



27. februar – 1. mars 2026

Åpent mesterskap for utøvere med utviklingshemming ALPINT - LANGRENN - TRUGER

«Kick The Limits» er et åpent mesterskap for utviklingshemmede i grenene alpint, langrenn og truger. hvor også våre nordiske venner Finland, Sverige og Danmark er invitert
Dette er en helg med konkurranser i alle tre grener - en møteplass med høy faktor av sosialt samvær

KICK THE LIMITS

I mars 2026 kommer Kick The Limits «hjem» til Furutangen, hvor det hele startet i 2018.
Med Friidrettsforbundet på laget utvides arrangementet i 2026 med grenen truger

STED:

Furutangen, Fuglåsveien 47, 2460 Osen
ca 45 km fra Rena og ca 180 km fra Gardermoen
Alpinbakke og arena for langrenn og truger ligger på samme plass med noen få minutters gange imellom.

ARRANGØR:

Norges Skiforbund og Norges Friidrettsforbund med
Rena IL og Åslia Skilag som tekniske arrangører

KONKURRANSEPROGRAM:

Alpint: Slalåm, Storslalåm og Parallellslalåm
Langrenn: sprint, distanserenn (1,3, 5km) og stafett
Truger: 100m, 4x25m stafett
Mer utfyllende informasjon om konkurranseprogrammet og klasser finnes på arrangementets nettside

PÅMELDING – åpner 27. desember 2025

For nordmenn gjøres det via Isonen; direktelenker på nettsidene
Utlendinger: melder seg på via e-post, se mer informasjon på arrangementets nettside

Påmeldingsfrist: 1. februar 2026

SKILISENS

Alle over 13 år må ha løst skilisens
Engangslisens, pr renn betales ved påmelding

STARTKONTINGENT:

Jenter/Gutter: 130 kr pr. øvelse
Junior/Senior: 170 kr pr øvelse

INNKVARTERING/BESPISNING:

Alle deltakere må selv bestille overnatting.
Hytter for utleie i arenaområdet finner du på arrangementets nettside.
Det vil være lunsj og middagsbufe på stadionområdet for alle deltakere
Lørdag er det festmiddag

Mer detaljert informasjon om av bestilling av måltider finner du på arrangementets hjemmeside

LAGLEDERMØTER:

Det vil bli avholdt informasjonsmøte i forkant av konkurransene på stadionområdet

KONTAKTINFORMASJON FØR RENNHELG:

Generelle henvendelser kan gjøres på E-post til:
anne.kroken@skiforbundet.no

Spørsmål som gjelder truger sendes på E-post til
Runar.Steinstad@friidrett.no

FØLG [ARRANGEMENTETS HJEMMESIDE](#) FOR MER INFORMASJON

denne siden vil bli oppdatert fortløpende