Sør-Trøndelag Skikrets- Langrennskomiteen

Møte 8/2026 - LK møte #14 tingperiode 25/27

Sted:	Granåsen
Dato:	16. september 2026, 18:00
Deltakere:	Gøril Holmvassdal (leder), Erlend Ulstad (medlem) og Tore Berdal (medlem)
Deltok ikke:	Ane Valås (medlem), Olaf Lurvik (medlem) og Anders Myrland
Møteleder:	Gøril Holmvassdal

Sak 1: Sak 74 25/27 - Velkommen Erika og Ole

Ole har hatt en god oppstart som kretsleder 13-16. Det har vært relativt godt oppmøte på kretssamlingene og Ole sørger for en rød tråd i treningsplanleggingen.

Erika er godt i gang som skiklubbutvikler. Sammen ble vi enige om å ha etfagmøt barnelangrennstrenerkurs pr sone i løpet av sesongen i tillegg til et trerner 1 kurs for krets. Det er viktig å kommunisere ut datoer for dette tidlig, Erika lager et forslag som vi kan vise på fagmøtet 21.10.

Sak 2: Sak 75 25/27 - Møte med alle soneledere (teams)

Soneleder for Trondheim, Anders Scjølberg deltok.

Dokumentet er signert med Orgbrain eSign - en standard elektronisk signatur i samsvar med EU-forordning 910/2014 (eIDAS).

Sak 3: Sak 76 25/27 - status fra ansvarsområdene

Senior

Team Scandic Midt Norge: Godt fornøyd med sesong så langt. Har fellessamlinger man, tir og fredag med utgangspunkt Granåsen. Det er ikke planlagt samlinger utenfor Trøndelag . Dette for å spare penger. Godt Samarbeid med Team Midt Norge og andre utøvere (eks private lag) på fellesøkter.

Har god oppfølging fra OT både for utøvere og trener. Noen utøvere kjører eget høydeopphold.

Deltatt på Toppidrettsuka med gode/greie resultater.

Fått inn noen ekstra sponsormidler som gjør at teamet har god kontroll på økonomi.

Team Midt Norge: Har hatt ukentlige fellesøkter siden oppstart. Dette vil de ha til sesongen starter. De er godt fornøyd med å få være med på fellesøkter med TSMN. Godt samarbeid med HVGS samt rekrutt. Har hatt ei samling i Trondheim. Geir Kristian jobber mye med å ha godt fellesskap og hvordan laget skal framstå.

Økonomi er grei. Litt sikkert hvor stort bidrag blir fra SM1 blir i år. Ellers så er både Asko og Sutra inn i sin siste sesong.

Team Midt Norge Rekrutt: Her har vi fått inn Ane Appelkvist Ulvang som trener. Hun har treneransvar for 8 personer. Bra flyt i gruppa, noe sykdom, stor variasjon i gruppa. Dette krever litt for å få gode fellesøkter. Godt Samarbeid med TMN og TSMN. De glede seg til snøsamling.

Vi har nå også fått på plass styringsgruppe for TMN + TMNR.De har nå ansvar for bestilling og oppfølging av overnatting 2026/27

Vi har nå også hatt møter mellom smøreteam på de 3 lag vi har. De jobber nå med føringer for et godt samarbeid mellom de 3 team.

Har også hatt møte med eiere om å få inn ny sportssjef. Jobben er i gang. Det jobbes nå med å få utarbeid en arbeidsinstuks. Neste møte med eiere er berammet i slutten av september.

Junior

Hjemmesamlingen nummer to til helgen. Der blir det ekstra fokus på det intensive da Heimdal VGS har intensivuke og ønsket å videreføre den til helgen. Vi kjører derfor på med elghufs fredag og deltakelse på rulleskirenn lørdag, påfølgende pizza og kos etter andreøkt lørdag og en rolig rulleskiøkt for å avslutte samlingen på søndag

Arbeidet med å avtale juniorledere for NC-sesongen pågår.

13-16 & sone

Høstens første kretssamling ble arrangert i Rindal 12.-13. September med rundt 35 deltakere. Standard opplegg med 3 treningsøkter, gode måltider og aktiviteter på kvelden. Søndagsturen avsluttet med bad i Igltjønna. Neste samling 3.-4. Oktober i Meldal

Vi er i dialog med Team Scandic Midt Norge om at de stiller som trenere og inspirasjon på ei samling i Granåsen, dette blir enten en dagssamling eller helg, kommer litt an på hva vi får til av bistand fra klubber.

Samarbeid med andre kretser: Møre & Romsdal ble invitert til Rindal, trolig kun 1 deltaker fra ble med. Nord-Trøndelag blir invitert sammen med Team Scandic.

HL: Det er lagt ut påmelding for klubbene til felles kretsovernatting til Hovedlandsrenn. Kretsen har booket 66 plasser i leiligheter på Lillehammer.

Det har vært sonesamling i flere soner i september. Alle arrangørklubber har vært flink å poste bilder og videoer på sine facebooksider.
Gauldal: Melhus Ski som arrangør. Totalt 29 deltakere fra 5 klubber, alder 8-12. Klubbens juniorer stilte som trenere, med stor suksess. 9 stk storesøsken til de som var på samling var tilstede og hadde egen langtur, så dette ble et naturlig samlingspunkt for flere.
Orkladal: Arrangert samtidig med kretssamling Rindal. 11 deltakere fordelt på Rindal og Meldal, pluss Byneset og Strindheim fra sone Trondheim. Øktene bestod av hurtighet & styrke og stafetter, leikbasert i fokus. Soneleder Toralf var med som instruktør og gir skryt til arrangør og instruktører.
Trondheim: Hommelvik Ski som arrangør, 20 deltakere, alder 11-14 år. Flest fra Hommelvik og Malvik, og 11-12 år. Ei økt med lekbaserte øvelser og stafetter, ei økt med løping med staver og stjernestafett, med sosialt og grilling mellom i solskinnet.
Neadal: Selbu IL har arrangert rulleskirenn i september og kommer tilbake med sonesamling utpå høsten.

Rekrutteringsklubben Oppdal kommer til å ha en sonesamling seint i høst. Det blir en samarbeidssamling for sone Gauldal og Orkladal, da Oppdal ligger i krysningspunktet her. Dato ikke bestet da de lurer på om de skal prøve å legge det slik at kunstsnø er lagt ut.

SP1 cup & terminliste
First for søknad gikk ut 15.09, og arbeidet med terminliste og SP1 Cup vil starte iløpet av denne uken.

Sak 4: Sak 77 25/27 - smøreopplegg junior sesong 26/27

Vi mangler smørekoordinator for kommende sesong. Byåsen som har innehatt vervet, har varslet at de kommer med forslag til forbedring/endring av opplegget. Vi avventer forslaget før videre aksjoner.

Sak 5: Sak 78 25/27- Høstmøte skikrets

Forslag agenda
1. Kort status fra ansvarsområder
2. Oppstart med- og aktuelt fra - helt ny langrennskomite v Håkon Solvik
3. Paneldebatt "Kostnader og utstyrbegrensing" Petter Skinstad & Didrik Tønseth

Sak 6: Sak 79 25/27 - Info fra krets

- Høringsvar om framtidig tilbudsstruktur i videregående opplæring i Trøndelag sent fra alle grenkomiteer.
- Høstmøte LK sentralt 16.-17.oktober. Saker fra STS?
- Maj Helen Nymoen inn som nytt medlem i valgkomite krets.

Sak 7: Sak 80 25/27 - Eventuelt

Neste LK møte, dato avtales via e-post.

* * * * *

16. september 2026



Gøril Holmvassdal

Gøril Holmvassdal
2026-09-19 07:00 UTC
682e2ff393a7d98fd4906bce



Erlend Ulstad

Erlend Ulstad
2026-09-19 10:55 UTC
683099363292d54cbe50c661



Tore Berdal

Tore Berdal
2026-09-19 10:12 UTC
6830998bcbd1604d064221a1

Følgende skal signere at protokollen er lest:

Ane Valås

Olaf Lurvik