

WANG

TRENERSEMINAR

IKKE GÅ GLIPP AV MULIGHETEN TIL Å FÅ
MER KOMPETANSE OM FYSISK OG
PSYKISK HELSE I UNGDOMSIDRETTE

6. FEBRUAR

KILDEN KINO - SAL 6 KL. 19:15

PROGRAM

19:15: Dørene åpnes - Velkommen

19:30: "Psykisk helse" ved André Søndlund. Et dyptgående og tankevekkende foredrag med tittelen "IKKE SPØR MEG OM FOTBALL".

20:30: "Fysisk helse" ved Espen Tønnessen. En omfattende diskusjon om fysisk trening med fokus på kjønn, vekst og andre kritiske faktorer i ungdomsidretten.

Påmelding til Geir.Erlandsen@wang.no

ANDRÉ
SØDLUND
OM PSYKISK HELSE

ESPEN
TØNNESSEN
OM FYSISK HELSE



HOLD AV DATOEN