

Sesonginformasjon Team Elon NORD-NORGE 2025/26

1. Formål og grunnlag

Team Elon NORD-NORGE er de nordnorske skikretsenes elitesatsing på seniornivå. Laget skal være spydspissen i en langsiktig satsing på å løfte løpere fra landsdelen til et høyt nasjonalt og internasjonalt nivå. Vi legger vekt på at prestasjoner skjer over tid – utvikling, læring og kontinuitet er avgjørende. Samtidig er vi et lag: vi deler både oppturer og motgang, og gleder oss like mye over lagkameraters prestasjoner som våre egne.

Vi ønsker å utvikle framtidige toppløpere gjennom å bygge et godt lag og med god treningskultur tuftet på nordnorske verdier i samarbeid med våre nordnorske samarbeidspartnere.

2. Barmarksesong

Sesongen innledes med oppstartsamling i Alsvåg (05.–08.06) og deretter i Malangen (18.–22.06). Disse samlingene markerer starten på fellesskapet for sesongen, og fokus er rettet mot å legge grunnlaget for treningsåret – både fysisk, teknisk og sosialt.

I august venter en viktig periode. Samlingen i Sørreisa/Tromsø (oppr. Alta, 08.–14.08) kombineres med lokale konkurranser på rulleski, som gir verdifull matching mot både egne lagkamerater og andre løpere i regionen. Deretter stiller deler av laget på Toppidrettsveka i Trondheim (21.–24.08), som er en av de mest prestisjefylte sommerkonkurransene i Norge. Her møter vi nasjonal og internasjonal motstand, og utøverne får testet seg på et høyt nivå.

I september drar laget til Nordreisa (17.–21.09), hvor det legges vekt på samhandling og at laget skal være sammen med resten av skifamilien, som del av kretssamling for Troms Skikrets. Laget skal også gjennomføre markedsaktiviteter sammen med samarbeidspartnere.

Oktober starter med en friperiode (1.–15.10), hvor løperne har mulighet for å reise for å finne optimale treningsopphold. Den organiserte aktiviteten fortsetter med en viktig snøsamling i Idre (27.10–01.11), hvor laget får sine første skiøkter for sesongen, sammen med øvrige Elon-regionlag.

I november samles laget i Muonio (11.-16.11). Denne samlingen er avgjørende for rennforberedelser og testing av ski. Det gjennomføres systematisk kartlegging av skiparker, slik at hver løper er optimalt rustet til vintersesongen. Muonio gir oss både stabile snøforhold, forholdsvis høyt treningsvolum på ski og mulighet til å teste seg ifm FIS-renn.

Noen utøvere drar til Gällivare mot slutten av november. (19.-23.11) Som Muonio er denne samlingen avgjørende for rennforberedelser og testing av ski. Det gjennomføres systematisk kartlegging av skiparker, slik at hver løper er optimalt rustet til vintersesongen.

I tillegg til samlingene deltar enkeltutøvere på flere barmarksarrangement: Sommerskiskolen i Mo i Rana, Blinkfestivalen og rulleskirenn i Sørreisa og Målselv. Disse konkurransene gir verdifull erfaring og referanser inn mot vinteren.

3. Vintersesong

Når vinteren starter, er utøvernes primære utviklingsarena Skandinavisk Cup (SC) og Norges Cup (NC). Men vi har også ambisjon om å kvalifisere løpere til World Cup og U23-VM i Trondheim, i tillegg til at vi deltar på lokale skirenn i egne kretser der det passer inn.

Lenke til [terminlistens hovedpunkter 2025/26](#).

Følgende renn er gjenstand for uttak/vurdering på deltakelse:

(Alle uttak er basert på hva som er til det beste for hver enkelt sitt utviklingsløp.)

Beitostølen (21.-23.11)

Sesongåpningen. Her deltar løpere som enten har vist gode resultater fra forrige sesong, eller som i løpet av høsten har dokumentert god form.

Gålå NC (28.-30.11)

Første NorgesCup-renn. Alle som er i god nok form til å konkurrere på dette nivået tas ut.

SC Østersund, SWE (12.-14.12)

En arena for løpere som kan kjempe om poeng (topp 30). Resultatene her gir indikasjoner på hvem som kan etablere seg i Skandinavisk Cup gjennom sesongen.

SC Vantaa, FIN (02.-04.01)

Her kreves det at løperne har vist kapasitet til å kjempe helt i toppen i cupen eller i enkeltrenn. Dette er ikke prioritert helg.

NM del 1 på Steinkjer (14.-18.01)

Alle tilgjengelige løpere deltar, og mesterskapet er en viktig arena både sportslig og sosialt. NM skal være et av de største utstillingsvinduene for laget.

Kretsmesterskap (24.-25.01)

Alle stiller på KM i eget fylke. Dette gir oss synlighet i hjemmemiljøene, og er samtidig viktig for rekruttering.

NC/U23-NM Granåsen (30.01-01.02)

Viktig konkurransehelg, særlig for U23-løpere med ambisjoner om mesterskapsuttak. Siste uttaksrenn for U23-VM.

SC Isafjörður, ISL (13.-15.02)

Her kreves det at løperne har vist kapasitet til å kjempe helt i toppen i cupen eller i enkeltrenn.

NC Åsen (20.-22.02)

Ny mulighet til å matche seg nasjonalt. Alle som er i god nok form til å konkurrere på dette nivået tas ut.

U23-VM Lillehammer (02.-08.03)

Sesongens store mål for flere av løperne. Her er det nasjonale uttakskriterier¹ som gjelder, og laget tilrettelegger for at utøvere i posisjon får prioritere uttaksrenn.

NC Skeikampen (06.-08.03)

Viktig referansepunkt seint i sesongen. Alle som er i god nok form til å konkurrere på dette nivået tas ut.

¹ Uttakskriterier U 23-VM: Målsetningen er at vi skal ha medaljekandidater i alle øvelser i mesterskapet. For uttak blir det lagt vekt på relevante resultater/stilart i: World Cup, Skandinavisk Cup, SPAR Norges Cup og sesongåpninga på Beitostølen. Fire løpere kan stille til start per distanse og troppen vil bestå av minimum 6 løpere av hvert kjønn. Utøvere som presterer i flere relevante øvelser, vil ha en fordel i uttaket. Dato uttak: 4.februar 2026. (Lenke til [NSF Langrenn Sesonginformasjon 2025/26](#))

NM del 2 Harstad (26.–29.03)

Alle stiller. Som hjemme-NM blir dette en ekstra spesiell arena for laget, med stor oppmerksomhet i nordnorsk skisport.

NNM Polarsletta (10.–12.04)

Alle stiller. Lagets felles avslutning på konkurransesesongen.

4. Smøre- og støtteapparat

Smøresjef: Kristian Olsen

Fra sesongen 2025/26 får vi smøreoppfølging gjennom **Prosjekt Smørevogn Nord-Norge**. Dette gir oss et profesjonelt, felles smøreteam på tvers av kretsene, som sikrer konkurransedyktige ski, bedre arbeidsforhold og en mer bærekraftig drift. Smørevogna blir et samlingspunkt for utøvere, smørere og trenere, og bidrar til både sportslig utvikling og kunnskapsdeling.

Foran hvert renn blir det gjort en vurdering på hvor stort smøreteam som reiser med laget (og Team SNN og evt andre løpere), ut fra hvor stor tropp vi reiser med.

5. Sesongens hovedmål

- Kvalifisering og deltakelse i U23-VM i Trondheim.
- Hevde seg i Skandinavisk Cup og Norges Cup.
- Vise bredde og styrke i NM og NNM.
- Videreutvikle laget som et sterkt fellesskap og et forbilde for skisporten i Nord-Norge.

6. Sesongplan

	Dato	Sted	Aktivitet
Juni	05.-08.06	Alsvåg	Oppstartsamling
	18.-22.06	Malangen	Oppstartsamling

August	06.-08.08	Sandnes	Blinkfestivalen (deltakelse)
	08.14.08	Sørreisa/Troms	Barmarksamling og konkurranser
	21.-24.08	Trondheim	Toppidrettsveka (deltakelse)
September	15.-16.09	Tromsø	Fysiske tester
	17.-21.09	Nordreisa	Barmarksamling
Oktober	01.-15.10		Friperiode – mulighet for utenlandsopphold
	27.10-01.11	Idre, SWE	Elon-regionlagsamling på snø
November	11.-16.11	Muonio, FIN	Snøsamling og skipark-kartlegging + FIS-renn
	21.-23.11	Beitostølen	Sesongåpning FIS
	28.-30.11	Gålå	NC
Desember	12.-14.12	Østersund, SWE	SC
Januar	02.-04.01	Vantaa, FIN	SC
	14.-18.01	Steinkjer	NM del 1
	24.-25.01	Nord-Norge	KM eget fylke
	30.01-01.02	Granåsen	NC/U23-NM
Februar	13.-15.02	Isafjördur, ISL	SC
	20.-22.02	ÅPsen	NC
Mars	02.-08.03	Granåsen	U23-VM
	06.-08.03	Skeikampen	NC
	26.-29.03	Harstad	NM del 2

April	10.-12.04	Polarsletta	NNM
--------------	-----------	-------------	-----