



11.-13. mars 2022
Åpent mesterskap for utviklingshemmede utøvere
ALPINT og LANGRENN

«Kick The Limits» er et åpent mesterskap for utviklingshemmede i grenene alpint og langrenn, hvor også våre nordiske venner, Danmark, Sverige og Finland er invitert. Dette er en helg med idretts glede og konkurranser i alpint og langrenn med høy faktor av sosialt samvær, og gode trygge rammer for alle utøvere.

KONKURRANSEPROGRAM:

Langrenn: Sprint, distanse på 1, 3 eller 5 km, stafett 3 x1 km og supersprint 100m.

Alpint: Parallell slalåm, slalåm og storslalåm
Mer utfyllende informasjon om konkurranseprogrammet og klasser på skiforbundet.no

STED:

Bærum

Langrenn: Eineåsen, gruvemyra 68,
1354 Bærums Verk.

Alpint: Lommedalen Skisenter,
Slalåmveien 40, 1350 Lommedalen

LAGLEDERMØTER:

Det vil bli avholdt informasjonsmøter på deltagerhotellet i god tid før første prolog.

OVERNATTING:

Thon hotell Oslofjord
Sandviksveien 184, 1337 Sandvika
Kontakt hotellet på 67 55 66 00 for booking
Priser pr. rom pr. natt inkl. frokost:
Enkeltrom kr. 795.-
Dobbeltrom kr. 995.-
Trippelrom kr. 1195.-
4 sengs rom kr. 1395.-
Ref. 29714834 ved bestilling.

BESPISNING:

Frokost og middag på deltagerhotellet.
Lunsj serveres på begge arenaområdene. Måltidene er inkludert i påmeldingsavgiften for deltagerne.
For ledsagere, ledere og foresatte:
Middag på hotellet fredag kr. 225,
Kuvertpris lunsj kr. 100.
Festmiddag på lørdag på hotellet (husk å melde deg på når du registrerer deg). Pris deltakerbankett lørdag kr. 500,- pr. person. Alle som skal være med må kjøpe billett, også ledsagere.

STARTKONTIGENT:

Kr. 130 pr. øvelse for alle utøvere.
Utøvere eldre enn 13 år må ha skilisens.
Engangslisens kan løses på rennkantoret.

PÅMELDING:

Langrenn <https://www.skiforbundet.no/akershus/terminliste2/arrangement/?eid=368760>

Alpint <https://www.skiforbundet.no/akershus/terminliste2/arrangement/?eid=368761>

Frist for påmelding: Mandag 7.03.2022
Utenlandske deltakere må ta kontakt på epost: david@vivilil.no

KONTAKTINFO:

Generelle henvendelser: epost til david@vivilil.no
Spørsmål og innmelding av behov for transport sendes: e-post j.satre@medisan.no
Spørsmål vedrørende overnatting: Tlf 67 55 66 00 (Thon hotel)
Spørsmål vedrørende selve påmeldingen til konkurranser/»Min Idrett«: david@vivilil.no

Gjeldende pålegg og anbefalinger fra kommunen vedrørende smitteverntiltak vil bli fulgt i forbindelse med arrangementet.

