



## Invitasjon til Equinor NC Senior og NM U23

Veldre Sag, Brumunddal 10. mars til 12. mars 2023



**Øvelser Equinor NC Senior/NM U23.**

Fredag 10. mars – Sprint klassisk. 1,2 km for damer og herrer.

Lørdag 11. mars – 10 km klassisk for damer og herrer.

Søndag 12. mars – 10 km fri for damer og herrer.



### Påmelding:

Det benyttes Online påmelding og betaling via Minidrett.no. Det betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontingent er betalt. **Påmeldingsfrist er mandag 06. mars 2023 kl. 23.59.**

Etter påmeldingsfristen er det mulighet med etteranmelding frem til onsdag 8. mars 2023 kl. 16.00. Etter dette stenges mulighet for påmelding. Offentliggjøring av startlister gjøres etter lagledermøte torsdag 9. mars 2023.

### Skilisens/FIS-kode:

Alle deltakere må ha gyldig skilisens iht. NSF's reglement. Det vil bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding. Alle som deltar må være påmeldt FIS- punktlisten med egen FIS-kode. For å få FIS-kode må Athletes Declaration fylles ut.

### Brikker:

Alle løpere skal benytte egen EMIT-brikke. Løpere som har glemt sin EMIT-brikke kan leie en brikke til kr 100,- pr dag. **Leiebrikker returneres etter hvert renn.** Tapte leiebrikke med erstattes med kr 1000,-. Brikkeleie betales med Vipps på rennkontoret.

### Startkontingent:

Startkontingent betales ved påmelding i Minidrett.no.

Startkontingent Senior: kr 220,- per start og kr 365,- ved etteranmelding.



### Startnummer:

Hver løper henter sitt startnummer ved inngang til start. Vær ute i god tid. Startnummer vil være tilgjengelig fra 1 time før start. I finalene på sprinten skal alle ha lårnummer i tillegg til startnummervest.

### Tidtaking i alle heatene på sprint.

### Startlister:

Startlisten blir lagt ut på <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2022-2023/mjosski/> og WhatsApp \_umiddelbart etter trekning.

### Løypekart/løypeprofil:

Løypekart, løypeprofil og stadion oversikt finnes på <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2022-2023/mjosski/>

### Lagledermøte:

Lagledermøte holdes på Veldre Sag i Sagstua torsdag 9. mars 2023 kl. 18.00.

### Smøreboder:

Kretser og lag må bestille smøreplass for smøring og preparering innen den 15. februar 2023.

Smøreplassene er bu på ca 15 m2. Det er lys i buene og hver plass har tilgang på strøm. Det er også mulig å komme med egen vogn. Disse plassene vil ha tilgang til strøm.

Smøreriggen er sentralt plassert inntil oppvarming/testløyper

Smøreplass i oppvarmet bu ca 15 kvm	Leie kr 8.000,-
Oppstillingsplass for egen lastebil	Leie kr 6.500,-
Oppstillingsplass for egen smørevogn/telt	Leie kr 4.500,-
Oppstillingsplass for bobil	Leie kr 1.800,-



Prisene inkluderer for smøreplasser ett strømuttak 1 fas 16 A 230V og parkering for 1 bil.

Tillegg kroner 1.000,- for 32 A strømuttak.

For bobiler et strømuttak 1 fas 16A 230V. Ikke mulighet for lading av Elbil.

Bestillingsfrist innen 15. februar 2023 til mail: smorebod@mjoski.no

Faktura blir tilsendt og skal være betalt senest 5 dager før rennstart.

### **Dopingkontroll:**

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll etter gjeldende regelverk. Slik kontroll vi skje i egnet rom nær skistadion.

### **Premiering:**

Deltakerpremie til alle på NC. Øvrig premiering iht. NSF's bestemmelser.

De seks beste i hver klasse skal til premieseremoni.

### **Treningstider:**

Offisiell trening torsdag 9. mars 2023 kl. 10.00 – 12.00.



**Kontaktpersoner:**



Rolle	Navn	Telefon	E-post
<b>Rennleder</b>	Trond Opsal	99586638	<a href="mailto:rennleder@mjoski.no">rennleder@mjoski.no</a>
<b>Løypesjef</b>	Andreas Haave	97599468	
<b>Smørebod</b>	Arne Engeskaug	41272844	<a href="mailto:smorebod@mjoski.no">smorebod@mjoski.no</a>
<b>Arena</b>	Truls Johansen	41460573	
<b>Rennkontor</b>	Marianne Kristiansen	97126869	<a href="mailto:rennkontor@mjoski.no">rennkontor@mjoski.no</a>
<b>Tidtaking</b>	Jon Anders Bordal	48173401	
<b>TD</b>	Geir Mauseth	91148587	

#### **Rennkontor:**

Rennkontor på stadion, ved målgang. Samme bygg som tidtaking.

Åpningstider rennkontor:

Torsdag kl. 08.00 – 18.00

Fredag kl. 08.00 – 15:00

Lørdag kl. 08:00 – 15:00

Søndag kl. 08:00 – 15:00



**Parkering:**

Parkering i tilknytning til Veldre Sag. Parkeringsbillett fra torsdag til søndag kr 300,-. Parkering pr dag kr 100,-. Vi anbefaler forhåndsbetaling med Vipps til MjøsSki, Vipps nummer 548244.

Ikke lademuligheter for El-bil.

**Garderober:**

Garderober og dusjmuligheter er tilgjengelig på stadion.

**Kafe/kiosk:**

Det er kafeteria på stadion.

**Resultatlist:**

Resultatlist legges ut på arrangementets hjemmeside og WhatsApp så snart listene er offisielle. Liveresultater underveis.



## Overnatting:

Følgende overnattingsmuligheter er tilgjengelig.

### [Wood Hotel by Frich's – overnatt i verdens høyeste trehus](#)

Book her: [woodhotel@frich.no](mailto:woodhotel@frich.no). Benytt bookingkode: #81988

### [Frichs Rudshøgda](#)

Book her: [rudshogda@frich.no](mailto:rudshogda@frich.no). Benytt bookingkode: #11123

### [Scandic Hamar](#)

Book her: [meeting@scandichotels.com](mailto:meeting@scandichotels.com). Benytt bookingkode: 48109827

Mjøsski har forhandlet frem pris på Wood hotel og Rudshøgda for 1-4 sengsrom og som i utgangspunktet inkluderer overnatting med frokost, selvsmurt matpakke med frukt og juice, middag og kveldsmat.

For Scandic Hamar er det fremforhandlet pris for 1-4 sengsrom som inkluderer overnatting med frokost, lunsj og middag. Scandic ber om at alle lag/klubber bestiller samlet til oppgitt e-post. Rom på Scandic er holdt av til 1. feb. 2023.

**All informasjon om arrangementet finnes på** arrangementets hjemmeside.

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2022-2023/mjosski/>

