

Endringer rennreglement randonee 2022/2023

Klasse for kvinner og menn	Alder
Aldersbestemt	Under 15 år
U16	15-16
U18	17-18
U20	19-20
Senior	fom. 21
Master 40	40-49
Master 50	50-59
Master 60	60+

Norgescupen blir arrangert i U18, U20, senior- og masterklasse. Ved premiering i Norgescupen samles de tre masterklassene til en klasse.

NM arrangeres i klassene U18, U20 og Senior. Master inngår i seniorklassen

Hvilken klasse en deltaker tilhører bestemmes av alder utøveren fyller i Norgescupens hovedår. For eksempel hvis en utøver blir 19 år i 2023 skal utøveren stille til start i klassen U20 i Norgescupen 2022/2023. Unntak gjelder for de over 40 som ønsker å gå seniorklassen.

Det er ikke anledning til å stille i en annen aldersklasse enn den man tilhører.

2102 Løypen

Løype	U16	U18	U20	Senior	Master
Sprint	70 høydemeter eller maks 4-4,5 minutter konkurransetid for de beste seniorer				
Vertikal		400-500hm	500-700hm		
Individuell		800-1000hm	1150-1600 høydemeter		
Lag		1000-1500hm		1500-2600hm	
Stafett		120-150hm	150-180hm, maks 15 minutter.		

For individuell konkurranse kan lengre løyper vurderes for konkurranser med særpreg. For arrangører som ønsker dispensasjon fra grensene for høydemeter må det i søknad om Norgescup legges ved et begrunnet ønske om dispensasjon. En eventuell dispensasjon kan gis etter en skjønnsmessig vurdering tatt i randonee-utvalget.