



Tambarrennet 2023

Hopp
Bølgjefelt
Kular
360 grader
Trampelåm

Skikross i Instedalen skianlegg
Søndag den 22. januar –
start kl.13.00

Tambarskjelvar inviterer til sonerenn ,SF-karusell i skicross (langrenn) søndag den 22.januar2022 i Instedalen Skianlegg i Naustdal

Første start kl. 13.00
Intervallstart. Manuell tidtaking

Klassar:

Felles under 7 år	ca. 750 m
J/G 8,9,10,11,12 år	ca. 1000 m
Alle andre	ca. 2000 m

Premiering:

Klasser tom 14 år	100%
Klassar 15.-16 år	50%
Klassar 17 år og eldre	33%

Påmelding:

Online påmelding innan 20.januar: [Sogn og Fjordane Skikrins](#)
eller til Åsmund Berthelsen – 93237073

Startkontingent:

Dei som deltek på karusellrenna i regi av Tambarskjelvar IL betalar 40 kr eller årskort 250 kr for alle åtte renna.

Betal med vipps 505422 eller bankkonto 3841.15.10500

Elles er startkontingenten:

Gutar/Jenter alle klassar	100 kr
Junior	115 kr
Senior/Veteran	130 kr

Tillegg for etterpåmelding

Sal av vaflar, kaffe og saft i Klubbhuset

Ikkje garderobe. Smørebu.

Parkering 70 kr (Vipps 11205 eller konto 3705.25.36902) for dei som ikkje har årskort.

[Video frå skianlegget](#)

