

HOVEDLANDSRENNET Holmenkollen 2022

LANGRENN HOPP KOMBINERT

25.02-27.02



På vegne av Norges Skiforbund ønsker Lyn Ski, Heming IL, Bækelaget SK og Kollenhopp landets 12, 13 og 14-åringer velkommen til:

Kollenlekene i Hopp og kombinert

(torsdag 24. februar til søndag 27. februar)

Konkurransene omfatter hopp og kombinert. Alle øvelser vil foregå i Holmenkollen nasjonalanlegg med langrennsøvelsene på skistadion og hopp i Midtstulia.

Informasjon om arrangementet publiseres fortløpende på www.skiforbundet.no/hl2022, **Hovedlandsrennet 2022 nordiske grener** på Facebook og **HL2022Holmenkollen** på Instagram.

Påmelding

Påmeldingsfrist er søndag 20. februar kl. 23:59.

Hopp og kombinert

Gutter og jenter 12 og 13 år hopper i K40

Gutter og jenter i 14 år hopper i K40 eller K60

Online påmelding i Min Idrett: Påmeldingsfrist søndag 20. februar kl. 23:59.

Hopp individuelt:

Link: <https://www.skiforbundet.no/hopp/hopprenn/terminliste-hopp/arrangement/?eid=369213>

Kombinert Individuelt:

Link: <https://www.skiforbundet.no/hopp/hopprenn/terminliste-hopp/arrangement/?eid=369212>

Laghopp (søndag):

Lagkonkurranse med 2 utøvere i K40 og 1 i K60 og skal bestå av en løper fra hver aldersklasse. Om en krets mangler en løper kan en yngre løper settes inn i stedet (dog ikke yngre enn 12 år). En jente kan settes inn som deltaker i et lag i gutteklassen, men ikke om det medfører at kretsen da ikke kan stille lag i jenteklassen. Kretsene kan stille så mange lag man har løpere til. Kretser som mangler en løper i en aldersklasse kan benytte en annen, men **maksimal samlet alder er 39 år**. Mixlag tillates, men de stiller i egen klasse. *Dersom en skikrets fortsatt ikke kan stille lag med, kan det unntaksvis tillates at man stiller lag med andre utøvere i 12 til 14-årsklassene og maksimal samlet alder 42 år. Med mindre de er skadet eller syke kan ikke utøvere av begge kjønn som deltok i det individuelle rennet erstattes med andre i annen / eldre aldersgruppe.*

- Det kan stilles egne jentelag med 3 utøvere fordelt på 2 i minste bakken og 1 i den største. Og at jenter kan stille på «gutte-laget», forutsatt at det ikke forhindrer kretsen i å stille jentelag. (Underforstått at de kan kun stille i en av klassene / konkurransene.)
- Det kan stille blandede lag (mixlag) med utøvere fra ulike kretser, men disse teller ikke med i konkurransen.

Frist for påmelding lag: 1 time etter individuelt hopprenn på lørdag. Skjema leveres til sekretariatet hopp og kombinert i Midtstulia.

Program for trening og konkurranser

Kombinert:

Torsdag 24. februar	
10:00-18:15	Fri trening alle bakker
17:00-19:00	Rennkontor åpent
17:00-17:30	Lagledermøte kombinert
18:00-20:30	2 Offisielle treningsomganger for kombinert
Fredag 25. februar	
08:00	Rennkontor åpner
09:00	K40 – Kombinert hopprenn. Prøveomgang med fortløpende 1. omgang Pause 15 min. K60 – Kombinert hopprenn. Prøveomgang med fortløpende 1. omgang
12:20	Kombinert langrenn – Kollenlekene 12år (J/G), 1.1km
12:28	Kombinert langrenn – Kollenlekene 13år (J/G), 2.2km (2x1.1km)
12:38	Kombinert langrenn – Kollenlekene 14år (J/G), 2.2km (2x1.1km)
12:50	Kombinert langrenn – Jenter og gutter 15 år, 5 km
13:10	Kombinert langrenn – Jenter og gutter 16 år, 5 km

Rennprogram hopp

Midtstulia

Rev: xx

25.01.22

Torsdag 24. februar		
10:00-18:15	Fri trening i alle bakker	
17:00-19:00	Rennkontor åpent	
Fredag 25. februar		
09:00	Rennkontor åpner	
14:00-17:30	Fri trening i alle bakker	
17:30	Lagledermøte hopp	
18:30-20:30	Offisiell trening hopp 2 omganger	
Lørdag 26. februar		
09:00	Rennkontor åpner	
10:00	K40 – individuelt hopprenn - Kollenlekene J12, J13 og J14 - Kollenlekene G12, G13 og G14 - Uoffisiell HL øvelse J15/16 – for de som ikke deltar i K60 - Uoffisiell HL øvelse G15/16 – for de som ikke deltar i K60 Prøveomgang 1. omgang fortløpende 2. omgang start 20 minutter etter 1 omgang (2. omgang med snudde lister) OPPSTART K60 CA. 20 MINUTTER ETTER AVSLUTTET K40 K60 – individuelt hopprenn - Kollenlekene J14 – deltar enten i K40 eller K60 - Kollenlekene G14 – deltar enten i K40 eller K60 - Hovedlandsrenn J15 og J16 - Hovedlandsrenn G15 og G16 Prøveomgang 1. omgang fortløpende 2. omgang start 20 minutter etter 1 omgang (2. omgang med snudde lister)	
Søndag 27. februar		
09:00	Rennkontor åpner	
10:00	Kretslagskonkurranser Hovedrenn og Hovedlandsrenn - K40 Hovedrenn etappe 1 (12 år) - K40 Hovedrenn etappe 2 (13 år) - K40 uoffisiell HL øvelse for 15/16-åringer Prøveomgang 1. omgang fortløpende 2. omgang 10 min etter avsluttet 1 omgang - K60 Hovedrenn etappe 3 (14 år) - K60 Hovedlandsrenn etappe 1, 2 og 3 for 15 og 16-åringer Prøveomgang 15 min etter avsluttet 2. omgang k40 1. omgang fortløpende 2. omgang 10 min etter avsluttet 1. omgang – Snudde puljer i 2. omgang	

* Tidspunktene er foreløpige, endringer som følge av antall deltakere, værforhold eller annet kan forekomme. Dette blir kunngjort på hjemmesiden.

Løypekart og bakkeprofiler

I kombinert for 12,13 og 14 år brukes sprintløypa i HL. En eller 2 runder. En runde er ca 1000m.

Løypekart ligger på hjemmesiden: <https://www.skiforbundet.no/hl2022/arena---og-loypekart/>

Hoppingen vil foregå i Midtstulia, mens kombinert langrenn forgår i nasjonalanlegget i Holmenkollen.

Startkontingent

Enkeltøvelsene: 180,- kr per øvelse

Laghopp: 180 kr x 3 deltakere = 540,- kr per lag

Brikkeleie: Gratis

Startkontingent må betales ved påmelding i Minidrett/Sportsadmin for at påmelding skal være gyldig.

Startkontingent betales på rennkantorene med VIPPS.

Startlister

Offisielle startlister blir lagt ut på: <https://www.skiforbundet.no/hl2022/> og <https://www.kjump.no/>

Utdeling av startnummer

Hopp/Kombinert:

Fredag: Startnummer hentes kretsvis på rennkantoret i Midtstubakken fra kl. 08:00.

Lørdag: Startnummer hentes kretsvis på rennkantoret i Midtstubakken fra kl. 09:00.

Søndag: Startnummer hentes kretsvis på rennkantoret i Midtstubakken fra kl. 09:30.

Resultater

Publiseres fortløpende på EQtiming og kjump.no, oppslagstavler på arena samt hjemmesiden.

Banket

Det blir en felles banket og premieutdeling for Kollenlekene på Voksenåsen Hotell og Konferanse. Informasjon om banket og påmelding til dette kommer senere.

Premieutdeling

Det blir full premiering i 12, 13 og 14 år klasser.

Premieutdeling foregår på Voksenåsen hotell og konferanse

Mer informasjon om dette blir lagt ut på hjemmesiden. Arrangøren ettersender IKKE premier.

Rennkontor

Åpningstider rennkantor, se tidsplan og <https://www.skiforbundet.no/hl2022/>

Lagledermøter

Alle lagledermøter vil bli holdt **digitalt på Teams** med alternativt fysisk oppmøte som under. Mer info kommer.

Kombinert: Midtstubakken utenfor sekretariatet torsdag 24. februar kl. 17:30 for alle kombinertøvelser

Hopp: Midtstubakken fredag 25. februar kl. 18:00 for alle hoppøvelser

Presentasjoner fra lagledermøtene legges ut på hjemmesiden umiddelbart etter at lagledermøtene er avsluttet. Her vil også nyttig informasjon fra juryen bli publisert.

Parkering

P-plasser i nærheten av arenaer, følg anvisning fra vakter.

Pris per dag for personbil: 100,-. Alle fire dager: 350,-.

Kafé og servering

Det blir servering i begge arenaene fra torsdag 24. februar. Åpningstider blir kunngjort på hjemmesiden. Restriksjoner pga Covid-19 vil forekomme.

Garderobes/dusj

Pga Covid restriksjoner blir det noe begrenset garderobe kapasitet i Midtstulia.

Overnatting

<https://voksenaasen.no/> Meld fra om du skal på Hovedlandsrenn ved booking så får du rabatt.

Teknisk delegert

Hopp og kombinert i Midtstulia:

Rennkoordinator hopp:	Svein Olav Brurud
Rennkoordinator kombinert:	Ole Christian Golid
TD hopp og kombinert:	Svein Emmerud

Kontaktpersoner hos arrangør

Leder og Rennkontor	Henning Nilsen	40466461	hl2022kollen@gmail.com
Rennleder langrennsøvelser	Christian S. Holberg	91818361	holberg@solving.no
Arrangementsansvarlig hopp og kombinert	Erlend Munkeby	93227001	Erlend.Munkeby@kollenhopp.no
Rennleder Hopp og Kombinert	Espen Østvold	47259052	eostvold@gmail.com
TD Langrenn	Fred A Jacobsen	97049434	fa.jacob@online.no
TD Hopp og Kombinert	Svein Emmerud	97035109	svemmerud@hotmail.com