PAKKELISTE

- Sovepose/dyne/pute
- Liggeunderlag/madrass
- Håndkle
- Toalettsaker til dusj, kveld- og morgenstell

- Treningstøy (ute og inne)
- Sko (utesko og innesko)
- Drikkeflaske (gjerne merket med navn)
- Evt. ekstra mellommåltid (hvis du vet du går fort tom for energi!)

- Klær til bruk på kveldstid
- Stort smil og godt humør 😊

NB!
Se an været og pakk deretter!
Blir det regn, pakk med treningstøy som egner seg til det!
Lue/buff/pannebånd og hansker kan jo også være en god idé.

Blir det sol, husk solkrem!