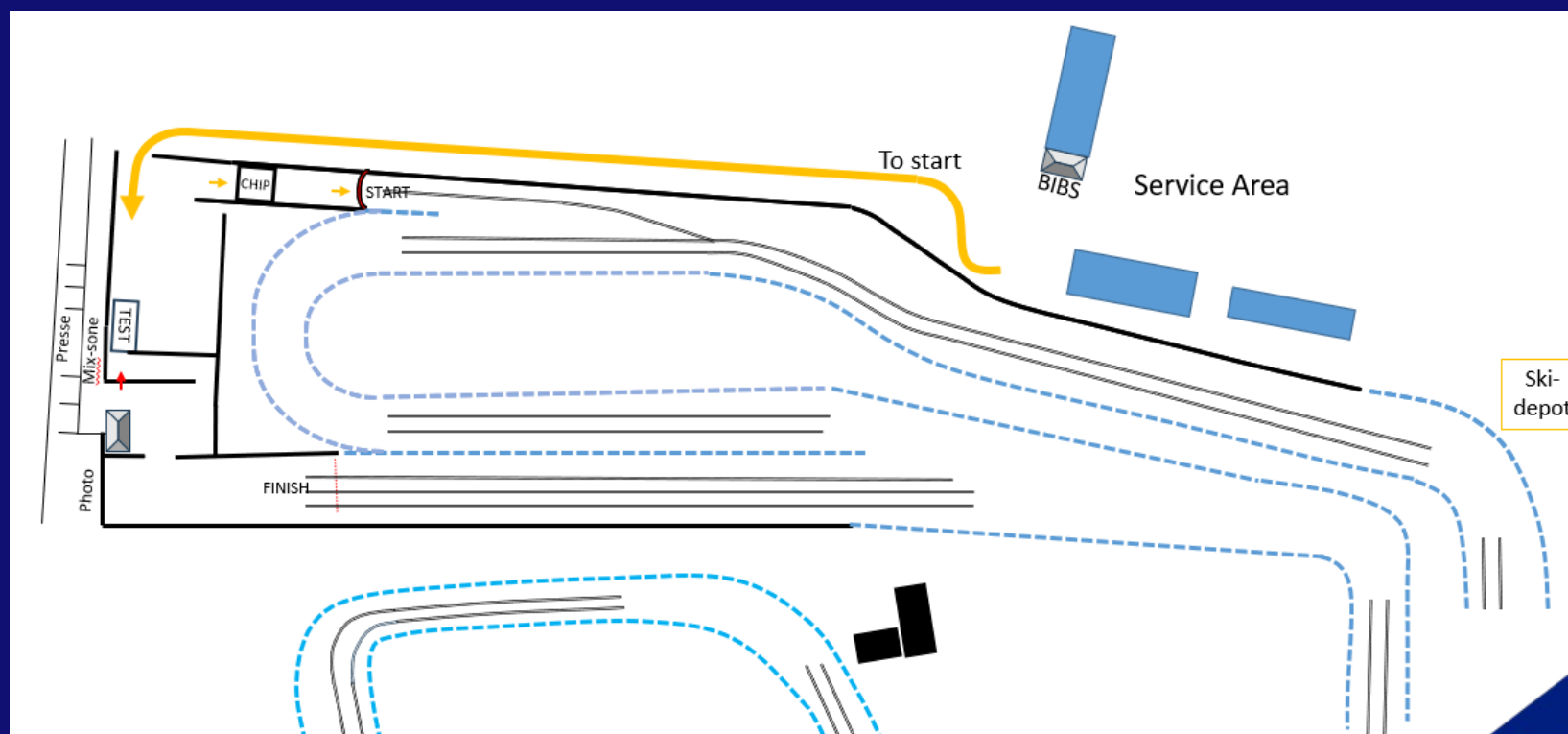
07:00	Ski test 1 og 2 åpent	
08:00 - 16:00	Rennkontor åpent	Stadion
08:00 - 09:25	Løype åpen	Stadion
09:30	M17 K 2x5,0km	Stadion
10:15	M18 K 2x5,0km	Stadion
11:00	M19/20 K 2x5,0km	Stadion
12:15	K17 K 2x3,75km	Stadion
12:50	K18 K 2x3,75km	Stadion
13:20	K19/20 K 2x3,75	Stadion



STADION SØNDAG



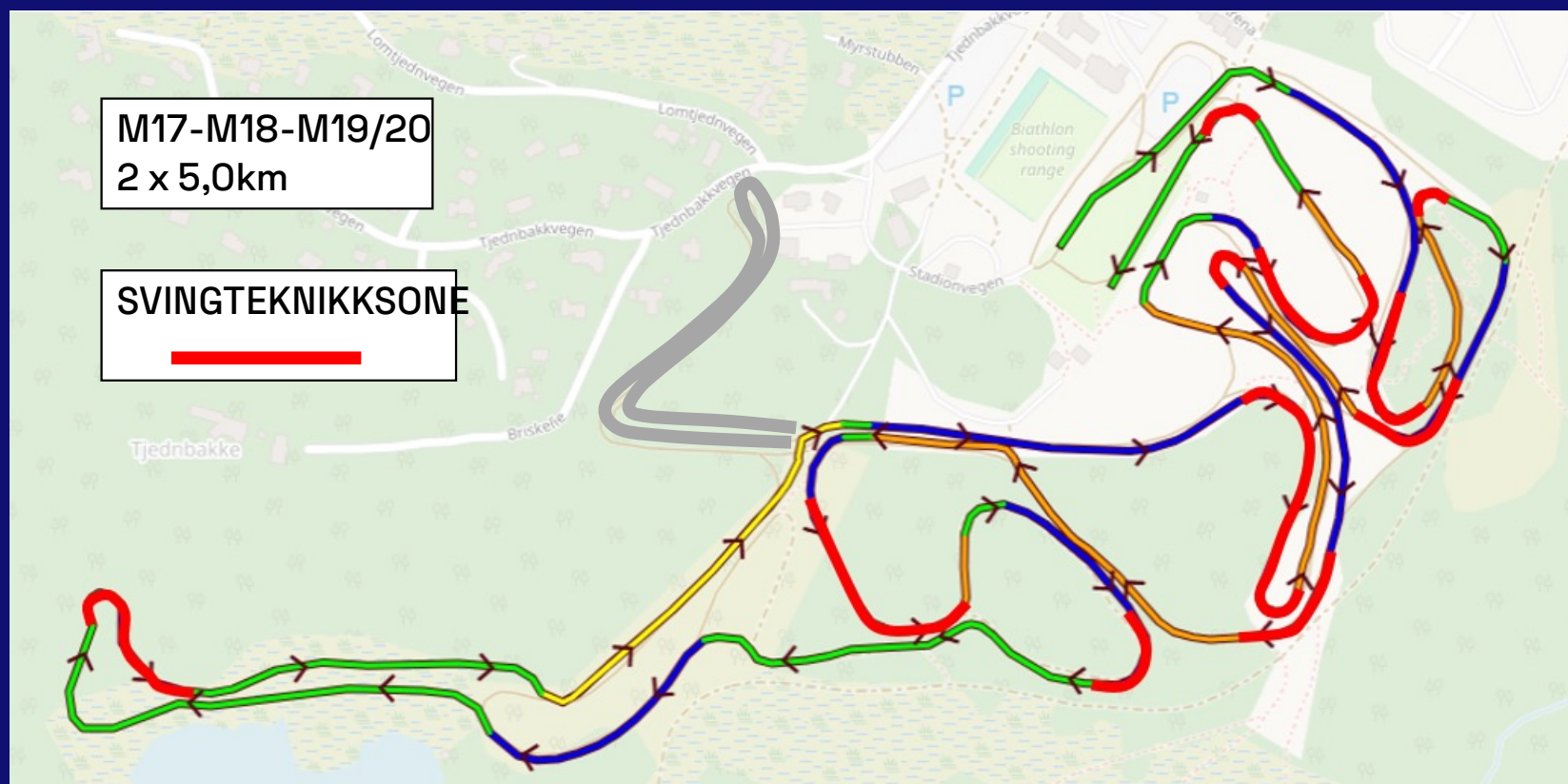
Norges
Skiforbund



LØYPER SØNDAG



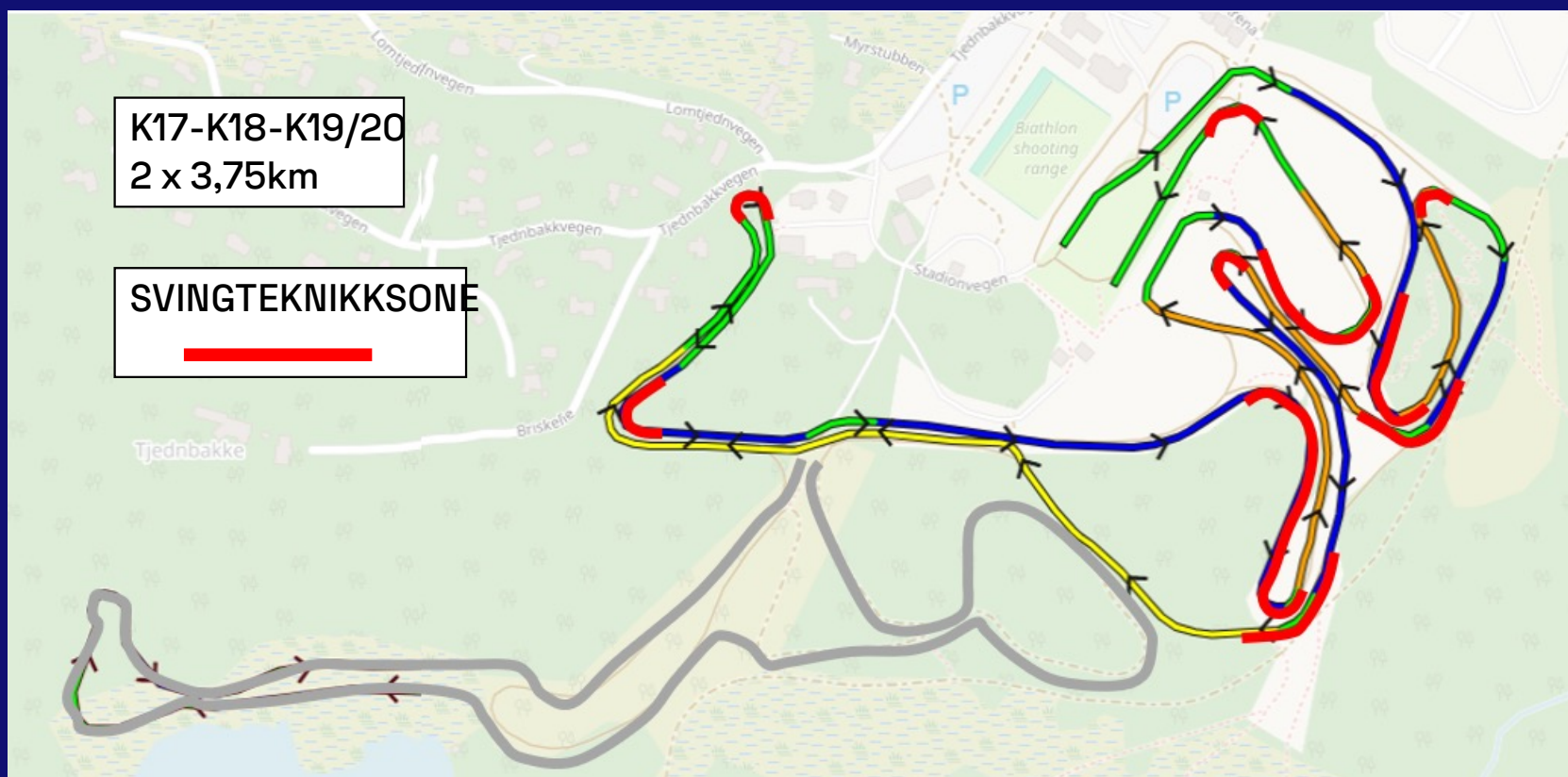
Norges
Skiforbund



LØYPER SØNDAG



Norges
Skiforbund



Startnummer - trekning



Norges
Skiforbund

FREDAG:

- Startnummer hentes av den enkelte utøver i kjelleren på Idrettens Hus
tidligst 1 time før egen start.

LØRDAG:

- Startnummer hentes av den enkelte utøver i kjelleren på Idrettens Hus
- Løperen beholder startnummer ut dagen – nye leggnummer til finalene.
Festes på VENSTRE legg

SØNDAG:

- Startnummer hentes av den enkelte utøver i kjelleren på Idrettens Hus
- NB! Ledertrøye i alle klasser f.o.m. lørdag



Foto: Terje

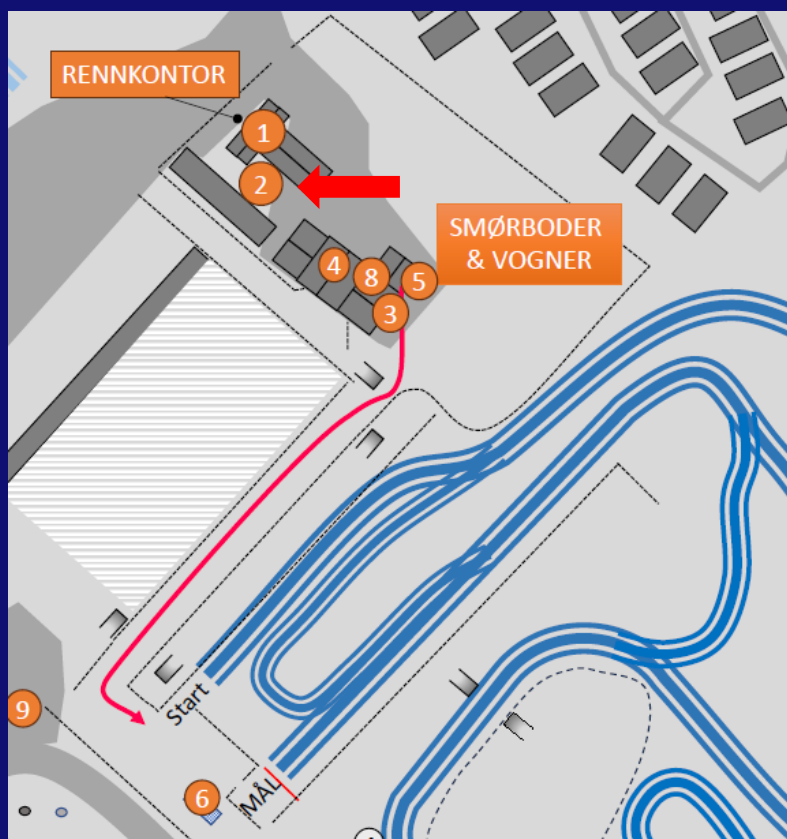
Pedersen/NTB



PREMIER OG SEREMONI



Norges
Skiforbund



- Premieutdeling – topp 6 i hver klasse
- Ca 20min etter siste løper i mål



Værprognose



Norges
Skiforbund

Fredag 9. jan.					-13° / -19°	2 m/s
Lørdag 10. jan.					-14° / -19°	3 m/s
Søndag 11. jan.					-12° / -15°	1 m/s

På «grensen» kaldt... FIS renn i Norge = -18°C
Termometer på stadion og på laveste punkt.

Plan B....?



Værprognose



Norges
Skiforbund

Plan B i tilfelle kaldere enn -18°C

- Endre løyper – kutte ut nedre del av 5km
Vi bruker kun 3,75km
- Det betyr endret distanse for M17 og M18
- Utsette start 1 time – dagslys 09:00-15:30



Løypepreparering



Norges
Skiforbund

Generell plan for preparering:

- Grunnprepp 20:00 – 22:00
- Sporsetting 22:00 – 00:00

Kunstsno i bunnen – ca 40cm nysno innblandet
(Unntatt laveste del av 5km)

Noen spørsmål om løypepreparering?



Informasjon fra TD



Norges
Skiforbund

➤ **FORFLYTNING UTE I LØYPA:**

343.2 Kun i fartsretning.
Under konkurransene kun på beina
HVIS HENSYN, løpere har prioritet!

➤ **SPRINT: 343.10.2**

Passering av andre løpere:

➤ **KLASSISK TEKNIKK: 3.43.8**

Flere teknikk kontroller

➤ **SPORSKIFTER: 310.2.2.4**

Hyppige sporskift ikke tillatt

➤ **SVING TEKNIKK: 310.2.2.3**

Retningsendrende tak

➤ **JURYMØTER:**
mål

Daglig 08:30 og 30 min etter siste løper i

➤ **TCM OPPDATERING:**

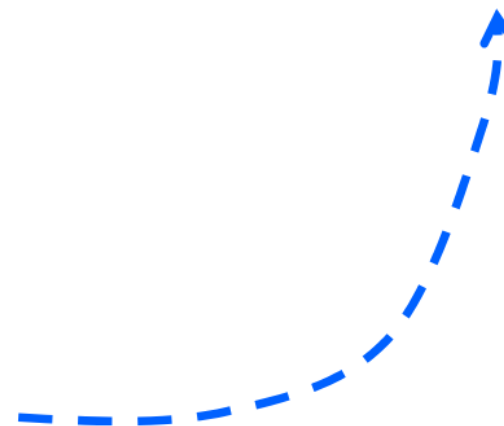
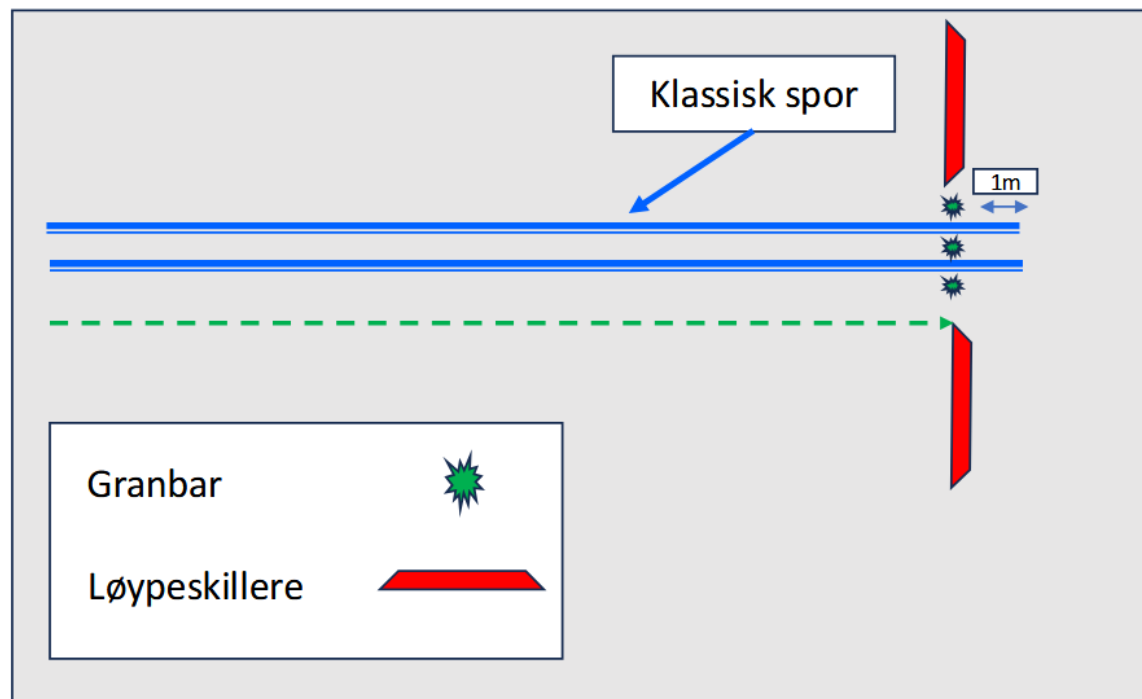
Daglig 18:00 på WhatsApp





Merking av svingteknikksoner

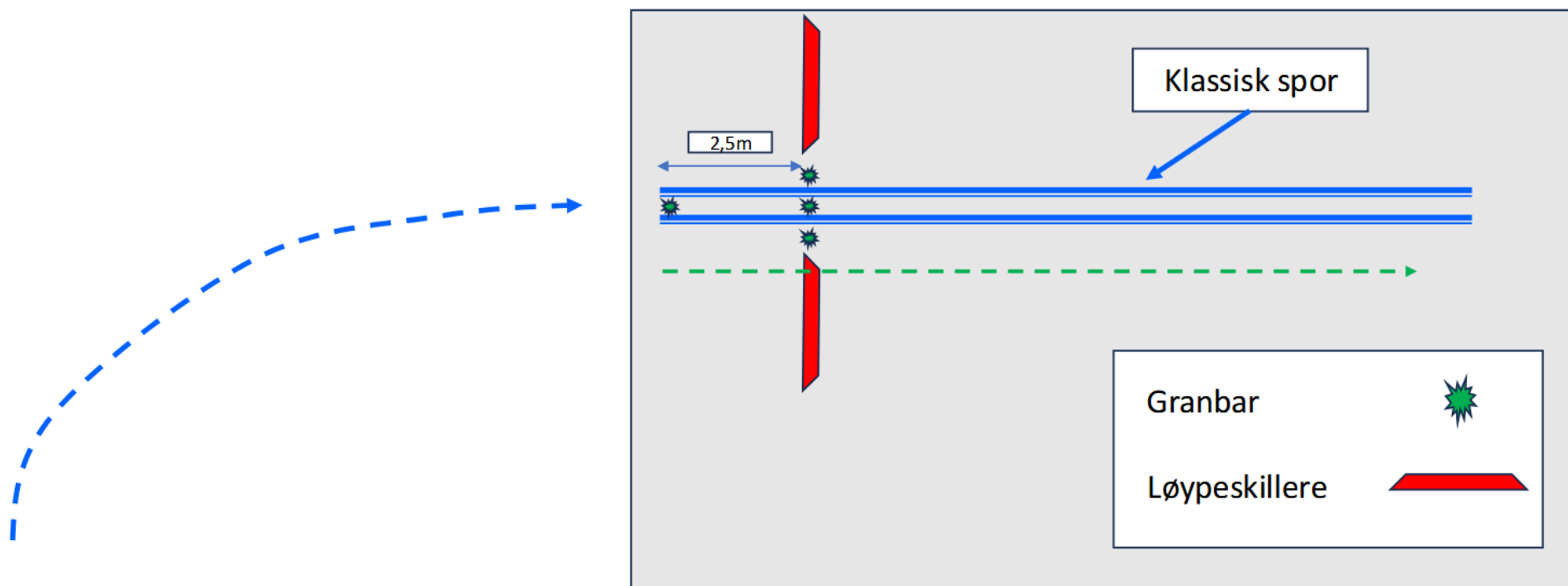
Start av svingteknikkzone





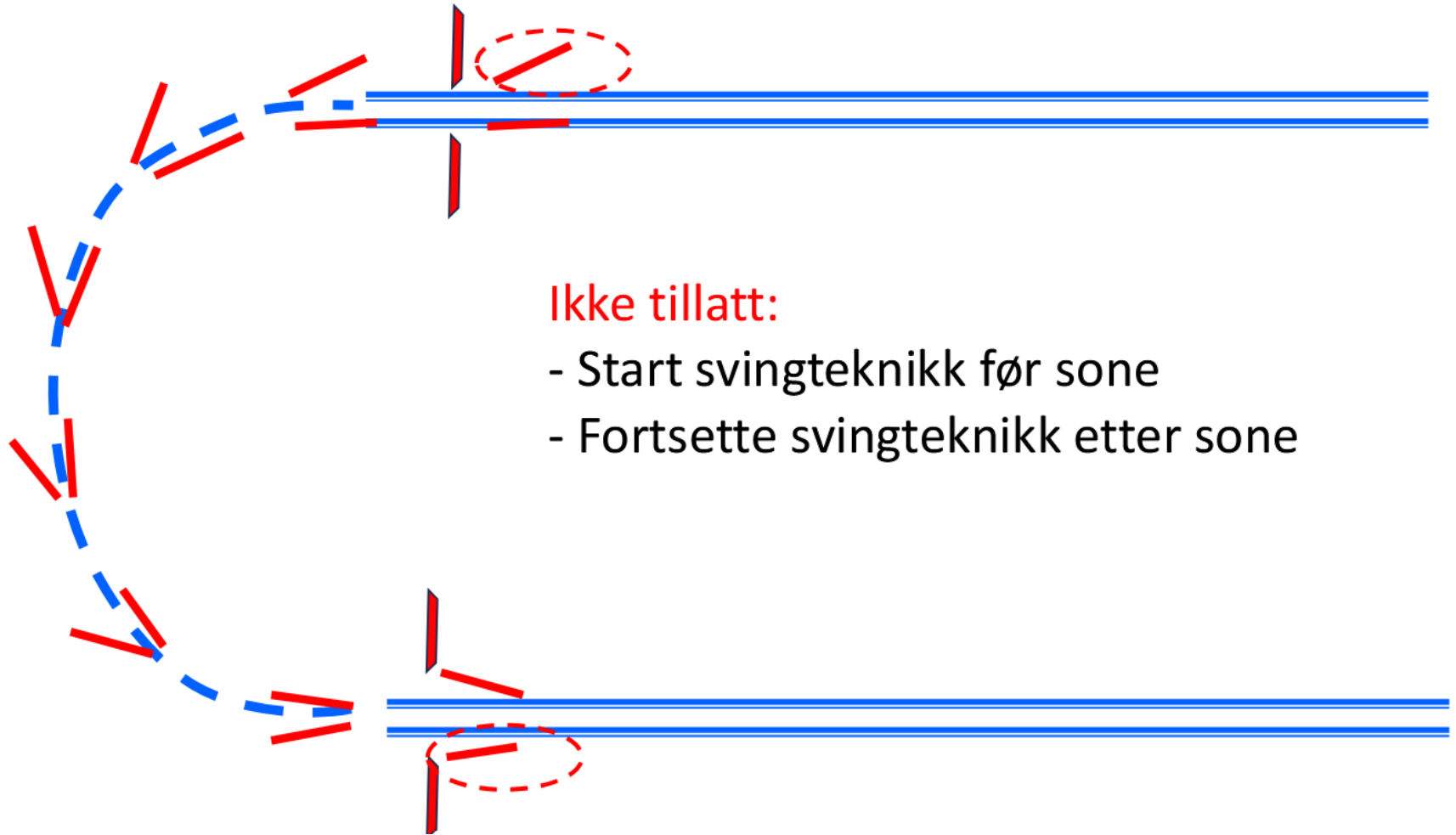
Merking av svingteknikksoner

Slutt av svingteknikkzone





Svingteknikk i svingteknikkzone



Ikke tillatt:

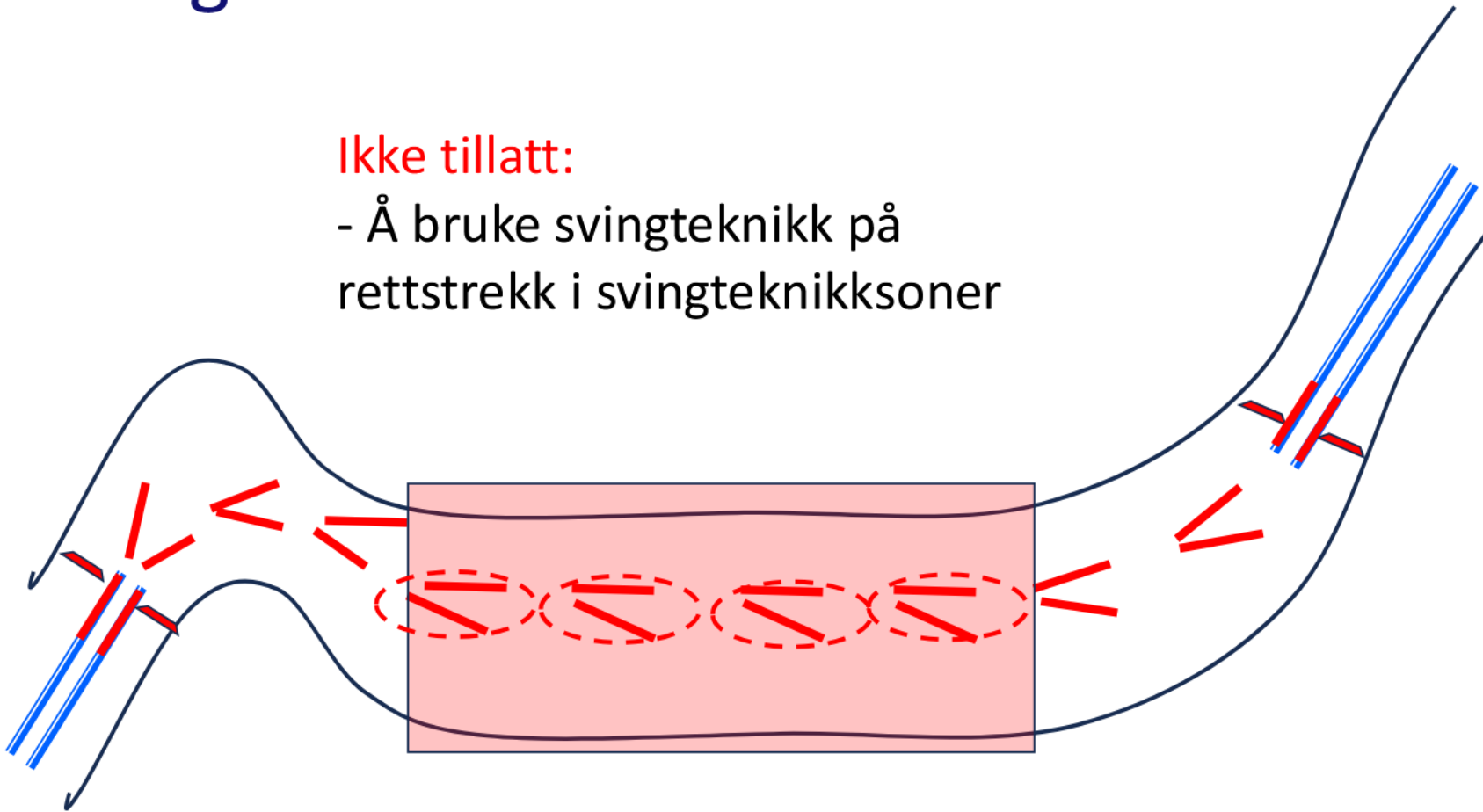
- Start svingteknikk før sone
- Fortsette svingteknikk etter sone



Svingteknikk i rettstrekk

Ikke tillatt:

- Å bruke svingteknikk på rettstrekk i svingteknikksoner

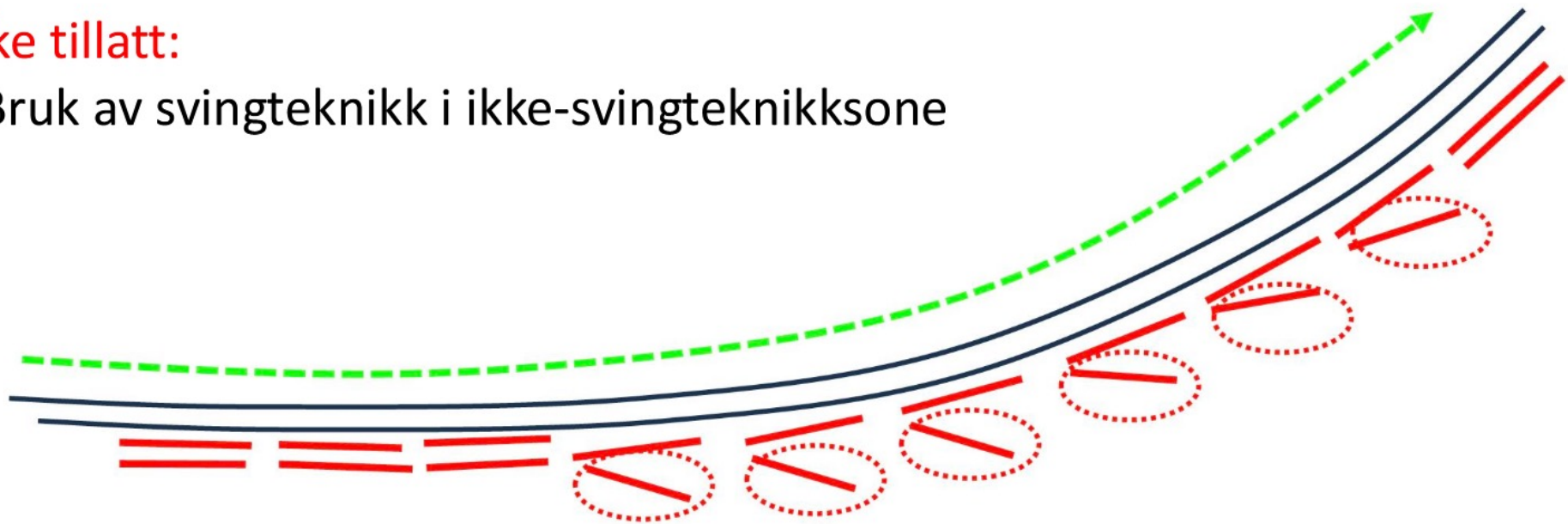




Går utenfor sporet

Ikke tillatt:

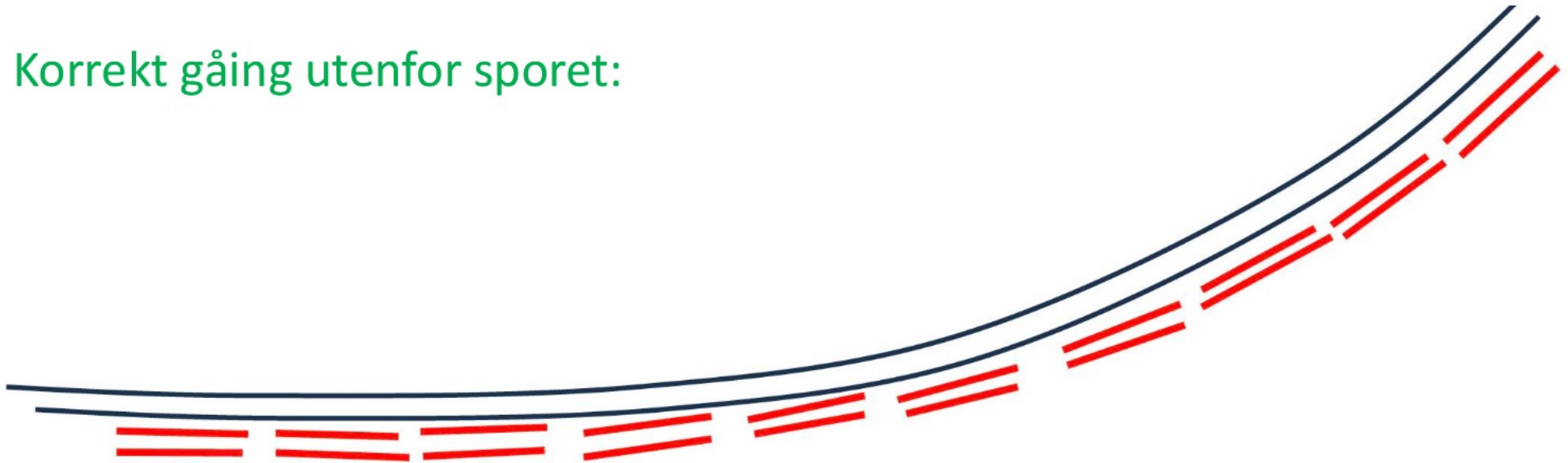
- Bruk av svingteknikk i ikke-svingteknikkssone





Går utenfor sporet

Korrekt gåing utenfor sporet:



Informasjon fra NSF

Brit Baldishol

Asgeir Moberg



Norges
Skiforbund



Nordisk Juniorlandskamp, Ulricehamn (SWE)



Norges
Skiforbund

For klasse 17 og 18 år

06. februar: 10 km K

07. februar: Sprint F

08. februar 15 km F fellesstart

Avreise 4. februar

For Nordisk Juniorlandskamp foretas uttaket etter sammenlagtlisten «overall» SPAR Norgescup-lista etter rennene på Beitostølen, 9.-11. januar. Antall løpere: Seks jenter og seks gutter.

Fire i K18 og M18 og to utøvere i K17 og M17.

Junior VM Lillehammer



Norges
Skiforbund

02.03.2026: Sprint F
04.03.2026: 20 km F Fellesstart
06.03.2026: 10 km K Individuell start
08.03.2026: 4 x 5 km Mixed Stafett

Det vil bli lagt vekt på følgende renn:

09-11.01. Beitostølen. SPAR Norgescup junior

30.01-01.02. Trondheim/Granåsen. NM U23 og SPAR Norgescup senior

Målsetningen er at vi skal stille med medaljekandidater i alle øvelser i mesterskapet. Det tas først og fremst ut løpere i klasse 19/20 år. Løpere i klasse 18 år kan bli vurdert, men må prestere bedre enn løperne i klasse 19/20 år. Fire løpere kan stille til start per distanse. Vi vil ta ut minimum seks løpere av hvert kjønn. Løpere som presterer i både sprint og distanse vil ha en fordel i uttaket. Løpere i klasse 17 år vil ikke bli vurdert. De har muligheten til å kvalifisere seg til Nordisk Juniorlandskamp.

Helseattest



Norges
Skiforbund

Alle utøvere som skal representere Norge internasjonalt i konkurranser på ski og på rulleski, herunder Junior VM, og Nordisk Juniorlandskamp må ha gyldig helseattest for å kunne delta.

Haster å levere for Nordisk Juniorlandskamp!

Informasjon fra rennledelsen



Norges
Skiforbund

Løpende og
oppdatert
informasjo
n i
WhatsApp

NSF Race
Info





**TAKK FOR MØTET
LYKKE TIL!**

