

# Uttakskriterier til Hovedlandsrennet - stafett 2024

Hovedlandsrennet 2024 arrangeres på Gålå 29. februar- 3. mars 2024 <https://www.hlgala.no>

Program:

- Distanserenn (F), 5 km/7.5 km
- Sprint (K) – Langrenns cross (F)
- Stafett (K-K-F-F) 4 x 3.75 km/5 km

Sør-Trøndelag Skikrets stiller med hovedledere.

Hovedledere har det fulle og hele ansvar for å ta ut stafettlag både for jenter og gutter.

Sør-Trøndelag Skikrets stiller med 3 jentelag og 5 guttelag som tas ut basert på resultater.

Fra lag 4 i jenteklassen og lag 6 i gutteklassen fordeler lederne de resterende lag på grunnlag av antall påmeldte utøvere.

For uttak av stafettlag legges følgende renn til grunn:

- 27.12.2023, Sparebank 1 cup, normaldistanse klassisk, Meldal
- 27.01.2024, Kretsmesterskap normaldistanse fri teknikk, Leik
- 10.02.2024, Midt-Norsk mesterskap, normaldistanse fri teknikk, Steinkjer
- 01.03.2024, Hovedlandrennet, distanserenn fri teknikk, Gålå
- 02.03.2024, Hovedlandsrennet, sprint klassisk teknikk, Gålå

Skjønn/formutvikling kan legges til grunn for uttak. Prestasjoner fra Hovedlandsrennet kan i noe grad vektlegges tynge enn andre renn.

Det vil også i år bli felles smøreopplegg på Hovedlandsrenn, info om dette kommer etter hvert.

Langrennskomiteen Sør-Trøndelag Skikrets

Desember 2023

