



# **Nærmiljø i Elverum**

**En helhetlig tenking  
rundt lavterskel fysisk aktivitet  
– tilrettelegging av områder der hvor  
folk bor og oppholder seg..**

**Rolf Storsveen**  
Rådgiver idrett/fysisk aktivitet



Kommunedelplan – Strategisk plan:

**Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv i Elverum**

**2014 - 2018**

**Folkehelsearbeid  
i Elverum 2006 – 2012**  
Strategisk plan vedtatt av  
kommunestyret 31. mai 2006





### **Deltagelse og påvirkning internt**

- Planverk
- Planforum/planavdeling
- Prosjektgrupper (barnehager, folkehelse, samhandlingsreform)

### **Deltagelse eksternt**

- Idrettsråd
- Samfunns-/grendehus
- Velforeninger
- Barne-/ungdom-/videregående
- Terningen Arena
- Andre eksterne prosjekter (Naturlos....)



- Tidlig innsats barn/unge
- Sosiale ulikheter
- 47+



## Arbeidsgruppe

- kompetanseheving
- uteområder

## Aktiviteter

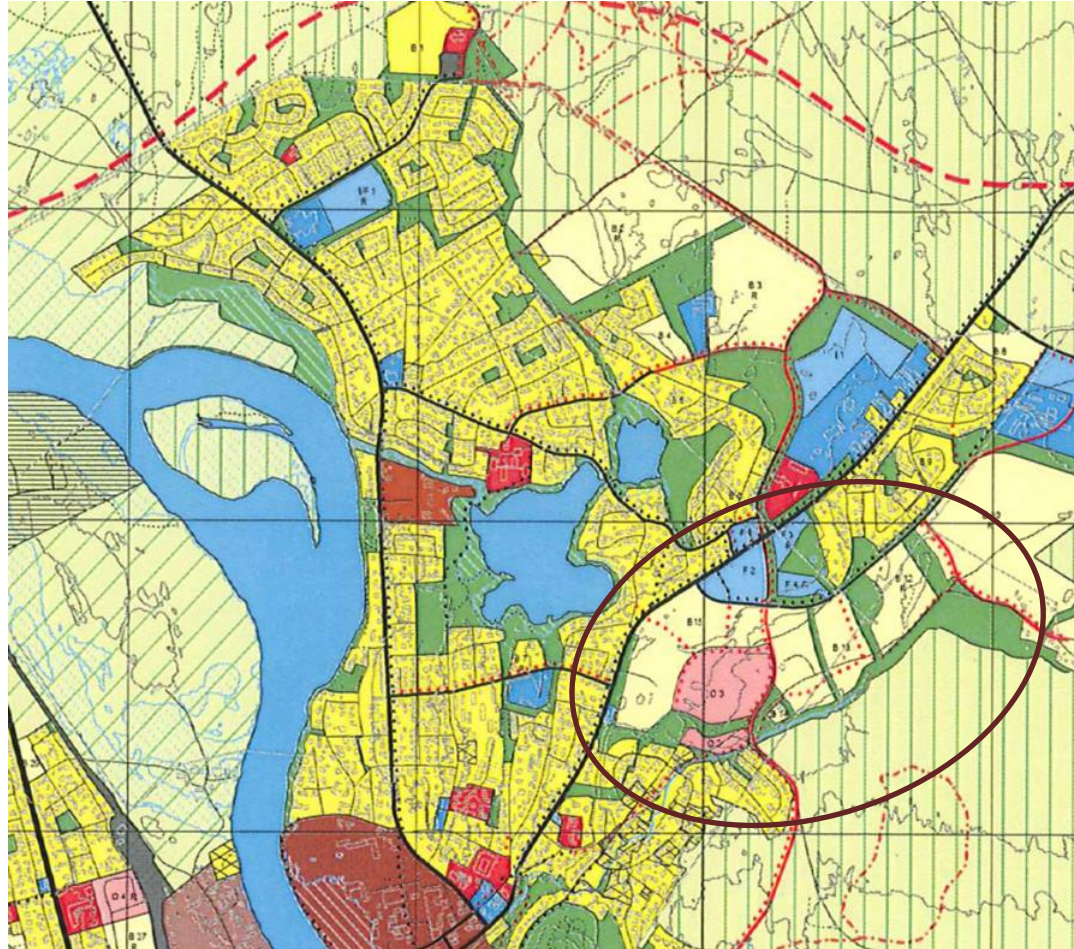
- orientering
- basisferdigheter
- skileik







# Grønne korridorer





# ELVERUM KOMMUNE

---







## Ydalir sommer 2016







## FORANKRING / PÅVIRKNING - NETTVERK INTERNT

- Forankre viktigheten av fysisk aktivitet for alle gjennom politiske vedtak, kommunale temaplaner og kommunal virksomhet
  - Skape nettverk for samarbeid om helsefremmende aktivitet (tilrettelegging, kunnskap, holdninger)
  - Integrere fysisk aktivitet i kommunens folkehelsearbeid gjennom tverrfaglig/-sektorielt samarbeid
-



## **EKSTERNE NETTVERK, SAMARBEID MED FRIVILLIGE ORGANISASJONER OG STIMULERINGSMIDLER.**

- Delta og skape nye nettverk mot frivillige lag/foreninger og det offentlige.
- Gi støtte/stimuleringsmidler til prosjekter som fremmer aktivitet i kommunen. (Tilskudd til idrett, støtte til samf.-/grendehus, bolyst, mesterskapsstøtte, eksterne prosjekter.)

**TILRETTELEGGING FOR AKTIVITET – IKKE DRIVE AKTIVITET**

---



## Fokusområder

1. Allsidig aktivitet i trygge nærmiljø
2. Samarbeid frivillig/offentlig

## Utfordringer

1. Kontinuitet i planer/planarbeid
  2. Økonomi
-



Takk for  
oppmerksomheten