

Agenda Arrangementsseminar Hopp

14. oktober 2017

Ståle Villumstad



- Organisering
 - NSF funksjonærer
 - Arrangører
- Videomåling
- Utstyrskontroll
 - Også for kombinert ?
- Resultatservice, eHopp, Liveticker, rapportering, NC poeng
 - K-Jump ?
- Vindmåling ?
- Fremtidig utvikling



Agenda Arrangementsseminar Hopp

14. oktober 2017

Ståle Villumstad



- Hvordan skal vi organisere cupen og de enkelte renn
- Bakkesertifisering?
- TD-oppgaver
- Arrangør-oppgaver
- Fremtidig turnus
- Andre innspill relatert til NorgesCup hopp



NORGES
SKIFORBUND

Stikkord for diskusjon

Arrangementsseminar Hopp

- 2 renn: C/B + A/E, også når ikke 90 / 120
 - Innebygget Team konkurranse
 - King & Queen
 - Sommerhoppheleg
 - Rullering / turnus noen år
 - Sanitet
 - Bakkesertifikat
 - NC regler
 - Ranking
 - Funksjoner og funksjonærer
 - Dommere
 - Møte med mange agendaer / temaer
 - Sammen med NSDL og Dommerutvalgene og FIS dommerne i fremtiden ?
 - Lugging lørdag, bra søndag alle NC helger i sommer – kan vi bedre dette
 - Streaming
 - Vindmåling
-
- Annet?



Bakkesertifikat NC

- K, HS og 95% = jurylengde rundet ned til nærmeste hele meter
 - (Meterverdi)
 - Gatefaktor og gjennomsnittlig avstand mellom gater / bommer
 - Avsatser (min/maks= høyeste gate)
 - Fartsmåler J/N
 - Startlys Nei / Ja (evt. da hva slags)
 - Plast Ja/Nei
 - Frysespor Ja/Nei
 - Lyskastere Nei / Ja / For TV/filming
 - Vant (inkl. på slette)
 - Kontrollbu på sletta
 - Kontrollboks i tilløpet
 - Plassering for videomålerkamera
 - SIKKERHET...
 - Evt. anmerkninger
 - Sanitetsplan / Nærmeste sykehus eller medisinsk mottak, inkl. varslingsrutiner
 - Pasientrom...
 - Konstruksjonstregninger av bakken (med profil etc).
 - (Fremtiden: Plassering av vindmålere og kabling, strøm etc.)
 - (Fremtiden: Vindfaktor)
-



Norges Skiforbund hopp – Måler hoppet

- Startlys – Timer og LCD
- Fartsmåling – Laserteknologi
- Lengdemåling – Videoteknologi
- Vindmåling – Anemometer

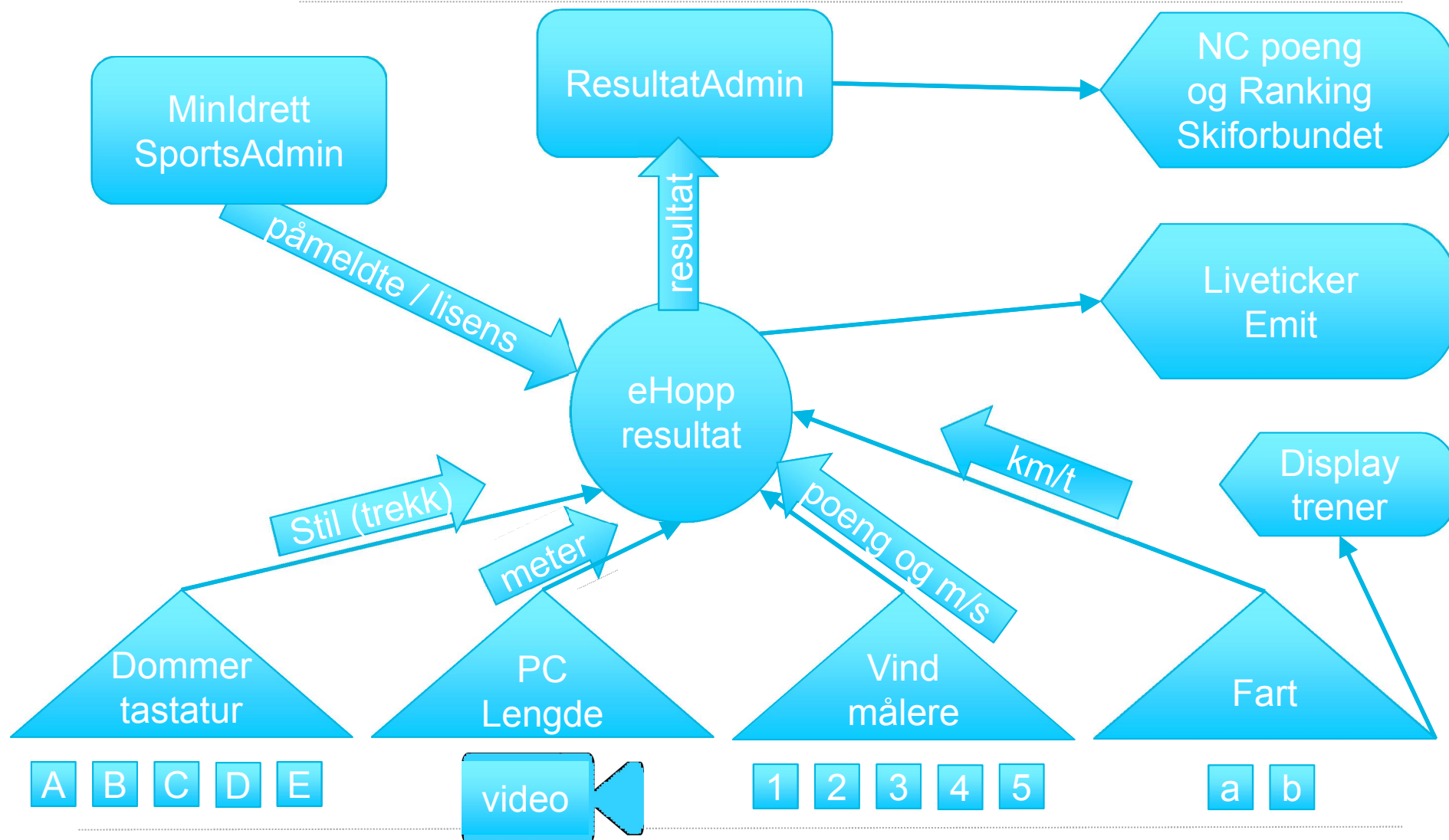


NORGES
SKIFORBUND

HOPP

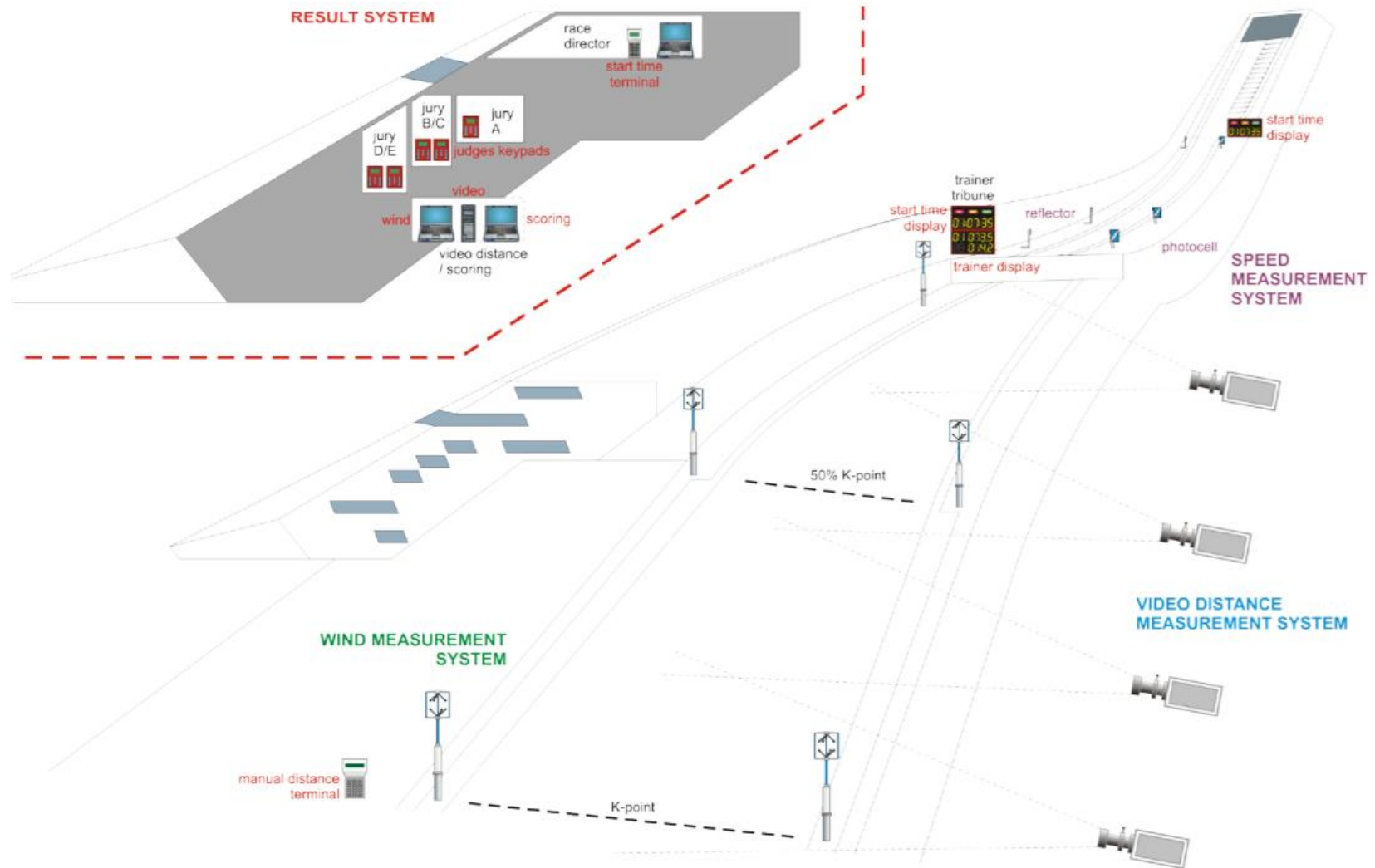


Norges Skiforbund hopp – Måler hoppet





Norges Skiforbund Hopp





KONICA MINOLTA

NORGES CUP HOPP

- Retningslinjer ligger under Sesonginformasjon på [skiforbundet.no/hopp](https://www.skiforbundet.no/hopp)
<https://www.skiforbundet.no/hopp/sesonginformasjon/4-konica-minolta-nc/>
- **MÅL:** NorgesCupen er en utviklings- og læringsarena for utøvere, arrangører og funksjonærer.
- Arena for junior- og seniorløpere
- Løpere får NC poeng på respektive utviklingsnivå for hvert renn
- NC følger FIS sitt utstyrsreglement
 - Ved DSQ i andre omgang beholder løper poeng fra første omgang
 - DSQ i første omgang får 0 poeng, og lov til å hoppe andre omgang dersom det påtalte blir utbedret
- Premie til de 6 beste i hver øvelse (nå vedtatt)
«I NM og i nasjonale cuprenn for senior med flere renn på samme helg skal det utdeles premie til de 6 beste i hver øvelse. med seremoni kort tid etter målaand.



Utviklingsnivå

- Utviklingsnivåer Elite (int. poeng), A, B, C
 - 3 beste hver rennhelg kvalifiserer seg til neste nivå
- Ingen "nedrykk" ila. perioden
 - => Kan f.eks. stå over renn for å trene eller redusere reisebelastning og kostnader
- Kombinert utøvere kvalifisert for utviklingsnivå i hopp
 - Klasse NCA -> Utviklingsnivå NC A
 - Klasse NCB -> Utviklingsnivå NC B
- Utenlandske deltagere er kvalifisert for utviklingsnivå NC A
 - Kvalifisert for Elite om de har FC/COC/WC poeng
- Når mulig hopper
 - NC Elite, NC A og NC Elite Kvinner i Stor bakke
 - NC B, NC C og NC A Kvinner i Normal bakke
- **Viktig at man deltar på hensiktsmessig utviklingsnivå**
- Veteran kan delta i NC renn, og det er ingen beregning av poeng eller sammenlagt cup for Veteraner





Deltagelse for aldersbestemte utøvere

- Fylt 15 år
 - Deltatt i 3/2/1 RC renn i klasse RC A siste 6 måneder
 - Dokumentasjonskrav m/resultatliste
 - Starter da i NC C
-
- NC A => kan delta NC utenfor egen region når **ikke** Regionsrenn
 - NC E => kan delta NC utenfor egen region **også** når Regionsrenn
-
- Ønske om at det settes opp NC C / B / A klasser for junior og senior i regionale renn



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP



Utstyrskontroll

- Følger FIS ICR og utstyrregler
- Alle tar kroppsmål. Juniorer må ta nye mål hvert år.
 - Utstyrskontrollør er tilgjengelig ifbm. NC renn
- Utstyrskontrollør velger hva og hvem som kontrolleres
- Nye regler 2017/18:
 - Magebånd = kroppsmål (0 ekstra)
 - Undertøy skal være todelt, og i samme materiale og uten glidelås



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP

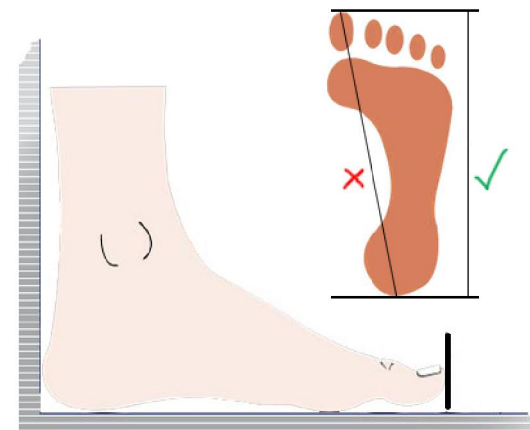


KONICA MINOLTA

NORGES CUP HOPP

Kroppsmål

- Barfot
- Truse (kort, **ikke** bokser, kompress e.l.)
- Stå avslappet inntil veggen (se illustrasjon)
- Høyde og skrittmål måles samtidig

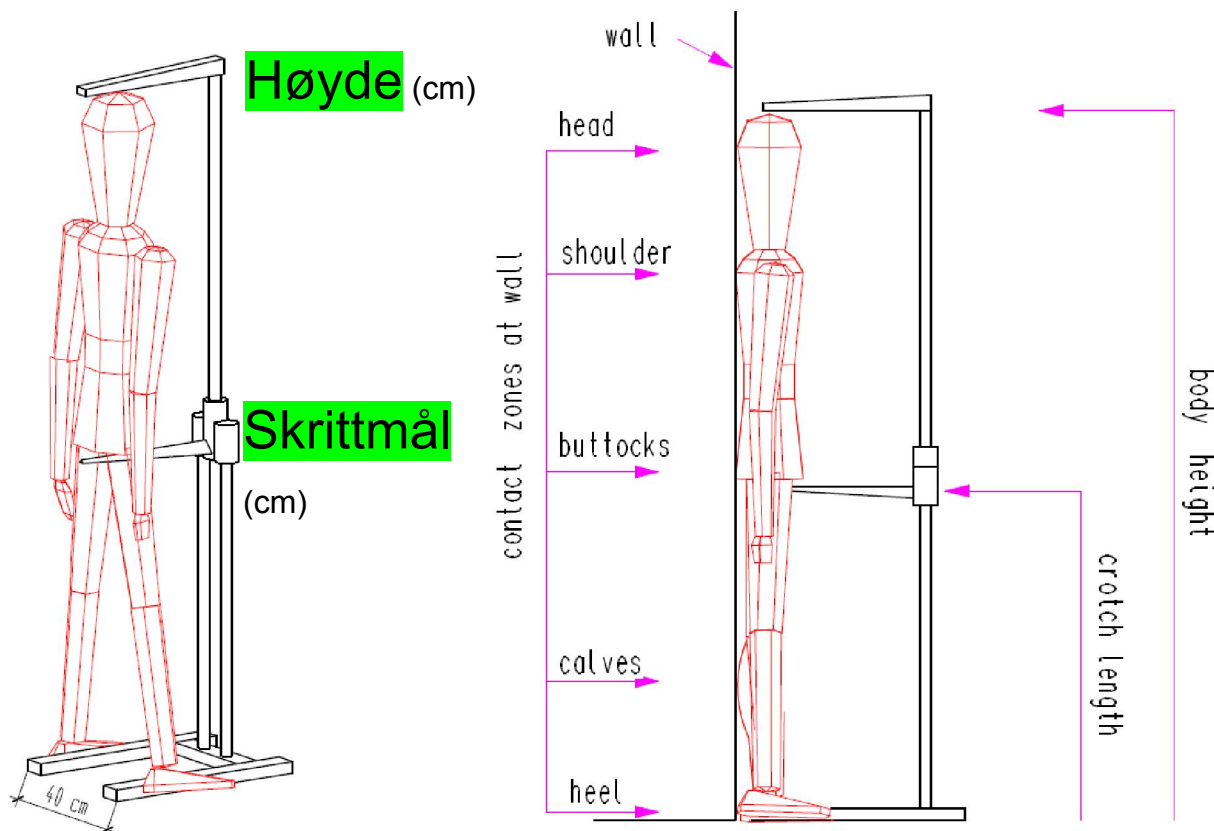


Mål av **fotlengde**

(avrundes til halv cm)



Mål av **armlengde** (cm)





Norges Skiforbund hopp – Måler hopperen

- Hopperen
 - Høyde
 - Skritt
 - Fot
 - Arm
 - Hals
 - Vekt
 - Hoppdressen
 - Luftgjennomstrømning
 - Omkrets / Størrelse
 - Hvordan den sitter på utøver
 - Skrittmål (når sitter på hopperen)
 - Glidelås
 - Sømmer
 - Ski
 - Lengden
 - Bindingsplassering
 - Skoene
 - Hansker
 - Hjelmer (FIS-merket)
 - Undertøy
 - Tykkelse
 - Todelt
-



Retningslinjer for sanitet

- Risiko- og sårbarhetsanalyse (ROS) av arrangement
 - Omfang og varighet
 - Antall og type deltagere og publikum
 - Aktivitetens art og sportens risikomomenter
 - Avstand, tilgjengelighet og transport til sykehus og nødetater
 - Kommunikasjon og varslingsrutiner
- Sikre god medisinsk beredskap

Medisinsk leder skal kjenne til prinsippene for akuttmedisinsk håndtering. Utarbeide **sanitetsplan**.
- Kvalifikasjonskravene til sanitet

Tilpasses beregnet risikonivå for akutt sykdom og skade hos utøvere, publikum, frivillige og involverte i arrangementet. Sentralt i denne vurderingen står forventet behov for livreddende førstehjelp og andre tiltak som er nødvendig for å sikre god behandling på stedet og under eventuell transport til sykehus.



Retningslinjer for sanitet

- Lege skal være tilstede
 - NM og Internasjonale konkurranser (FIS/COC/WC)
 - Arrangement med mange barn og eldre
 - Arrangement med ekstreme temperaturforhold (hete/kulde)
 - Idretter og annen arrangementsrelatert aktivitet der stor hastighet er en del av idrettens egenart (motorsport, alpinsport, sykling, **skiflygning** etc.)
- Andre aktuelle helsefaglige grupper ellers er
 - sykepleiere
 - spesialsykepleiere (anestesi, akuttmottakssykepleier)
 - paramedics
 - helsefagarbeidere
 - fysioterapeuter med utdanning i førstehjelp
 - Røde Kors/ Norsk Folkehjelp e.l.

Dersom lege ikke er til stede må denne kunne tilkalles med kort responstid (minutter).



Retningslinjer for sanitet

- **Ambulanse** skal alltid være tilstede ved
 - Arrangement med større publikumsmasser.
 - Arrangement som går over store deler av døgnet/ flere døgn.
 - Idrettsarrangementer hvor ROS tilsier fare for alvorlige skader.
 - Ambulansen skal være utstyrt iht. spesifisert og definert behov (normalt tilsvarende fullt utstyrt ambulanse fra spesialisthelsetjenesten).
 - Annet utstyr
 - **Det medisinsk-tekniske utstyret må være tilpasset de forventede arbeidsoppgaver ved det aktuelle arrangement.**
 - For eksempel: bære, pledd, nakkekrage, førstehjelpsutstyr, mm.
 - **Hjertestarter** (halvautomatisk type) er obligatorisk del av medisinsk utstyr ved store idrettsarrangementer. Kan også brukes av andre enn helsepersonell.
-



Skiforbundet og Hopp

Visjon

- Vi vil være verdens viktigste hoppnasjon!

Verdier

- Vi skal opptre med **ydmykhet, respekt og glede**

Styringsverktøy

- Skiforbundets Utviklingsmodell
- Hoppskrifter

