

Rennreglement Kombinert



Del 1: Norges Skiforbunds Fellesreglement

Godkjent av Lov- og påtaleutvalget 19.10.2018

Vedtatt i Skistyret 11.10.2018

Del 2: Rennreglement Kombinert

Pr. November 2018



Norges Skiforbunds Fellesreglement

Vedtatt i Skistyret 19.10.2018

Godkjent av Lov- og påtaleutvalget 11.10.2018

200	Innledende bestemmelser – formål, virkeområde, mm.	3
201	Klassifisering av renn	6
202	Terminlister, rennsøknader	8
203	Startberettigelse, klubbtilhørighet, NSF skilisens, FIS lisens	10
204	Treningssamarbeid mellom organisasjonsledd (team)	13
205	Landslag og representasjonslag	14
206	Markedsbestemmelser for NSF, underordnede organisasjonsledd og løpere	14
207	Produktmerking og reklame	16
208	Televisjon, radio og øvrige medierettigheter	19
209	Filmrettigheter	19
210	Eiendomsretten til og organisering av skikonkurranser	19
211	Arrangøren og organisasjonskomiteen	20
212	Arrangørens forsikringer	21
213	Rennprogram	22
214	Renninnbydelser, startkontingent, deltakeravgift og registreringsavgift	22
215	Påmeldinger	25
216	Lagledermøter	26
217	Trekning, startrekkefølge	27
218	Offentliggjøring av resultater (offisiell og uoffisiell resultatliste)	27
219	Premieutdeling, premier, premiering, blomsterseremoni	27
220	Lagledere, servicepersonell, fabrikanter, skipoolmedlemmer	29
221	Doping	29
222	Konkurransesutstyr	30
223	Brudd på reglementet – sanksjoner – Juryen – Bekjentgjøring	30
224	Prosedyrer, retningslinjer	32
225	Ankeutvalg	33
226	Lege- og sanitetstjeneste	35

200 Innledende bestemmelser – formål, virkeområde, mm.

200.1 Formål

NSFs Fellesreglement har som formål å regulere forholdet mellom NSF med tilhørende organisasjonsledd (skikretser og idrettslag) og enkeltmedlemmer tilsluttet idrettslag hva gjelder blant annet arrangering av og deltakelse i konkurranser som er terminfestet i NSFs terminliste i Norge.

200.1.1 I internasjonale konkurranser gjelder regler fastsatt av FIS (ICR), NSFs reklamebestemmelser gjelder også såfremt de ikke er i motstrid med FIS regler og bestemmelser.

200.1.1.1 Ved en eventuell motstrid mellom dette Fellesreglementet og grenreglementene gjelder dette Fellesreglementet.

200.2 Virkeområde

NSFs Fellesreglement gjelder for alle NSF organisasjonsledd (skikretser, Skiforeningen og idrettslag/klubber som er tilsluttet NSF) samt for alle enkeltmedlemmer tilsluttet NSFs idrettslag/klubb.

200.2.1 I tillegg gjelder dette Fellesreglementet for ikke-medlemmer som deltar i konkurranser på NSFs terminliste, alle akkrediterte personer, funksjonærer og andre som har befatning med nevnte rennarrangement Om representanter for løpere, se pkt. 206.2.5.1.

200.2.2 Nevnte organisasjonsledd og personer/løpere plikter å gjøre seg kjent med NSFs Fellesreglementet, NIFs lov kapittel 11 (straffebestemmelser), kapittel 12 (dopingbestemmelser) kapittel 13 (avtaler mellom idretten og næringslivet) og kapittel 14 (Rettighetsbestemmelser mv) samt andre bestemmelser som gjelder for det aktuelle rennet (for eksempel de særlige bestemmelser for hver enkelt gren).

200.2.3 I internasjonale renn (FIS-renn) plikter de samme organisasjonsleddene og personer/løpere å gjøre seg kjent med FIS-reglementet og tilhørende bestemmelser.

200.3 Endringer og frist for endringsforslag

Skistyret vedtar endringer i dette Fellesreglementet, jf. NSFs lov § 27 b.10.

200.3.1 Lov- og påtaleutvalget (LPU) skal avgi uttalelse om alle endringsforslag, jfr. NSFs lov § 38, første ledd.

200.3.2 Grenkomiteene kan vedta endringer som gjelder renn-spesifikke bestemmelser i rennteknisk del i de respektive grenreglementene. I tilfeller hvor slik endring medfører nødvendig tilpasning i Fellesreglementet godkjenner administrasjonen dette etter fullmakt fra Skistyret. Se pkt. 200.3.1 og 200.5.5.

200.3.3 NSFs idrettslag og skikretser kan fremme endringsforslag til NSF **senest innen 31. desember** hvert år.
For behandling av forslag til reglementsendringer gjelder instruks vedtatt av Skistyret.

200.3.4 Ikrafttredelse

Endringer trer i kraft fra vedtakelsestidspunktet, eller annet tidspunkt fastsatt av Skistyret. Alle endringer skal bekjentgjøres på NSFs hjemmeside, www.skiforbundet.no, og til Skikretsene.

200.4 Forskrifter (spesielle bestemmelser)

Skistyret kan gi administrasjonen fullmakt til å gi forskrifter (spesielle bestemmelser) til dette Fellesreglementet. Slike forskrifter kan ikke være i strid med noen av bestemmelsene i dette Fellesreglementet eller i grenreglementene, og forskriftene skal bekjentgjøres på NSFs hjemmeside.

06.11.2018

- 200.5 Begreper og definisjoner**
- 200.5.1 **Norges Skiforbund (NSF)**
NSF er iht. NSF's lov § 2 en sammenslutning av idrettslag som driver skiidrett. I dette reglement er NSF definert som NSF's organer (Skitinget, Skistyret, grenkomiteer og administrasjon) og det aktuelle organ skal fremkomme av teksten på de ulike punkter.
- 200.5.2 **Organisasjonsledd**
NSF's organisasjonsledd er Skiforbundet, skikretsene og idrettslag/klubber tilsluttet NSF samt Skiforeningen.
- 200.5.3 **Reglementer**
NSF's reglementer består av dette Fellesreglementet (NSF Fellesreglementet) og rennreglementene for den enkelte gren, benevnt grenreglementer, samt også grenvise særbestemmelser for den enkelte skisesong.
- 200.5.4 **FIS (Det internasjonale skiforbund)**
FIS regulerer konkurranseaktiviteten for alle internasjonale renn (FIS renn) ved FIS reglementet (FIS International Competition Rules, ICR) med tilhørende tilleggsregler og bestemmelser (Precisions).
- 200.5.5 **Spesielle grenspesifikke bestemmelser (forskrifter)**
Utfyllende renntekniske eller administrative bestemmelser, spesielle bestemmelser for sesongen, i tillegg til grenreglementene som utarbeides av grenkomiteene iht. 200.3.2, legges frem for NSF's administrasjon som godkjenner disse etter fullmakt fra Skistyret. Se 200.3.2.
- 200.5.6 **Idrettslag/klubb**
Det lovfestede begrep idrettslag erstattes noen steder i dette reglement av begrepet klubb fordi dette begrepet er innarbeidet i flere sammenhenger, f.eks. klubbrenn.
- 200.5.7 **Løper (utøver)**
Det generelle begrepet utøver som er blitt brukt erstattes i dette reglement av det tradisjonelle skibegrepet løper (skiløper).
- 200.5.8 **Konkurranser/renn/arrangement**
Det generelle begrepet konkurranse erstattes mange steder i dette reglement av det tradisjonelle skibegrepet renn (skirenn). Konkurranse/renn omfatter den renntekniske delen.

Konkurranser/renn i dette reglement betyr renn på NSF's terminliste godkjente / approbert av Skistyret. Tilsvarende for konkurranser/renn på FIS' terminliste godkjent av FIS styre.
- 200.5.9 **Arrangement**
Arrangement er betegnelsen på rennarrangementer med ett eller flere renn med tilhørende sosiale, organiserte aktiviteter.
- 200.5.10 **Skisesong**
Skisesongen i Norge går fra 1. mai til 30. april påfølgende år.
FIS definerer den internasjonale skisesongen fra 1. juli til 30. juni påfølgende år.
- 200.5.11 **Aldersklasser og klasseinndeling**
En løpers aldersklasse er definert ut fra den alder løperen fyller i det aktuelle kalenderåret 1. januar – 31. desember. I samme skisesong gjelder samme aldersklasser i renn til og med 31. desember som i renn etter 1. januar.

Grenene har i noen tilfeller avvikende klasseinndeling. Dette fremgår av spesielle bestemmelser, se www.skiforbundet.no

200.5.12

Terminliste

NSFs offisielle terminliste publiseres på www.skiforbundet.no. Terminlister publisert på annet sted eller på annen måte er ikke offisielle terminlister.

FIS' terminliste (FIS Calendar) er tilgjengelig på www.fis-ski.com.

200.5.13

NSF Teknisk Delegert (NSF-TD), FIS Teknisk Delegert (FIS TD), NSF Rennkoordinator (RK), dommere og andre jurymedlemmer.

Ved alle konkurranser godkjent (approbert) av NSF skal NSF eller skikretsene oppnevne en Teknisk Delegert (TD). TDs oppgaver og plikter fremgår av grenreglementene.

TD er NSFs formelle representant i juryen i den enkelte konkurranse. TD er juryens formann. TDs oppgaver og plikter fremgår i grenreglementene. TD's fremste oppgave er å påse og overvåke at den tekniske gjennomføringen av rennarrangementet er i henhold til NSFs regelverk. Han skal også informere og rettlede sine jurymedlemmer i tilstrekkelig grad.

TD er medlem av organisasjonskomiteen.

NSF kan i tillegg oppnevne Rennkoordinator (RK) for alle nasjonale cuprenn og mesterskap. RKs oppgaver og plikter fremgår av respektive grenreglement.

Som grunnleggende vilkår for å kunne bli oppnevnt som NSF teknisk delegert (NSF-TD), i det praktiske benevnt som TD, NSF Rennkoordinator (RK), dommer, jurymedlem eller andre funksjoner oppnevnt av NSF i konkurranser som er terminfestet/godkjent av Skistyret eller Skikretsene, må vedkommende inneha gyldig medlemskap i et idrettslag/klubb tilsluttet NSF på det tidspunkt oppnevningen skjer, jfr. NIFs lov § 10-6. De øvrige vilkår fremgår i det respektive grenreglement.

Kontrollen med at slikt gyldig medlemskap innehas påhviler oppnevningsmyndigheten i den enkelte gren, resp. Skikrets.

Oppnevningsmyndigheten er forskjellig fra gren til gren. Med unntak av NM, HL og andre større nasjonale renn er oppnevningsmyndigheten underlagt grenkomiteene, og fremgår av grenreglementene.

NSF er overordnet godkjenningmyndighet unntatt ved kretsrenn.

200.5.13.1

TD rapporterer til oppnevningsmyndigheten. Oppnevningsmyndigheten rapporterer eventuelt videre i NSFs organisasjon.

Jurymedlemmer i grenene fremgår i grenreglementene.

200.5.13.1.2

TD plikter å sende inn TD-rapporten **senest og innen 1 dag** etter at konkurransen er avsluttet. Samtlige juryprotokollasjoner og relevante dokumenter skal medfølge TD-rapporten. **All rapportering skal foretas elektronisk.**

200.5.13.2

Det er juryen som er beslutningsmyndighet i tilknytning til gjennomføringen av konkurransen/rennet, og TD har ingen selvstendig beslutningsmyndighet unntatt før konkurransen/rennet starter og inntil juryen er oppnevnt.

200.5.13.3

Skikretsene er selv ansvarlig for oppnevninger av TD for sine kretsrenn.

06.11.2018

200.5.13.4 FIS oppnevner TD for internasjonale renn (FIS renn) tilsvarende.

201 Klassifisering av renn

NSF har eiendomsretten til alle skikonkurranser som arrangeres etter NSF's terminliste, jf. også NIFs lov § 14-2 og NSF's lov § 16. NSF's eiendomsrett innebærer blant annet at NSF har rett til å stille betingelser for deltakelse, rett til å stille krav til arrangører av skikonkurranser samt rett til å utnytte de økonomiske muligheter som arrangementet gir grunnlag for (se nærmere kapittel 210).

201.1 Rennkategorier

De forskjellige typer renn som arrangeres i Norge har følgende benevnelser:

201.1.2 Nasjonale renn

201.1.2.1 Landsrenn

Landsrenn omfatter Norges Cup renn. Landsrenn må godkjennes av NSF.

201.1.2.2 Regionale renn og renn med andre betegnelser

Se under rennreglementene for den enkelte gren.

201.1.2.3 Kretsrenn

Godkjennes av vedkommende skikrets.

201.1.2.4 Soneren

Sonerenn godkjennes av vedkommende skikrets.

201.1.2.5 Klubbrenn

Klubbrenn er betegnelsen på interne renn i et idrettslag. Idrettslaget bestemmer selv hvem som kan delta.

201.1.2.6 Turrenn og fjelltelemarkrenn

Turrenn og fjelltelemarkrenn arrangeres bare som landsrenn og internasjonale renn. Om deltakelse og startberettigelse, se kapittel 203.

201.1.2.7 Randonee (skialpinisme)

Konkurranser i Randonee reguleres i samsvar med reglement gitt av International Ski Mountaineering Federation (ISMF). Særskilte norske regler fremgår av reglement for Telemark.

201.2 Andre aktiviteter/konkurranser

Dette er konkurranser/aktiviteter som bestemmes i grenreglementene eller i et samarbeid mellom grenene.

201.3 Nasjonale mesterskap (NM), hovedlandsrenn, kretsmesterskap, veteranmesterskap m.v.

201.3.1 NSF organiserer nasjonale mesterskap i følgende grener:

Alpint, freestyle, hopp, kombinert, langrenn, turrenn og telemark/fjelltelemarkrenn/ randonee.

201.3.2 Mesterskap

201.3.2.1 Norgesmesterskap (NM), startberettigelse

I Norgesmesterskapene for senior og junior, samt Hovedlandsrenn, kan det som hovedregel bare delta norske borgere som er medlemmer av lag tilsluttet NSF og som fyller de kvalifiseringskrav og det krav til alder som de forskjellige øvelser forutsetter, og som er startberettiget etter kap. 203.

Løpere uttas etter nærmere retningslinjer fra Skistyre.

06.11.2018

Rennprogrammene fremgår av grenreglementene eller spesielle bestemmelser for den enkelte gren.

201.3.2.1.1 **Norgesmesterskap for senior og junior kan også ha status som internasjonalt renn.**

201.3.2.2 **Utenlandske statsborgere som deltakere i nasjonale mesterskap**

Utenlandske statsborgere som har vært bosatt minst 2 år i Norge og vært medlem av lag tilsluttet NSF i minst 2 år ved påmeldingsdato, kan etter skriftlig søknad til NSF få tillatelse til å starte i nasjonale mesterskap i individuelle øvelser.
Slik søknad skal sendes via løperens skikrets som skal avgi uttalelse til NSF.

Søkeren må godtgjøre at han/hun for sitt opprinnelige nasjonale forbund ikke i foregående og/eller inneværende sesong i slike tilfeller har meldt seg på/startet/deltatt i:

- a) nasjonale mesterskap
- b) landsrenn eller
- c) internasjonale mesterskap.

201.3.2.2.1 Utenlandske statsborgere som ikke oppfyller ovenstående betingelser, kan etter bekreftelse og tillatelse fra sitt nasjonale skiforbund, samt etter skriftlig søknad til NSF få tillatelse til å starte i NM, i individuelle øvelser. De skal kun tillates å starte i gjesteklasse.. De kan ikke bli norgesmestere og mottar ikke NM-medalje eller diplom.

I de tilfeller hvor NM-øvelsen er et internasjonalt renn, kan utenlandske statsborgere delta i selve rennet som vanlige deltagere. De mottar Rennets premie og deltar på blomsterseremoni, men mottar ikke medaljer og diplom for NM. **Det utarbeides to resultatlister, en for NM etter NSF's regelverk og en for FIS-rennet i hht FIS ICR.**

201.3.2.2.2 I lagkonkurranser og langrenn stafett kan én utenlandsk statsborger delta på hvert lag såfremt bestemmelsene i pkt. 203 er oppfylt (startberettigelse/skilisens). Løperen kan konkurrere internasjonalt for sin opprinnelige nasjon, men ikke konkurrere nasjonalt i denne nasjonen.

201.3.2.3 Norgesmesterskapene, senior og junior, kan arrangeres som internasjonale renn. Kun norske statsborgere samt utenlandske statsborgere som kan delta iht. pkt 201.3.2.2 kan bli norgesmestere.

201.3.2.4 U-23 mesterskap (for aldersklassene f.o.m. 21 år t. o. m. 23 år), veteranmesterskap, plastmesterskap i hopp, landsfinaler etc. har status som landsrenn og skal ikke likestilles eller forveksles med Norgesmesterskapene. NSF's medaljer og diplomer deles ikke ut. I innbydelsen til slike renn som her er nevnt tillates ikke anvendt andre benevnelser enn de som er nevnt i første setning.

201.3.2.5 **Hovedlandsrenn for jenter og gutter**

Hovedlandsrenn kan arrangeres i alle skigrenene. I Hovedlandsrenn for jenter og gutter i klasse 15 og 16 år kan det bare delta løpere fra lag tilsluttet NSF. Rennprogrammene, påmeldinger m. m. kunngjøres på NSF's hjemmesider (terminlisten) og arrangørens tilsvarende.

201.3.2.5.1 For utenlandske statsborgere gjelder pkt 201.3.2.2.1 tilsvarende.

201.3.2.6 **Landsdelsmesterskap**

Skistyret fastsetter den geografiske inndeling av landsdeler etter forslag fra grenkomiteene. Rennene er åpne for løpere fra lag i landsdelen. Rennene er ikke offisielle NSF-mesterskap og det fastsettes ingen felles dato sentralt.

201.3.2.7 **Kretsmesterskap**

06.11.2018

Kretsmesterskapene er åpne for alle løpere fra lag tilsluttet NSF. Løpere fra lag tilsluttet andre skikretser deltar i gjesteklasse.

201.3.2.7.1 På den dato som er fastsatt i NSF's terminliste skal det ikke arrangeres landsrenn for de grener/klasser KM gjelder, med unntak av turrenn. Skikretstinget avgjør i hvilke øvelser det skal kåres kretsmestere.

201.3.2.7.2 Det skal ikke arrangeres kretsmesterskap for barn 12 år og yngre.

201.3.2.8 **Klubbmesterskap**

Er åpne bare for løpere tilsluttet vedkommende idrettslag (internt for idrettslaget), som også avgjør i hvilke øvelser det skal kåres mester.

201.3.2.8.1 Gjesteklasse kan opprettes. Deltakere i gjesteklasse kan ikke bli klubbmester. Det skal lages en egen premieliste for gjesteklasse.

201.3.3 **Internasjonale renn/FIS renn**

NSF må søke FIS om tillatelse til å arrangere internasjonale renn (FIS renn) i Norge. NSF innestår overfor FIS at arrangøren er godkjent av NSF.

201.3.3.1 Internasjonale renn (FIS-renn) arrangeres etter bestemmelsene i FIS reglementer. (ICR). Innenfor betegnelsen internasjonale renn kan man finne kategoriene eks.: OL/VM, World Cup (WC), Continentalcup (CoC), Skandinavisk Cup, Norges Cup (NC), renn i langrenn og vanlige internasjonale renn (FIS renn), se www.fis-ski.com.

Skistyret fastsetter registreringsavgift (Calendar Fee).for arrangørene av internasjonale renn som NSF innbetaler til FIS.

For internasjonale renn, se ICR (International Competition Rules/FIS Rennreglement pkt 201.)

202 Terminlister, rennsøknader

202.1 Generelt

Det skal for hver rennsesong utarbeides terminliste for NSF. NSF's terminliste skal omfatte alle grener og alle renn som arrangeres i Norge av NSF's organisasjonsledd, inklusive kretsrenn og sonerenn, jfr. dog 202.1.1.

202.1.1 Skikretsens terminlister er utdrag av NSF's terminliste og skal omfatte alle renn som arrangeres av krets eller idrettslag innen skikretsen, unntatt klubbrenn (idrettslags-renn). Terminlistene skal utarbeides slik at alle aldersgrupper/klasser og kategorier løpere så vidt mulig får et balansert og passende renntilbud i hele skisesongen.

202.1.1.2 Den enkelte skikrets er ansvarlig for koordinering med nabo skikretsene.

202.2 Godkjenning og publisering av terminlisten

NSF's administrasjon har etter fullmakt fra Skistyret ansvar for utarbeidelse og godkjenning av terminlisten. De enkelte grenkomiteer utarbeider terminlister grenvis. De enkelte skikretser utarbeider terminlister kretsvis. NSF's administrasjon trekker opp prosedyrer og retningslinjer samt koordinerer det praktiske arbeidet med NSF's terminliste i grener og skikretser.

202.2.1 Det skal utarbeides en koordinert oversikt over terminlistens viktigste renn, NM, Hovedlandsrenn, Landsfinalen Alpint, mønstringsrenn, Cup- og rankingrenn og internasjonale renn i alle grener.

202.2.1.2 NSF's offisielle terminliste publiseres på www.skiforbundet.no.

202.3 Endring av terminlisten, flytting av renn, avlysning

06.11.2018

- 202.3.1 Endringer i terminlisten er vanligvis ikke tillatt. Eventuelle nødvendige endringer av dato, rennprogram og konkurransested godkjennes av TD, NSF resp. skikretsen/e der rennet arrangeres. For mesterskap, internasjonale renn og andre renn fastsatt av NSF og FIS, kan endringer ikke foretas uten godkjenning av NSF resp. FIS.
- 202.3.1.2 Avgjørelsen om flytting eller avlysning skal ved mesterskap, Hovedlandsrenn, Norges Cup'er og landsomfattende finaler og landsrenn foretas senest 1 uke før.
- 202.3.1.3 Dersom juryen på renndagen beslutter at rennet ikke kan avholdes, skal eventuelt avgjørelse om utsettelse og ny renndato tas av arrangøren i samråd med NSF eller angjeldende skikrets/er innen en uke etter opprinnelig renndato. Melding om endring skal sendes ut av arrangøren på en hensiktsmessig måte og det må sikres at den når alle skikretser samt alle lag som har meldt på deltakere.
- 202.3.1.3.1 Påmeldte løpere som ikke har anledning til å starte på den nye renndato, har ikke krav på refusjon av betalt startkontingent.
- 202.4 Flytting av mesterskap og andre større renn, reservearena**
Tildeling av mesterskap vil foreligge fra NSF når søker har godtgjort å oppfylle de krav som NSF stiller, bl.a. utpekt reservearena, plan og budsjett for snøfrakting og/eller snøproduksjon. Utpeking av reservearena skjer i samarbeid mellom søker, NSF og den klubb/krets som disponerer arenaen.
- 202.4.1 Arrangører av finaler i landsomfattende konkurranser (cup'er) og eventuelle andre arrangement som hver gren anser for å være av tilsvarende betydning, skal innen 1. september i skisesongen ha utpekt reservearena eller ha godkjent plan og budsjett for snøfrakting og/eller snøproduksjon.
- 202.5 Søknader om Norgesmesterskap senior og junior, Hovedlandsrenn og Landsfinalen alpint**
- 202.5.1 Søknader om tildeling av Norgesmesterskap, senior og junior, Hovedlandsrenn og Landsfinalen alpint skal være NSF i hende senest 1. oktober 2 år før arrangementet. Søknaden sendes pr e-post til NSF og skikretsen. Se www.skiforbundet.no for søknadsskjema og kriterier. Dersom det er flere enn en (1) søker fra en skikrets må skikretsen prioritere søknadene. Søknader som ikke prioriteres av skikretsen blir ikke behandlet i NSF.
- 202.5.1.1 Arrangører som blir tildelt ovenfor nevnte arrangement, skal holde NSF og TD fortløpende underrettet om forberedelsene, med kopi av alle referater fra møter o.l. i organisasjonskomiteen. NSF skal godkjenne de offisielle informasjonen om arrangementet som arrangøren utarbeider. Komplette informasjon om arrangementet må være utarbeidet senest 3 mnd før arrangementstart.
- 202.5.2 Så snart som mulig etter rennet skal arrangørene sende NSF en sluttrapport om arrangementet og om de erfaringer som ble høstet, vedlagt revisorgodkjent regnskap.
- 202.6 Søknader om kretsrenn og kretsmesterskap**
Skikretsene fastsetter søknadsprosedyre for kretsrenn og kretsmesterskap.
- 202.7 Ettergodkjenning (etterrapportering) av renn etter at terminlisten er ferdigstilt**
Terminlisten ferdigstilles på fastsatt dato (september) etter at Skistyret har godkjent den. Etter denne dato er det normalt ikke anledning til å legge til nye renn.
- 202.8 Organisering av rennarrangement**
Det vises til Fellesreglementets pkt 210 og 211 for de nærmere bestemmelser angående organisering av rennarrangement.
- 202.9 Søknader om internasjonale renn**

06.11.2018

For verdensmesterskap gjelder egne regler fastsatt av FIS styre. Fristen for søknaden til FIS er innen 1. mai 6 år før mesterskapet er tenkt gjennomført.

202.10

Skjema, frister mm.

Søknader om internasjonale renn sendes på eget skjema eller elektronisk til NSF's kontor med gjenpart til skikretsen. Frist for WC er 1. oktober 2 år før arrangementet skal gjennomføres. Frist for CoC og E-Cup er senest 1. januar 1 år før gjennomføring.

Internasjonale renn må arrangeres i løyper og bakker som er godkjent (homologert) av FIS. Veiledende kriterier som NSF vil følge ved tildeling, står i søknadsskjemaet. Det må svares egen avgift (Calendar Fee) til FIS etter fastsatte satser, se pkt 201.1.1

203

Startberettigelse, klubbtilhørighet, NSF skilisens, FIS lisens

203.1

Startberettigelse i nasjonale renn, NSF skilisens

203.1.1

Vilkår for deltakelse

For å være startberettiget i nasjonale renn på NSF's terminliste, må løperen oppfylle følgende vilkår:

- a) inneha gyldig medlemskap i et idrettslag/klubb tilsluttet NSF og ha betalt alle kontingenter, avgifter og eventuelt egenandeler til overordnet organisasjonsledd, se pkt 203.2,
- b) ha betalt NSF skilisens og
- c) ikke være ilagt sanksjon som begrenser løperens startberettigelse.

203.1.2

Løperen selv er i første rekke ansvarlig for at vilkårene for startberettigelse er oppfylt. For umyndige er foresatte/verger ansvarlig i samme grad.

203.1.2.1

Derneft er løperens idrettslag/klubb fullt ut medansvarlig for at løperen har oppfylt vilkårene for å være startberettiget etter dette reglement ved påmelding til nasjonale renn på NSF's terminliste.

203.1.2.2

Dette punkt gjelder også renn i løperens eget idrettslag/ klubb.

203.2

Klubbtilhørighet, skifte av klubb, nasjonstilhørighet

203.2.1

Medlemskap i idrettslag/klubb

Medlemskap i idrettslag/klubb er først gyldig og regnes fra den dag medlemskontingenten er betalt, jf. NIFs lov § 10-4, tredje ledd.

203.2.1.1

En løper kan ikke representere mer enn et idrettslag i samme gren i løpet av samme skisesong.

203.2.2

Skifte av idrettslag/klubb

Skifte av idrettslag/klubb skal meldes til skikretsen i samsvar med rutiner som er bekjentgjort på www.skiforbundet.no

203.2.2.1

Ved overgang fra et idrettslag/klubb i NSF til en annen, kan løperen ikke representere det nye idrettslaget/klubben før han/hun har stått som medlem i dette i minst 2 måneder. Løperen kan ikke representere sitt nye idrettslag uten at de økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd i NIF er gjort opp, jf. NIFs lov § 10-4.

203.2.2.2

NSF kan etter skriftlig søknad gjøre unntak fra denne overgangsregelen ved varig flytting eller for skoleelever som i ferier ønsker å starte for sitt hjemmelag.

203.2.2.3

Barn under 13 år er unntatt fra 2 måneders regelen ovenfor, men må ha gjort opp forpliktelsene overfor det gamle idrettslaget/klubben før man kan representere sitt nye idrettslag/klubb.

06.11.2018

- 203.2.3 **Turrenn og fjelltelemarkrenn**
Ved turrenn (langrenn) og fjelltelemarkrenn kan løpere delta uten medlemskap i idrettslag/klubb. Dette gjelder ikke deltakelse i eliteklasse ("seedet" pulje).
- 203.2.3.1 For deltakere uten medlemskap i idrettslag/klubb gjelder bestemmelsene i dette reglement og grenreglementene med tilhørende spesielle bestemmelser.
- 203.2.4 **Nasjonstilhørighet**
Utenlandske statsborgere kan være medlem av norsk idrettslag/klubb og delta i nasjonale renn på NSF's terminliste. Merk spesielt pkt 201.3.2.2 om deltakelse i Norgesmesterskap (NM).
- Utenlandske løpere med medlemskap i idrettslag/klubb i hjemlandet har rett til å delta i nasjonale renn i Norge. Ved slik deltakelse i nasjonale renn i Norge gjelder NSF reglementer med tilhørende bestemmelser. Arrangøren plikter å informere de aktuelle utenlandske løperne om dette.
- Bestemmelsene om nasjonstilhørighet for internasjonale renn reguleres i det internasjonale rennreglementet (ICR) pkt 203.5. Som hovedregel gjelder at løperen må være innbygger/borger av den nasjonen han/hun representerer, samt inneha gyldig pass. For løpere med mer enn ett nasjonalt statsborgerskap, er den nasjonen vedkommende har permanent oppholdssted i rett nasjon. Ved skifte av statsborgerskap gjelder en karenstid på 12 måneder.
- 203.3 NSF skilisens**
NSF's skilisens består av en startlisens og en obligatorisk forsikring (lisensforsikring). Forsikringsdekninger og forsikringsvilkår fremgår av informasjon på www.skiforbundet.no. Skilisensen kan tegnes som en årslisens for 12 måneder, eller som en engangslisens for en enkelt konkurranse. Årslisens har forsikringsmessig dekning både ved konkurranser og trening. Skistyret fastsetter fornyelsesdato.
- 203.3.1 NSF skilisens er obligatorisk og gjelder for alle løpere som skal melde seg på og delta i konkurranser som er terminfestet i NSF's terminliste. Dette gjelder også ledsagere i klasser for Parautøvere. NSF skilisens skal løses fra den dato løperen fyller 13 år til den dato løperen fyller 70 år. I tillegg er skilisens frivillig for løpere fra 71 til 80 år.
- 203.3.2 **Årslisens**
Bare løpere med medlemskap i idrettslag kan tegne årslisens.
- 203.3.2.1 Løpere uten medlemskap i idrettslag som deltar i turrenn eller fjelltelemarkrenn, kan bare tegne engangslisens.
- 203.3.2.2 For løpere, med og uten medlemskap, i særskilte klasser hvor det ikke kreves skilisens, gjelder egne bestemmelser, se pkt 212.1.2.
- 203.3.2.3 Teknisk delegerte (TD) får årslisens forutsatt at de har TD-oppdrag i gjeldende sesong.
- 203.3.3 Skistyret fastsetter pris for NSF skilisens og fremforhandler forsikringsvilkår og forsikringsdekning for NSF's grener og grupper, herunder også engangslisens.
- 203.3.4 Lisensforsikringen dekker ulykkesdødsfall, idretts- og ulykkesskade (invaliditetserstatning og skadebehandling) samt ansvar. Nærmere informasjon om dekning og vilkår er gitt på www.skiforbundet.no
Lisensforsikringen kan ikke tegnes for løpere etter fylte 80 år.
Skistyret kan fastsette egne bestemmelser for 13-årsklassen.
Barn under 13 år er forsikret av NIF under konkurranser og organisert trening i det idrettslag/klubb barnet er medlem av. Se www.idrett.no
- 203.3.5 NSF kan foreta stikkprøvekontroll av at løpere påmeldt til renn har gyldig NSF skilisens

203.4 Startberettigelse i internasjonale renn (FIS renn), FIS lisens

203.4.1 For å være startberettiget i internasjonale renn på FIS' terminliste, må løperen oppfylle følgende vilkår:

- a) være startberettiget i nasjonale renn, jfr. pkt. 203.1.3 forutsatt betalt sesonglisens,
- b) ha underskrevet FIS' egenerklæring for løpere (Athletes' Declaration) og
- c) være godkjent i henhold til reglene i FIS ICR (International Competition Rules) pkt 203 og 204.

203.4.2 Løpererklæring (Athletes' Declaration)

NSF er ansvarlig for at underskrevet løpererklæring (Athletes' Declaration) foreligger på NSF's kontor før NSF sender påmelding til arrangøren av FIS renn.

Løperen må benytte skjema med engelsk eller tysk tekst som er tilgjengelig på www.skiforbundet.no

Ved å underskrive Athletes' Declaration godtar og aksepterer løperen de til enhver tid gjeldende regler og vilkår m.v. som gjelder for konkurransen.

For løpere under 18 år skal foresatte eller verger skrive under/medunderskrive.

203.4.3 FIS-lisens

Etter fullmakt fra FIS innvilger NSF FIS-lisens til løpere på de vilkårene som fremgår av pkt. 203 og 204 i det internasjonale rennreglementet (ICR), samt pkt 203.4 i NSF's Fellesreglement.

Løperen må ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser overfor NSF tilknyttet innmelding til FIS listen.

Skistyret fastsetter en avgift for FIS-lisensen som løperen må betale før registrering på FIS-listen kan utføres.

203.4.4 Løperen kan ikke være ilagt sanksjoner som begrenser løperens startberettigelse.

203.4.5 Løperen må i tillegg til NSF's skilisens ha personlig forsikring gjeldende i skirenn/ sportskonkurranser med dekning: transport og redning ifm. skade i organisert trening og konkurranse. NSF må garantere overfor FIS at påmeldte løpere har slik forsikring. Se ICR pkt 212.4.

203.4.5.1 For deltakere i turrenn i utlandet gjelder FIS ICR pkt 381.2. Skistyret fastsetter egne bestemmelser for skilisens ved slik deltakelse. Løpere i turrenn i utlandet må enten ha løst årslisens eller engangslisens for det aktuelle renn.

203.4.6 Påmelding til internasjonale renn på FIS' terminliste

Bestemmelser og prosedyrer ved påmelding til internasjonale renn i Norge og i utlandet er beskrevet i pkt 215.8.

203.4.7 Internasjonale renn (FIS-renn)

Ved all deltakelse i internasjonale renn (FIS renn) gjelder bestemmelsene i FIS renn reglementet (ICR) med tilhørende bestemmelser.

203.5 Særlige bestemmelser om forbud mot å melde seg på eller delta i konkurranser (startnekt)
Skistyret kan nekte en løper å melde seg på og delta i konkurranser som ikke er terminfestet i NSF's og FIS' terminlister, jfr. NIFs lov § 14-6. Skistyret kan i tillegg nekte en løper å melde seg på eller delta i konkurranser dersom løperen er sanksjonert som en følge av å ha opptrådt i strid med NIFs, NSF's og/eller FIS' lover, og/eller regler med tilhørende bestemmelser, eller vedtak for øvrig.

204 Treningssamarbeid mellom organisasjonsledd (team)

204.1 Definisjon

Flere organisasjonsledd (idrettslag, skikrets eller NSF) kan gå sammen om å etablere et treningssamarbeid bestående av løpere fra de samarbeidende organisasjonsleddene (heretter kalt et "Team").

Et Team er ikke en selvstendig juridisk enhet.

204.2 Forankring og samarbeidsavtale

Organisasjonsleddene skal forankre samarbeidet om et Team gjennom en samarbeidsavtale som skal sendes til NSF til informasjon før samarbeidet kan utføres. NSF's standard samarbeidsavtale skal benyttes. Avtale om etablering eller videreføring av et Team skal være avklart med løpernes organisasjonsledd og NSF før sesongstart.

204.3 Avgrensninger

Et Team må bestå av minimum 3 løpere. Løpere under 13 årsklassen kan ikke være medlem av et team.

204.4 Utenlandske løpere

Dersom et Team skal bestå av løpere tilsluttet andre nasjonale forbund en NSF, forutsetter dette forutgående skriftlig samtykke fra det aktuelle nasjonale forbundet og vedkommendes idrettslag/klubb.

204.5 Ansvar

De samarbeidende organisasjonsledd er hver for seg ansvarlige for de avtaler som inngås i tilknytning til Teamet, og må selv stå som avtalepart i de avtaler som inngås. Et Team kan ikke være part i avtaler, jfr. 204.1 annet ledd.

204.6 Formelt grunnlag

De samarbeidende organisasjonsleddene er på ordinær måte, og med bakgrunn i sine medlemskap i NIF og NSF, underlagt de til enhver tid gjeldene reglementer med tilhørende bestemmelser vedtatt av NIF, NSF og FIS. Det vises særlig til dette fellesreglementets kapittel 206 hva gjelder organisasjonsleddenes markedsrettigheter.

204.7 Navn

Partene i et Team kan selv bestemme hva Teamet skal hete, dog slik at kommersielle navn skal forhåndsgodkjennes av Skistyret. Skistyret kan også godkjenne kommersielle teamnavn knyttet til ett idrettslag.

204.8 Starteberettigelse

Teamets løpere er kun startberettiget for de idrettslag de er medlem av. Det vises for øvrig til dette fellesreglementets kapittel 206 hva gjelder markedsrettigheter. Det vises til pkt. 204.4 hva gjelder løpere tilknyttet andre nasjonale forbund.

204.9 Skifte av team

Løpere kan ikke representere mer enn ett team i samme gren i løpet av samme skisesong.

204.10 Start- og resultatlister

Teamets navn kan fremgå på start- og resultatlistene bak det idrettslag/ klubb løperen representerer.

204.11 Opplysningsplikt

Partene i et Team plikter på NSF's forlangende å utlevere regnskaper, avtaler protokoller, korrespondanse, bilag mv., jfr. også NIFs lov § 2-3.

204.12 Skigymnas

06.11.2018

Skigymnas kan sette sine forkortelser i startlister og resultatlister foran idrettslagets/klubbens navn etter forutgående samtykke fra Skistyret.

204.13

Krets-/regionlag

Disse reglene gjelder også for krets-/regionlag organisert som team.

205

Landslag og representasjonslag

NSF v/grenkomiteene skal i henhold til NSF's lov § 35. fjerde ledd, pkt. 6, ta ut løpere på NSF's landslag, samt ta ut løpere som skal representere NSF i internasjonale konkurranser. NSF v/grenkomiteenes uttak skal baseres på en skjønnsmessig helhetsvurdering der det kan legges vekt på andre forhold enn de rent sportslige. NSF v/grenkomiteene skal ikke vektlegge hensyn som er usaklige, ligger utenfor NSF's formål eller er i strid med ulovfestede likhetsprinsipper.

205.1

Landslag

Med landslag menes de løpere som er tatt ut og deltar på NSF's sentrale treningsgrupper for en hel sesong (1. mai – 30. april) og som skal trene, konkurrere og representere NSF og Norge i den aktuelle sesongen. NSF fastsetter vilkårene for deltakelse på landslaget, jf. også hensynene benevnt i pkt 205, og det skal inngås en egen landslagsavtale mellom NSF og de aktuelle landslagsløperne.

205.2

Representasjonslag

Med representasjonslag menes de løpere som er tatt ut av NSF til å representere NSF og Norge i konkurranser. Representasjonslag kan også bestå av løpere som ikke er tatt ut på NSF's landslag. NSF fastsetter vilkårene for slik representasjon for løpere utenfor landslag, jf. også hensynene benevnt i pkt 205, og det skal inngås en egen representasjonsavtale mellom NSF og representasjonsløperne.

Løpere som har avslått et tilbud om å delta på NSF's landslag, skal ikke tas ut av NSF til å representere NSF i konkurranser i den sesongen tilbudet om landslagsplass gjelder, med mindre det foreligger særlige omstendigheter.

206

Markedsbestemmelser for NSF, underordnede organisasjonsledd og løpere

206.1

Virkeområde, formål og omfang

Disse markedsbestemmelsene gjelder i og utenfor konkurranser og bestemmelsene kommer også til anvendelse i internasjonale konkurranser i den grad de ikke er i motstrid med FIS sine regler, jf pkt. 200.1 i dette Fellesreglementet.

Bestemmelsenes formål er blant annet å regulere:

- a) forholdet mellom norsk skiidrett og næringslivet,
- b) det interne forholdet mellom NSF og underordnede organisasjonsledds (kretser og idrettslag) hva gjelder markedsavtaler og
- c) løpernes rettigheter og plikter ifm. markedsavtaler.

Bestemmelsene omfatter alle markedsavtaler som gjelder reklame og annen profilering som f eks:

- d) på konkurransedrakter, treningsdrakter og oppvarmingsdrakter mv,
- e) på alt skiutstyr og utstyr tilknyttet dette,
- f) på skiarenaer og i konkurranseløyper,
- g) i annonser i dagspresse, ukepresse, radio, TV og internett mv,
- h) ved underholdning og lignende tiltak ifm. arrangementer mv,
- i) bruk av utøvere i markedsføringsøyemed,
- j) bruk av organisasjonsleddenes logo/emblem mv,
- k) avtaler med utstyrsleverandører i NSF's skipool.

Disse markedsbestemmelsene er utformet i henhold til NIFs lov kapittel 13 (avtaler mellom idretten og næringslivet) og kapittel 14 (rettighetsbestemmelser mv) som også gjelder i tillegg til disse markedsbestemmelsene. NIFs lov finnes på www.idrett.no

206.2 Rett til å inngå markedsavtaler

Det er kun organisasjonsledd som kan inngå markedsavtaler med næringslivet, jf. NIFs lov § 13-3 (3). Enkeltmedlemmer (løpere og andre medlemmer i idrettslag) kan kun inngå personlige markedsavtaler knyttet til deres sportslige virksomhet dersom vilkårene i dette Fellesreglementets pkt 206.2.5 er oppfylt.

NSF har innsynsrett i markedsavtaler med næringslivet inngått av idrettslag og skikretser, jf også NIFs lov § 2-3.

Alle markedsavtaler skal være i henhold til NIFs lov og norsk lovgivning (f eks lov om pengespill m.v.). Alle markedsavtaler som omfatter løpere skal inneholde en bestemmelse om at sponsoren ikke kan markedsføre løpere som skal delta i de olympiske leker (OL) i OL-perioden, jf. IOCs charter.

206.2.1 Nærmere om forholdet mellom NSF, skikretser, idrettslag og løpere

206.2.2 NSF eier samtlige markedsrettigheter til all aktivitet i NSF's regi, herunder blant annet alle rettigheter knyttet til markedsføring av de løperne som til enhver tid er uttatt på NSF's landslag eller representasjonslag.

206.2.3 En skikrets eier samtlige markedsrettigheter som omfattes av kretsaktiviteten, herunder blant annet alle rettigheter knyttet til de løperne som er uttatt på kretslaget. En skikrets kan ikke inngå markedsavtaler som omfatter løpere som er uttatt på NSF's landslag.

En skikrets plikter videre å innta en bestemmelse i sine markedsavtaler om at dersom en løper blir uttatt på NSF's landslag eller representasjonslag, overføres løperen automatisk til NSF's markedsavtaler og at sponsorens rettigheter til landslagsutøveren opphører.

206.2.4 Et idrettslag eier samtlige markedsrettigheter som omfattes av idrettslagets virksomhet, herunder blant annet alle rettigheter knyttet til markedsføring av de løperne som er medlem av idrettslaget med unntak av de løpere som eventuelt er uttatt på NSF's landslag. Et idrettslag kan ikke inngå markedsavtaler som omfatter løpere som er uttatt på NSF's landslag.

NSF kan gi dispensasjon etter forutgående skriftlig søknad fra et idrettslag. NSF står fritt til å avslå eller innvilge dispensasjon, dog slik at dispensasjon ikke kan gis dersom et idrettslags markedsavtale kan komme i konflikt med NSF's sentralt inngåtte avtaler. I tvilstilfeller avgjøres dette med bindende virkning av NSF. Ved tillatelse til å inngå slike avtaler, skal idrettslaget benytte NSF's standard markedsavtale.

206.2.4.1 Et idrettslag plikter å innta en bestemmelse i sine markedsavtaler om at dersom en løper blir uttatt på NSF's landslag eller representasjonslag, overføres løperen automatisk til NSF's markedsavtaler og at sponsorens rettigheter til løperen opphører i landslagsavtaleperioden og/eller representasjonsperioden.

206.2.5 En løper kan ikke inngå individuelle markedsavtaler knyttet til sportslig virksomhet, herunder etablere ansettelsesforhold knyttet til sin sportslige virksomhet, annet enn med organisasjonsledd, jf. NIFs lov § 13-3 (3). I henhold til NIFs lov § 14-4 (2) tillater NSF at løpere inngår – og står som part i – egne markedsavtaler forutsatt at:

- a) det relevante organisasjonsleddet har gitt skriftlig aksept for at løperen kan påbegynne forhandlinger med den aktuelle samarbeidspartneren,
- b) organisasjonsleddet godkjenner avtalen ved å medsignere den sammen med partenes (løper og samarbeidspartneren) signatur og

c) organisasjonsleddet mottar en rimelig andel av den verdien samarbeidsavtalen representerer. Organisasjonsleddet står fritt til å nekte å akseptere løperens forslag til avtale med sponsoren. Nektelse forutsetter et saklig grunnlag. Saklig grunnlag kan være at sponsoravtalen vil kunne være i strid med en eksisterende eller fremtidig sponsoravtale inngått av den aktuelle grenen eller NSF sentralt (feks grunnet bransjeekklusivitet gitt til en NSF-sponsor) eller at markedsføring av sponsorens produkter kan være i strid med idrettens regelverk, eller vedtak av Skistyret om produkter eller tjenester som ikke skal markedsføres av NSF og dets utøvere. Saklig grunnlag kan også være at grenen eller NSF sentralt skal forhandle med en eller flere sponsorer innenfor samme bransje og/eller produktkategori. Utøveren har krav på å få et svar innen rimelig tid fra søknaden. Om forespørselen avslås, kan utøveren også be om å få en skriftlig begrunnelse innen rimelig tid.

En løper plikter videre å medvirke i gjennomføringen av NSF's eller et idrettslags markedsavtaler med de begrensninger som følger av NIFs lov § 14-5.

206.2.5.1 En løper som benytter en representant, manager, agent eller lignende i sitt markedsarbeid, plikter å opplyse denne om de regler som følger av dette reglementet og øvrige bestemmelser nedfelt i NSF's, NIFs og FIS' lovverk, herunder at representanten plikter å overholde disse i sitt arbeid for løperen.

Løperen plikter å informere skriftlig det aktuelle organisasjonsledd om hvem som er hans/hennes representant, og representanten skal kun ha en rolle som rådgiver og derved ingen partsrettigheter i de avtaler som inngås på vegne av løperen. Løperen er ansvarlig for de handlinger representanten utfører på vegne av løperen. Løperen kan sanksjoneres etter herværende fellesreglement dersom representanten utfører handlinger som er i strid med dette reglementet, NSF's, NIFs eller FIS' regler.

207 Produktmerking og reklame

207.1 Generelle retningslinjer

Reglene i pkt. 207 gjelder alle løpere i aldersklasse 13 år og eldre, med unntak av grener hvor klasseinndelingen omfatter aldersklasse 12 år.

Det må vises varsomhet ved utformingen av reklamen knyttet til idrett. Slik reklame skal ikke virke forstyrrende eller skjæmmende, f.eks. i stadion eller på enkeltutøvere.

Reklame på ski, utstyr og klær skal være som bestemt nedenfor i dette punkt.

NSF og idrettslag kan inngå avtale med firmaer som leverer ski, skiutstyr og klær. Slikt utstyr kan ha merker som angir hvem som er produsent av utstyret – heretter kalt produktmerking. NSF og idrettslag kan også inngå avtale med sponsorer som innebærer eksponering av sponsorene på løpernes klær og utstyr, heretter kalt reklamemerking eller sponsormerking. Nedenfor er "merkene" benyttet som samlebegrep for begge type markeringer.

207.2 Varemerker, firmamerker, logoer

Enhver produktmerking (varemerke eller firmamerke i bokstaver eller logo) på ski eller skiutstyr skal være den samme som på produkter som selges til publikum, og skal angi produktets produsent hvis ikke annet er bestemt i de faktiske spesifikasjoner (pkt. 207.3). Spesifikasjoner vedrørende størrelsen, formen og antall NSF kan bestemme plasseringen av produktmerket. NSF så vel som FIS, godkjenner som produsent av ski og skiutstyr bare det firma som faktisk produserer angjeldende ski og skiutstyr.

Merke- eller modellnavn som står på ski, staver, bindinger, støvler, hjelmer m.m. kan ikke vises på startnummer eller klær med mindre navnet representerer den faktiske produsent av angjeldende klær.

Klærnes design må ikke vise eller etterligne logo eller produkt fra en produsent eller sponsor.

207.3 Faktiske spesifikasjoner for merking av utstyr for utøvere

Bransjenavn, merkenavn og logo for andre produkter kan ikke brukes som modellnavn eller vises på ski eller skiutstyr, unntatt på hoppski.

Ski, skistøvler, bindinger, staver, løse arm- og leggbeskyttere og annet utstyr er tillatt benyttet med samme produktmessige design som i salg til publikum og må bare ha produktmerking for den faktiske produsenten.

207.3.1 Arm- og leggbeskyttere

På arm- og leggbeskyttere er produktmerket størrelse begrenset til 12 cm² på hver enhet. Sponsormarkeringer på arm- og leggbeskyttere skal følge reglene for klær der slik sponsormerking inkluderes i de 450 cm², se nedenfor.

207.3.2 Hansker

Ett produktmerke per hanske er tillatt (i bokstaver eller logo). Merket kan være 2-delt. Størrelsen for total merking per hanske er begrenset til 15 cm².

207.3.3 Brilller

Brillestrikken skal ha samme produsentmessige design som i salg til publikum, og den kan ha to produktmerker for den faktiske produsent. Max. størrelse pr. merke er 15cm². Brillestrikken kan ikke være bredere enn 4 cm. Dersom en brille har doble strikker, kan bare en av disse være merket med produktmerke. Det er ikke tillatt å bære strikker (uten briller) med kommersiell merking for brilleprodusent.

Måling av merkene gjøres uten at strikken er strukket.

207.3.4 Klær

På hvert antrekk (dress, bukse, jakke, skjorte etc.) kan det være produktmerker for produsenten og/eller reklamemerker for andre sponsorer. Samlet overflate av alle merkene på klærne til en person må ikke overstige 450 cm². Intet enkeltmerke må overstige 100 cm². Reklamemerker for samme sponsor må ikke plasseres like over eller ved siden av hverandre. (For NSF's representasjonsutøvere gjelder nærmere retningslinjer fastsatt av Skistytret).

I tillegg til de 450 cm² nevnt ovenfor, er det tillatt med inntil 20 cm² på hals av poloskjorte/opprettbar krave som kan brukes til sponsormerking eller produktmerking eller begge deler.

Militært avdelingsmerke kan vises (ikke på hodeplagg eller konkurransedress) med inntil 20 cm². Bruk av slikt merke inkluderes i de 450 cm².

207.3.5 Hjelmer og hodeplagg

Hjelmer og hodeplagg kan ha to produktmarkeringer for produsenten av luer/hjelmer - ett på hver side plassert over ørene. Max. størrelse 15 cm² pr. merke. Fronten på hjelm/hodeplagg kan bare benyttes til reklamemerke og emblem/flagg som beskrevet nedenfor. Hjelmers design må ikke vise eller etterligne logo eller produkt fra en produsent eller sponsor.

I tillegg til ovenstående kan NSF, krets eller lag kan inngå avtaler med sponsorer, som ikke er leverandør av ski og skiutstyr, om bruk av max. 50 cm² reklamemerker som kan deles i 2 identiske logoer med samme størrelse. Slike merker må ha en avstand til NSF's logo eller flagget, krets/idrettslagsemlen på minst 1,5, cm.

I slike tilfelle må fronten på hjelm/hodeplagg kun bære:

- a) I nasjonale renn: NSF logo norsk flagg eller krets/idrettslagsemlen. Logo/en/emblemets størrelse skal være min. 3 cm i alle retninger. Reklamemerket må plasseres over eller ved siden av emblemet.
- b) I internasjonale renn (FIS renn - også i Norge): NSF logo eller norsk flagg, etter NSF's beslutning. Logo/en/emblemets størrelse skal være min. 3 cm i alle retninger. Reklamemerket må plasseres over eller ved siden av emblemet.

På bevegelige eller integrerte hakerem/beskyttere på hjelm er reklame ikke tillatt.

På pannebånd kan reklamemerket være midt foran, slik at logo/emblemet kommer på siden.

Når utøver oppholder seg innenfor konkurranseområdet skal, i konkurranser inkludert blomsterseremonier og premieutdelinger, intervjuer etc., det nasjonale skiforbunds logo/flagg sitte på hjelmer og hodeplagg.

207.3.6

Andre sponsorer

Sponsorer med avtale med et nasjonalt skiforbund skal forholde seg til dette regelverket med hensyn til størrelser på merker.

207.3.7

Hoppski

På hver ski kan det være ett reklamemerke for sponsor. Merket på hver ski må være identisk. Samlet størrelse av merkets overflate pr. ski må ikke overstige 160 cm². Merket kan ikke deles opp i flere deler. For hoppere på NSF's sentrale treningsgrupper gjelder egne retningslinjer vedtatt av Skistyret.

207.3.8

Freestyle hoppski

Reglene for hoppski gjelder også for freestyle hoppski bortsett fra at størrelsen på sponsormerket der ikke må overstige 120 cm² per ski.

207.4

Måling

Størrelsen av reklamen er overflaten innen en linje som følger den aktuelle omkrets av det integrerte reklamemerke. Hvis det aktuelle merket er innrammet av et felt med annen farge enn plagg, skal den totale størrelsen av merke + fargeområde bli målt.

Dersom organisasjonsleddet har inngått en avtale på vegne av en utøver, som innebærer eksponering, er det utøveren sitt ansvar at det eller de aktuelle sponsor – og/eller produsentmerker har riktig størrelse. For de merker organisasjonsleddet har inngått avtale om, på egne vegne, har organisasjonsleddet ansvar for at merkene har riktig størrelse.

NSF kan kreve at krets og/eller idrettslag skal innsende alle merker i deres originale størrelse, form og farge til kontroll. Lag og krets har plikt til å innsende dette materialet innen 1 uke fra brev fra NSF er mottatt. NSF kan forby bruk av ethvert merke dersom krets/ idrettslag ikke etterkommer NSF's krav, eventuelt nekte utøvere fra krets/idrettslag starttillatelse inntil kopier av alle merker på den nevnte måte er innsendt NSF til kontroll og godkjenning.

De forannevnte reglene gjelder også når utøver deltar i pressekonferanser og PR aktiviteter.

207.5

Merking av utstyr for arrangører, jurymedlemmer, TD, dommere, ledere etc. Bestemmelsene i pkt 207 gjelder også arrangørstaben, jurymedlemmer, TD, dommere, lagledere, trenere, teknisk personell, støttepersonell og forpatrolje/ prøvehoppere/prøvekjørere. Reglene omfatter klær/utstyr som bæres på indre arena og i konkurranseområdet/løypa i tidsrommet for arrangementsavviklingen. Denne er avsperrt og adgang forbeholdt utøvere/ledere/funksjonærer med eget adgangstegn (akkreditering).

207.6

Startnummer/start-målseil m.m.

Ved renn hvor NSF avtaler overføring med NRK/EBU, gjelder FIS Marketing Rules.

06.11.2018

208 Televisjon, radio og øvrige medierettigheter

208.1 NSFs rettigheter

NSF innehar alle medierettigheter knyttet til alle terminfestede skikonkurranser som er underlagt dette fellesreglementet, jf NSFs lov § 16 og NIFs lov § 14-3. Alle avtaler om medierettigheter (radio-, TV-, film- og videooverføringer, internett o.l.) av skirenn som arrangeres i Norge skal inngås av NSF ved Skistyret.

208.1.1 Idrettslag, kretser og løpere plikter å avstå fra å oppta, overføre eller videreformidle lyd, tekst, bilde og liknende fra en skikonkurrans via tv, radio, mobiltelefon, internett, hjemmeside, blogg eller på annen måte uten etter skriftlig forhåndssamtykke fra NSF.

208.2 Internasjonale renn (FIS-renn)

Ved internasjonale renn som overføres til utlandet, gjelder bestemmelsene som er fastsatt av FIS/EBU Se FIS ICR pkt 208.

209 Filmrettigheter

Se FIS reglementet (ICR) pkt 209.

210 Eiendomsretten til og organisering av skikonkurranser

Dette kapittelet regulerer de nærmere vilkår for å arrangere terminfestede skikonkurranser i regi av NSF.

210.1 Organisasjonsledd

NSF kan lisensiere retten til å arrangere skikonkurranser etter søknad fra organisasjonsledd tilsluttet NSF (skikretser, Skiforeningen og klubber) eller fra andre rettssubjekter. Alle skikonkurranser skal arrangeres i henhold til dette fellesreglementet og NSFs standard arrangøravtale. NSF står fritt til å innvilge eller forkaste søknader. De nærmere regler om søknad og søknadsprosedyre følger av dette regelverkets pkt 202.5 og 202.6.

210.2 Arrangørallianser

Flere organisasjonsledd kan gå sammen om å søke NSF om å arrangere en skikonkurrans (arrangørallianse). I en arrangørallianse er hvert organisasjonsledd solidarisk ansvarlige overfor NSF i forhold til de rettigheter og plikter som følger av dette fellesreglementet og NSFs standard arrangøravtale. Partene i arrangøralliansen skal opprette en arrangørkomité i henhold til fellesreglementets pkt 211.1.

210.3 Arrangørselskap

Et organisasjonsledd, eventuelt en arrangørallianse, kan organisere en skikonkurrans gjennom et aksjeselskap eller annen selskapsform (heretter selskap). Organisasjonsleddet/arrangørallianse og selskapet er i så fall solidarisk ansvarlige i forhold til de rettigheter og plikter som følger av dette fellesreglementet og NSFs standard arrangøravtale. Organisasjonsleddet/arrangøralliansen og selskapet skal sammen søke NSF om å arrangere skikonkurransen. NSFs standard arrangøravtale skal inngås mellom NSF og selskapet, og arrangøravtalen skal også medundertegnes av organisasjonsleddet/arrangøralliansen. Det skal opprettes en arrangørkomité i henhold til dette rennreglementes pkt 211.1.

210.4 Andre rettssubjekter

Andre rettssubjekter enn organisasjonsledd (f eks kommersielle selskaper, foreninger og kommuner) kan søke NSF om å arrangere en skikonkurrans som står på NSFs terminliste. NSF står i like tilfeller fritt til å stille andre og strengere vilkår enn de som følger av dette fellesreglementet, og arrangøravtalen skal blant annet inneholde bestemmelser som medfører at

arrangøren underkastes NSF's og NIF's vedtekter / lover, herunder dette fellesreglementet. NSF skal ha rett til å oppnevne en person i styret til arrangøren. Det skal opprettes en arrangørkomité i henhold til dette fellesreglementets pkt 211.1.

211 Arrangøren og organisasjonskomiteen

Arrangører av alle konkurranser som er terminfestet i NSF terminliste (unntatt klubbrenn/idrettslagets egne renn) skal oppnevne en organisasjonskomité. Ved større nasjonale og internasjonale renn (NM, World Cup renn m.v.) bør arrangøren nedsette en hovedkomité i tillegg til organisasjonskomiteen.

Hovedkomiteen har ansvaret for å samordne og trekke opp hovedretningslinjene for rennarrangementet. De viktigste funksjonærene i organisasjonskomiteen bør inngå i hovedkomiteen i tillegg til f.eks. idrettslagsformann og andre viktige lagstillitsmenn. Særlig er det behov for en hovedkomité når flere lag går sammen om å arrangere et renn.

211.1 Spesielle gjennomføringsmåter

Arrangører kan legge opp til spesielle, kreative og rekrutteringsfremmende gjennomføringsmåter for sitt arrangement såfremt ikke dette er i strid med grenreglementets tekniske bestemmelser og begrensninger. Slike spesielle gjennomføringsmåter må være kunngjort for deltagerne på forhånd og være godkjent av Juryen.

211.1.1 Teknisk Delegert (TD) se pkt 200.5.13

TD er medlem av organisasjonskomiteen.

211.2.2 Om juryen, se pkt 223.2.2.

211.3 Organisasjonskomiteen

Organisasjonskomiteen oppnevnes av arrangøren, dvs. det organisasjonsledd/selskap som er tildelt arrangementet/rennet. Den består av de medlemmer (fysisk eller juridisk) som er oppnevnt av arrangøren. Den skal utføre de oppgaver og plikter som påhviler arrangøren. NSF har rett til å oppnevne en representant i organisasjonskomiteen. I tillegg inngår TD, RK og jurymedlemmer i organisasjonskomiteen.

Ved nasjonale mesterskap o.l. skal organisasjonskomiteen godkjennes av NSF.

211.3.1 Komiteen skal bestå av leder og så mange medlemmer som anses nødvendig. For øvrig bør, avhengig av rennets størrelse, følgende inngå i komiteen:

- a) rennleder for hver gren,
- b) leder i finanskomiteen,
- c) leder i innkvarterings-/forpleiningskomiteen,
- d) leder i komiteen for trafikk og orden,
- e) leder i PR-komiteen og
- f) leder i seremonikomiteen.

211.3.2 For arrangørallianser skal organisasjonskomiteen bestå av minst én representant fra hvert organisasjonsledd som er deltaker i arrangøralliansen.

211.4 Organisasjonskomiteens ansvar og oppgaver

Organisasjonskomiteen skal være ansvarlig for koordineringen og tilretteleggelsen av rennarrangementet og alle ikke-renn-tekniske og renntekniske oppgaver i sin helhet.

Komiteen har spesielt ansvar for:

- a) innbydelser og annonsering,
- b) innkvartering/forpleining,
- c) trafikk- og ordenstjenesten samt brøyting av veier og parkeringsplasser

- d) startkontingent, salgsvirksomhet og andre inntektsgivende tiltak som billettinntekter, salg av reklame m.v.,
- e) trykking av program,
- f) premieutdeling,
- g) løpermiddag og tilstelninger,
- h) legetjenesten (se grenreglementenes punkter om lege og sanitetstjenester) og
- i) renntekniske oppgaver.

211.2.3 **Rapportering**

211.2.3.1 Organisasjonskomiteen er ansvarlig for at deltakerlister, resultater, regnskap og rennrapporter blir sendt de rette instanser i rett tid. Den skal oppbevare dommerlister, tidtakerlister etc. til alle protester er sluttbehandlet av juryen, og eventuelt en anke er sluttbehandlet av Ankeutvalget, og/eller en anke til Domsutvalget er sluttbehandlet (rettskraftig).

211.2.3.2 Arrangøren skal bruke et elektronisk påmeldingssystem som Skistyret har godkjent. Påmeldingssystemet skal gi nødvendige data om deltakelse til NSF's sentrale deltakerregister i SportsAdmin.

211.2.3.2.1 For turrenn og fjelltelemarkrenn avtales særskilt hvordan deltakerdata skal utveksles med NSF.

211.2.4 **Hovedfunksjonærer**

Sammensetning, beskrivelse, oppgaver og ansvar fremgår av spesielle bestemmelser for den enkelte gren.

211.2.4.1 **Pressesjef**

Ved større renn oppnevnes en pressesjef som er ansvarlig for at presse, kringkasting og eventuelt fjernsyn får de nødvendige informasjonen før, under og etter rennet. Han må kjenne de lokale forhold og være godt informert om Rennets organisasjon. Han skal ivareta både pressens og det arrangerende lags interesser og skal i samarbeid med Rennlederen finne fram til de beste arbeidsforhold for både journalister, fotografer og kringkastings- og fjernsynsfolk.

211.2.5 **Invitasjon til Kongehuset**

Ved mesterskap og større internasjonale renn kan arrangørene invitere medlemmer av Kongehuset. Slik invitasjon skal alltid sendes via NSF som skal ha slike invitasjoner innen 1. oktober.

211.2.6 **Dekning av reise- og oppholdsutgifter**

Arrangøren skal dekke legitimerede reise- og oppholdsutgifter for Rennets dommere, måledommere, TDer og evt. løypekontrollør, beregnet etter satser fastsatt av Skistyret. Dette gjelder også ved besøk av TD/løypekontrollør hos arrangøren før skisesongen starter.

212 **Arrangørens forsikringer**

212.1 **Ansvarsforsikring**

Rennarrangører er pliktig til å tegne ansvarsforsikring (obligatorisk). Slik forsikring har bl.a. til hensikt å dekke arrangørens økonomiske utlegg inntil forsikringssummen i et tilfelle hvor det reises rettslig erstatningssøksmål som en følge av ulykke hvor arrangøren påstås å ha vært uaktsom. Forsikringen omfatter alle renn uten unntak, i alle kategorier og dekker alle som er omfattet av Organisasjonskomiteen (inklusive trenere, lagledere, dommere, TD, jurymedlemmer), se pkt 211. Utover dette omfatter også forsikringen øvrige funksjonærer ved lagets skirelaterte aktiviteter året rundt, lagets skianlegg samt arrangørens ansvar overfor renndeltagere i visse tilfelle.

Forsikringen tegnes for ett år av gangen.

- 212.1.1 Forsikringsplikten i dette punkt gjelder også arrangører av krets- og sonerenn. NSF anbefaler alle idrettslag å tegne tilsvarende forsikring. Skikretsen må derfor sørge for at informasjonen når alle rennarrangører blant kretsens lag, uansett rennkategori.
- 212.1.2 I renn hvor utøverne ikke er pliktige til å inneha NSF skilisens, må arrangøren tegne ansvarsforsikring som dekker utøvernes ansvar slik dette er definert i NSF skilisen.
- 212.1.3 **Kontroll av gyldig ansvarsforsikring**
NSF-TD plikter å kontrollere at rennarrangøren har gyldig ansvarsforsikring, og skal forvise seg om dette ved å kontrollere at forsikringen er betalt. Arrangøren skal overfor NSF-TD fremlegge polisedokumentet sammen med kvittering for at politen er betalt og således er gyldig. NSF-TD plikter å nekte rennet avholdt hvis arrangøren ikke kan dokumentere forsikringsforholdet som beskrevet foran.
- 212.2 Frivillig ulykkesforsikring for funksjonærer, dommere, jury, TD**
Forsikringen tegnes av arrangørens idrettslag og omfatter alle lagets renn i løpet av sesongen. Den gjelder funksjonærer, dommere, jurymedlemmer og TD som er involvert i arrangementet, innenfor det naturlige rennområdet. Forsikringen må gjelde fra og med forberedelsene før rennarrangementet påbegynnes og inntil alt etterarbeid er slutført i sin helhet.

213

Rennprogram

Til større rennarrangementer skal det foreligge en publisert informasjon/rennprogram.

Rennprogrammet bør ha følgende innhold:

- a) Navn på de viktigste funksjonærer og NSF Tekniske delegert (TD).
- b) Når og hvor konkurransen finner sted.
- c) Startlister og starttid, og navn (etternavn og fornavn) på hver løper, FIS Code ved internasjonale renn, idrettslag og klasse løperen deltar i.
- d) Nødvendige opplysninger om adkomstveier til startsted, garderobes m.v. Ved større renn bør det være skisse(r) eller kart som viser parkeringsplass(er) og oversikt over de tekniske installasjonene.
- e) Tid og sted for premieutdeling.
- f) Sted for offisiell oppslagstavle for resultater og kunngjøringer.
- g) Tid og sted for lagledermøter.
- h) Tid for offisiell trening
- i) Tekniske data for bakker og løyper.
- j) Påmeldingsinformasjoner for stafett og lagkonkurranser.
- k) Andre opplysninger av interesse for løpere og ledere, f.eks. om premiering og spesielle pokaler og regler for disse.

214

Renninnbydelser, startkontingent, deltakeravgift og registreringsavgift

214.1

Renninnbydelse

Innbydelser til konkurranser oppført i NSF's terminliste er normalt ikke påkrevet. De nødvendige opplysninger fremgår av terminlisten og arrangørens egne nettsider der disse finnes. Se under Skirenn/Terminliste. Se pkt 214 for renn der innbydelse er påkrevet.

214.1.1

Der renninnbydelse sendes ut, skal denne også sendes rennets TD.

214.1.2

Innbydelser til Norgesmesterskap og Hovedlandsrenn for jenter og gutter skal godkjennes av NSF før offentliggjøring. Innbydelse sendes skikretsene.

214.1.3

Innbydelser til internasjonale renn

Innbydelser til internasjonale renn skal godkjennes av NSF ved den respektive gren komité før trykking. Krav til utforming og innhold besluttes av respektive grenkomité. Innbydelsene settes opp i henhold til FIS' regler og skal trykkes på minst ett offisielt FIS-språk. Innbydelsene sendes FIS, NSF samt de nasjonale skiforbund som er aktuelle for vedkommende gren.

- 214.1.4 I renn hvor innbydelse er påkrevet, skal benyttes den korrekte betegnelsen for rennet ifølge terminlisten for sesongen. Dessuten skal innbydelsen gi opplysninger om:
- Hvilke øvelser og klasser rennet omfatter.
 - Når og hvor rennet skal holdes.
 - Siste frist for påmelding og adresse for påmeldingen. For renn som kommer inn under pkt 214.1 forutsettes normalt en frist der påmelding er arrangøren i hende senest 5 dager før første konkurransedag.
 - Startkontingent
 - Tid og sted for utdeling av startnummer, start og premieutdeling.
 - Tid og sted for lagledermøter, trekning m.m.
 - Tid og sted for offisiell trening.
 - Reiserute, innkvartering og forpleiing m.m.
 - Innbydelsen skal alltid inneholde et punkt om NSF skilisens, se pkt 203.3
 - Deltaker som ikke har NSF skilisens gjeldende for hele skisesongen kan melde seg på og delta mot å løse engangslisens som betales til arrangøren.

214.1.5 Innbydelsen bør ellers gi nødvendige opplysninger om tekniske data for bakker og løyper.

214.1.6 **Begrensning av deltakerantallet**
Det er tillatt å begrense deltakerantallet. Regler for begrensning og eventuelt seeding/gruppeinndeling fremgår av de spesielle bestemmelser for den enkelte gren. Deltakerbegrensningen skal fremgå av innbydelsen.

214.1.7 **Utsettelse eller avlysning av renn**
Utsettelse/avlysning av rennet eller endring av renndato skal snarest mulig meldes til NSF, TD, skikretser og alle lag som har meldt på løpere, og ellers kunngjøres best mulig. Se pkt 214.2.

214.2 Startkontingent

214.2.1 **Startkontingent i nasjonale renn - Satser og prosedyrer**
Skistyret fastsetter maksimale satser for startkontingent for den enkelte gren, klasse og øvelse. De fastsatte startkontingentsatsene bekjentgjøres på www.skiforbundet.no

De fastsatte startkontingentsatsene gjelder også lag, sone- og kretsrenn og deles inn som følger:

- Jente/gutterenn, alle disipliner unntatt alpint.
- Junior alle disipliner unntatt alpint.
- Senior alle grener unntatt alpint og langrenn 31 km og lengre.
- Senior langrenn 31 km og lengre.
- Alpine internasjonale renn.
- Alpine nasjonale renn:
- Jente/gutterenn, junior- og seniorrenn.

For turrenn 31 km og lengre og fjelltelemark renn: Startkontingenten fastsettes av arrangøren selv og skal inkludere deltakeravgift.

214.2.1.1 **Innbetaling av startkontingent**
Dersom ikke annet er spesielt presisert, skal startkontingenten følge påmeldingen (innbetales samtidig med at påmelding skjer).

I nasjonale mesterskap (NM senior/junior) og Hovedlandsrennene har arrangøren anledning til å ta et tillegg til de gjeldende startkontingentsatser.

- a) Startkontingenten for stafetter og andre lagkonkurranser er den individuelle kontingent x antall løpere på laget.
- b) Løpere som unntaksvis gis anledning til å starte i klasse med høyere startkontingent, betaler denne klasses høyere kontingent.
- c) Kombinert hopp/langrenn anses som 1 øvelse hva angår startkontingent.
- d) Dersom en kombinertdeltaker også ønsker å starte i spesielt hopp og/eller langrenn under samme arrangement, betales startkontingent for denne/disse øvelser i tillegg.
- e) Ved jaktstart i langrenn kan det kreves vanlig startkontingent for både 1. og 2. del dersom hver del premieres for seg.
- f) Kombinasjonsrenn i telemark og freestyle regnes som to (tre) renn hva angår startkontingent dersom det også premieres separat i hvert av rennene.
- g) Evt. ekstrautgifter til transport av utstyr eller deltakere, forpleining, overnatting el. lign. skal oppgis og innkreves separat og ikke slås sammen med startkontingenten og øke denne.

214.2.2 **Startkontingent i internasjonale renn**

For internasjonale renn på FIS' terminliste i Norge kan Skistyret fastsette et startgebyr som overstiger de maksimale satser for startkontingent. Nærmere informasjon er tilgjengelig på www.skiforbundet.no

214.2.2.1 Det er ingen startkontingent for deltakelse i internasjonale renn på FIS' terminliste utenfor Norge, jfr. dog pkt 214.2.3.

214.2.3 **Startkontingenter i turrenn, fjelltelemarkrenn og randonee**

I turrenn og fjelltelemark renn fastsetter arrangørene selv sine startkontingentsatser. Kreativitet hos arrangørene og rennernes egenart og opplegg krever tilpasning av startkontingenten til det tilbud som gis løperne.

214.2.3.1 Startkontingent skal betales også for deltakelse i internasjonale turrenn på FIS' terminliste utenfor Norge.

214.2.3.2 Startkontingenten kan ikke omfatte eventuell transport av utstyr, overnatting, etc.

214.2.3.3 Diplom/merker er inkludert i startkontingenten. Medaljer, plaketter, statuetter etc. utdeles/selges etter rennets statutter som skal godkjennes av NSF.

214.2.4 **Startkontingent ved avlysning av renn**

Ved avlysning av renn før renndagen kan arrangøren beholde inntil 50 % av startkontingenten til dekning av utgifter forutsatt at dette er bekjentgjort i innbydelsen til rennet eller bekjentgjort på annen måte.

Deltakeravgiften tilbakebetales løperen i sin helhet. Innbetalt treningsavgift (alpint) betales tilbake i sin helhet ved avlysning.

214.2.4.1 Dersom rennet må avlyses for deretter å bli gjennomført en senere dato, eller å bli flyttet til et annet sted på ny dato, har de som var påmeldt til den opprinnelige dato, men ikke stiller til start på ny dato ikke krav på tilbakebetaling av noen del av startkontingenten.

214.2.4.2 Ved avlysning på renndagen, (forstås også med kvelden og natten før), på grunn av plutselig oppståtte vær-/klimatiske forhold eller annen "force majeure", beholder arrangør 100 % av startkontingenten.

- a) Deltakeravgiften betales til aktuell skikrets.
- b) Treningsavgiften i alpine renn beholdes av arrangøren.

214.2.5 **Startkontingent ved for sen påmelding**

Ved for sen påmelding kan arrangøren kreve dobbelt startkontingent.

214.3 **Deltakeravgift**

214.3.1 **Satser**

Skitinget fastsetter deltakeravgiften som er en avgift til skikretsen og kreves inn av rennarrangøren.

214.3.1.1 Deltakeravgift til skikretsen skal være inkludert i det startkontingentbeløp som oppgis deltakerne. Arrangøren betaler all innbetalt deltakeravgift videre til skikretsen, uansett om de påmeldte løpere stiller til start eller ikke.

214.3.1.2 I de tilfeller der arrangør ikke krever startkontingent av klubbens egne løpere skal det ikke betales deltakeravgift til skikretsen. Gjelder også løpere i WC, COC etc. som ikke betaler startkontingent.

Deltakeravgiften for den enkelte renntype fremgår av informasjon på www.skiforbundet.no.

214.3.2 Deling av deltakeravgiften

Når lag terminfester renn utenfor egen skikrets, fordeles deltakeravgiften likt på lagets skikrets og den skikretsen der rennet arrangeres. Dette gjelder også for renn som arrangeres i nasjonalanlegg. Der et renn er terminfestet til å gå gjennom flere skikretser, f.eks. med start i en skikrets og inntak i en annen, fordeles deltakeravgiften etter avtale mellom de berørte skikretser. En skikrets har kun krav på del av deltakeravgiften dersom kretsen eller lag innen kretsen er behjelpelige ved avviklingen av arrangementet. Dersom renn flyttes til en annen skikrets, med opprinnelig arrangør som helt eller delvis ansvarlig for gjennomføringen, deles deltakeravgiften etter avtale mellom de involverte skikretsene.

214.4 **Avgift ved registrering av internasjonale renn i Norge**

For søknad om internasjonale renn betales i tillegg en registreringsavgift (calendar fee), fastsatt av FIS, se pkt 201.1.1. Denne tilbakebetales ikke under noen omstendighet.

215 **Påmeldinger**

215.1 **Påmeldingsfrist**

Alle påmeldinger skal være arrangøren i hende innen utløpet av påmeldingsfristen.

215.2 **Påmeldingsprosedyre nasjonale renn**

Påmelding kan sendes via NSF's online påmeldingssystem, e-post eller annen måte som arrangøren bestemmer. Dette skal fremgå i innbydelsen.

Som online påmeldingssystem skal SportsAdmin eller et annet system som Skistyret har godkjent benyttes. Påmeldingssystemet skal gi nødvendige data om deltakelse til NSF's sentrale medlemsregister i SportsAdmin.

NSF kan stille krav til hvilken påmeldingsmåte og system som skal benyttes gjennom NSF standard arrangøravtale.

Påmelding kan gjøres individuelt gjennom Min Idrett/SportsAdmin eller av påmeldingsansvarlig i klubb. Løpere som meldes på må være startberettiget etter pkt 203.

215.3 **Ansvar for riktig påmelding**

Idrettslagene (klubbene) er ansvarlige for å kontrollere at påmeldingene er korrekte og er ansvarlige for at påmeldte løpere har gyldig (betalt) NSF skilisens som gjelder for hele skisesongen, eller engangslisens, før start, se pkt. 203.

- 215.3.1 I turrenn og fjelltelemark hvor det ikke er krav til medlemskap i idrettslag (klubb), er løperne selv ansvarlig for påmeldingen. Deltakere uten idrettslagsmedlemskap er således selv ansvarlig for påmeldingen og starter/deltar på eget ansvar.
- 215.3.2 Skikretsene er ansvarlig for påmelding til mesterskap og andre konkurranser hvor det er kretsvis deltakerkvoter, og er således ansvarlige for at påmeldte løpere er startberettiget, jfr pkt 203.
- 215.3.3 En løper kan ikke meldes på flere renn som går samtidig i samme gren.

215.4 Opplysninger ved påmelding

Påmeldingen skal minimum inneholde følgende opplysninger:

- a) Øvelser og klasser løperen skal delta i.
- b) Løpernes navn, og idrettslagets navn. Til mesterskap skal også skikretsen oppgis.
- c) Om løperen har betalt sesonglisens eller skal løse engangslisens
- d) For påmelding til FIS renn skal FIS kode føres på.

215.5 Påmelding til internasjonale renn

Kun NSF er delegert av FIS og har myndighet til å melde på løpere til internasjonale renn på FIS' terminliste utenfor Norge.

For internasjonale renn i Norge gjelder pkt 215.5.3

For internasjonale turrenn i og utenfor Norge gjelder pkt 215.5.4

- 215.5.1 Påmelding fra NSF (nasjonsvis) bekrefter at løperen innehar FIS lisens.
- 215.5.2 Påmelding til internasjonale renn på FIS' terminliste, hvor det er nasjonskvoter, skal bare skje fra NSF uavhengig av om rennet går i Norge eller i utlandet.
- 215.5.3 Påmelding til internasjonale renn på FIS' terminliste i Norge, hvor det ikke er nasjonskvoter, kan skje som for nasjonale renn.
- 215.5.4 Påmelding til internasjonale turrenn og fjelltelemarkrenn på FIS' terminliste i og utenfor Norge skjer direkte fra løper til arrangør. Løper må inneha gyldig skilisens.
- 215.5.5 NSF kan innvilge særlige unntak til norske studenter i utlandet for å melde seg på direkte til internasjonale renn på FIS' terminliste utenfor Norge.
- 215.5.6 Påmelding iht. pkt 215.5.3, 215.5.4 og 215.5.5 forutsetter at løperen har oppfylt samtlige vilkår i pkt 203.1-203.4.

216 Lagledermøter

216.1 Innkalling til lagledermøte

Ved Norgesmesterskapene og Hovedlandsrennene samt når det ellers anses nødvendig, avholdes det lagledermøter. Arrangøren avgjør i samråd med TD om det skal innkalles til lagledermøte.

- 216.1.1 Tidspunktet for det første lagledermøte og for trekningen skal fremgå av innbydelsen.

216.2 Møteledelse og saker

Lagledermøtet ledes normalt av rennlederen i samråd med TD. På lagledermøtet skal rennledelsen orientere om rennets organisering og avvikling. Ethvert spørsmål om selve rennet kan tas opp på møtet. Lagledermøtet velger medlemmer av juryen i henhold til bestemmelsene i grenreglementet hvor blant annet juryens sammensetning fremgår. Lagledermøtet har for øvrig

ingen bestemmende funksjon, utover det som fremgår av grenreglementene og som beslutes av juryen under lagledermøtet.

216.3 Protokoll

Det skal føres protokoll fra alle lagledermøter. Protokollen skal slås opp på den offisielle oppslagstavlen og distribueres til alle lagledere.

216.4 Stemmerett

Påmeldt skikrets (kretskvoter) eller idrettslag har 1 stemme ved fremmøtt lagleder eller stedfortreder.

216.5 Internasjonale renn

Ved internasjonale renn i Norge innkalles til lagledermøter i henhold til det internasjonale rennreglement. (ICR). Tidspunktet for det første lagledermøte, samt trekningen i internasjonale renn skal fremgå av innbydelsen.

216.5.1 På lagledermøtene for internasjonale renn har hver påmeldt nasjon 1 stemme.

217 Trekning, startrekkefølge

Se bestemmelser for hver gren i det enkelte grenreglement. Ved internasjonale renn må ICR (FIS Rennreglement) pkt 217 ivaretas.

218 Offentliggjøring av resultater (offisiell og uoffisiell resultatliste)

218.1 Uoffisielle tider/resultater skal slås opp på oppslags tavle og/eller kunngjøres over høyttaler. Den uoffisielle resultatlisten offentliggjøres snarest mulig etter at siste løper er kommet i mål, og har fått registrert tid i renn med tidtaking. Resultatlisten blir offisiell etter at protestfristen er utløpt og eventuelle protester er sluttbehandlet av juryen. Se for øvrig grenreglementene. Arrangøren plikter overfor deltakerne og lagledere å bekjentgjøre stedet hvor de uoffisielle og offisielle resultatlistene blir slått opp.

218.2 Alle protokoller, dommerlister og kontrollkort m.v. skal være tilgjengelige for ledere og deltakere i henhold til reglene i grenreglementene. Den offisielle resultatlisten skal umiddelbart etter at rennets Jury/TD har erklært rennet for offisielt sendes elektronisk til NSF, og ved internasjonale renn til FIS i tillegg til NSF.

Dersom arrangøren ikke har mulighet for å formidle elektroniske resultater, skal de offisielle resultatlistene sendes til NSF og deltagende kretser og klubber senest dagen etter rennet.

219 Premieutdeling, premier, premiering, blomsterseremoni

Premieutdelingen skal foregå snarest mulig etter at den offisielle resultatlisten foreligger og eventuelle protester er sluttbehandlet av juryen. Bestemmelser angående premiering, diplomer, medaljer o.l. ivaretas administrativt og avgjøres av Skistyret.

219.1 Premier

Premiene kan være minnegjenstander, bruksgjenstander, plaketter, pokaler, medaljer, diplomer. Medaljer og diplomer kan deles ut ved siden av andre premier. Alle som blir premiert i NM og Hovedlandsrenn mottar samtidig NSFs diplom.

219.2 Forbud mot konkurranseutstyr

Under den offisielle premieutdelingen (seremonien) er det ikke tillatt å ta med konkurranseutstyr på podiet.

- 219.3 Uteblivelse fra premieutdeling**
Deltagere som ikke er til stede ved premieutdeling uten gyldig grunn, mister retten til å motta premie, og arrangøren er ikke pliktig til å ettersende uavhentet premie.
- 219.4 Blomsterseremonier**
Arrangøren kan gjennomføre uoffisielle blomsterseremonier selv om den offisielle resultatlisten ikke foreligger.
- 219.5 Utenlandske borgere**
Utenlandske borgere som deltar i gjesteklasse i NM og hovedlandsrenn deltar ikke i blomsterseremonien. De kan ikke tildeles medaljer eller diplomer og premieres i egen klasse.
- 219.6 Pengepremier**
Pengepremier er ikke tillatt i nasjonale renn.
- 219.7 Delt plassering**
Hvis to eller flere løpere i samme klasse fullfører på samme tid eller får samme poengsum, skal de ha samme plassering og like premier eller diplomer. Fordeling av titler, premier eller diplomer kan ikke avgjøres ved loddtrekning eller overføres til et nytt renn.
- 219.8 Premiering og klasser**
Hver årsklasse premieres for seg etter følgende skala beregnet etter antall startende:
Antall premier:
a) 12 år og yngre 100 % av antall startende.
b) 13-14 år 100 % av antall startende.
c) 15-16 år minst 50 % av antall startende.
d) 17 år og eldre minst 1/3 av antall startende.
e) I NM og i nasjonale cuprenn for senior med flere renn på samme helg skal det utdeles premie til de 6 beste i hver øvelse, med seremoni kort tid etter målgang. **Dersom øvelsen/klassen har færre enn 18 startende premieres 1/3 av antall startende.** Alle øvrige deltagere får en minnepremie (1 premie pr arrangement/helg). I NM junior og Hovedlandsrennet premieres 1/3 av de startende.
f) I Landsfinalen i alpint for kl 13-14 år premieres 50 % av de startende.
g) I de yngste klasser med 100 % premiering anbefales like premier.
h) I klassene 10 år og yngre gis like premier til alle, da det ikke er tillatt med rangerte resultatlister.
- Premieutdeling for de yngste klasser skal gjennomføres ved at alle premievinnere (eller grupper av premievinnere) kalles opp på podiet under ett.
- Se også bestemmelser for hver gren.
- 219.8.1 Premiering for klasser med para i NM langrenn**
a) Bestemmelsene om premiering (pkt 219.8) gjelder også klasser for Parautøvere.
b) I klasser hvor utøver har ledsager, premieres også ledsager.
- 219.9 HM Kongens pokal**
NSF tildeles årlig gjennom NIF et gitt antall Kongepokaler, f.o.m. 2010 7 stk. Disse settes opp i:
a) Holmenkollrennenes kombinerte renn hvert år, etter ønske av H.M. Kongen.
b) Norgesmesterskap senior, individuelle øvelser, 6 stk.
Pokalene settes opp med 2 i hvert kjønn per år. Det må være minst 15 deltagere i den aktuelle NM øvelse i henhold til NIFs bestemmelser. Skistyret bestemmer i hvilke NM pokalene settes opp.
c) Innenfor denne avgjørelse bestemmer angjeldende sentrale grenkomite i hvilken øvelse pokalen settes opp (eks.: Langrenn menn: 50 km, Spesielt hopp: stor bakke o. l.). Grenkomiteen kan bestemme at pokalen går til beste enkeltprestasjon. Når alle øvelser for

- angjeldende gren/ kjønn er gjennomført, avgjør da en jury bestående av landslagstrener, grenkomiteleder og skipresident eller deres stedfortreder hva som er beste enkeltprestasjon.
- d) I Norgesmesterskapene så vel som i Holmenkollens kombinerte renn er det kun vinneren av en øvelse som kan tildeles Kongepokal.

219.10 NSF's pokaler

Disse settes opp i NM senior i de grenene som ikke blir tildelt Kongepokal.
NSF's pokaler deles ut etter de samme kriteriene/reglene som Kongepokalene.

219.11 Forsvarsstabens vandrepokal

Denne er satt opp av Forsvarets Overkommando. Den deles ut til den skikrets som har beste 3 manns lag på 30 km langrenn menn i NM senior nordiske grener. Den skikrets som vinner pokalen 5 ganger får den til "odel og eie".

220 Lagledere, servicepersonell, fabrikanter, skipoolmedlemmer

220.1 NSF's skipool

Representanter fra medlemmene av NSF's skipool skal ha gratis adgang, og skal gis adgang (akkreditering) til et avgrenset område innen arenaen for å yte service til løperne.

Ikke-medlemmer kan gis adgang (akkrediteres) dersom plassen tillater det og de kan avkreves et adgangsgebyr.

220.1.1

Arrangøren tillates å ta passende leie for eventuell bod og strøm.
Bodene bør være oppvarmet og låsbare og ha godt arbeidslys. Leverandører med egen servicevogn kan belastes for forbruk av strøm. Se også ICR pkt 220.

220.2 Lagledere mfl.

Lagledere, trenere og servicefolk har fri adgang (akkreditering) til de deler av arenaen som fastsettes av arrangøren, for å ivareta sine oppgaver. Lagledere og trenere kan oppnevnes som jurymedlemmer, se forøvrig grenreglementene.
Lagledere, trenere og servicefolk skal for øvrig gis best mulige arbeidsforhold.

220.3 Veddemål mv.

Veddemål/pengespill om konkurranserresultat: se NIFs lov § 11-4 c).

221 Doping

Doping er forbudt for alle løpere som deltar i skikonkurranser (se NIFs lov kap. 12, herunder de prosedyrer som er utarbeidet av Antidoping Norge).

221.3 Arrangørens plikter ved dopingkontroll

Se ADN's informasjon om dette! (Se www.antidoping.no)

221.3.1

Enhver arrangør av skirenn som omfatter klasser for senior og/eller junior plikter å ha til disposisjon lokaler til bruk ved evt. dopingkontroll og blodprøver. Følgende krav stilles iht. ADN's bestemmelser og prosedyrer for dopingkontroll:

- a) Det/de rom som anvendes til dopingkontroll må være hensiktsmessige, med bl.a. toalett og må merkes slik at det er enkelt å lokalisere. Kontrollen gjennomføres i lokaliteter som er avskjermet og sikret.
- b) I dopingkontrollrommet skal tilstedeværende personer begrenses til utøver(e), ledsager(e), doping-kontrollgruppen og den/de person(er) kontrollansvarlig utpeker.

222

Konkurransestyret

Løperen er ansvarlig for at konkurransestyret er utformet i samsvar med FIS reglene, og som NSF for øvrig har bestemt. Dette gjelder også for nasjonale renn.

Se utfyllende bestemmelser i under Rules and Publications, FIS General Rules, Specification for competition equipment. Se også www.skiforbundet.no.

223

Brudd på reglementet – sanksjoner – Juryen – Bekjentgjøring

223.1

Generelt

Brudd på dette Fellesreglementet og andre NSF reglementer (NSFs Fellesreglement, grenreglementene og andre særbestemmelser) kan sanksjoneres i henhold til NIFs lov kapittel 11. NSF kan således fatte administrative sanksjoner innenfor de rammer som fremgår av NIFs lov § 11-2 og § 11-1, jfr. NSF lov § 38 (2)

Sanksjoner utover de rammer som følger av NIFs lov § 11-2 skal regnes som straff og skal anmeldes til NIFs domsorgan i henhold til de prosedyrer som fremgår av NIFs lov § 11-3 jfr. § 11-4.

223.1.2

Administrative forføyninger

NSF ved Skistyret kan fatte administrative forføyninger i henhold til NIFs lov § 11-2. Skistyret kan delegere myndigheten til NSF v/generalsekretæren..

Før et eventuelt vedtak om administrativ forføyning kan fattes, skal den det vurderes å fatte et vedtak mot gis en frist på minst sju (7) dager til å uttale seg om saken. Merknadene skal inngis skriftlig til NSF. Ved oversittelse av fristen kan NSF avgjøre saken basert på de foreliggende opplysninger.

Saken skal behandles skriftlig og skal avgjøres uten ugrunnet opphold. NSFs inhabilitetsbestemmelse skal legges til grunn for behandling av saken. Vedtaket kan ikke påklages.

Vedtaket skal begrunnes og sendes til den vedtaket gjelder.

223.2

Særlig om sanksjoner under skikonkurranser

223.2.1

Virkeområde

Disse sanksjonene gjelder kun innenfor arrangementsområdet i forbindelse med en skikonkurranse (f.eks. rennarena, løyper, hotell/restaurant, lokaler for administrasjon og lagledermøter, smøreboder, parkeringsplass etc.), og gjelder fra tidspunktet for ankomst til arrangørstedet (akkreditering) og til tidspunktet vedkommende forlater det stedlige område.

223.2.2

Juryen

Ved alle renn, unntatt klubbrenn, skal det oppnevnes en jury. Juryens oppgaver og plikter er beskrevet i det enkelte grenreglement. Juryen er ansvarlig for den tekniske gjennomføring og organisering av konkurransen/rennet i samsvar med det respektive grenreglement med eventuelle spesielle/utfyllende bestemmelser, samt i samsvar med dette reglement (NSF Fellesreglementet). Juryens ansvar starter ved oppnevningen og opphører etter siste jurymøte i konkurransearenaen når eventuelle protester er sluttbehandlet.

223.2.2.1

Juryens arbeid (sluttbehandling av protester m.v.) skal skje og være avsluttet i konkurranse-/renn arenaen før juryen oppløses. Se 200.5.13.1.2

223.2.2.2

Juryens medlemmer er alle inkludert (medlemmer) i organisasjonskomiteen, se pkt 211.3.

223.2.3

Retningslinjer for juryen

06.11.2018

Juryen har rett, i visse tilfelle plikt, til å iverksette sanksjoner i henhold til rennreglementet. Juryen skal være ansvarlig for å fatte beslutninger i alle brudd på bestemmelsene i pkt 223.2.4.

223.2.3.1 Vedrørende håndheving av reklame på løperens utstyr etter pkt 222 på/innenfor konkurransearenaen, kan Juryen oppnevne nødvendige funksjonærer til å utøve slik kontroll. En løper som bryter bestemmelsene om reklame skal sanksjoneres. Sanksjoner ved brudd på pkt 207 (reklamebestemmelsene) gjelder ikke kl 12 år og yngre, kl 11 år og yngre i alpint.

223.2.4 **Alminnelige betingelser**

Følgende handlinger (unntatelser, forsøk og medvirkning omfattes også) kan føre til sanksjoner:

- a) brudd på eller ikke å etterkomme pålegg gitt i dette fellesreglement eller grenreglementene med tilhørende bestemmelser,
- b) ikke å etterkomme Jurybeslutninger (i spesielle tilfelle også et enkelt jurymedlems pålegg under selve konkurransen) og/eller
- c) usportslig opptreden.
- d) Brudd på NIFs barneidrettsbestemmelser, bestemmelser om aldersgrenser og om konkurranser for barn gitt i dette fellesreglementet eller grenreglementene

223.3 **Sanksjon**

For alle personer kan disse sanksjoner (straffemidler) anvendes:

- a) irettesettelse (muntlig eller skriftlig)
- b) fratatt akkreditering eller bortvisning
- c) nektet akkreditering eller adgang
- d) pengebot
- e) de sanksjoner som fremgår av NIFs lov kapittel 11

223.3.1 Alle idrettslag tilsluttet NSF er ansvarlig for betaling av en ilagt pengebot, inkl. omkostninger, som er ilagt løpere eller personer som er akkreditert eller har befatning med rennarrangementet.

223.3.2 Personer som ikke omfattes av pkt 211 og som er blitt ilagt en pengebot, kan dersom boten ikke blir betalt bli ilagt en alternativ straff f.eks. utelukkelse fra ethvert rennarrangement i en periode som er innenfor de rammer som fremgår av NIFs lov kapittel 11. (3 måneder)

223.3.3 Frist for betaling av en ilagt pengebot er 8 dager etter kunngjøring av sanksjonen.

223.3.4 **Tillegg kun for løpere**

I tillegg til de sanksjoner som fremgår av pkt 223.3.1 kan følgende sanksjoner anvendes overfor løpere:

- a) diskvalifikasjon,
- b) dårligere startposisjon (ingen begrensning),
- c) inndragning av premier og goder til fordel for arrangøren og/eller
- d) utelukkelse fra renn/konkurranser i en periode som er innenfor de rammer som fremgår av NIFs lov kapittel 11 -1 (3 måneder).

223.3.5 Juryen skal beslutte at en løper ikke skal diskvalifiseres dersom forgåelsen ikke fører til en resultatmessig fordel for løperen.

223.3.6 Felles sanksjon for flere forgåelser er tillatt.

223.3.7 Sanksjonen (straffeutmålingen) må skjele til både formildende og skjerpende omstendigheter. Ved illeggelse av pengebot må vedkommendes personlige og økonomiske situasjon tas i betraktning.

223.4 **Bekjentgjøring**

06.11.2018

- 223.4.1 **Bekjentgjøring muntlig**
Følgende sanksjoner kan bekjentgjøres muntlig:
a) irettesettelser,
b) fratatt akkreditering/bortvisning fra angjeldende rennarena, såfremt ikke personen er påmeldt/registrert fra NSF eller Skikrets og
c) nektet akkreditering eller adgang, og bortvisning.
- 223.4.2 **Bekjentgjøring skriftlig**
Følgende sanksjoner skal bekjentgjøres skriftlig:
a) pengebøter,
b) diskvalifikasjoner,
c) dårligere startposisjon,
d) utelukkelse fra renn i en periode som er innenfor de rammer som fremgår av NIFs lov kapittel 11-2 (3 måneder) og
e) fratatt akkreditering fra personer påmeldt fra NSF eller Skikrets.
- 223.4.2.1 Skriftlige sanksjoner skal leveres den respektive person (utøver, lagleder, pressefolk m.fl.) med kopi til NSF, Skikrets og vedkommendes idrettslag. Muntlige sanksjoner skal noteres av Juryen og rapporteres skriftlig til NSF, Skikrets og idrettslag. Sanksjonen skal vedlegges TD rapporten som juryprotokoll.
- 223.4.3 Alle sanksjoner skal være protokollert i TD rapporten med henvisning til reglementet.

224 Prosedyrer, retningslinjer

- 224.1 Jurybeslutninger fattes med simpelt flertall. Ved stemmelikhet avgjør Juryformannens dobbeltstemme.
- 224.2 Innenfor stedlig virkeområde, spesielt under trening og renn, har det enkelte Jurymedlem rett til å ilegge muntlig irettesettelse og pålegg samt å inndra akkreditering/vise bort/nekte adgang for angjeldende rennarrangement. **Slik sanksjon skal uten opphold meldes til TD og juryen.**
- 224.3 **Kollektive forgåelser**
Dersom flere personer utfører samme forgåelse til samme tid og under identiske forhold, kan Juryen beslutte at sanksjonen skal gjelde samtlige av disse personer. I slike tilfelle må samtlige personers navn og tilknytning være anført i protokollen. Sanksjonens art (straffeutmålingen) kan behandles individuelt. Bekjentgjøringen skal foretas enkeltvis overfor hver person, men overfor NSF m.fl. meddeles som beskrevet i pkt 223.4.
- 224.4 **Frister og delaktighet i prosessen**
En person kan ikke sanksjoneres dersom ikke sanksjonen er iverksatt og bekjentgjort overfor vedkommende person innen 72 timer etter forgåelsen.
- 224.5 Enhver person som er delaktig i forgåelsen er forpliktet til å medvirke i bevisførselen.
- 224.6 Juryen har rett til å konfiskere gjenstander som er blitt anvendt i tilknytning til brudd på reklame- og utstyrsbestemmelsene.
- 224.7 Enhver person (unntatt ved irettesettelser og ved inndraging av akkreditering eller ved bortvisning) har rett til, og skal bli gitt muligheten til å fremholde sin mening (hvis mulig skriftlig), for å rettferdiggjøre sin handling før beslutning om sanksjon blir fattet. Slik fremførelse skal ikke forårsake unødige forsinkelser for Juryens behandling av saken.
- 224.8 **Formkrav**
Alle jurybeslutninger skal protokollføres (juryprotokoll på bestemt formular) og inneholde:

- a) beskrivelse av tilfellet/handlingen,
- b) regelen/beslutningen som er brutt og
- c) sanksjonen som er besluttet.

224.9 Bekjentgjøring

Alle sanksjoner som er bekjentgjort muntlig (irettesettelse, fratatt akkreditering/ bortvist/ nektet adgang) skal kort protokollføres i TD-rapporten. Det er TDs ansvar å bekjentgjøre sanksjoner.

224.9.1 TD har ansvaret for at den sanksjonerte blir tilstrekkelig informert om adgangen til å anke og prosedyrene vedrørende anke (rettsmidler), se pkt 224.10.

224.10 Rettsmiddel (anke)

224.10.1 En ilagt sanksjon kan ankes til Ankeutvalget, jf. pkt 225.

224.10.2 Dersom en anke ikke er fremmet innen fastsatt tidsfrist, 24 timer etter at sanksjonen ble gjort kjent for den sanksjonerte, er sanksjonen endelig (rettskraftig) og kan ikke ankes til høyere instans.

224.10.3 Anke skal adresseres til NSF v/Skistyre som uten opphold videresender anken til ankeutvalgets leder.

224.10.4 Følgende Jurybeslutninger er ikke gjenstand for anke:

- a) muntlige irettesettelser og
- b) pengebøter mindre enn NOK 1000,-

224.10.5 Ankebehandlingen skal være slutført innen 72 timer, søn- og hellingdager ikke medregnet, etter at ankeutvalgets leder mottok anken.

224.10.6 Omkostninger

Den sanksjonerte hefter for alle omkostninger i tilknytning til sanksjonen. NSF kan forskuttere personlige utlegg for TD i tilknytning til sanksjonen.

224.11 Betaling, innkreving

224.11.1 NSF er forpliktet til å inndrive pengebøter. Omkostninger inklusive inkasso omkostninger kommer i tillegg til pengeboten.

224.11.2 Idrettslag hefter for pengebøter som ikke blir betalt av den sanksjonerte.

224.12 Gyldighet

Disse regler får ikke anvendelse i dopingsaker.

224.13 Inndragning av NSF skilisens og FIS lisens

NSF Skilisens og FIS lisens skal øyeblikkelig inndras av Skistyre hvis en løper bryter bestemmelsene i pkt 207, og løperens navn skal straks meddeles FIS. Dersom overtredelsen vurderes å ha mindre betydning, skal løperen ilegges en mildere form for sanksjon såfremt forgåelsen er et første gangs tilfelle.

225 Ankeutvalg

225.1 Sammensetning

Skistyre skal oppnevne et ankeutvalg felles for alle grener, bestående av leder, et frittstående medlem (uten tilknytning til gren) oppnevnt av ankeutvalgets leder, og et medlem fra hver gren (foreslått av grenkomiteen eller NSF administrasjon i forståelse med resp. grenkomite). De

oppnevnte grenmedlemmer, likeledes det frittstående medlemmet, forutsettes å ha inngående kjennskap til rennreglementet og juryarbeide.

Ankeutvalgets medlemmer i den enkelte sak kan ikke tilhøre samme skikrets som den sanksjonerte. I slike tilfeller oppnevnes varamedlem av NSF adm. Medlemmer av grenkomiteene og Skikretsstyrene er ikke valgbare.

225.1.1 Ved behandling av en anke består utvalget av 3 personer; leder, det faste frittstående medlem og det faste grenoppnevnte medlem.

225.1.1.1 Ved forfall oppnevnes 3. person av leder etter innstilling fra administrasjonen.

225.2 Anken

Anke kan fremmes over:

225.2.1 Jurybeslutninger

En avgjørelse som juryen har truffet som følge av protest, kan innen 24 timer etter offentliggjøring av beslutningen innankes til Ankeutvalget

og

225.2.2 den offisielle resultatliste

Den ankende part må bevise åpenbar(-e) feil ved utregningen.

Frist for anke mot den offisielle resultatlisten er 8 dager etter offentliggjøring av listen.

Juryen skal straks og uten opphold vurdere og eventuelt få bekreftet de opplysninger som fremgår av anken. Juryen kan deretter omgjøre sin tidligere beslutning, hvis de nye opplysningene gir grunn til det. Dersom juryens tidligere avgjørelse fastholdes, skal anken straks sendes videre til Ankeutvalget.

225.2.3 Anken sendes NSF v/Skistyret, som uten opphold sender anken til Ankeutvalgets leder med kopi til det faste frittstående medlem. Med anken betales et gebyr på kr. 1000,-. Gebyret tilbakebetales hvis anken etter endelig vedtak er tatt til følge.

225.2.4 Ankeutvalget er siste instans i alle saker unntatt:

a) Ved brudd på reklamebestemmelsene jfr. 207 er Skistyret ankeinstans.

b) Ved pengebot større enn kr 1000, -, og utelukkelse fra renn lengre enn 2 uker.

c) I saker angående personer som ikke omfattes av pkt 206.1 (organisasjonskomiteen), se pkt 223.3.2. Skistyret gis anledning til å uttale seg.

d) Inndragning av premier, Skistyret gis anledning til å uttale seg.

e) Ved inndragning av startlisens, se pkt 223.3.4. Skistyret skal uttale seg.

225.2.5 Skistyret har rett til å fremme henvendelser til ankeutvalget og anmode om å bli holdt løpende orientert under ankeutvalgets behandling.

225.2.6 Ankeutvalgets dom skal meddeles via NSF med kopi til Skistyret.

225.2.7 Anke til høyere instans

Ankeutvalgets dom kan innen 8 dager etter at svaret er mottatt, ankes til Lov- og påtaleutvalget som avgjør saken med endelig virkning, jfr. NSF lov § 38 (3). Anken skal være skriftlig og sendes NSF v/Skistyret som uten opphold sender anken til Lov- og påtaleutvalgets leder. Med anken betales et gebyr på kr. 1000,-. Gebyret tilbakebetales hvis anken etter endelig vedtak er tatt til følge. Se pkt 225.2.3.

225.2.7.1 Ved anke til Lov- og påtaleutvalget skal saksbehandlingen påbegynnes uten opphold etter at anken er mottatt, og dom skal avsies snarest mulig.

225.2.8 Ved internasjonale renn (FIS renn) gjelder ankebestemmelsene i FIS reglementet (ICR).

06.11.2018

226

Lege- og sanitetstjeneste

NIFs retningslinjer for lege- og sanitetstjeneste ved idrettsarrangement (2007):

226.1

Kvalifikasjoner, prosedyrer og utstyr:

- Personellet skal være kvalifisert til å utføre de fagrelaterte oppgaver som det aktuelle arrangement kan gi. Dette omfatter livreddende førstehjelp som bl.a. hjerte/lungeredning.
- Personellet skal beherske oppdaterte prosedyrer for førstehjelp på skadestedet/åsted for akutt sykdom og under transport.
- Førstehjelp skal gis til alle som har behov for på stedet og under transport.
- Det medisinsktekniske utstyr skal være tilpasset de forventede arbeidsoppgaver. Dette omfatter også tilgang til hjertestarter.
- Diagnostikk og behandlingstiltak må journalføres og stilles til disposisjon for den/de instanser som overtar behandlingen.
- Medisinsk leder skal være lege og er ansvarlig for diagnostikk og behandling.
- Ved konkurranser hvor lag/nasjoner har med egen lege skal medisinsk leder informere disse om beredskapen og evt. be om deres deltakelse i denne.
- Ved internasjonale mesterskap skal det være separate behandlingsrom for utøvere andre som blir akutt syk/skadet.

226.2

Sanitetspersonell med ambulanse skal være til stede ved:

- Lagidrettskonkurranser og kamper.
- Idrett på trafikkerte gater og veier.
- Lege må være tilkallbar med tilstrekkelig kort responstid (utrykning).

226.3

I tillegg skal lege være til stede ved:

- Alle nasjonale mesterskap og andre større konkurranser.
- Alle internasjonale konkurranser/mesterskap.
- Alle konkurranser der utveksling av harde støt/slag er en del av konkurransen.
- Konkurranser der arrangør er pålagt ansvar for tilskuernes sikkerhet.
- Alle konkurranser der medisinske råd og veiledning i umiddelbar tilslutning til konkurransen kan være nødvendig som:
 - Idrettsarrangement der større masser deltar, og særlig når det omfatter mange aldersgrupper; svært unge og eldre deltagere.
 - Idretter som medfører fare for ekstreme temperaturforhold og de dertil hørende komplikasjonsmuligheter som overopphetning og underkjøling.
 - Idretter med stor hastighet som vesentlig element (utfør, motorsport med mer).

226.4

Medisinsk leders plikter:

- Se ovenfor. I tillegg:
- Varsle stevneledelsen om risikomomenter.
- Be om utbedring av slike før konkurransen kan fortsette; evt. be juryen vurdere avlysning.
- Gi informasjon til deltakere om spesielle medisinske/fysiologiske forhold (temperatur, væskeinntak, kuldebeskyttelse).
- Sørge for adekvat førstehjelp etter angitte prosedyrer (se ovenfor).
- Sørge for rask og adekvat videre transport etter stabilisering av pasienten når det er nødvendig.

226.5

Arrangørens plikt overfor helsepersonalet:

- Sørge for gode arbeidsforhold for helsepersonellet.
- Ta legen med i hovedledelsens planlegging.
- Sørge for forsikring for helseberedskap og personell.

Dersom medisinsk leders råd settes til side, vil ansvaret for evt. medisinske konsekvenser ligge på arrangøren.

Retningslinjene er utarbeidet av Idrettsmedisinsk råd.

DEL 2: RENNREGLEMENTET I KOMBINERT

Innholdsfortegnelse:

- 500 ORGANISASJON
- 501 ORGANISASJONSKOMITE
- 502 ORGANISERING AV KOMBINERTRENN
- 503 JURYEN
- 505 TEKNISK DELEGERT (TD)
- 510 TEKNISKE INSTALLASJONER
- 520 LØPERNE
- 525 GJENNOMFØRING AV KONKURRANSEN
- 530 DISKVALIFIKASJON, PROTESTER OG ANKER

SPESIELLE BESTEMMELSER FOR DE ULIKE ØVELSENE

- 540 INDIVIDUELL GUNDERSEN
- 541 INDIVIDUELL FELLESSTART
- 542 LAGKONKURRANSE GUNDERSEN
- 543 LAG SPRINT
- 544 SOMMERKONKURRANSER

SÆRSKILTE REGLER FOR NASJONALE ARRANGEMENTER

- 560 KOMBILEKENE
- 561 NM FOR KRETSLAG
- 562 NORGES – CUP FOR SENIOR OG JUNIOR
- 563 REKRUTT – CUP FOR ALDERSBESTEMTE KLASSER (13-16 ÅR)
- 564 KOMBINERTRENN FOR BARN 12 ÅR OG YNGRE

Reglementet er så langt som mulig tilpasset det internasjonale og er, slik det her fremkommer, gjeldende for nasjonale renn. For internasjonale renn henvises til det internasjonale reglementet.

- 500 ORGANISASJON**
I spørsmål som ikke dekkes av dette reglement gjelder NSF's Fellesreglements bestemmelser pkt. 200-225, bl. a. pkt. 203 startberettigelse, 204 godkjenning av løpere, 205 deltakernes ansvar og plikter, 207 reklameregler, 223 kontroll og brudd på reglementet, sanksjoner, og straffebestemmelser. Rennreglement langrenn pkt. 301-353 og rennreglement hopp pkt. 401-459.
- 501 ORGANISASJONSKOMITE**
Til alle renn som er terminfestet i NSF's og Skikretsenes terminlister skal det oppnevnes en organisasjonskomité. Se herunder rennreglementets fellesbestemmelser. Organisasjonskomiteen består av de medlemmer (fysisk eller juridisk) som er oppnevnt av arrangøren (og godkjent av NSF). Organisasjonskomiteen administrerer og oppbeholder de rettigheter, oppgaver og plikter som påhviler arrangøren. Ved mesterskap o. l. skal organisasjonskomiteen godkjennes av NSF. Se Fellesreglementet pkt. 211.
- 502 ORGANISERING AV KOMBINERTRENN**
Kombinert består av hopp og langrenn som teller sammen etter gjeldende tabeller.
- 502.1** Det kombinerte rennet gjennomføres på en dag. Hopprennet går normalt først og langrennet går normalt etter «Gundermetoden».
- 502.2** Under spesielle forhold kan juryen tillate en annen tidsavstand mellom de to disiplinene.
- 502.3** Langrenns- og hoppdelen organiseres som spesielt langrenn og spesielt hopprenn, se reglementet for disse grener samt i Fellesreglementet pkt. 210.
- 503 JURYEN**
- 503.1** Juryens sammensetning skal for hoppdelen være følgende:
- TD - leder av juryen
- Rennleder
- Rennkoordinator (i nasjonale mesterskap og nasjonale cuper)
- Førstedommer (i renn som ikke har Rennkoordinator)
Juryens oppgaver er beskrevet i hoppreglementet pkt. 402.
- 503.1.1** I kretsrenn kan førstedommers oppgaver ivaretas av TD. I disse tilfeller må en av de tilstedeværende lagledere/trenere oppnevnes/velges som tredje medlem av juryen.
- 503.2** For langrennsdelen skal juryens sammensetning være følgende:
- TD - leder av juryen
- Rennleder
- Rennkoordinator (i nasjonale mesterskap og cuper)
- Løypesjef
Juryens oppgaver er beskrevet i langrennsreglementet pkt. 303.

505 TEKNISK DELEGERT (TD)

505.1 Ved alle renn unntatt klubb-/lagsrenn skal det oppnevnes en TD som skal fungere som dette både under hopp- og langrennsdelen. Se Fellesreglementet pkt 200.7

505.1.1 Ved nasjonale og landsrenn oppnevnes TD av NSF.

505.1.2 Ved kretsrenn oppnevnes TD av den aktuelle skikrets.

505.1.3 TD må ikke være medlem av det arrangerende lag eller ha andre oppgaver ved arrangementet enn den TD-oppgave han er oppnevnt til.

505.2 TD's plikter

505.2.1 TD skal, straks han er oppnevnt, søke kontakt med arrangøren og forvisse seg om at arrangementet er forsikret etter gjeldende bestemmelser. Han skal holde seg underrettet om forberedelsene og gi råd og veiledning for god avvikling av rennet.

505.2.2 TD skal forvisse seg om at det er et tilstrekkelig antall kvalifiserte funksjonærer for å gjennomføre rennet, at arrangøren har korrekte tabeller for hopp og langrenn samt påse at utregnerkorpsset er fortrolig med disse.

505.2.3 Hoppbakken

TD skal kontrollere prepareringen av tilløp, hopp, unnarenn, overgang og slette, påse at dommerne står atskilt, kontrollere systemet for åpen bedømmelse, samband, nummeravtaler, lengdemålertrapp, maler osv. Svært viktig er det å påse at sikkerheten for løperne er ivaretatt.

505.2.4 Langrennsløypa

TD skal kontrollere at løypa tilfredstiller gjeldende retningslinjer for de aktuelle klasser, og start- og målområdet egner seg for rennet. TD skal forvisse seg om at løypa er godt preparert og at sikkerheten for løperne er ivaretatt.

505.2.5 TD skal kontrollere at forholdene er tilrettelagt for Gundermetoden (pkt. 525.2)

505.2.6 TD skal planlegge sitt arbeide som formann i juryen og sørge for at øvrige jurymedlemmer blir oppnevnt i god tid.

505.2.7 TD skal forvisse seg om at nødvendig teknisk utstyr og hjelpemidler er tilstede og i god stand.

505.2.8 TD skal holde skikrets, NSF/KK og den instans som har oppnevnt TD, orientert om forberedelsene.

- 505.2.9** TD skal være tilstede på lagledermøter, orientere om sitt arbeide under rennet og fastsette tid for første jurymøte. TD skal være tilstede under offisiell trening og i god tid før rennet starter, overvåke de siste forberedelsene og forvise seg om at konkurransen kan gjennomføres korrekt.
- 505.2.10** TD er juryens leder.
- 505.2.11** TD skal være tilstede under hele konkurransen og hans oppholdssted må alltid være kjent for øvrige jurymedlemmer og arrangørens sekretariat. Under hopprennet er normal plassering i nærheten av dommer/ rennleder, og under langrennet i start-/målområdet.
- 505.2.12** TD skal forvise seg om at kontrollposter står på spesielt vanskelige steder i løypa og at det er oppnevnt minst 2 måldommere ved innkomst langrenn.
- 505.2.13** Snarest mulig etter rennet skal TD sende rapport til dem det henvises til på det fastsatte skjema. Rapporten skal inneholde opplysninger om alle ekstraordinære avgjørelser som er truffet under rennet, bemerkninger om arrangementet og andre opplysninger som er av interesse ved siden av de allmenngyldige punkter som står oppført i enhver TD-rapport. Det skal sendes med ajourført program og fullstendige resultatlistene med merknad om antall premier i hver klasse.
- 505.3** TD er NSF/KK's, respektive skikretsens, representant under rennet. TD må ha satt seg grundig inn i reglementets bestemmelser og ha god erfaring som arrangør. TD kan gi direktiver til arrangøren. Arrangøren skal betale for legitimerede reise- og oppholdsutgifter etter gjeldende satser fastsatt av skistyret. TD skal samarbeide med arrangør, lagledere, trenere og dommere.
- 505.4** TD skal ha gjennomgått NSF/KK's godkjente TD-kurs arrangert av NSF/KK. TD bør være i god fysisk form og ha god kjennskap til kombinertsporten gjennom aktiv deltakelse som arrangør, trener, leder, utøver eller dommer.
- 505.5** **Rennkoordinator (RK)**
RK oppnevnes av NSF for konkurranser av øverste kategori, det vil si Hovedlandsrenn, Rekruttcup, Norgescup og Norgesmesterskap.
RK er medlem av juryen, og har som primæroppgave å følge opp arrangøren på de områder som ikke er av rennteknisk eller sikkerhetsmessig art. Dette innebærer blant annet følgende punkter:
- Innkvartering og forpleining
 - Koordinere program og starttider i samarbeid med TD og NSF.
 - Koordinere påmelding, seeding og resultatsservice i samarbeid med TD og NSF.
 - Arbeidsforhold og oppfølging av media
 - Markedsrettigheter, reklame og markedsføring
 - Andre forhold som er beskrevet i NSF's standard arrangøravtale

510 TEKNISKE INSTALLASJONER

511 De tekniske krav til anleggene er de samme som i hopp og langrenn (se hopp- og langrennsreglementet).

511.1 I kombinert skal hoppbakken normalt ha et K-punkt på 90 m eller 120 m.

511.1.1 For klassene 16 år og yngre gjelder normalt følgende normer:

12 år og yngre	K punkt opp til 30 m
13 - 14 år	K punkt 35 - 60 m
15 - 16 år	K punkt 50 - 90 m

For Rekruttcup (RC) gjelder følgende:

RC 3 og RC 2	K punkt 35 – 60 m
RC 1	K punkt 50 – 90 m

511.1.2 Løypelengden skal normalt være:

Senior:	5 eller 10 km
Junior:	5 eller 10 km.
12 år og yngre	maks. 2 km
13 - 14 år	maks. 3 km
15 - 16 år	maks. 5 km

511.1.3 De tekniske krav skal være som bestemt i langrennsreglementet pkt. 312.

520 LØPERNE

520.1 Løpernes ansvar og plikter fremgår av Fellesreglementet pkt. 205.

520.1.1 Dersom rennet har egen juniorklasse, kan juniorer allikevel delta i seniorklassen.

520.1.2 Løpere tilhørende klasse yngre og eldre junior må søke NSF/KK om dispensasjon for å starte i seniorklassen i nasjonale renn.

520.1.3 Det foretas kun trekning for hopprennet. Startrekkefølge for gruppene er I, II, III, IV.

520.1.4 Trekning foregår i h.h.t. pkt. 421.4 i hoppreglementet. For nasjonale mesterskap inndeles som for spesielt hopp, pkt. 421.5.

520.1.5 Etteranmeldelser kan kun skje til hopprennet (se pkt. 421.4).

521 Alder og klasseinndeling

521.1 Utøverens alder regnes pr. 31. desember det påfølgende kalenderår. Det vil si at vedkommendes alder er det antall år man fyller etter 1. januar i konkurransesesongen og innen 31. desember påfølgende kalenderår. I renn som arrangeres tidligere i sesongen,

skal løperen starte i den årsklasse vedkommende tilhører fra 1. januar. Skisesongen varer fra 1. mai til 30. april påfølgende år.

521.2 Klasseinndeling

For kombinert renn gjelder følgende klasseinndeling:

Kl. senior - for løpere 21 år og eldre (ingen A/B klasse).

Kl. eldre junior - for løpere 19 og 20 år.

Kl. yngre junior - for løpere 17 og 18 år.

Kl. gutter/jenter - for løpere 15 og 16 år. (Årsklasser)

Kl. gutter/jenter - for løpere 13 og 14 år. (Årsklasser)

Kl. gutter/jenter - for løpere 12 år og yngre.

Kl. gutter/jenter er bare tillatt i krets- og klubbrenn. For denne klassen arrangeres ikke kretsmesterskap.

For Norgescup (NC) og Rekruttcup (RC) gjelder egne bestemmelser. Se pkt 562 og 563.

521.3 Norgesmesterskap og Hovedlandsrenn

521.3.1 Norgesmesterskap i kombinert arrangeres for følgende klasser:

- Senior

- Eldre junior

- Yngre junior

NM senior er åpen for eldre junior. Løpere i yngre junior som har oppnådd poeng i Norges Cup før NM starter, kan delta.

521.3.2 Hovedlandsrenn for gutter/jenter i kombinert renn arrangeres for klassene 15 år og 16 år.

521.3.3 Hovedrenn for gutter/jenter i kombinert renn arrangeres for klassene 13 år og 14 år.

525 GJENNOMFØRING AV KONKURRANSEN

525.1 Ved gjennomføringen av kombinert renn gjelder samme regler som for hopp og langrenn.

525.1.1 Hopprennet

I alle konkurranser gjennomføres hopprennet med en prøveomgang og en eller to tellende omganger. De tellende omgangene danner beregningsgrunnlaget for startdifferensen i langrennet eller legges til poengsummen i Fellesstart.

525.1.2 I NC-renn er det den til enhver tid gjeldende NC-liste sammenlagt, som danner utgangspunktet for startrekkefølgen i hopprennet. Løpere uten NC-punkter trekkes på vanlig måte og starter først i hver klasse.

525.1.3 Hvis kombinert og spesielt hopprenn gjennomføres samtidig, skal kombinert hopperne trekkes i egen gruppe. Denne gruppen kan deles opp i undergrupper. Se også hoppreglementet pkt. 421.5. I kombinertrenn med én tellende hoppomgang skal første tellende omgang fra det spesielle hopprennet telle for kombinertøvelsen.

525.1.4 Følgende tabell gjelder for de forskjellige bakkers meterverdi:

Bakkestørrelse	Meterverdi
0 – 19 meter	5,2 poeng per meter
20 – 24 meter	4,8 poeng per meter
25 – 29 meter	4,4 poeng per meter
30 – 34 meter	4,0 poeng per meter
35 – 39 meter	3,6 poeng per meter
40 – 49 meter	3,2 poeng per meter
50 – 59 meter	2,8 poeng per meter
60 – 69 meter	2,4 poeng per meter
70 – 79 meter	2,2 poeng per meter
80 – 99 meter	2,0 poeng per meter
100 meter →	1,5 poeng per meter

525 2. Langrennet

525.2.1 Kombinert langrenn gjennomføres normalt etter Gundermetoden, d.v.s at vinner av kombinert hopprenn starter først, deretter følger de andre løperne med startintervaller utregnet etter poengdifferansen fra hopprennet.

525.2.2 Når startintervallene for langrenn regnes ut, legges poengdifferansen mellom vinneren av hopprennet og hver enkelt løper til grunn og omregnes til tidsdifferanser. Følgende poeng-verdier gjelder pr min:

Øvelse	Antall hopp	Løypelengde km	Poeng/minutt	Poeng/sekund
Gundersen 10 km	1	10	15	4
Gundersen 5 km	2	5	20	3
Gundersen 5 km	1	5 og 10	15	4
Gundersen 3 km	2	3	25	2,4
Gundersen 8-10 år	2	1	40	1,5
Gundersen 0-10 år	2	0,5	60	1
Fellesstart senior uten stilkarakter	2	10	15	4
4x5 km lag	1 pr utøver	5 pr utøver	45	1,33
3x5 km lag	1 pr utøver	5 pr utøver	33,3	1,8
Teamsprint	1 pr utøver	7,5 pr utøver	15	4
Sprint 3 km	1	3	17,5	3,4
Sprint 1 km	1	1,5	30	2

Penalty race	1	10	Se pkt 544.1	Se pkt.544.1
--------------	---	----	--------------	--------------

Spiralmetoden 1 km/500 meter med 2 hopp: 1 hoppoeng = tillegg på 1 meter

Spiralmetoden 1 km/500 meter med 1 hopp: 1 hoppoeng = tillegg på 2 meter

- 525.2.3** Tideler som fremkommer ved utregning av startdifferansen avrundes etter gjeldende matematiske regler slik at starttidene viser hele sekunder.
- 525.2.4** Det benyttes ikke elektronisk startport.
- 525.2.5** For å sikre en nøyaktig start, må det benyttes en stor startklokke. Det kan i nødsfall også benyttes stoppeklokke. Klokken startes samtidig med første løper. I større renn er det vanlig med programmerbare startklokker som teller ned til starttid.
- 525.2.6** Startplassen må anlegges slik at 2 eller flere løpere om nødvendig kan starte ved siden av hverandre. Videre må det, alt etter terrengforholdene, settes 2 parallelle traseer i minst 100 - 200 m ut fra start.
- 525.2.7** Hver utøver er selv ansvarlig for å starte i rett tid. En utøver som starter for tidlig må snu og gå tilbake og passere startstreken på nytt. Starttid er tiden på startlista. Utøvere som ikke krysser startstreken på nytt skal diskvalifiseres.
- 525.2.8** Ved ugunstige værforhold kan juryen beslutte å utsette starten. Vedtak om dette må fattes av juryen minst 30 minutter før opprinnelig starttid. Tidspunkt og sted for jurymøtet må gjøres kjent for alle lagledere.
- 525.2.9** Kombinert langrenn skal gjennomføres med fri teknikk.
- 525.2.10** Løypa skal, alt etter terrenget, legges i flere runder, slik at publikumsvennlig effekt oppnås ved at løperne passerer stadion flere ganger.
- 525.2.11** Måldommere avgjør rekkefølgen i mål dersom det ikke benyttes videokamera.
- 525.2.12** Slutt-tiden måles bare i hele tidels sekunder.
- 525.2.13** Anvendt langrennstid omregnes ikke til poeng.

527 Resultatlistor

- 527.1** Resultatlisten for det kombinerte hopprennet settes opp som for spesielt hopp, men skal i tillegg vise startdifferanse for langrennet.
- 527.2** Sammenlagt resultatliste skal for hver løper vise oppnådd poengsum i hopprennet, løperens langrennstid samt tidsdifferansen i mål i forhold til vinneren av kombinertkonkurransen.

- 527.3 For klasser 10-11 år og yngre skal resultatlistene settes opp i urangert rekkefølge.
- 530 **DISKVALIFIKASJON, PROTESTER, SANKSJONER OG ANKER**
- 530.1 Det gjelder de samme reglene som i spesielt hopp pkt. 440 – 444, langrenn pkt. 390 - 394 og Fellesreglementet pkt 223, 224, 225
- 530.2 En løper som bare har fullført en av disiplinene skal diskvalifiseres.

SPESEIELLE BESTEMMELSER FOR DE ULIKE ØVELSENE.

540 INDIVIDUELL GUNDERSEN

- 540.1 Hoppdelen, som gjennomføres først, avvikles i hht pkt.525.1.1 med én tellende omgang for senior og junior og én eller to tellende omganger for 16 år og yngre, mens den påfølgende langrennsdelen gjennomføres i hht pkt 525.2.1. Det anbefales å benyttes sløyfer på 2.5km eller 5km på 10km og 2.5km på 5km løyper.
- 540.2 Utregningen baserer seg på de til enhver tid gjeldene verditabeller se pkt 525.1.4 og pkt 525.2.2
- 540.3 Skulle startdifferensene bli for store kan juryen vedta ”bølgestart”.
- 540.4 For 16 år og yngre: Dersom forholdene tilsier at hopprenn med to tellende omganger bare kan gjennomføres med en omgang kan juryen vedta å omgjøre rennet til en konkurranse med kun én tellende omgang.

541 INDIVIDUELL FELLESSTART

- 541.1 Konkurransen består av et langrenn med fellesstart etterfulgt av et hopprenn med en tellende omgang med tilsvarende regler som en vanlig kombinert konkurranse. Startrekkefølgen i hopprennets første omgang er i omvendt rekkefølge av resultatene etter langrennet – det betyr at vinneren av langrennet hopper til slutt. Juryen kan bestemme om antall deltakere i finaleomgangen skal reduseres.
- 541.2 Tidsdifferensen avrundes til hele sekunder og omregnes til poeng etter gjeldende verdier, se pkt 525.1.4. Vinneren i langrennet gis 120 poeng mens poengdifferensen fra langrennet trekkes fra for de andre løperne.
I hopprennet teller bare lengden. Det gis ikke stilkarakterer men trekkes for manglende nedslag eller fall som følger:
Fall:
- i normalbakke = 5m = 10.0 poeng
- i stor bakke = 7m = 10.5 poeng

Manglende nedslag:
- i normalbakke = 2m = 4.0 poeng

- i stor bakke = 3m = 4.5 poeng
- Juryen avgjør om det skal trekkes eller ikke.

541.3 Beslutningen om det skal trekkes eller ikke må være enstemmig. Det kan ikke protesteres mot avgjørelsen.

Startprosedyren for fellesstart er:

- Starteren står slik at han lett kan høres av alle deltakerne.
- Når det er 1 min igjen til start sier han "gå til start". Så informeres det om "30 sekunder til start". Samtidig snus startklokka så bare starteren kan se denne. Når tiden er inne gis et akustisk startsignal eller et skudd.
- En startassistent står 50 m etter start og stopper feltet dersom det er feilstart. Starten skjer da om igjen etter samme prosedyre. Den løper som forårsaket feilstarten settes i bakerste rekke.

542 LAGKONKURRANSE GUNDERSEN

542.1 Konkurransen består av en laghoppdel og en stafett.

542.2 Hvert lag består av tre løpere, fra samme krets eller klubb, som fullfører begge disipliner. I lag-NM kan en utenlandsk statsborger pr lag delta dersom vedkommende oppfyller bestemmelsene i Fellesreglementets pkt.203. I lag-NM kan kretser fra samme region som ikke har 3 løpere søke KK om å stille felles lag som teller i NM-konkurransen.

542.3 Lagene skal meldes til arrangøren med navn i den rekkefølge de skal hoppe, senest 2 timer før hopprennets start. Startrekkefølge i stafetten bekjentgjøres 1/2 time før stafetten starter.

542.4 Hopprennet

542.4.1 Det kombinerte hopprennet gjennomføres i vanlig form (pkt. 525) med én tellende omgang og før langrennsdelen i stafetten. Farten kan endres mellom puljene.

542.4.2 Førstemann på hvert lag hopper etter hverandre i startrekkefølge, deretter følger alle toerne og til slutt nr. 3 på hvert lag.

542.4.3 Løperne bør utstyres med startnummer som for stafett (1/1, 1/2 osv.)

542.4.4 Utrekningen skjer som for vanlig hopprenn. Samlet poengsum for hopperne på laget regnes ut og danner utgangspunktet for startdifferansene i stafetten. For 3x5 km stafett regnes tidsdifferensene ut etter gjeldende tabell som for tiden er 33 poeng pr. min.

542.5 Langrennet

542.5.1 Kombinertlangrennet gjennomføres som en 3x5 km stafett. Det startes etter Gundermetoden, se pkt. 525.2.1. Nr. 2 og 3 på hvert lag starter som ved veksling i vanlig stafett.

For aldersbestemte klasser gjelder samme reglement og her brukes løypelengder som ved individuelle renn.

Det lag har vunnet som passerer målstreken først med sin ankermann.

542.5.3 Tekniske data for løypene skal være som for de individuelle konkurransene.

542.6 Resultatliste

542.6.1 Resultatlistene etter hopprennet skal vise hver enkelt løpers poengsum, samlet poengsum for lagets løpere og tidsdifferansen i forhold til beste lag.

543 LAG SPRINT

543.1 Gjennomføring av konkurransen

Konkurransen består av ett hopp av hver utøver og en 2 x 7,5 km langrenns- konkurranse gått over korte runder, som må være gjennomført av begge team medlemmene. Et lag består av to utøvere som må delta i og fullføre begge disipliner (hopp- og langrenn).

543.2 Utrekning

Utrekningen er basert på den aktuelle meterverdi og poeng pr minutt i henhold til punkt. 525.1.4. og 525.2.2. På den endelige resultatlisten må korrekt rangering være fastsatt, om nødvendig med teknisk hjelp. Ved to eller flere utøvere som kommer på målstreken med identiske tider, må avgjørelsen bli gjort ved hjelp av målfoto, video eller mål- dommere
I de tilfeller når ingen visuelle forskjeller mellom konkurrentene kan bestemmes med bistand av teknisk utstyr, vil samme rangering bli gitt i det endelige resultatet. For cup konkurranser, vil de samme poengene tildeles. Beregningen av hopp- resultatet er et gjennomsnitt av begge hoppene for hvert lag. Dette vil bli brukt for beregning av starttid forskjeller for langrennet.

543.3 Spesielle bestemmelser

2 x 7,5 km Sprint skal utføres ved hjelp runder på 1500 meter i lengde, der konkurrentene veksler etter hver runde.

Etter begge konkurrenter har fullført to runder, vil elimineringsmetoden kunne starte. Det/de teamet (e) som ligger sist bli kan bli tatt ut av konkurransen. Om noen team skal tas ut av konkurransen, bestemmes før arrangementet starter (avhengig av antall påmeldte lag) .Det anbefales at det er fra sju til ti lag igjen i siste runde. Teamenes cup-poeng vil bli tildelt basert på lagets plassering da den ble droppet fra konkurransen. Bare ett lag per krets vil få poeng.

544

PENALTY RACE

Konkurransen består av et hopprenn med 1 omgang og 10 km langrenn. Løperne får et antall strafferunder som beregnes ut fra avstand til vinneren i hopprennet.

544.1

Hoppkonkurransen

Hopprennet blir gjennomført som et hopprenn med stilkarakterer og lengdemåling. Antall strafferunder vil bli regnet ut etter følgende tabell:

- 0 runder: 0.1 – 4.9 poeng bak vinneren av hopprennet
- 1 runde: 5.0 – 9.9 poeng bak vinneren av hopprennet
- 2 runder: 10.0 – 16.9 poeng bak vinneren av hopprennet
- 3 runder: 17.0 – 24.9 poeng bak vinneren av hopprennet
- 4 runder: 25.0 – 35.0 poeng bak vinneren av hopprennet
- 5 runder: 35.0 poeng eller mer bak vinneren av hopprennet

Løpere som kommer 35,1 poeng eller mer bak vinneren av hopprennet er ikke kvalifisert for å starte i langrennet.

Utrekningen gjelder både for normalbakke og storbakke..

544.2

Langrenn

Langrennet gjennomføres som fellesstart, med unntak av vinneren av hopprennet som starter 10 sekunder før resten av feltet.

Strafferunden skal være 150 meter lang og legges på stadion.

Langrennet er 10 km langt og det skal benyttes 5 runder a 2 km.

Strafferundene kan løperne gå når de selv ønsker, men løperen må ha gått 1 runde (2 km) før han går første strafferunde. Det er heller ikke tillatt å gå strafferunde rett før mål. Det vil si at løperen kan gå sine strafferunder etter runde 1, 2, 3 eller 4.

Har løperen flere strafferunder kan han velge om rundene skal gås samtidig eller fordeles utover.

Løperne vil bli utstyrt med armbind eller merking på startnummer som viser hvor mange runder den enkelte skal gå.

545

SOMMERKONKURRANSER

Det kan avvikles sommerkonkurranser i kombinert. For gjennomføringen av hopprennet gjelder de samme reglene som om vinteren.

Til gjennomføringen av langrennet kan forskjellig utstyr benyttes (rulleski, rulleskøyter ol) eller som terrengløp.

SÆRSKILTE REGLER FOR NASJONALE ARRANGEMENTER

560

KOMBILEKENE.

06.11.2018

- 560.1** Kombilekene er en konkurranse bestående av en individuell konkurranse og en kretslagskonkurranse for aldersgruppen 13, 14, 15 og 16 år.
- 560.1.1** Den individuelle konkurransen gjennomføres etter bestemmelsene for slike konkurranser.
- 560.1.2 Lagkonkurransen**
- 560.1.2.1** Kretslaget består av 3 løpere som til sammen ikke er eldre enn 45 år.
- 560.2 Hoppdelen**
Det hoppes ikke egen hoppkonkurranse for kretslagskonkurransen. Lagene tar med seg poengsummene fra det individuelle hopprennet. Hopp-poengene for løperne på lagene legges sammen og divideres på 3. Dette gir lagets gjennomsnittelige poengsum. Basert på gjennomsnittelig poengsum regnes tidsdifferansen ut med utgangspunkt i 9 km (3x3 km).
- 560.3 Langrennet**
Langrennet gjennomføres som 3x3 km stafett etter Gundermetoden. Kretsene sender påmelding med antall lag sammen med påmelding av løpere. Navn på løpere på respektive lag leveres til arrangør i forbindelse med lagleder møtet. Her er det også mulighet for å sette opp mix-lag mellom kretsene slik at alle løpere kan få delta. Disse lag inngår ikke i kretslagskonkurransen. Påmeldingsfrister følger gjeldende bestemmelser.

561 NM FOR KRETSLAG

- 561.1** NM for kretslag gjennomføres i h.t. pkt. 542 med 3 løpere pr. kretslag.

561.2 Felles skismøring.

Skiene skal leveres dagen før rennstart til felles smøring og leveres tilbake før start på renndagen. Det er ikke tillat med bruk av fluor produkter.

562 NORGESCUP FOR SENIOR OG JUNIOR

562.1 Klasseinndeling

Norgescupen har 2 klasser:

- Klasse A, som består av:
 - o Alle seniorer som ønsker å delta i klasse A
 - o De beste juniorene, i utgangspunktet løpere som kjemper om plass til junior-VM og Continental Cup, etter uttak av Sportssjef og ~~NC-koordinator~~ Rennkoordinator. Se pkt 562.1.2.
- Klasse B, som består av:
 - o Alle juniorer som ikke er kvalifisert for klasse A.
 - o Seniorer som ikke ønsker å konkurrere i klasse A.
 - o 15- og 16-åringer som på dispensasjon deltar i Norgescup.

- 562.2 Kvalifisering til klasse A:**
Sportssjef og ~~NC-koordinator~~ Rennkoordinator bestemmer hvilke juniorer som er kvalifisert for klasse A før sesongstart og etter hver periode.
Det er mulig å sette opp løpere fra klasse B til klasse A midt i en periode hvis det gjelder uttak til internasjonale oppgaver. Dette avgjøres av Sportssjef og ~~NC-koordinator~~ Rennkoordinator,
- 562.3 Perioder**
Antall perioder og tidspunkt for disse blir fastsatt av Sportssjef og ~~NC-koordinator~~ Rennkoordinator i forkant av sesongen. Dersom det blir store endringer i den opprinnelige terminlisten kan Sportssjef og ~~NC-koordinator~~ Rennkoordinator endre antall perioder og periodetidspunkt i løpet av sesongen.
- 562.4 Fart og distanser**
- Klasse A og B kjører fart tilpasset de beste i hver klasse.
- Klasse A går 10 km begge dager ved 2 dagers arrangement
- Klasse B går 10 km dag 1 og 5 km dag 2.
- 562.5 Bomfaktor**
Juryen og utøver/trener har anledning til å endre avsats underveis i hopprennet i NC og NM. Bomfaktor skal benyttes.
Ønsker en utøver eller utøverens trener at utøveren skal gå ned en avsats, må utøver hoppe minimum 95 % av HS for at poeng for bomfaktor skal kalkuleres.
- 562.6** Cup-poeng skala finnes på www.skiforbundet.no under spesielle bestemmelser for kombinert.
- 562.7** NSF/KK avgjør hvor mange renn som skal telle i Norges Cup. Deltakelse i finalen er ikke obligatorisk.
- 562.8 Felles skismøring.**
Skiene skal leveres dagen før rennstart til felles smøring og leveres tilbake før start på renndagen. Det er ikke tillat med bruk av fluor produkter.
- 563 REKRUTT CUP (RC) FOR ALDERSBESTEMTE KLASSER (13 – 16 ÅR)**
Rekruttcup (RC) gjelder aldersgruppen 13-16 år. RC i kombinert arrangeres normalt sammen med RC i spesielt hopp. Det skal ikke gjennomføres eget hopprenn for kombinert, men man skal bruke hoppene som er tellende i spesialhoppkonkurransen.
- 563.1 Klasseinndeling og øvelser/distanser**
Det er ikke klasseinndeling etter alder i RC. Løperne velger selv om de ønsker å gå 3 eller 5 km i langrennet, og deles ut i fra dette inn i klassene RC1, RC2 og RC3. Det er fri påmelding til de ulike klassene.

RC3

For løpere som hopper i klasse RCD i spesielt hopp, altså i den minste bakken. Klassen går 3 km i Gundersen og 1 km i sprintkonkurranser.

RC2

For løpere som hopper i RCA, RCB eller RCC i spesielt hopp. For løpere som hopper med ulik fart blir dette kompensert med bomfaktor, se pkt 563.2. Klassen går 3 km i Gundersen og 1 km i sprintkonkurransen.

RC1

For løpere som hopper i RCA, RCB eller RCC i spesielt hopp. For løpere som hopper med ulik fart blir dette kompensert med bomfaktor, se pkt 563.2. Klassen går 5 km i Gundersen og 3 km i sprintkonkurranser.

Denne klasseinndelingen gjelder ikke Hovedlandsrennet og Solan Gundersen.

563.2

Bomfaktor

1 bom mer fart vil gi følgende faktor i minus:

2,5 % av bakkens K-punkt x gjeldende meterverdi for bakken x antall meter mellom hver bom

Eksempel:

Utgangspunkt:

- Hoppbakke med K-punkt K60
- 0,9 meter avstand mellom bommene
- Klasse RC2 kjører bom 6, RC3 kjører bom 3 i 1. omgang og bom 5 og bom 3 i 2. omgang.

1 bom vil da gi følgende bomfaktor: $0,025 \times 60 \times 2,4 \times 0,9 = 3,24$

For 1. omgang vil da RC2 få følgende fratrukk i sin poengsum: $3,2 \times 3 = 9,6$

For 2. omgang vil da RC2 få følgende fratrukk i sin poengsum: $3,2 \times 2 = 6,4$

Bomfaktor pr meter ovarenn:

K-punkt	Meter-verdi	Bom-faktor	K-punkt	Meter-verdi	Bom-faktor	K-punkt	Meter-verdi	Bom-faktor	K-punkt	Meter-verdi	Bom-faktor	K-punkt	Meter-verdi	Bom-faktor
1	5,2	0,13	21	4,8	2,52	41	3,2	3,28	61	2,4	3,66	81	2	4,05
2	5,2	0,26	22	4,8	2,64	42	3,2	3,36	62	2,4	3,72	82	2	4,10
3	5,2	0,39	23	4,8	2,76	43	3,2	3,44	63	2,4	3,78	83	2	4,15
4	5,2	0,52	24	4,8	2,88	44	3,2	3,52	64	2,4	3,84	84	2	4,20
5	5,2	0,65	25	4,4	2,75	45	3,2	3,60	65	2,4	3,90	85	2	4,25
6	5,2	0,78	26	4,4	2,86	46	3,2	3,68	66	2,4	3,96	86	2	4,30
7	5,2	0,91	27	4,4	2,97	47	3,2	3,76	67	2,4	4,02	87	2	4,35
8	5,2	1,04	28	4,4	3,08	48	3,2	3,84	68	2,4	4,08	88	2	4,40

9	5,2	1,17	29	4,4	3,19	49	3,2	3,92	69	2,4	4,14	89	2	4,45
10	5,2	1,30	30	4	3,00	50	2,8	3,50	70	2,2	3,85	90	2	4,50
11	5,2	1,43	31	4	3,10	51	2,8	3,57	71	2,2	3,91	91	2	4,55
12	5,2	1,56	32	4	3,20	52	2,8	3,64	72	2,2	3,96	92	2	4,60
13	5,2	1,69	33	4	3,30	53	2,8	3,71	73	2,2	4,02	93	2	4,65
14	5,2	1,82	34	4	3,40	54	2,8	3,78	74	2,2	4,07	94	2	4,70
15	5,2	1,95	35	3,6	3,15	55	2,8	3,85	75	2,2	4,13	95	2	4,75
16	5,2	2,08	36	3,6	3,24	56	2,8	3,92	76	2,2	4,18	96	2	4,80
17	5,2	2,21	37	3,6	3,33	57	2,8	3,99	77	2,2	4,24	97	2	4,85
18	5,2	2,34	38	3,6	3,42	58	2,8	4,06	78	2,2	4,29	98	2	4,90
19	5,2	2,47	39	3,6	3,51	59	2,8	4,13	79	2,2	4,35	99	2	4,95
20	4,8	2,40	40	3,2	3,20	60	2,4	3,60	80	2	4,00	100	1,5	3,75

563.3 Juryen kan beslutte at konkurranser i RC gjennomføres med langrennsdelen først.

563.4 Cup-poeng skala finnes på www.skiforbundet.no under spesielle bestemmelser for kombinert.

563.5 NSF/KK avgjør hvor mange renn som skal telle i Rekrutt Cup for aldersbestemte klasser. Deltakelse i finalen er ikke obligatorisk.

564 KOMBINERTRENN FOR BARN 12 ÅR OG YNGRE

Følgende bestemmelser og retningslinjer gjelder for kombinertrenn for barn 12 år og yngre. Overordnede dokument er ”Idrettens barnerettigheter – bestemmelser om barneidrett” og ”Skiidrett og barn – bestemmelser og rettigheter”.

564.1 Gode aktiviteter for barn

Målet med all kombinertaktivitet for barn er å gi allsidig, variert og motiverende treningspåvirkning, som gir et grunnlag både innen koordinasjon, teknisk ferdighet, utholdenhet og styrke. Det aller viktigste er å fremme skiglede gjennom aktivitet.

564.2 Konkurransformer

Konkurransene bør gjenspeile kravene til variasjon og ferdighetsutvikling. Mest mulig aktivitet og lite kø og venting bør tilstrebes. NSF kombinert ser gjerne at man prøver seg fram med tanke på rennformer som appellerer til barna og aktiviserer dem og samtidig er enkle å tilrettelegge. Ikke la reglementet forhindre gode løsninger! Noen eksempler på rennformer er Gundersen, fellesstart, Sjetnemetoden, Gausdalspiralen, Jardarsprinten og Kombinertcross. For detaljer se idébank kombinertrenn på www.skiforbundet.no.

564.2.1 Kombinertcross

Telenorkarusellen er basert på Kombinertcross: Alle kombinertarrangement som er med i Telenorkarusellen skal være kombinertcross. Kombinertcross kan arrangeres på mange forskjellige: man kan bruke ett par ski eller både langrenns- og hopp ski.

564.3 Kombinertanlegg for barn 12 år og yngre

Kombinertanlegg for barn bør være så kompakt som mulig med langrennsløyper i hoppanlegget. Langrennsløyper for barn bør være varierte, men lette (ikke for mye stigning). Løypa skal være motiverende å gå i og være tilpasset aldersgruppen. En måte å tilstrebe dette på er at løperne går flere korte runder i stedet for en lang. Hoppbakker skal være trygge (godt preparert, i god teknisk tilstand) og tilrettelagt for at barn kan benytte dem uten voksehjelp (god trapp, enkel tilgang til topp, startbom, osv.). For de yngste barna kan gjerne snøbakker med lett tilgang til topp og god startplata brukes.

564.4 Deltagelse

Det er ingen nedre grense for deltagelse i kombinertaktiviteter. Barn under 6 år skal kun delta i klubbrenn og rent lokale aktiviteter med lite eller intet konkurransepreg. Fra det året barnet fyller 6 år kan det delta i lokale konkurranser og idrettsarrangement. Med lokale konkurranser menes klubbrenn, kretsrenn og renn i nabokrets, hvis det faller naturlig og ikke krever lang reise. Fra det året barnet fyller 11 år kan det delta i regionale og åpne nasjonale renn (renn uten kvalifisering). Fra 11 år er det tillatt å delta i konkurranser og aktiviteter i våre naboland, dersom disse gjennomføres etter de samme prinsipper som i foreliggende norske barneidrettsbestemmelser. Motsatt kan barn fra 11 år fra tilgrensende områder i våre naboland delta i aktiviteter og konkurranser for barn i Norge.

Barn 12 år og yngre kan ikke delta i mesterskap. Mesterskap er definert slik:

- kretsmesterskap: Klasse 13 år og eldre
- Hovedlandsrenn (landsomfattende mesterskap): Klasse 15 og 16 år
- Norgesmesterskap: Klasse yngre junior, eldre junior og senior.

Det benyttes aldersklasser for barn opp til 12 år.

564.5 Bakkestørrelser og løypelengder:

Bakkestørrelser og løypelengder er beskrevet i 511.1. For klassene 12 år og yngre gjelder normalt følgende normer:

- K-punkt opp til 30 m
- Maks 1 km (10 år og yngre), maks 2 km (11 og 12 år).

Det er mulig å variere løypelenden så lenge den ikke overstiger maks antall km angitt ovenfor.

564.6 Resultater og premier

564.6.1 For klasse 10 år og yngre settes eventuelle resultater (tider, hopplengder, osv.) opp i urangert rekkefølge, for eksempel alfabetisk eller etter startnummer. Ordinære, rangerte resultatlistene kan benyttes fra og med klasse 11 år.

564.6.2 I kombinertkonkurranser og kombinertaktiviteter for barn skal det gis premie til alle deltagere, dersom det er premiering.