



ALPINT



ParaAlpin breddesamling under Ridderuka 13.-20. mars

Norges Skiforbund Alpint inviterer syns- og bevegelseshemmede alpinister til åpen breddesamling under Ridderuka på Beitostølen 13.-20. mars.

Tid: 13.-20. mars 2020

Sted: Beitostøken

Målgruppe:

- Syns- og bevegelseshemmede.

Trening/ opplegg:

Det legges opp til to økter for dag mandag til torsdag.

Opplegget blir tilpasset hver deltager sine ferdigheter.

Storslalåmkonkurranse fredag.

Se tentativ plan.

Krav til deltaker:

Deltakerne selvstendig kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være selvhjulpne i og utenfor heis og bakke.

Eventuelt har ledsager.

Synshemmede må stille med egen ledsager for guiding i bakken.

Heiskort:

Heiskort til utøver dekkes av egenandel.

Ledsager tar med ledsagerbevis.

Ta med Keycard

Overnatting:

Vi bor i leiligheter på Beitostølen Fjellpark eller tilsvarende (i gangavstand til butikker og alpinanlegg)

Hvis du har ønsker om hvem du vil dele leilighet med så kan du oppgi det i påmelding.

Hver enkelt leilighet kjøper inn til mat på leilighetene. Det blir lagt opp til en felles middag i løpet av uken (dekket av NSF).

Ta med eget sengetøy/ håndklær eller lei på Bergo Hotel.

Utvask dekkes av NSF

Egenandel:

Kr 1000,- pr pers. Dekker overnatting/ utvask, heiskort og treningsavgift, samt 1 felles middag.

Ledsager til blinde/svaksynte som aktivt ledsager i bakken vil ikke bli belastet egenandel.

Spesielle hensyn Covid-19.

Vi følger situasjonen rundt Covid-19 tett og følger alle nasjonale og lokale smittevernstiltak og retningslinjer.

Vi holder oss fortløpende orientert om situasjonen lokalt og nasjonalt. Hvis samlingen blir avlyst vil egenandelen ikke bli belastet.

Mer info om samlingen, smittevern og samlingsplan vil bli sendt ut etter påmelding.

Påmeldingsfrist: 25.02.2022

Påmelding: <https://forms.office.com/r/2XqdWNuuBm>

Spørsmål? Kontakt Brede og rekrutteringsansvarlig Beate C Haugen Tlf 48 10 52 62 eller mail beate.haugen@skiforbundet.no

TENTATIV SAMLINGSPLAN BREDDESAMLING RIDDERUKA:**Søndag 13.03:****Oppmøte****Mandag 14.03 - Onsdag 16.03:****09.30****Oppmøte Alpinbakken****10.00-12.00****Teknikktrening****12.00-13.30****Lunsj****14.00-15.30****Løypetrening****Torsdag 17.03.****09.30****Oppmøte Alpinbakken****10.00-12.00****SSL løypetrening****12.00-13.30****Lunsj****14.00-15.30****Parallellslåmkonkurransen****Fredag 18.03****09.30-15.30****Storslålåmkonkurransen****Lørdag 19.03****Ridderrennet langrenn (frivillig)****Søndag 20.03****Hjemreise**

