



Norges  
Skiforbund

• 23.10.2023

Høstmøte Telemark

# Høstmøte 2023



Norges  
Skiforbund  
Telemark

## Agenda

- Statusoppdatering økonomi Rolf
- Administrasjon, lag, satsningsgruppe Bjørn Espen
- Sportsplan for sesongen Bjørn Espen
- Terminliste Rolf
- Uttakskriterier Rolf
- Rekrutteringsstrategi – diskusjon Bjørn Espen
- Eventuelt Alle



**Norges  
Skiforbund  
Telemark**

# Økonomi rapport, Ledermøte 02/10-2023

**Telemark:**

Grenen har hentet inn kr 70 000 av avviket fra juli. Snømangel i Europa gjør det også krevende å avvikle planlagt aktivitet, men økonomisk er dette isolert sett positivt.

Avviket på kr -0,2m er etter forventningene da grenen har rapportert at man ikke kommer i mål til revidert budsjett. Prognosen på -1,1m i driftsresultat er kr -0,8m dårligere enn revidert budsjett ved årsslutt.



**Norges  
Skiforbund  
Telemark**

# Økonomi rapport, Ledermøte 22/8-2023



**Norges  
Skiforbund**

2023			Telemark			Hele året			22.aug.23			BEA		
Inntekter			Kostnader			Resultat								
Revidert Budsjett	Prognose	Avvik	Revidert Budsjett	Prognose	Avvik	Revidert Budsjett	Prognose	Avvik						
-3 501 645	-3 449 148	-52 497	3 840 211	4 582 330	742 120	338 565	1 133 182	794 617						

**Note:**

Prognose er konservativ. Videreføring av normal aktivitet for gren med økt fokus på rekruttering og NC.

**Inntekter:**

Ikke lagt inn noen «friske penger». Erfaringsmessig realistisk at de kommer på 2024. Avvik: ?

**Kostnader:**

Generell kostnadsøkning.

Kostnader relatert til 2022; 265.000 (hotellregn TUX), Ca 100.000 (Reiseregninger)

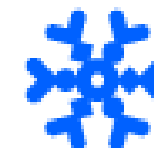


**Norges  
Skiforbund  
Telemark**

Mye tid går med på Adm....

- Merkevare prosjekt & ny web & medie-løsning (23)
- Verdistrømprosjekt
- Medarbeider-survey
- Ny IT plattform
- Budsjettprosess 2024

# Budsjett



Norges  
Skiforbund  
Telemark

Budsjett	2024		
	Ordinært		
	Inntekter	Kostnader	Resultat
Telemark adm.	2 174 000	1 525 952	648 048
Landslag	1 306 000	1 915 134	-609 134
Telemark arrangement	0	50 000	-50 000
Bredde & utvikling	662 250	550 000	112 250
<b>Telemark</b>	<b>4 142 250</b>	<b>4 041 086</b>	<b>101 164</b>

# Administrasjon, lag og satsningsgruppe

- **Telemarkskomiteen; Rolf Bryn (Leder), Isabella Alveberg (NL), Bjarne Ringstad, Guro Helde Kjølseth, Mathilde Ilebrekke, Niri Lyngdal (Ungdomsrepresentant)**
- Sportssjef NSFT (100%)
  - Bjørn Espen Aase
- Trener NSFT (30%)
  - Lars Ove Wangensteen Berge
- Trener Barmark / Fysiske tester
  - Arnstein Sunde
- Mental Trener
  - Anna-Lena Henn Helgøy; Overlege/Psykiater med etterutdanning i kognitiv idrettspsykologi. (OLT Sør-Vest)
- Lege
  - Solveig Smedvig
- NSF støttefunksjoner; Økonomi, HR, Rekruttering/Arr.-/Klubb-utvikling, Media ++
- Olympiatoppen (Trym og Maria har OLT stipend)
- Trener ressurser – eventuelt andre innleide tjenester
  - Didrik Marksten, Henrik Bryn, mfl



# Praksis hos NSF Telemark

 Herland, Claes-Tommy  
Rådgiver kommunikasjon



Alina Andersen (21) fra Tønsberg og Vårinn Rein Trustrup (25) fra Levanger får praksis i NSF Telemark frem til jul.

Begge er NIH studenter og tar Bachelor i Sports Management. Alina og Vårinn vil jobbe for NSF en dag pr. uke frem til jul. De vil begge jobbe for telemarksporten med fokus på rekruttering og synlighet på NSF's flater.

I tillegg til studier på NIH er Vårinn i dag blant annet landslagstrener i hundekjøring, og har erfaring fra blant annet Bislett Alliansen og som treningsinstruktør i ulike roller.

Alina har i ung alder blant annet skaffet seg erfaring som turneringsleder i håndball og medieprodusent.

Vi ønsker begge velkommen til NSF.

**Fokus:**  
Rekruttering  
Og  
Medieprofilering





# Landslaget 23/24



## Elite - Landslaget

Trym Nygård Løken	Bækkelaget	Oslo
Gøril Strøm Eriksen	Bækkelaget	Oslo
Kaja Bjørnstad Konow	Hagahogget	Akershus
Jacob Alveberg	Bækkelaget	Oslo
Ella Strøm Eriksen	Bækkelaget	Oslo
Emma Araldsen	Hagahogget	Akershus
Maria Heggheim Berge (Ny)	Kolbu/KK	Oppland



## Rekrutt - Landslaget

Emil Tobias Langhus Bye	Bækkelaget	Oslo
Andrea-Rud <u>Abelseth</u> (Ny)	<u>Hagahogget</u>	Akershus
Julie Henn Helgøy Ny)	Odda Alpin	Rogaland



**Norges  
Skiforbund  
Telemark**



# Satsingsgruppe for sesongen 23/24 (17 Stk)



Norges  
Skiforbund  
Telemark

Navn	Klubb	Krets	Lag/gruppe
			«Satsningsgruppa»
			Kontaktperson
Nora Henn Helgøy	<b>Odda Alpin</b>	<b>Rogaland</b>	<b>Anna-Lenna Henn Helgøy</b>
	<b>Framnes IL</b>	<b>Hordaland</b>	<b>Odd Inge Austevoll</b>
Lina Gjengedal Austevoll	Framnes IL	Hordaland	
pt ingen	<b>Syril IL</b>	<b>Sogn og Fjordane</b>	<b>Egil Vangsnes</b>
	Syril IL	Sogn og Fjordane	
	<b>Åndalsnes IF</b>	<b>Møre og Romsdal</b>	<b>Ingrid Kjølseth</b>
Sigurd Glimsdal Myhre	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	
Ingrid Glimsdal Myhre	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	
Vibeke Vold	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	
Magnus Vold	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	
Rudi Vold Bruaset	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	
Nora Vold Hovde	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	
John Sverre Solstad Alme	Eidsvågen IL	Møre og Romsdal	
	<b>ØTI Hafjell</b>	<b>Oppland</b>	<b>Eirik Rykhus</b>
Kristian Jordhøi	ØTI Hafjell	Oppland	
Simon Granby	ØTI Hafjell	Oppland	
			Lars Ove Wangensteen Berge
Andreas Heggheim Berge	Kolbu/KK IL	Oppland	
	<b>ÅI IL</b>	<b>Buskerud</b>	<b>Ola Opheim</b>
Olai Brattabø Torgersen	ÅI IL	Buskerud	far: Torleiv
Syver Torgersen	ÅI IL	Buskerud	
Anders Lundsgård Aas	ÅI IL	Buskerud	far: Kolbjørn
Even Opheim	ÅI IL	Buskerud	
	<b>Bækkelaget Sk</b>	<b>Oslo</b>	<b>Anita Strøm Eriksen</b>
Mikkel Nygaard Løken	Bækkelaget Sk	Oslo	







# Sportsplan for sesongen 23/24

Samling	Kommentar
19.06 – 25.06 Skisamling Fonna	Bredde
31.08 Testsamling Bø LL	
01.09 – 03.09 Barmarksamling Toten	Bredde
14.09 – 17.09 Skisamling Juvass	Endret: Barmark, Breivoll Gård
29.09 – 07.10 Breddesamling Hintertux	Endret: Juvass 5-8/10
20.10 – 22.10 Skisamling Juvass	Bredde
16.11 – 19.11 Skisamling og uttaksrenn. Sted ikke avklart	Bredde
27.11 Testsamling Bø LL	
27.11 – 03.12 Samling og FIS renn Hintertux (2 renn, 1. og 2 Des)	Bredde – Påmelding ila oktober

# Terminliste NC/NM



Norges  
Skiforbund  
Telemark

Dato	Hvor	Type renn/aktivitet	Kommentarer
16. – 19. nov	?	Topp- og breddesamling	Uttak WC runde 1, 2 og 3
9. – 10. des	Kvitfjell/Skeikampen ?	NC Sprint, NC Parallell	Uttak WC runde 1, 2 og 3
6. – 7. jan	Vrådal	NC Sprint, NC Klassisk	
10. – 11. feb	Varingskollen	FIS/NC Sprint, FIS/NC Parallell	
23. – 24. mar	Lillehammer	NC og NM Sprint (TV-sendt)	Uttak WC runde 4 + Jr-VM
19. apr	Sogn	NM Klassisk	
20. apr	Kjeringi Open	NM Fjelltelemark	

# Terminliste WC/FIS



Dato	Hvor	Type renn	Antall løpere	Dato for uttak	Kommentarer
1. – 2. des	Hintertux	FIS	Alle		Breddesamling. Gjelder for uttak runde 1
16. – 17. des	Pinzolo	WC	4 – 8	11.12.2023	Runde 1
10. – 11. jan	Les Houches	WC	4 – 10	7.01.2024	Runde 2
13. – 14. jan	Bardonecchia	FIS			
17. – 18. jan	Carezza Dolomites	WC			
26. – 28. jan	Melchsee-Frutt	WC	4 – 10	22.01.2024	Runde 3
1. – 2. feb	St Gervais les Baines	WC			
10. – 11. feb	Varingskollen	FIS			
15. – 17. feb	Ål	WC	10 + 4 – 8	13.02.2024	WC-uttak + nasjonal kvote
6. – 10. mar	Stari Vrh	WC + Jr-VM	4 – 8 + 4 – 8	21.02.2024	Runde 4 + Jr-VM
14. – 15. mar	Livigno	WC	4 – 10		Runde 4
19. – 21. mar	Bardonecchia	WC			



# Uttaksprosess

- NSF Telemark trenerteam lager en innstilling til uttak for hver WC-runde
- Innstillingen sendes et Eliteutvalget som sjekker at kriteriene i dette dokumentet er fulgt
- Uttaket blir offentliggjort på NSF's hjemmeside
- Dersom en løper mener uttaket er gjort i strid med uttakskriteriene skal skriftlig klage sendes Eliteutvalget. Det er kun løperen selv eller foresatt som kan klage
- Dersom noen av partene vil påklage en beslutning i eliteutvalget gjøres dette til TK
- Tidspunkt for uttak er dokumentert i terminlisten



Norges  
Skiforbund  
Telemark

## Trenerteam

- Lars Ove W Berge, Skitrener
- Arnstein Sunde, Fysiske tester og trener barmark
- Bjørn Espen Aase, Sportssjef

## Eliteutvalget for 2023/2024:

- Eirik Rykhus (leder), Oppland
- Ingrid Kjølseth, Møre og Romsdal
- Henrik Bryn, Akershus

# Retningslinjer for uttak



Uttak gjøres med hovedvekt på resultater i norgescup, NM, Worldcup og testrenn samt vurdering av løperes utvikling gjennom treningssesongen. Om nødvendig kan det bli gjennomført egne uttaksrenn.

Samtidig blir det lagt vekt på utviklingen av fysiske egenskaper, holdninger og lagmoral. Her vil alle tester, og utviklingen mellom disse, bli vurdert.

Utøvere som har som mål å representere i WC og jr.VM må delta på alle renn, samlinger og tester, om ikke annet er avtalt.

Utøvere kan kun tas ut når de er friske og skadefrie (medisinsk klarert) og kan gjennomføre renn som ligger til grunn for uttaket og ved uttaksfrist.

Ved sykdom eller skader på landslagsløpere, kan juniorer også vurderes å tas med dersom de har en reell mulighet til plasseringer i øverste 1/2 i sin klasse, dersom NSFT mener de er mentalt klare for det, og at dette ikke er til hinder for løperens hovedmålsetting for sesongen.

Resultater, stabilitet i trening og resultater over tid blir vektlagt ved uttak.

# Rekrutteringsstrategi - diskusjon



- Analyse av NÅ-situasjonen – Hvor står vi?
- NSF aktivitetstall grener 2021 og 2022
- Idrettsinteresse i befolkningen for Telemark i Mars 2023
- Undersøkelse blant Adm Ledere i alle 16 skikretser - resultater
- Prioriteringer NSFT basert på resultatene fra undersøkelsen
- Tiltak som er iverksatt, eller planlagt
- Målsetting neste 3 år
- Tilbakemeldinger og kommentarer / forslag fortløpende

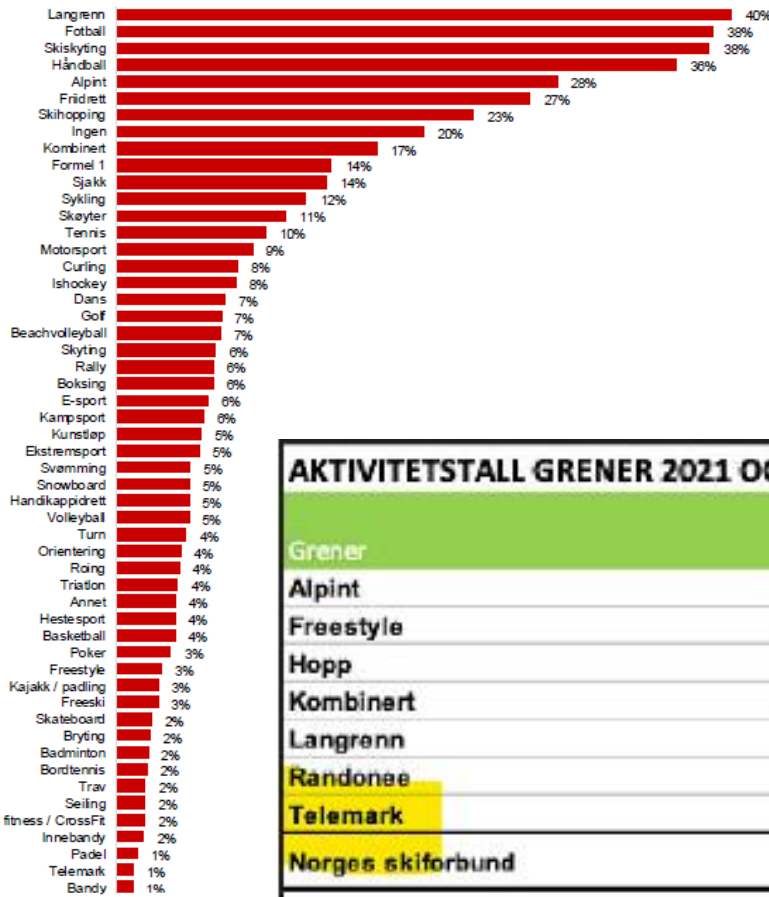




# Norges Skiforbund

## // IDRETTSINTERESSE

Idrettsinteresse per mars 2023



## Rekruttering – Utfordringer

AKTIVITETSTALL GRENER 2021 OG 2022

Grener	2021			2022			Endring 2021-2022	
	Kvinner	Menn	Totalt	Kvinner	Menn	Totalt	Endring	Endring %
Alpint	6 047	8 617	14 664	6 257	8 735	14 992	328	2,24 %
Freestyle	1 768	3 472	5 240	1 571	3 447	5 018	-222	-4,24 %
Hopp	818	1 971	2 789	982	2 281	3 263	474	17,00 %
Kombinert	557	575	1 532	417	777	1 194	-338	-22,06 %
Langrenn	39 262	50 473	89 735	37 991	48 778	86 769	-2 966	-3,31 %
Randonnee	0	0	0	254	477	731	731	#DIV/0!
Telemark	288	480	768	273	363	636	-132	-17,19 %
<b>Norges skiforbund</b>	<b>48 740</b>	<b>65 988</b>	<b>114 728</b>	<b>47 745</b>	<b>64 858</b>	<b>112 603</b>	<b>-2 125</b>	<b>-1,85 %</b>

# Fokus på skiglede!

## VI SKAL HA DET GØY PÅ SKI.

- Du trenger ikke nye ski, trikkeskinner eller stålkant for å utvikle ferdighetene.
- Bli med på inspirasjonskvelder. Finn arealer i naturen som egner seg.
- Få verktøy som gjør deg til en bedre trener. Få kursing.
- Få innspill til skileik og basisanlegg.

Sven Håkon Kulbeck leder rekrutteringsavdelingen i Norges Skiforbund og sier det slik om de ambisiøse målene:

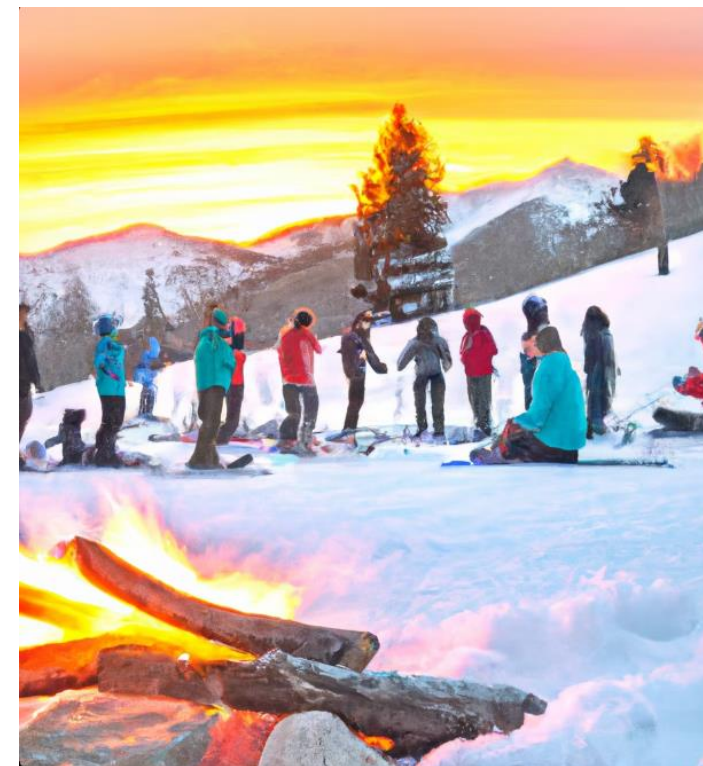
“

Vi skal skape levende lokalsamfunn. Vi skal skape identitet. Ski skal være en naturlig samlingsplass for barn, unge, foreldre og besteforeldre. Vi skal ut i naturen og skape mestring på ski gjennom lek og sosiale aktiviteter.

”



Norges  
Skiforbund  
Telemark





# Skikretser – Avsjekk m Adm Sjefer

<del>Agder og Rogaland Skikrets</del>	Møre og Romsdal Skikrets	Sør-Trøndelag skikrets
Akershus Skikrets	<del>Nordland Skikrets</del>	<del>Troms Skikrets</del>
Buskerud Skikrets	Nord-Trøndelag Skikrets	Vestfold og Telemark Skikrets
<del>Finnmark Skikrets</del>	Oppland Skikrets	<del>Østfold Skikrets</del>
Hedmark Skikrets	Oslo Skikrets	
Hordaland Skikrets	Sogn og Fjordane Skikrets	





# Prioriterte kretser - aktivitetstall

## Aktivitetstall IR

Norges Skiforbund

Telemark | Aktive medlemmer 2022

	Kvinner					Menn					Sum	
	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-		Sum
<i>- Kollaps alle</i>												
<b>Akershus Skikrets (3/72)</b>	5	12	17	17	51	0	6	5	9	40	60	111
<b>Buskerud Skikrets (1/92)</b>	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	2
<b>Hordaland Skikrets (3/59)</b>	0	20	0	3	23	0	0	20	1	12	33	56
<b>Møre og Romsdal Skikrets (6/81)</b>	44	10	0	13	67	1	45	14	5	25	90	157
<b>Oppland Skikrets (3/94)</b>	2	2	0	3	7	0	1	2	0	5	8	15
<b>Oslo Skikrets (1/41)</b>	0	9	7	14	30	0	0	2	6	17	25	55
<b>Sogn og Fjordane Skikrets (1/47)</b>	0	1	3	2	6	0	0	4	0	11	15	21
<b>Vestfold Og Telemark Skikrets (3/93)</b>	18	18	12	39	87	0	18	30	11	70	129	216
<b>Norges Skiforbund (25/1155)</b>	69	72	39	93	273	1	70	77	32	184	364	637



# Topp 8 – prioritert mhp rekruttering

**Møre & Romsdal:** Vi i M&R skikrets «brenner» for telemarksporten! Mange i satsingsgruppen.

→Åndalsnes I.L, Isfjorden I.L, Eidsvåg I.L, Batnfjord IL (fjelltelemarkrenn-Silsetrenna), Hjelset-Fram IL, Eitrefjell Telemarkklubb. Samlinger/renn på Bjorli.

**Oslo:** 5 av 10 løpere på Landslagene. →Bækkelaget Sportsklubb

**Akershus:** Hagahogget Låmlag (Landslagsløpere), Lommedalen I.L og Ullensaker S.Kl. noe aktivitet

**Buskerud:** Mange i satsingsgruppen. World Cup arrangør, også 2024. →Ål I.L

**Hordaland:** Stort miljø ved Framnes vgs. →Framnes I.L, Voss I.L

**Oppland:** Landslagsløper. Breddearr. Hafjell Telemark festival – Telekidz (FIS Snowkidz)

→ØTI Hafjell Alpint (Eirik Rykhus), Kolbu KK.

**Sogn og Fjordane:** To kule arr. Stavsete Skifest og Kjeringi Open inkl NM Fjelltelemark. NM Klassisk.

→Syril I.L

**Vestfold og Telemark:** Skarphedin, Morgedal og Fjellguten; Noe aktivitet. NC renn Vrådal i Januar 24.

## Også på lista:

Hedmark, Sør-Trøndelag, og Nord-Trøndelag (Vår 2023; utdannet 10 studenter-kurs T1 Telemark, Nord Universitet, Meråker).

# Arbeidsgruppe NSF rekruttering TM – bestående av;



- Skiklubb-utvikler fra Møre og Romsdal
- Skiklubb-utvikler fra Vestfold og Telemark
- Adm Sjef Oslo
- Adm Sjef Oppland
- Leder, Sportssjef Telemark - Bjørn Espen Aase
- Hjelp av Alina og Vårinn (NIH studentene)



Målsetting: Snu trenden og øke aktivitet i klubbene.

- Fremtiden må bygges nedenfra og opp.
- Lokalmiljøets gode krefter i skoler og klubber må støttes med ressurser fra skiforbundet, både fra krets og sentralt.
- Kompetanseoverføring – unge ledere og trenere
- Arrangement som Hafjell Telemark Festival er supert 😊 →
- Skisprell prosjektet er sentralt →
- Gode innspill og erfaringer kan sendes til [bjornespen.aase@skiforbundet.no](mailto:bjornespen.aase@skiforbundet.no)

**FIS Snow Kids**

Home | Login | Contact

Hafjell Alpinercenter | Norway

Organiser

News  
About  
Organise an Event  
Find an event  
Event Locator  
Calendar of Events  
Reports  
Awards  
Photos  
Videos  
Partners  
Media

2.3.2024 - 3.3.2024  
TeleKidz 23/24 - Hafjell Telemark Festival

Welcome to TeleKidz!

Established by the FIS Telemark Committee this programme aims at introducing kids to Telemark skiing.

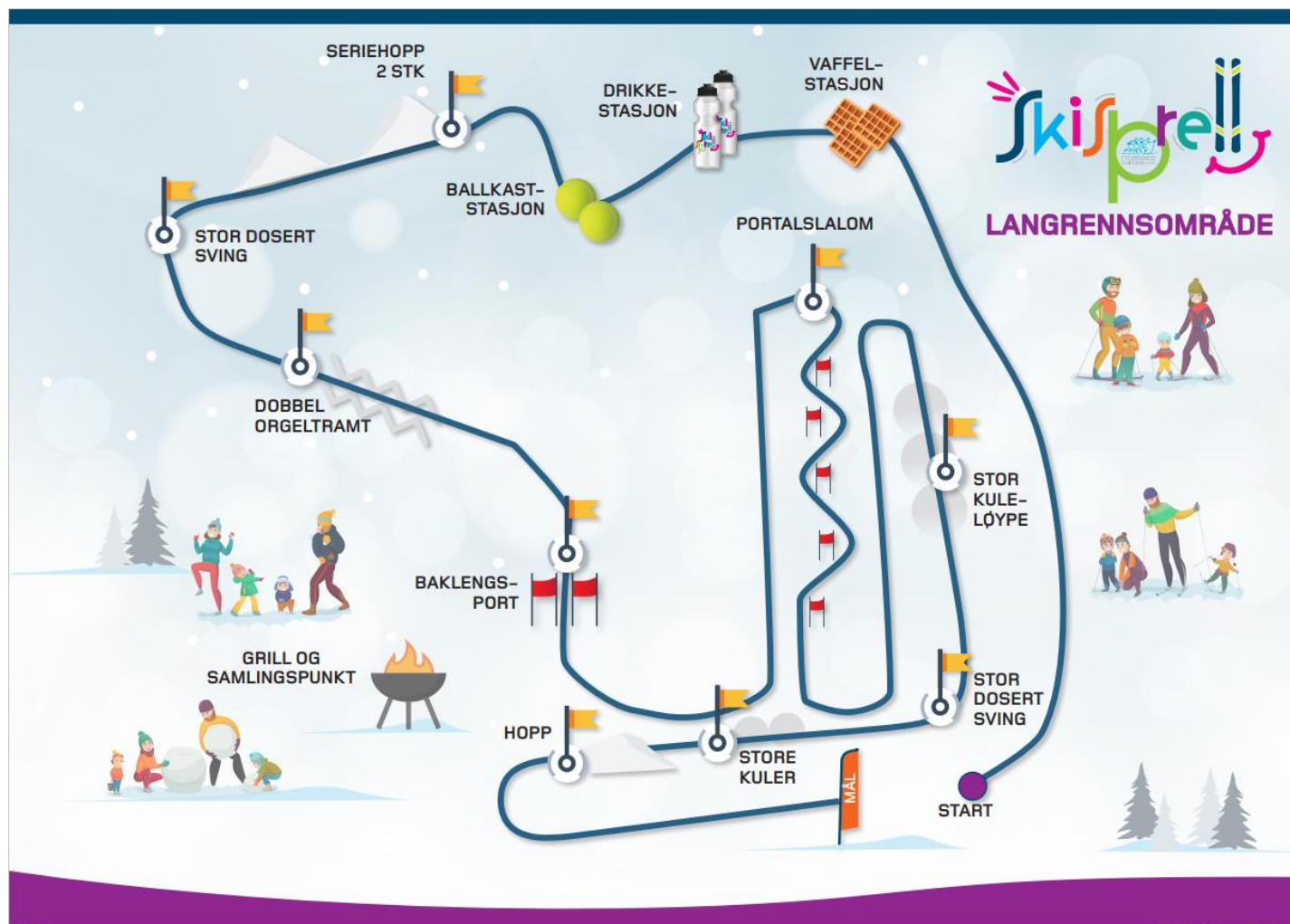
At each event children will have the chance to try telemark skiing with equipment and tuition provided by the organiser. As well as lessons there will be fun side activities including miniature races, obstacle courses and more.

Participation is free of charge but registration is required. To register please contact:  
• Eirik Rykhus (eiriryk@gmail.com)

(+46) 785 941 5267  
Send email  
Organiser Home Page



# Telemark nå med i NSF Skisprell prosjektet



- Det er langt flere langrenns-arenaer og aktive i langrenn enn i andre grener
- Lek og Ski-Cross i fokus. Rett & lett utstyr for barn opp til 10 år.
- Telemark elementer med i idebanken til Skiklubb-utviklerne (SKU). Noen vil velge Telemark!
- Alpint er også en viktig potensiell rekrutteringsarena. Trangt nåløyne til toppen.
- De nest beste 15-16 åringene, eller de som ikke har økonomi til full satsing på skigymnas vil kunne tilbys mulighet i Telemark.
- Felles trening i klubb er viktig (Alpint sliter også med rekruttering)

# Søknaden til Sparebankstiftelsen DNB



Norges  
Skiforbund

## #897737 Skileken tilbake med Telemarksvingen

Hva er hovedmålet for tiltaket?

Skileken tilbake med Telemarksvingen. Skape levende lokalsamfunn, flere barn og ungdom på ski. Mestring og identitet. Allsidighet før spesialisering. Lek før konkurranse. Fjerne økonomiske barrierer.



# Søknaden til Sparebankstiftelsen DNB



Norges  
Skiforbund

## Beskrivelse av tiltaket

Skiidretten skal ta vare på både dem som ønsker å være med for å delta og de som ønsker å konkurrere. Telemark er en lekbetont skisport som er perfekt for barn, alt på ett par ski – slalåm, hopp og langrenn. Det gir allsidighet og utvikler basisferdigheter, før spesialisering i den enkelte gren. Rett utstyr gir barn og ungdom skiglede og mestringfølelse, og skilek sammen med andre vil skape identitet og tilhørighet. Skileken skal ha en naturlig progresjon med økende alder og interesse, og Telemarkskia kan brukes i nærområdet der du bor, til skolen, rundt hytta, i bakken eller på skitur med familien på fjellet. Gi barna et par fjellski/telemarkski med innsving og stålkant med vanlige NNN bindinger, så kan de bruke samme kombi-skoa som de bruker på langrennsskia i lysløypa, eller på klubbtrening hvis de er aktive der. Så vil de oppleve at når de bøyer knærne, og setter den ene foten foran den andre, så har de en helt annen stabilitet i lengderetningen og takler ujevnheter og vekslende føre på en mye bedre måte. Vipps så er du i gang med å lære Telemarksvingen. Og hoppe synes jo de fleste barn er gøy, og med Telemarksnedslag så står de fjellstøtt og stolt, og det vil falle dem helt naturlig å ta en Telemarksving i løssnøen på sletta. Den følelsen tar du med deg!

I ungdomsalder trenger man større utfordringer, og kraftigere utstyr for å kjøre fortere, kjøre på skjær, kjenne på G kreftene. Skilek i bakken, prøve portkjøring - så vil også noen bli med på organisert idrett og renn.

Vårt hovedmål er flest mulig skal være aktive på ski livet ut - folkehelseperspektiv.



# Søknaden til Sparebankstiftelsen DNB

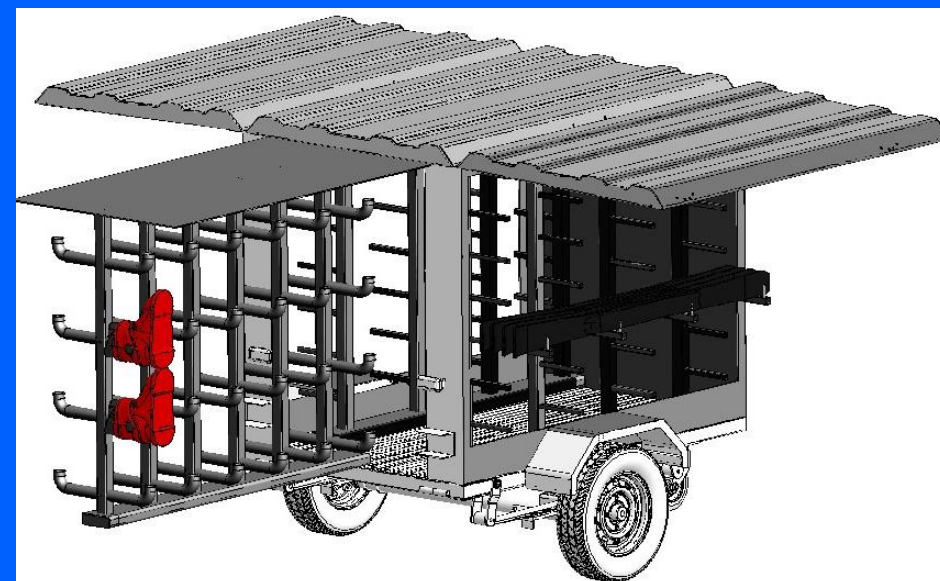


Norges  
Skiforbund

## Skriv konkret hva pengene skal brukes til?

Midlene skal gå til innkjøp av utvikling og produksjon av tilhenger for skiutstyr og arrangement-kit for våre 16 skikretser som skal lånes ut til klubbene. Videre skal det anskaffes skipakker & støvler som skal legges i tilhengerne for utlån til barn og unge. Det skal utvikles kurs for Telemark trening og arrangører, herunder instruksjonsvideoer, og promo-videoer for å stimulere rekruttering via SoMe. Lønn og sosiale kostnader for prosjektledelse og prosjektmedarbeidere i NSF, kretser og klubber, og ikke minst unge voksne som blir aktivitetsledere og trenere, og SoMe arbeid. Vi må også dekke noe reisekostnader.

Kostnader	2024	2025	2026	Total
Faste installasjoner	0	0	0	0
Utstyr	3 593 840	1 681 920	1 681 920	6 957 680
Leie av lokaler, teknisk utstyr	0	0	0	0
Lønn, sosiale utgifter	500 000	600 000	700 000	1 800 000
Kurs, opplæring	200 000	150 000	150 000	500 000
Formidling, forestilling, utstilling	0	0	0	0
Markedsføring	150 000	100 000	100 000	350 000
Reise, transport, opphold	60 000	80 000	80 000	220 000
Andre kostnader (spesifiser i kommentarfeltet)	144 000	0	0	144 000
<b>Delsum</b>	<b>4 647 840</b>	<b>2 611 920</b>	<b>2 711 920</b>	<b>9 971 680</b>



# Søknaden til Sparebankstiftelsen DNB



Norges  
Skiforbund

Helt avslutningsvis, fortell oss hvorfor det er viktig for nærmiljøet og/eller deres organisasjon at akkurat dette tiltaket får støtte fra Sparebankstiftelsen DNB?

Vi brenner for skisporten, og at flere barn og unge skal bli aktive på ski. Telemarksvingen, og den allsidige leken vil bidra til det. Barn og unge vil få en egen "drive", kan leke alene, eller med venner, og vil elske å trække sine egne spor i nærmiljøet eller rundt hytta på fjellet. Idag har de fleste barn ofte smale, båtformede langrennsski som passer fint i preparerte løyper, men er ikke egnet for utvikling av basisferdigheter utenfor løypene. Vi tror at Telemarksvingen vil øke rekrutteringen til skisporten generelt, og at flere vil bli aktive livet ut.



# Skipakke barn – «back to basic»



Mountain Race Junior er en fullblods fjellski for de minste fjellfolkene. En ski med  $\frac{3}{4}$  stålkant som sikrer godt grep på hardt og vanskelig føre. Fellelåsen gir de minste et solid grep og sikrer godt humør på hele turen. Skien har god innsving, en perfekt ski for lek og moro i fjellet.

## Testforhold

Skiene ble testet gjennom sesongen 2015/2016 av Dina (9 år). De ble hovedsakelig brukt utenfor løyper på fjellet, deler av tiden i kombinasjon med pulk. Mountain Race Jr ble også testet i skogen, både i naturløyper, scoterkjørte løyper og maskinpreparerte traseer, delvis i direkte sammenligning med mer klassiske langrennski.

Testen ble gjennomført med Rottefella Backcountry Auto NNN-bindinger og Alfa Hot Kid skisko. Testeren har gått mye på tur med ski, men har ikke trent eller konkurrert langrenn.



## Erfaringer

Det aller første vi la merke til da vi hentet skiene, var hvor lette de var. Vi dro rett til fjells, og skulle på tur med dårlige desemberforhold. Det var isete, bare flekker, innimellom noen snøfonner og ingen løyper. Dina la mest merke til kortfellene. «Jeg glir framover, men ikke bakover» utbrøt hun svært fornøyd. Jeg la dessuten merke til hvor god kontroll hun fikk i nedkjøringene med stålkantene, mens hun ikke lot til å ta notis av hvor hardt og ujevnt underlaget var.

I marka fungerte skiene helt greit. De går fint i kjørte løyper, og siden de er såpass lette går det nokså greit å gå teknisk på ski med dem. Her er kortfellene unødvendige, og Åsnes Mountain Race Jr fremstår som et stabilt og tryggere alternativ til smalere og mer typiske langrennski. Vil man gå fort og trene teknikk, er det andre ski som fungerer vesentlig bedre, men straks vi styrte vekk fra de preparerte løypene kom Mountain Race til sin rett. I løssnø og på ujevnt underlag og isete partier fungerte de langt, langt bedre enn smale langrennski. Det er ikke tilfeldig at det var mamma med treningsskiene som ble liggende i en snøfonn, mens Dina hadde kommet seg ned den samme kneika uten problem.



# Målsetting ıla neste 3 år

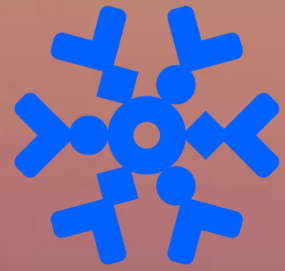


- Idrettsinteresse: Fra 1% til 5% ıla 3 år
- Aktivitetstall:
  - 2023: Snu trenden – dvs stabilisere antall aktive løpere
  - 2024: +5%
  - 2025: +10%

Eventuelt ?



Norges  
Skiforbund  
Telemark



Norges  
Skiforbund

Ekstrabilder