

Akershus skikrets høstmøte 2022



Fossum Langrenn, 3. november 2022

FOSSUM LANGRENN/SKISKYTING

FOSSUMTRØKK



«Langrenn og
skiskyting er
individuelle idretter,
men vi gjør det i
fellesskap»

«Langrenn og skiskyting
er individuelle idretter,
men vi gjør det i
felleskap»

Velkommen til oss i Fossum 😊

- Vi kommer til å fortelle litt om hva vi drømmer om, hva vi jobber med, hva vi lykkes med – og om hvilke utfordringer vi har
- Vi vil gjerne få innspill og tips fra dere
- Og hvis dere ser noe hos oss dere kan bruke: Bruk det! 😊

Noe av det vi skal snakke om

- Fossums visjon – og hvordan vi jobber for å oppnå den
- Sportslig plan, trenere
- Barnearbeid, rekruttering og arrangement





Fossums visjon:



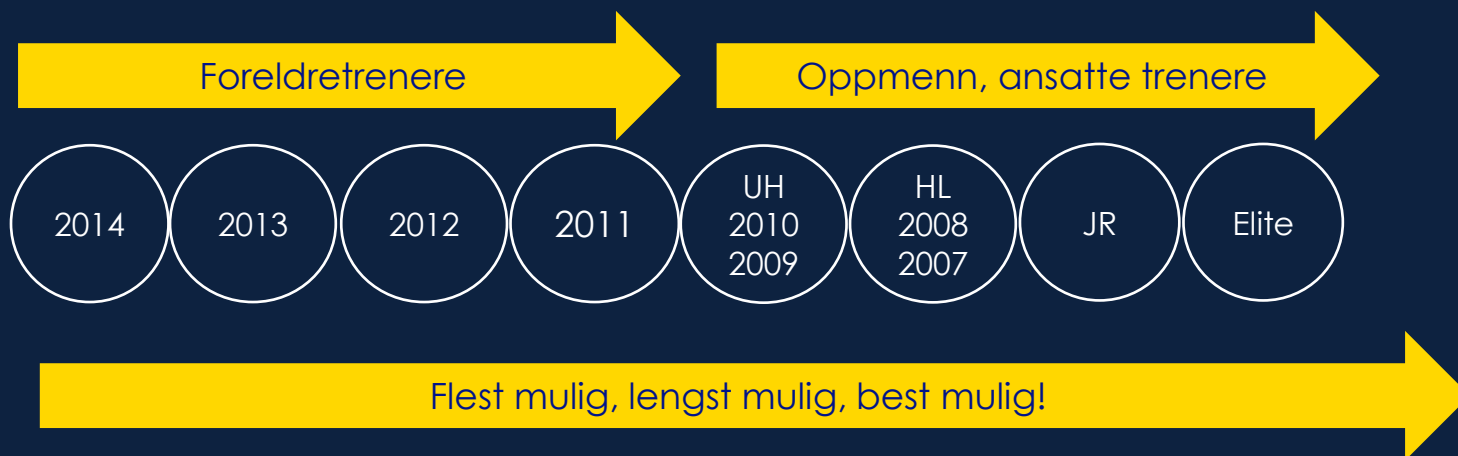
Flest mulig,
lengst mulig, best mulig!



Med andre ord

Se for deg et tre...

Grupper Fossum langrenn 2022/23



UH - Ungdommens Holmenkollrenn
HL - Hovedlandsrennet
JR - Junior
Elite - Fossum Elite

Noen utfordringer – og eksempler på tiltak vi jobber med...

«Fossum smøre- og skravletelt»

Utfordring: Å gå skirenn er skummelt! Hvordan kan vi bidra til glede og fellesskap på skirenn?

Viktige regler:

- Vi smører for alle
- Vi skravler med alle
- Vi forteller alle hva vi smører med
- Vi spør hva andre smører med
- Det er like viktig å skravle som å smøre



Foreldreinvolvering på ungdomskull

Utfordring: Frafall i ungdomskull

- Oppmenn/ledergrupper som støtte for ungdomstrenere
- Større fokus på inkluderende sosiale fellesskap
- Ledertrening: Trenerkarriere som tillegg/alternativ til egen karriere



Fossum Elite

Utfordring: Frafall i juniorgruppen.
Fossum Elite startet 2021

Fokus:

- For utøvere etter videregående – en vei videre i satsingen
- For løpere fra alle klubber på samme vilkår
- Langrenn og skiskyting
- Utviklingsfokusert, topp trenere, topp opplegg
- 20 Utøvere



Fossum IF – Bruktbod (oppstart høst 22)

Utfordring: Utstyr er dyrt!



- Tilby brukt og rimelig utstyr til barn og ungdom i aldersgruppen 6 – 19 år.
- Tilby rett utstyr tilpasset utøverne av god kvalitet
- Bidra til økt bærekraft gjennom gjenbruk
- Utlån – skoleskidager?

Kontinuerlig sportslig kompetanseheving

Utfordring: Nye trenere hele tiden

- Sportslig plan: Den røde tråden
- Trenerrekruttering
- Trenerkurs
- Trener/foreldreseminarer
 - Spiseforstyrrelser
 - Fysiologisk utvikling
 - Ikke-fungerende utøvere



Renn og andre arrangementer

- Samfunnsutvikling og nye typer renn
- Fokus på skicross
- Utfordring: Økonomi!

Løp og renn på Fossum 22/23:

- Fifathlon 18 aug
- Sommertreffen 23 aug
- Mærraskallen 22 okt
- Terminfestet renn 22 jan
- Nabotreffen TBA
- Fossumrennet (kombinert) 11 feb
- Naborunden 27 feb
- Klubbmesterskap x2 TBA



Fellesskap og samhold



Sosialt - miljøbygging



Lekbasert utvikling



Turglede



Positive rennopplevelser



Variasjon



Kontakt oss da vel!

- Kontaktdetaljer styret og sportslig utvalg finner dere [her](#)
- Kontaktdetaljer til ledere og hovedtrenerne finner dere [her](#)
- Kontaktdetaljer til administrasjonen finner dere [her](#)

