



Moss Skiklubb inviterer

Østfold skikrets er en liten og sårbar skikrets. Det er derfor viktig at vi holder sammen, og tar vare på utøverne våre på best mulig måte.

Vi i Moss skiklubb har tro på at et godt samhold og samarbeid på tvers av klubbene, vil være med på å skape en sterkere skikrets.

Så vi i Moss Skiklubb ønsker å invitere jenter født i 2013,2014 og 2015. Til en sosial sammenkomst, med trening og overnatting på Skihytta i Moss.

Denne gruppen er den største gruppen i Skikretsen pr nå. Og det å skape nye vennskap på tvers av klubber, tror vi vil føre til bedre stabilitet og mindre frafall.

Dato lørdag 20. sept - søndag 21. sept.

Oppmøte: Nordødegården (Rulleskianlegget) kl 10.00 lørdag.

Hjemreise rundt kl 12.00 søndag. Henting på Skihytta.

Det blir rulleskitrening (evnt alternativ trening for de som ikke går på rulleski), samt barmarkstrening i deilig Mossenatur.

Vi har rulleski til utlån.

Og det blir lagt opp til litt sosiale aktiviteter på kveldstid.

Det blir servert lunsj og middag på lørdag, samt frokost på søndag.

Om alle tar med seg litt "lørdagsgodt", det være seg frukt, potetgull, smågodt, grønnsaker ell. Så legger vi alt i en stor pott, og alle deler alt.

Det vil alltid være voksne tilstede.

Om det er andre fortsatte som ønsker å være med på overnattingen, så er de hjertelig velkomne.

Utstyr som bør være med:

Et par skift med treningstøy, håndklær (Det er garderobemuligheter)

Rulleski, staver, hjelm og briller.

Løpesko

Fritidsklær/sko

Liggeunderlag/luftmadrass, sovepose/dyne og pute

Kosedyr

Mobil er lov, men vi skal prøve å legge opp til en mest mulig mobilfri tid.

Vi ønsker at dette skal være lavterskel, og at flest mulig i denne klassen vil være med. Så dette er kostnadsfritt for dere.

Påmelding (info om allergier) og evt spørsmål:

Dagfrode@gmail.com

Mvh

Dag Frode Berg Johansen

Moss Skiklubb