



ALPINT



ParaAlpin breddesamling 13.-15. januar i Kongsberg Skisenter

Norges Skiforbund Alpint, i samarbeid med Vestfold og Telemark Skikrets og Idrettskrets, Buskerud Skikrets, NAV Hjelpemiddelsentralen Vest Viken og Bardum, inviterer syns- og bevegelseshemmede alpinister til åpen breddesamling.

Tid: 13.-15. januar (Oppmøte torsdag kveld eller i bakken fredag morgen)

Sted: Kongsberg

Målgruppe:

- Syns- og bevegelseshemmede.

Dette er samlingen for deg som er synshemmet eller bevegelseshemmet (stående eller sittende) og kan å kjøre på ski. Dyktige trenere gir deg god faglig oppfølging i teknikk, løypekjøring og øvelser. Samlingen har også sosialt fokus, Her kan du møte andre med samme interesse.

Trening/ opplegg:

Det legges opp til to økter for dag .

Opplegget blir tilpasset hver deltager sine ferdigheter.

Krav til deltaker:

Deltakerne selvstendig kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være selvhjulpne i og utenfor heis og bakke.

Eventuelt har ledsager.

Synshemmede må stille med egen ledsager for guiding i bakken.

Heiskort:

Heiskort til utøver dekkes av egenandel.

Ledsager tar med ledsagerbevis.

Ta med Keycard

Overnatting:

Vi bor på Quality Hotel Grand Kongsberg.

Man bor på rom med egen familie eller nærkontakt/ assistent.

Overnatting/ mat dekkes av egenandel/kursavgift

Egenandel:

Utøver: Kr 2500,- Dekker overnatting, frokost, middag heiskort og treningsavgift

Ledsager/ assistent/ foreldre: 1500,-

Forutsetter at man deler dobbeltrom/familierom med deltager.

Mer info om samlingen vil bli sendt ut etter påmelding.

Påmeldingsfrist: 29.12.22

Påmelding: <https://forms.office.com/e/TzT0gcAQ0E>

**Spørsmål? Kontakt Brekke og rekrutteringsansvarlig Beate C Haugen Tlf 48 10 52 62
eller mail beate.haugen@skiforbundet.no**