

INVITASJON TIL NM OG SKANDINAVISK MESTERSKAP I RANDONEE 2024

På vegne av Norges Skiforbund har Lillehammer Skiklub, Søre Ål Idrettslag og Lillehammer Olympiapark gleden av å invitere til Norgesmesterskapet og Skandinavisk mesterskap i randonee 2024.

Rennprogram:

Fredag 22.03:

Kl. 2000 – Briefing for begge konkurranser på Teams. Link blir lagt ut i Whats App-gruppe og på hjemmeside.

Lørdag 23.03:

Randonee individuell

Arena: Strand Fjellstue, Espedalen

Kl. 1100 – Fellesstart alle klasser

Kl. 1400 – Anslått tidspunkt for premieutdeling

Søndag 24.03:

Randonee Sprint

Arena: Kanthaugen

Kl. 1400 – Løypa åpner for oppvarming

Kl. 1425 – Løypa stenger

Kl. 1430 – Første start prolog

Kl. 1630 – Siste finale

Premieutdeling kort tid etter siste finale

Starttider kan endres. Oppdatert tidsprogram finnes på våre hjemmesider:

<https://www.skiforbundet.no/lillehammer2024/>

Overnatting

Vi her så heldige å få muligheten til billig overnatting hos Strand Fjellstue i forbindelse med NM. Strand Fjellstue er også start og mål for individuellkonkurransen lørdag, som selvfølgelig er veldig praktisk. Det er begrenset med senger tilgjengelig, så vær tidlig ute på booking. For informasjon og påmelding se arrangementets hjemmeside her:

<https://www.skiforbundet.no/lillehammer2024/randonee/>

Whatsapp-gruppe

Whatsapp-gruppe blir benyttet til direkte informasjon til utøvere, klubber og lag. Bli med i Whatsapp-gruppen via denne lenken:

<https://chat.whatsapp.com/JtBCwE2Vj9M9DuRbabXeO4>

Påmelding:

Påmelding gjøres her: <https://isonen.no/event/clogxyp6c01bkc001upzy1396/>

Påmeldingsfrist 19.03.24.

NB! Ingen etteranmeldinger.

Påmelding er ikke godkjent før startkontingent er betalt.

Klasser:

Kvinner/menn senior

Kvinner/menn U20

Kvinner/menn U18

Kvinner/menn U16

Kvinner/menn U14

Kvinner/menn veteran

Skilisens/FIS-kode:

Alle deltakere må ha gyldig skilisens ihh. NSF sitt reglement. Det kan bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding

Briefing

Deltakerbriefing for begge konkurranser under NM i randonee vil holdes fredag 22. mars kl. 2000 på Teams. Link til videomøte blir lagt ut på hjemmeside og Whats App-gruppen i forkant. Informasjonen fra briefing blir lagt ut på nettside og Whats App-gruppe i etterkant. Eventuelle endringer blir kunngjort via Whats App-gruppe.

Løyper

Løypekart blir lagt ut på <https://www.skiforbundet.no/lillehammer2024/randonee/>

Utstyr

Følgende utstyr skal bæres under individuell-konkurransen lørdag:

- Sender/Mottaker (457 kHz)
- Spade med skaft, blad minst 20x20cm, originalt og umodifisert
- Søkstang, minst 240 cm, minst 10mm i diameter
- Godkjent hjelm.
- 1 par feller. Feller fra ville dyr er ikke tillatt.
- 2 lag benklær og 3 lag på overkroppen, derav ett lag vindtett i passende størrelse.
- Hansker og lue
- Skibriller
- Redningsfoil/vindsekk
- Fløyte

Klærne kan være på kroppen eller i sekken. Endringer kan forekomme. Dette blir kunngjort på briefing dagen før konkurransene. Hvis endringer forekommer etter briefing er gjennomført vil disse bli kunngjort i Whats App-gruppa.

For ytterligere info om reglement se: <http://www.ismf-ski.org/webpages/official-texts/sport-regulations/>

Start og resultatlister

Start og resultatlister legges ut på <https://www.skiforbundet.no/lillehammer2024/randonee/> så snart de er offisielle.

Veibeskrivelse

Lørdag: Konkurransen arrangeres ved Strand Fjellstue i Espedalen. Dette er 60 minutter kjøring nordover fra Lillehammer sentrum. Søk opp Strand Fjellstue, Strandsetervegen 7 2658 Svatsum, i kartapp.

Søndag: Konkurransen finner sted i Kanthaugen Nærmiljøanlegg, ofte omtalt som Ballettbakken. Søk opp Kanthaugen Freestyleanlegg i kartapp.

Kontaktperson

Rennleder Torstein Vestli, tlf.: +47 95750228, epost: tor.ves@live.no