



**Norges  
Skiforbund**  
Oppland Skikrets

## REFERAT

# VÅRMØTE 2026 HOPP-/KOMBINERT

**Tirsdag 9. juni 2026**

**Klubbhuset Engesvea**

---

## **DELTAKERE**

May Kristin Lønseth	HKK/ Lensbygda sportsklubb
Anders Fyksen	HKK/ Gausdal Skiklubb
Steinar Semmingsen	HKK/ Søre Ål IL
Anders Hagehaugen	Gausdal Skiklubb
Roy Storløykken	Grua UIL
Hans Christian Pettersen	Søre Ål IL
Torstein Heggstuen	Sør-Fron Idrettslag
Kristian Brenden	Tormod Skilag
Sebastian Østvold	Team Olympiaparken Ung
Jan-Arne Lønseth	Oppland Skikrets/ Kretsleder
Kjetil Øygard	Oppland Skikrets/ Skiklubbutvikler

## **RUNDEN RUNDT, STATUS KLUBBER**

- Jordalen: 10- 20 unger, det har ikke vært hoppet i de store bakkene.
- Gausdal: Ca. 20 unger.
- Grua: 10-14 unger, 2 juniorer. God aktivitet i bakkene, innetrening nå.
- Søre Ål: 30+ på det meste, bra aktivitet når bakkene var klare.
- Østre Toten: 2 nye bakker i Karidalen, den ene har vært litt i drift i vinter. Lensbygda har 1 utøver på storsamlinga
- Raufoss: Prøver å selge bakkene.

Kristian Brenden: I Ottestad og Åsbygda er det planer om småbakker

## Skiklubbutvikler Kjetil Øygard

Kjetil er ny skiklubbutvikler i Innlandet, vikar for Oda, som er i svangerskapspermisjon.

Han presenterte seg selv og fortalte litt om hva han kunne tilby av tjenester.

- Inspirasjonskveld, kurs 1-2 timer. Inviterer nye foreldre.
- Skisprell: Hopp er essensielt. langrennsski kanskje lettest
- Hoppskole: Det er utarbeidet en hoppskole som kan kjøres ut i klubben
- Markedsføring, plakater
- Introkurs for trenere
- Trener 1 Hopp holdes i Oslo nå, 45 timer.
- Skikretsen har barnetrenerkurs 4 timer
- Rekruttsamlinger for alle grener gjennom året → Dette skal tas opp i Oppland sitt rekrutteringsutvalg. Hedmark Skikrets har månedlige slike samlinger.

## HANDLINGSPLAN/TILTAK

- Plastbakker for de minste må prioriteres. Det planlegges for dette i Søre Ål
- Små og lettdrevne bakker i nærmiljøet
- K60 på Lillehammer?
- Ha **årshjul** med månedlige aktiviteter og samlinger / kurs. Skikretsen bør ta ansvar og utfordre klubbene. Felles med Hedmark? Alle klubber som har aktiviteter som kan være aktuelle for et årshjul melder dette til May Kristin på epost: [maloen@online.no](mailto:maloen@online.no)
- Hvordan rekruttere / holde barn aktive gjennom året?
- Foreldre: Hvordan få med dem? Må jobbes med videre, viktig å trygge foreldrene.
- En god og felles **kommunikasjonsplattform**.  
Det er mye informasjon som ligger på flere plattformer. Kan være vanskelig å finne frem i.  
Er det mulig å samle dette på et sted?  
Hva bør brukes: Facebook / Messenger/ Spond osv.
- Bruke eldre utøvere / elite sammen med de yngre som motivasjon
- Muligheter for samarbeid med frivillige
- Lavterskel-tilbud: la barn få slå seg / utfordre seg når de er små

Andre ting fra diskusjonen:

- Andre måter å konkurrere på, jf. Down hill-skicross i Granåsen.
- Gålå har ski-SFO. Barna hentes på skolen, kjører dem opp til Gålå. Hoppgruppa tenker det samme til vinteren.
- Pensjonisttreff jevnlig: Kunne rekruttert flere pensjonister som kan være en ressurs.
- Andre måter å dømme renn på / tilbakemeldinger
- Freeski: Bacheloroppgave på bakgrunn av en som la opp etter dårlige stilpoeng. Heller gi tilbakemelding i ord med positive ord, 2 positive og en konstruktiv tilbakemelding.

## **Fra skitinget 2026: Ny organisasjonsmodell v/ kretsleder Jan Arne Lønseth**

- Vedtatt å redusere skistyret ned til 9 medlemmer (7 faste + ansatt-representant og vara), i stedet for 16 som fram til nå.
- Ingen grenledere i skistyret, de skal i stedet sitte i et grenlederforum der også generalsekretær, president og visepresident skal delta.
- Ny skipresident, Roger Finjord fra Finnmark.  
Oppland har et styremedlem, Marit Roland fra Lillehammer Skiklub.

## **Fagmøte NSF Hopp 05.06.26 v/ May Kristin**

- Ny leder i hoppkomiteen, Linda Svendsrud fra Gausdal SK. Hun ville gjerne vært med på vårmøtet, men ble forhindret. Men sender en hilsen og gleder seg til videre samarbeid. Det er også med 2 fra Hedmark: Anne Kjøllestad og Nora Midtsundstad (Ungdomsrepr)
- Tidligere leder i hoppkomiteen Børge Benum er nå valgt inn i skistyret.
- Nordisk juniormesterskap utgår foreløpig.
- Starter gutteprosjekt i samarbeid med Olympiatoppen jfr. jentene sitt prosjekt
- Innspill til strategi- og langtidsplan er tatt opp til vurdering. Planen skal følges opp av en handlingsplan.
- Pga. en tid med stram økonomistyring er det nå den beste økonomiske situasjonen for hopp på lenge.
- Det blir superTeam i NM Jr.
- Det var diskusjon rundt utvidet deltakelse på RC, men fortsetter som før inntil videre
- Etablere utlånspool for utstyr per krets?

## **Fagmøte NSF Kombinert 05.06.26 v/ May Kristin**

- Ny leder Hege Furfjord  
2 fra Oppland med i komiteen: Mikko Kokslie og Thea Øihaugen (ungdomsrepr)
- Thea Ø. blir ansatt i 20 – 50% stilling i kombinert, hun skal jobbe mot skiklubbutviklerne og ha fokus på rekruttering.
- Det er noen nye dressregler i år, det kommer mer om dette i sesonginformasjonsskriv.

## **Neste sesong**

- Sentral terminliste snart klar, legges opp til med og bedre samkjøring hopp / kombinert
- HKK kal jobbe med skikretsens terminliste på felles grenkomitesamling i september
- Må vurdere Innlandet cup i den form det er nå. Er det bedre å ha den på kveldstid i uka, utvidet Telenorkarusell (Opplandscup)?