



Agenda Fagmøte Hopp 13. oktober 2017

17:00 Velkommen og innledning

v/Leder i Hoppkomiteen Bente-Lill Romøren

17:05 Sesonginformasjon

v/Utviklingssjef Tore Øvregård

17:20 Retningslinjer for NorgesCupen, herunder

- Regler for premiering vedtatt
- Informasjon om nye retningslinjer for sanitet

v/ Arrangementssjef Ståle Villumstad

17:45 Nasjonale lagkonkurranser for kvinner

v/ Arrangementssjef Ståle Villumstad

18:00 Oppfølging av gruppearbeider fra Vårmetet

v/Gruppene og Kretsene

18:30 Prosjekt morgendagens skiledere

v/Assisterende Generalsekretær Ingvild Berg

19:25 Oppsummering og avslutning

v/Leder i Hoppkomiteen Bente-Lill Romøren





KONICA MINOLTA

NORGES CUP HOPP

- Retningslinjer ligger under Sesonginformasjon på [skiforbundet.no/hopp](https://www.skiforbundet.no/hopp)
<https://www.skiforbundet.no/hopp/sesonginformasjon/4-konica-minolta-nc/>
- **MÅL:** NorgesCupen er en utviklings- og læringsarena for utøvere, arrangører og funksjonærer.
- Arena for junior- og seniorløpere
- Løpere får NC poeng på respektive utviklingsnivå for hvert renn
- NC følger FIS sitt utstysreglement
 - Ved DSQ i andre omgang beholder løper poeng fra første omgang
 - DSQ i første omgang får 0 poeng, og lov til å hoppe andre omgang dersom det påtalte blir utbedret
- Premie til de 6 beste i hver øvelse (nå vedtatt)
«I NM og i nasjonale cuprenn for senior med flere renn på samme helg skal det utdeles premie til de 6 beste i hver øvelse, med seremoni kort tid etter målgang. Alle øvrige deltagere får en minnepremie (1 premie pr arrangement/helg). I NM junior og Hovedlandsrennet premieres 1/3 av de startende»



Utviklingsnivå

- Utviklingsnivåer Elite (int. poeng), A, B, C
 - 3 beste hver rennhelg kvalifiserer seg til neste nivå
- Ingen "nedrykk" ila. perioden
 - => Kan f.eks. stå over renn for å trene eller redusere reisebelastning og kostnader
- Kombinert utøvere kvalifisert for utviklingsnivå i hopp
 - Klasse NCA -> Utviklingsnivå NC A
 - Klasse NCB -> Utviklingsnivå NC B
- Utenlandske deltagere er kvalifisert for utviklingsnivå NC A
 - Kvalifisert for Elite om de har FC/COC/WC poeng
- Når mulig hopper
 - NC Elite, NC A og NC Elite Kvinner i Stor bakke
 - NC B, NC C og NC A Kvinner i Normal bakke
- **Viktig at man deltar på hensiktsmessig utviklingsnivå**
- Veteran kan delta i NC renn, og det er ingen beregning av poeng eller sammenlagt cup for Veteraner





Deltagelse for aldersbestemte utøvere

- Fylt 15 år
- Deltatt i 3/2/1 RC renn i klasse RC A siste 6 måneder
- Dokumentasjonskrav m/resultatliste
- Starter da i NC C

- NC A => kan delta NC utenfor egen region når **ikke** Regionsrenn
- NC E => kan delta NC utenfor egen region **også** når Regionsrenn

- Ønske om at det settes opp NC C / B / A klasser for junior og senior i regionale renn



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP



Utstyrskontroll

- Følger FIS ICR og utstyrregler
- Alle tar kroppsmål. Juniorer må ta nye mål hvert år.
 - Utstyrskontrollør er tilgjengelig ifbm. NC renn
- Utstyrskontrollør velger hva og hvem som kontrolleres
- Nye regler 2017/18:
 - Magebånd = kroppsmål (0 ekstra)
 - Undertøy skal være todelt, og i samme materiale og uten glidelås



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP

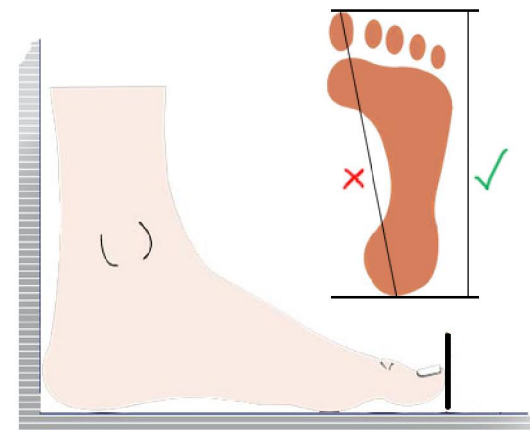


KONICA MINOLTA

NORGES CUP HOPP

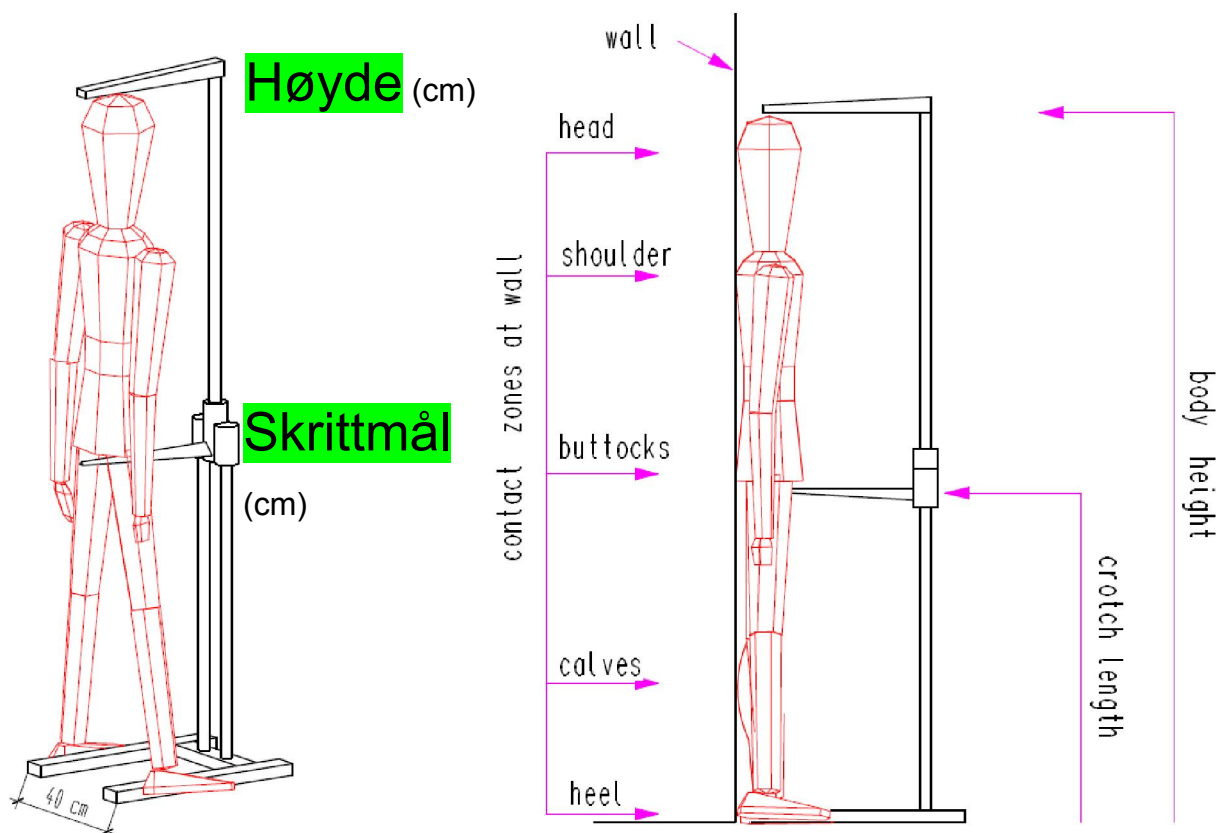
Kroppsmål

- Barfot
- Truse (kort, **ikke** bokser, kompress e.l.)
- Stå avslappet inntil veggen (se illustrasjon)
- Høyde og skrittmål måles samtidig



Mål av **fotlengde**

(avrundes til halv cm)



Mål av **armlengde** (cm)



Retningslinjer for sanitet

- Risiko- og sårbarhetsanalyse (ROS) av arrangement
 - Omfang og varighet
 - Antall og type deltagere og publikum
 - Aktivitetens art og sportens risikomomenter
 - Avstand, tilgjengelighet og transport til sykehus og nødetater
 - Kommunikasjon og varslingsrutiner
- Sikre god medisinsk beredskap

Medisinsk leder skal kjenne til prinsippene for akuttmedisinsk håndtering. Utarbeide **sanitetsplan**.
- Kvalifikasjonskravene til sanitet

Tilpasses beregnet risikonivå for akutt sykdom og skade hos utøvere, publikum, frivillige og involverte i arrangementet. Sentralt i denne vurderingen står forventet behov for livreddende førstehjelp og andre tiltak som er nødvendig for å sikre god behandling på stedet og under eventuell transport til sykehus.



Retningslinjer for sanitet

- Lege skal være tilstede
 - NM og Internasjonale konkurranser (FIS/COC/WC)
 - Arrangement med mange barn og eldre
 - Arrangement med ekstreme temperaturforhold (hete/kulde)
 - Idretter og annen arrangementsrelatert aktivitet der stor hastighet er en del av idrettens egenart (motorsport, alpinsport, sykling, **skiflygning** etc.)
- Andre aktuelle helsefaglige grupper er:
 - sykepleiere
 - spesialsykepleiere (anestesi, akuttmottakssykepleier)
 - paramedics
 - helsefagarbeidere
 - fysioterapeuter med utdanning i førstehjelp
 - Røde Kors/ Norsk Folkehjelp e.l.

Dersom lege ikke er til stede må denne kunne tilkalles med kort responstid (minutter).



Retningslinjer for sanitet

- **Ambulanse** skal alltid være tilstede ved
 - Arrangement med større publikumsmasser.
 - Arrangement som går over store deler av døgnet/ flere døgn.
 - Idrettsarrangementer hvor ROS tilsier fare for alvorlige skader.
 - Ambulansen skal være utstyrt iht. spesifisert og definert behov (normalt tilsvarende fullt utstyrt ambulanse fra spesialisthelsetjenesten).
 - Annet utstyr
 - **Det medisinsk-tekniske utstyret må være tilpasset de forventede arbeidsoppgaver ved det aktuelle arrangement.**
 - For eksempel: bære, pledd, nakkekrage, førstehjelpsutstyr
 - **Hjertestarter** (halvautomatisk type) er obligatorisk del av medisinsk utstyr ved store idrettsarrangementer. Kan også brukes av andre enn helsepersonell.
-



Lagkonkurranse NM Kvinner

- Lag med 2 kvinner pr. krets under NM Liten bakke
 - NM Normal bakke
 - NM Junior (Normal bakke)
 - Mixlag konkurranse
 - 1 Kvinne + 2 Menn
 - Junior og/eller Senior (Normal bakke) [HL og SGV]
 - Vurderinger
 - Deltagerantall (antall lag og antall utøvere pr. lag)
 - Mix-lag på tvers av kretser utenfor konkurranse
 - Andre lagkonkurranser i samme arrangement
 - Kvinner delta i Kretslag og/eller Kvinnelag
 - En kvinne kan stille på kretslag under forutsetning av at kretsen ikke mister muligheten til å stille med kvinnelag
 - Bakkestørrelse
-
- Tidsskjema og gjennomføring



Skiforbundet og Hopp

Visjon

- Vi vil være verdens viktigste hoppnasjon!

Verdier

- Vi skal opptre med **ydmykhet, respekt og glede**

Styringsverktøy

- Skiforbundets Utviklingsmodell
- Hoppskrifter





Gruppearbeid

1. Hvordan organisere aktiviteten for å bli verdens viktigste hoppnasjon

- Plenumsdiskusjon rundt to felles hovedpunkter fra gruppene:
 - **Arrangement**
 - **Rekruttering**
 - **Kompetanse**

2. Kretsenes ansvar og oppgaver for å skape lokale og regionale aktiviteter og arrangement

- Hva må utvikles videre av arrangementstilbudet til hopp for å nå målene i SPD?
 - Hver krets presenterer sine konkrete tiltak for sesongen 2017/18 – Status
-