



**Norges
Skiforbund**
Telemark

TK møte 20/11-2023



**Norges
Skiforbund**

Kort status ansvarsområder

- Økonomi/Administrasjon (BEA)
- Markedsarbeid (BEA)
- Sport (topp og bredde) (BEA)



**Norges
Skiforbund
Telemark**

Økonomi rapport



**Norges
Skiforbund**

År	2023
Periode:	10

Avdelingsnavn	Inntekter		Kostnader		Resultat			
	Hele året		Hele året		Hele året		Resultatavvik	
	Revidert budsjett	Prognose	Revidert budsjett	Prognose	Revidert budsjett	Prognose		
Telemark adm.	-2 174 000	-2 179 802	1 073 141	2 050 107	-1 100 858	-129 695	-739 513	
Landslag	-544 646	-575 920	2 036 330	1 575 515	1 491 684	999 595	476 495	
Telemark arrangement		0	80 000	25 000	80 000	25 000	19 136	
Bredde & utvikling	-783 000	-871 627	650 739	949 186	-132 261	77 559	60 960	794 617Opprinnelig avvik
Sum Telemark	-3 501 645	-3 627 349	3 840 211	4 599 808	338 565	972 459	-182 923	633 894Oppdatert avvik
								160 723Bedring prognose

2023			Telemark Hele året			22.aug.23			BEA		
Inntekter			Kostnader			Resultat					
Revidert Budsjett	Prognose	Avvik	Revidert Budsjett	Prognose	Avvik	Revidert Budsjett	Prognose	Avvik	Revidert Budsjett	Prognose	Avvik
-3 501 645	-3 449 148	-52 497	3 840 211	4 582 330	742 120	338 565	1 133 182	794 617			



**Norges
Skiforbund
Telemark**

- **Markedsarbeid (BEA)**



**Norges
Skiforbund**

Utstyr:

Craft (Profilhuset): Betydelig rabatt. Kjøper inn Skalljakker (kun) til Landslag & team.

Trackx konkur. Re-etablert; «Black Mountain». Darn Tough videreføres i ny avtale. Ikke Raidlight.

Diverse:

- Opprydning på lageret
- Service på Makita batteridriller
- Tilstandskontroll på Motorola VHF radioer
- Fluorfritt – rens, kast, innkjøp noe nytt.

Sponsor-arbeid:

Dessverre ingen finansiell sponsor pt. Særdeles krevende marked.

- Søknad Sparebankstiftelsen DNB, svar ila Nov.

NSF har etablert Markedsforum, start 30/11 (Teams)

Konsekvens:

Fortsetter jakten på sponsorer selv om mer krevende i sesong.

Dersom vi ikke lykkes (worst case = 0), må 24 budsjettet reduseres med ca 900K (=usikre inntekter).



Norges
Skiforbund
Telemark

Sport (topp og bredde)



Norges
Skiforbund

Sesongstart: Bjorli i helgen (17-19 Nov), 2 NC Sprint renn.



Norgescup Telemark

19.11.2023

Sprint

Offisiell resultatliste



JURY	
TEKNISK DELEGERT	Berge Lars Ove
RENNLEDER	Aase Bjørn Espen
DOMMER	Bye Tore
TIDTAKER	Fjøsne Otte

VÆR	
FORHOLD	Sol
SNØ	Hardt
LUFT TEMPERATUR	-14,0 °C

	1 Omgang	2 Omgang
LØYPESETTER	Berge Lars Ove	
PRØVELØPERE		
LØYPE	Bovra	Bovra
START	785 m	785 m
MÅL	610 m	610 m
FALL	175 m	175 m
HOMOLOGISERING	13704/10/20	13704/10/20
PORTER	28	28
SVINGER	27	27
START TID	1100	1300



Nok en flott renndag på NC Bjorli. Her er resultatliste Sprint søndag senere



Vola Timing (www.vola.fr) / SkiAlp Pro 11.1.03

Otte Fjøsne



Norgescup Telemark

19.11.2023

Sprint

Offisiell resultatliste



Nr	Str.	Navn	Klubb	1 Omgang	Tillegg	2 Omgang	Tillegg	Tid	Differanse	Tillegg
2	13	Bruaset Rudi Vold	Åndalsnes Idrettsforening	1:29.17	4+3	1:22.03	4+0	2:51.20	8.65	11.00
3	9	Opheim Even	Ål Idrettslag	1:58.55	3+3	1:15.18	1+0	3:13.73	31.18	7.00
4	11	Vold Magnus	Åndalsnes Idrettsforening	1:38.73	5+4	1:46.40	11+4	3:25.13	42.58	24.00

Ikke møtt - 1 Omgang (1)

10		Glimsdal Sigurd Myhre	Åndalsnes Idrettsforening							
----	--	-----------------------	---------------------------	--	--	--	--	--	--	--

Kvinner Senior

1	15	Eriksen Gøril Strøm	Bækkelagets Sportsklub	1:10.34	0+1	1:09.55	0+1	2:19.89		2.00
2	16	Eriksen Ella Strøm	Bækkelagets Sportsklub	1:12.67	0+1	1:12.14	0+1	2:24.81	4.92	2.00
3	14	Konow Kaja Bjørnstad	Hagahogget Låmlag	1:13.23	1+0	1:11.67	0+3	2:24.90	5.01	4.00
4	21	Vold Nora	Åndalsnes Idrettsforening	1:54.29	5+4	2:01.29	7+4	3:55.58	1:35.69	20.00

Menn Senior

1	18	Løken Trym Nygaard	Bækkelagets Sportsklub	1:01.67	0+0	1:01.08	0+0	2:02.75		
2	20	Alveberg Jacob Benjamin	Bækkelagets Sportsklub	1:04.98	1+0	1:02.70	0+0	2:07.68	4.93	1.00
3	19	Bye Emil Tobias Langhus	Bækkelagets Sportsklub	1:15.61	0+4	1:14.57	0+3	2:30.18	27.43	7.00



**Norges
Skiforbund
Telemark**

Sport (topp og bredde)



**Norges
Skiforbund**

Hintertux: 27/11 – 3/12

- 33 deltar. 25 løpere, 8 coacher/voksne.
- 5d på ski, 3d trening, 2 FIS renn
- Fly t/r Munchen.
- Egen felles buss t/r Hintertux.
- Hotell Berghof (som før). Rabattert pris.
- Ikke leiebiler.
- BEA kjører servicebil.

Navn	Klubb	Krets	Født	Kommentar
ELITE-LANDSLAG 2023/24				
Trym Nygaard Løken	Bækkelaget	Oslo	15.12.1993	ELITE-LANDSLAG 2023/24
Gøril Strøm Eriksen	Bækkelaget	Oslo	01.05.1998	ELITE-LANDSLAG 2023/24
Jacob Benjamin Alveberg	Bækkelaget	Oslo	23.05.2000	ELITE-LANDSLAG 2023/24
Emma Araldsen	Hagahogget	Akershus	24.06.2003	ELITE-LANDSLAG 2023/24
Maria Hegheim Berge	Kolbu/KK	Oppland	10.09.2004	ELITE-LANDSLAG 2023/24
REKRUTTLANDSLAG 2023/24				
Emil Tobias Langhus Bye	Bækkelaget	Oslo	11.12.2002	REKRUTTLANDSLAG 2023/24
Julie Henn Helgøy	Odda Alpin	Rogaland	18.07.2005	REKRUTTLANDSLAG 2023/24
Satsingsgruppe				
Sigurd Glimsdal Myhre	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	29.05.2005	Satsingsgruppe
Ingrid Glimsdal Myhre	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	25.09.2008	Satsingsgruppe
Vibeke Vold	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	30.09.2008	Satsingsgruppe
Magnus Vold	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	26.04.2006	Satsingsgruppe
Nora Vold Hovde	Åndalsnes IF	Møre og Romsdal	29.11.1999	Tidl løper
Kristian Jordhøy	ØTI Hafjell	Oppland	20.10.2007	Satsingsgruppe
Syver Torgersen	Ål IL	Buskerud	27.01.2007	Satsingsgruppe
Anders Lundsgård Aas	Ål IL	Buskerud	24.02.2008	Satsingsgruppe
Even Opheim	Ål IL	Buskerud	04.10.2007	Satsingsgruppe
Ola Opheim	Ål IL	Buskerud	09.09.1964	Leder Ål I.L.
Lina Gjengedal Austevoll	Framnes IL	Hordaland	23.11.2007	Satsingsgruppe
Mariann Våge	Framnes IL	Hordaland	16.06.2006	Satsingsgruppe
Cathrine Marie Østervold	Framnes IL	Hordaland	28.09.2006	Satsingsgruppe
Margrethe Alme	Framnes IL	Hordaland	22.03.2006	Satsingsgruppe
Kristian Backe	Framnes IL	Hordaland	31.03.2006	Satsingsgruppe
Jonas Lykke Waaler	Framnes IL	Hordaland	30.10.2006	Satsingsgruppe
Bendik Liam Haukeland	Framnes IL	Hordaland	11.09.2006	Satsingsgruppe
Henrikke Hamre	Framnes IL	Hordaland	22.06.2006	Satsingsgruppe
Mikkel Nygaard Løken	Bækkelaget Sk	Oslo		Satsingsgruppe
Trine Merete Olsen	Bækkelaget Sk	Oslo		
Coacher			Adults	Funksjon
Bjørn Espen Aase	VSF	Hedmark		Sportssjef
Lars Ove W. Berge	Kolbu/KK	Oppland		NSF trener
Arnstein Sunde	Skarphedin	Telemark		Test/Barmark
Odd Inge Austevoll	Framnes IL	Hordaland		Leder Framnes I.L.
Eirik Rykhus	ØTI Hafjell	Oppland		Leder ØTI Hafjell
Einar Aabrekk	krets	Telemark		SKU

Terminliste NC/NM



Norges
Skiforbund

Dato	Hvor	Type renn/aktivitet	Kommentarer
16. – 19. nov	Bjorli	Topp- og breddesamling	Uttak WC runde 1, 2 og 3
9. – 10. des	Skeikampen	NC Sprint, NC Parallell	Uttak WC runde 1, 2 og 3
6. – 7. jan	Vrådal	NC Sprint, NC Klassisk	
10. – 11. feb	Varingskollen	FIS/NC Sprint, FIS/NC Parallell	
23. – 24. mar	Lillehammer	NC og NM Sprint (TV-sendt)	Uttak WC runde 4 + Jr-VM
19. apr	Sogn	NM Klassisk	
20. apr	Kjeringi Open	NM Fjelltelemark	

Terminliste WC/FIS



Norges
Skiforbund

Dato	Hvor	Type renn	Antall løpere	Dato for uttak	Kommentarer
1. – 2. des	Hintertux	FIS	Alle		Breddesamling. Gjelder for uttak runde 1
16. – 17. des	Pinzolo	WC	4 – 8	11.12.2023	Runde 1
10. – 11. jan	Les Houches	WC	4 – 10	7.01.2024	Runde 2
13. – 14. jan	Bardonecchia	FIS			
17. – 18. jan	Carezza Dolomites	WC			
26. – 28. jan	Melchsee-Frutt	WC	4 – 10	22.01.2024	Runde 3
1. – 2. feb	St Gervais les Baines	WC			
10. – 11. feb	Varingskollen	FIS			
15. – 17. feb	Ål	WC	10 + 4 – 8	13.02.2024	WC-uttak + nasjonal kvote
6. – 10. mar	Stari Vrh	WC + Jr-VM	4 – 8 + 4 – 8	21.02.2024	Runde 4 + Jr-VM
14. – 15. mar	Livigno	WC	4 – 10		Runde 4
19. – 21. mar	Bardonecchia	WC			

Uttaksprosess

- NSF Telemark trenerteam lager en innstilling til uttak for hver WC-runde
- Innstillingen sendes et Eliteutvalget som sjekker at kriteriene i dette dokumentet er fulgt
- Uttaket blir offentliggjort på NSF's hjemmeside
- Dersom en løper mener uttaket er gjort i strid med uttakskriteriene skal skriftlig klage sendes Eliteutvalget. Det er kun løperen selv eller foresatt som kan klage
- Dersom noen av partene vil påklage en beslutning i eliteutvalget gjøres dette til TK
- Tidspunkt for uttak er dokumentert i terminlisten



Norges
Skiforbund

Trenerteam

- Lars Ove W Berge, Skitrener
- Arnstein Sunde, Fysiske tester og trener barmark
- Bjørn Espen Aase, Sportssjef

Eliteutvalget for 2023/2024:

- Eirik Rykhus (leder), Oppland
- Ingrid Kjølseth, Møre og Romsdal
- Henrik Bryn, Akershus

Retningslinjer for uttak



Uttak gjøres med hovedvekt på resultater i norgescup, NM, Worldcup og testrenn samt vurdering av løperes utvikling gjennom treningssesongen. Om nødvendig kan det bli gjennomført egne uttaksrenn.

Samtidig blir det lagt vekt på utviklingen av fysiske egenskaper, holdninger og lagmoral. Her vil alle tester, og utviklingen mellom disse, bli vurdert.

Utøvere som har som mål å representere i WC og jr.VM må delta på alle renn, samlinger og tester, om ikke annet er avtalt.

Utøvere kan kun tas ut når de er friske og skadefrie (medisinsk klarert) og kan gjennomføre renn som ligger til grunn for uttaket og ved uttaksfrist.

Ved sykdom eller skader på landslagsløpere, kan juniorer også vurderes å tas med dersom de har en reell mulighet til plasseringer i øverste 1/2 i sin klasse, dersom NSFT mener de er mentalt klare for det, og at dette ikke er til hinder for løperens hovedmålsetting for sesongen.

Resultater, stabilitet i trening og resultater over tid blir vektlagt ved uttak.

Fokus på skiglede!

VI SKAL HA DET GØY PÅ SKI.

- Du trenger ikke nye ski, trikkeskinner eller stålkant for å utvikle ferdighetene.
- Bli med på inspirasjonskvelder. Finn arealer i naturen som egner seg.
- Få verktøy som gjør deg til en bedre trener. Få kursing.
- Få innspill til skileik og basisanlegg.

Sven Håkon Kulbeck leder rekrutteringsavdelingen i Norges Skiforbund og sier det slik om de ambisiøse målene:

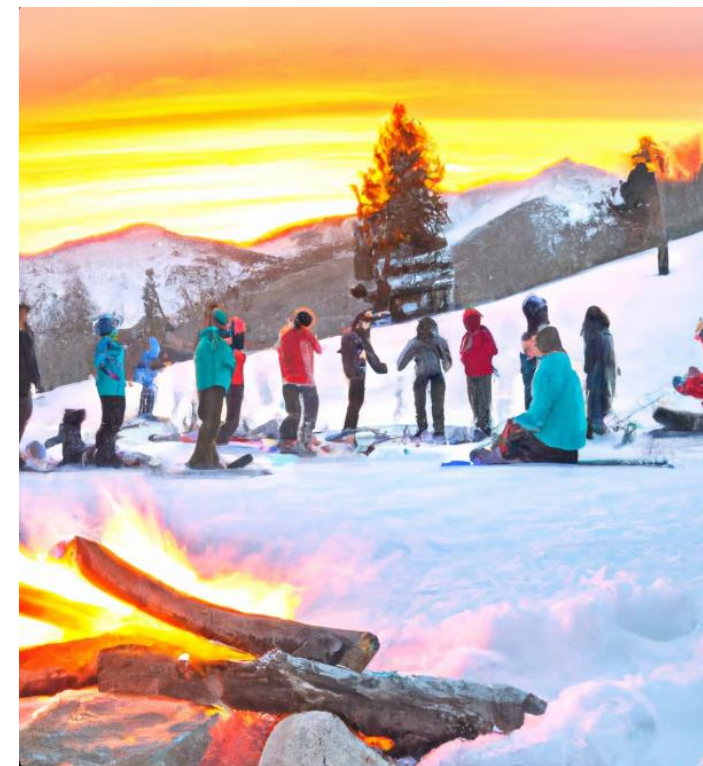
“

Vi skal skape levende lokalsamfunn. Vi skal skape identitet. Ski skal være en naturlig samlingsplass for barn, unge, foreldre og besteforeldre. Vi skal ut i naturen og skape mestring på ski gjennom lek og sosiale aktiviteter.

”



Norges
Skiforbund
Telemark





Norges
Skiforbund Rekruttering
Telemark



Norges
Skiforbund

EKSEMPEL PÅ SKISPRELL MED TELEMARSKJØRING

