

Invitasjon til kretssamling – Ål 14. -15. mars 2020

Alpinister samt trenere og lagledere i alpisklubber i Buskerud inviteres til kretssamling 14. - 15. mars på Ål i regi av Buskerud Skikrets. Samlingen gjelder for klassene U12 – U21.

Trenere på samlingen vil være i hovedsak de samme som skal være med på HL og TL for klassene U14 og U16.

Det vil bli lagt opp til økter med utfor/super-G, storslalåm og slalåm.

Tentativt Program

Fredag – oppmøte Torpomoen

- Kl 18:00 – Marius Arnesen
- Kl 19:00 – felles middag
- Kl 20:00 – gjennomgang av rutiner TL og HL – trenere og **utøvere**

Lørdag

1. økt fart
2. økt SSL
3. Lagkonkurranse
4. Felles middag

Søndag

1. økt fart
2. økt SL

Detaljer for lørdag og søndag kommer straks det er klart. Det er åpenbart at vi må starte tidlig lørdag og søndag (ca 0700) for at vi skal få kjørt fart.

Vi ønsker veldig sterkt at alle møter til foredrag med Marius Arnesen kl 18:00 på fredag og at vi kommer oss tidlig i seng. Vi har fått en usedvanlig hyggelig pris på overnatting (se under, noe som gjør at det ikke burde ekskludere noen og at vi kan samle troppene til en topp helg i og utenfor bakken.

Påmelding

- ✓ Påmelding for løpere i alle klasser [online via Minldrett](#) med påmeldingsfrist **10. mars 2020.**
- ✓ Treningsavgift på samlingen er kr. 300,- pr dag for U12 og eldre.
- ✓ Ingen etter anmelding eller refusjon ved forfall.
- ✓ Samlet fakturering av treningsavgift klubbvis i etterkant av samling.

Heiskort

Rennkortpriser

Overnatting

Torpomoen – pris 900,- pr person fredag til søndag ink middag fredag og lørdag.

- ✓ Påmelding overnatting må skje klubbvis innen 10.mars og sendes til conniehagen@hotmail.com

Skihilsen fra

Buskerud Skikrets AK
Jørund Li
Connie Hagen