

Velkommen

Agenda

- Velkommen til Høstmøte
- Økonomi, Marked og Kommunikasjon
- Introduksjon av Landslag og Jr Landslag 25/26
- Sportsplan WC 25/26
- Terminliste, Uttakskriterier og uttaksplan
- Rekrutteringsarbeid
- Instruktør-/trener-kurs med DNS
- Regelendringer
- FIS nyheter
- Valg av nytt valgkomite
- Våre etiske retningslinjer
- Eventuelt

Isabella

Sportssjef NSFT Bjørn Espen

Bjørn Espen

Bjørn Espen

Bjarne Ringstad

Bjørn Espen og Einar Aabrekk (SKU Telemark)

Bjørn Espen

Odd Inge Austvoll

NSFT FIS representant Rolf Bryn

Isabella

Isabella

Telemarkskomiteen 2024 -26



Norges
Skiforbund
Telemark



Ola Oppheim



Bjarne Ringstad



UR: Emma Araldsen



Ådne Kristenstuen



Isabella Alveberg



Vara: Frode H Johansson



NSFT Sportssjef:
Bjørn Espen Aase



FIS rep: Rolf Bryn



Økonomi – tall t.o.m. august

- Økonomi: Prognose ut året: Lite underskudd; -39.677,-
- God kontroll på økonomistyring.
- Evaluering av sponsorarbeidet for å øke hitrate.

		Resultat				
		Denne måned	Hittil i år		Hele året	
		Regnskap	Regnskap	Revidert budsjett	Revidert budsjett	Prognose atavvik
Avd.nr	Avdelingsnavn					Resultatavvik
80	Telemark adm.	134 753	-1 272 563	-991 284	-340 302	-687 211
81	Landslag	61 514	1 005 846	772 738	562 808	1 006 416
82	Telemark arrangement	0	45 478	39 656	39 656	40 900
83	Bredde & utvikling	0	-458 134	-479 318	-285 428	-320 428
SUM TOTALT		196 268	-679 372	-658 208	-23 266	39 677

Marked & Kommunikasjon

Marked og Kommunikasjon

Sponsor-arbeid:

- Løken Bygg AS, 1 års kontrakt godkjent og signert. 50.000.
- Hintertux, 2 år igjen av 3 årig avtale. 15.000 Euro/år (~175.000 NOK)
- Bestun AS (Shades of Norway – SON) 1 år igjen av 2 årig avtale. Skipool: 20.000/år. Bonus for WC podium.
- Maskinstyring AS, 1 år igjen av 2 årig avtale. 50knok/år – Tot: 150k.

Note: Det er ressurskrevende å jakte nye sponsorer og u.t er ikke fornøyd med utfallet, selv om vi klarer oss OK. NSF omdømme, NSFT manglende synlighet og profiler er hovedårsaker. Startet prosess for å finne løsninger.

Utstyr:

- Missing Link (exit kontrakt) Gjenbruk klessponsor. Komplettere det vi kan. Ikke lykkes med ny sponsor.
- Rottefella, 1 år igjen av 2 årig avtale for NTN bindinger til LL & Jr LL. Rabatter til klubb.
- Hestra Gloves. Ny Skipool avtale og sponser hansker til LL & Jr LL.
- Bestun AS (Shades of Norway – SON). Alpinbriller/goggles, Sportsbriller, Caps. Gode rabatter for klubber mm.
- Darn Tough: forlenget (pt muntlig) sponsoravtale for LL & Jr LL på skistrømper.
- Beyond-X; Forlenger sponsorat fartsdresser (basert på topp 10 WC).
- Swix; Sponser skøytestaver og støvelbag for LL & Jr LL. Gode rabatter på øvrig (prepp/smøring, klær)
- Volkl ski: Rabatter til aktive løpere på LL, Jr LL og Regionlag.
- Scarpa støvler: Rabatter til aktive løpere på LL, Jr LL og Regionlag.
- <https://idsports.com/rulleski> - Gode rabatter for alle.

Kommunikasjon i NSFT 2024/25

- Hva ønsker vi å oppnå?
 - Synlighet for Telemark som gren
 - Økt rekruttering og interesse
 - Samhold og delingskultur
- Hvordan?
 - Nettsider
 - Sosiale medier (Facebook og Instagram)
 - Ambassadørprogram



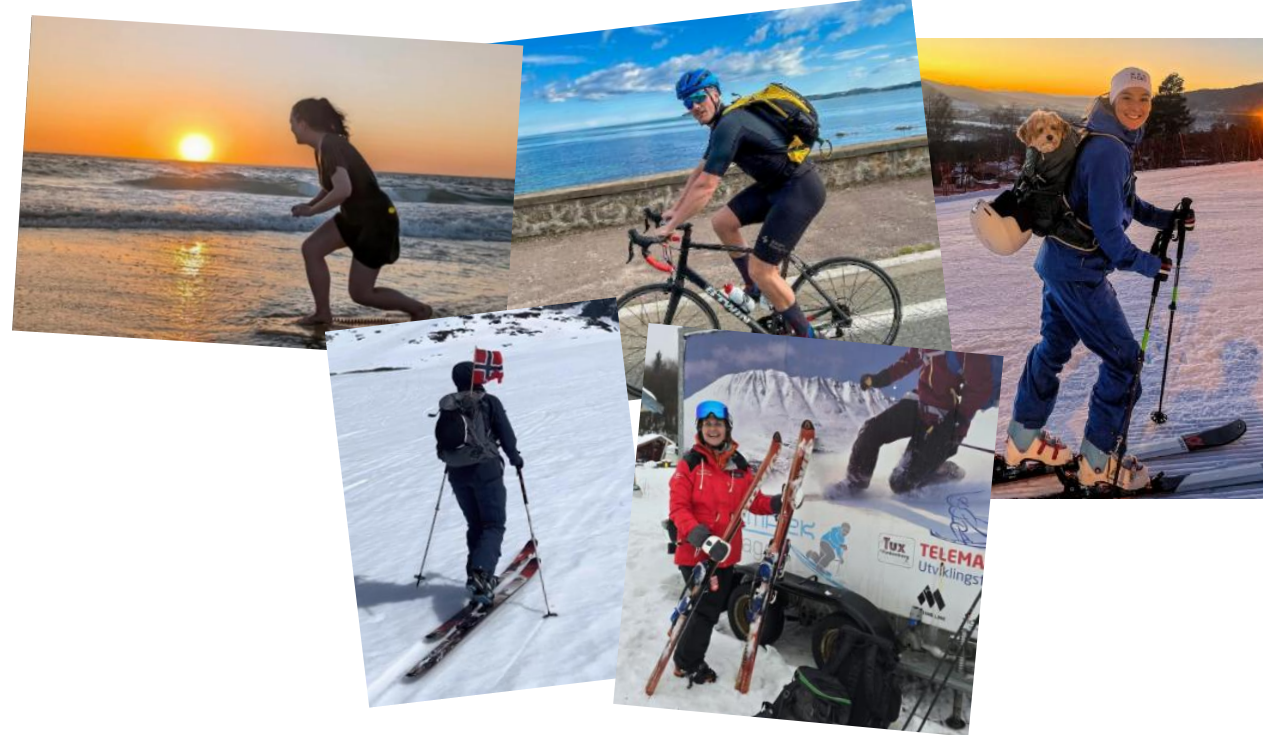
Telemarklandslaget

- Jevnlig posting i sesong - innlegg under og etter hver runde
- Innlegg fra utøvernes samlinger, hverdager, o.l. engasjerer!
- Fast tagging av sponsorer og samarbeidspartnere
- Instagram
 - 1.jan - 1. apr: 47 000 unike brukere, 196 000 visninger
 - Følgere per. 1.apr 2024 vs 1.april 2025: 233 opp
- Facebook
 - 1.jan - 1. Apr: 100 000 unike brukere, 293 000 visninger
 - Følgere per. 1.apr 2024 vs 1.april 2025: 173 opp



Telemarkskiglede

- Mål: Å fremme bredde- og friluftsaspektene ved Telemark.
- Fokus: mestring, hverdagsaktivitet, lek, topptur og friluftsliv
- Lansert november 2024
- Ambassadører fra hele landet
- Instagram: @telemarkskiglede (657 følgere)
- Bredt engasjement fra klubber og privatpersoner
- Hyppig tagget av andre og invitert som samarbeidspartnere.



- Gjennomsnittstall fra sesongen 24/25:
 - 9500 unike brukere per måned
 - 27 000 visninger per måned
 - 60 % av visninger i Norge - resten fra bl.a. USA, Sveits, Sverige og Danmark

Marked og Kommunikasjon

Skiforbundet / Telemark / Fem utøvere til Carezza (ITA) og Melchsee-Frutt (SUI)



Kjapp Skiforbundet Telemark i skigren under WC-rundene i Planica (SLO) desember 2024, Skigren Telemark (SLO)

Fem utøvere til Carezza (ITA) og Melchsee-Frutt (SUI)

Norges Skiforbund Telemark (NSFT) sender fem utøvere til Carezza (ITA) og Melchsee-Frutt (SUI) for sesongens andre World Cup-runde.

I et sterkt budsjett har NSFT valgt å sende fem utøvere.

- Samtidig er det viktig å understreke at vi stiller et meget sterkt lag denne runden, og er optimistiske etter en sterk sesongstart i Planica for jul med våre 11 skiløpere. [Les og Tegn som vant begge rennene](#) - sier sportssjefen Bjørn Ege. Aase.

Disse utøverne for Norge:

Kjapp:
Kjapp Skiforbundet Telemark, Aase Skiklubbe (Heggeneggen Løsting)
Søren Skram Skiløper, Bækelagers Sportsklub

Morre:
Torm Rugestad Løsting, Bækelagers Sportsklub
Jens Arne Rugestad, Bækelagers Sportsklub
Mikael Rugestad Løsting, Bækelagers Sportsklub

- Kjapp og Torm har vært skadepåvirket. Kjapp har operert høyre knæ (Løsting) etter et uhell under trening for Planica lørdag med skaden i en ganske kald snø som var ut i frysing, og hun har vært i bedring i bedring, og hun vil bli betrykket i lørdag i skigren spesielt, sier Aase.

- Torm har over tid hatt et svært lite (tidligere knæskade) etter trening og renn, og er for tiden i en midlertidig vurdering. Han er ikke i en Carezza renn, i tillegg har Jens, Jacob og Mikael fått trent godt, og alle tre er i en god form og med fullt utvalgt på plassen, sier Aase.

Program

Carezza (24.-26. januar)
24. januar: Sprint (WC), start kl. 10:00, Finaler kl. 10:00
25. januar: Sprint (WC), start kl. 10:00, Finaler kl. 10:00
26. januar: Sprint (WC), start kl. 10:00, Finaler kl. 10:00

Melchsee-Frutt (24.-26. januar)
24. januar: Parallel sprint (WC), start kl. 10:00, Finaler kl. 10:00
25. januar: Parallel sprint (WC), start kl. 10:00, Finaler kl. 10:00
26. januar: Sprint (WC), start kl. 10:00, Andre runde 10:00.



V-cup Telemark

V-cup Telemark - Vintersport

[Spill av](#)

Fra Ål, Norge og verdenscupen i Telemark. Kommentatorer: Peder Mørtevd.

Tilgjengelighet

Ⓢ Tilgjengelig lenger enn ett år

Alle direkte og tidligere sendinger

Pressemeldinger Presserom

Dag Uke Måned **Egendefinert** 1.9.2024 > 7.10.2025

Endre oppsett

Pressemeldinger

227

Antall meldinger publisert

[Les mer](#)

Åpningsrate på e-post

53%

Unike åpninger

[Les mer](#)

Medieoppslag

5002

Antall medieoppslag generert

[Les mer](#)

Sidevisninger

14306

Antall sidevisninger

[Les mer](#)

Lesetid

1.9 min

Gjennomsnittlig lesetid

[Les mer](#)

Følgere

72 Totalt

↑ 55 Nye ↓ 8 Avmeldt

[Les mer](#)

Artikkelkvalitet

7

i gjennomsnitt

[Les mer](#)

Gjennomslagskraft

7

i gjennomsnitt

[Les mer](#)

Pressemeldinger publisert: 227

Oversikten viser antall pressemeldinger publisert i perioden: 1.9.2024 - 7.10.2025.

Landslag, Sportsplan & Uttak

Landslag og Regionslag

Lagstruktur og regionsatsing:

Basert på diskusjoner på vårfagmøtet, diskusjoner i NSFT mellom trenerteam & Sportssjef, samtaler med Eliteutvalget og TK, samt grenens økonomi, så har vi blitt enige om følgende lagstruktur for sesongen 2025/26.

- **Elitelandslag (A):** 3 løpere
- **Elitelandslag (B):** 1 løper

Etablert **Junior Landslag:** 10 løpere (Prosjekt VM på Ål i 2027)

Fortsetter med **Regionlag:**

- Region Vest, Senter Framnes I.L i Hordaland Skikrets
- Region Midt, Senter Åndalsnes I.L i Møre & Romsdal Skikrets
- Region Øst, Senter ØTI Hafjell i Oppland Skikrets

Elite- og Jr. Lands-lag

ELITE LANDSLAG:

- **Gøril Strøm Eriksen**, Bækkelagets SK (Elite A)
- **Jacob Benjamin Alveberg**, Bækkelagets SK (Elite A)
- **Mikkel Nygaard Løken**, Bækkelagets SK (Elite A)
- **Ella Strøm Eriksen**, Bækkelagets SK (Elite B)

JUNIOR LANDSLAG:

- **Sigurd Myhre Glimsdal**, Åndalsnes IF
- **Ingrid Myhre Glimsdal**, Åndalsnes IF
- **Vibeke Vold**, Åndalsnes IF
- **Kristian Jordhøy**, ØTI Hafjell
- **Anders Lundsgård Aas**, Ål IL
- **Even Opheim**, Ål IL
- **Olivia Opheim**, Ål IL
- **Lina Gjengedal Austevoll**, Framnes IL
- **Cathrine Marie Østervold**, Framnes IL
- **Jonas Lykke Waaler**, Framnes IL

Sportsplan 2025/2026 – H25

Samling / Renn		Kommentar
08.08 – 10.08	Barmark og fysiske tester Bø	Landslagene
05.09 – 07.09	Barmarksamling Toten & Hafjell (downhill)	Landslagene og Regionlag
19.09 – 21.09	Barmarksamling Ål, (Arr: Ål I.L)	Landslagene og Regionlag
02.10 – 05.10	Skisamling Juvass	Landslagene og Regionlag
16.10 – 19.10	Skisamling Juvass	Landslagene og Regionlag
13.11 – 13.11	Skisamling. Juvass eller annen lokasjon.	Landslagene og Regionlag
21.11 – 23.11	Skisamling og 2x NC Sprint renn Bjorli i regi av Region Midt	Landslagene og Regionlag
24.11 – 30.11	Samling, 1x FIS Sprint renn, 1x WC Sprint – Hintertux (AUT)	Bredde – Påmelding innen 15. okt
05.12 – 07.12	NC klassisk (lø), NC PS (sø) - Ål /Region Øst	Landslagene og Regionlag
18.12 – 21.12	Regional Skisamling - Ål /Region Øst	Alle unntatt WC løpere Pinzolo
17.12 – 21.12	2 x WC renn Pinzolo (ITA)	Uttatte løpere for WC1.
28.12	NC Storslalåm (ikke iht FIS TM) Telemark & Alpint, Hafjell	Landslagene og Regionlag

Sportsplan 2025/2026 –V26

Samling / Renn	Kommentar
09.01 – 11.01 NC/Uttaksrenn Myrkdalen, sprint (lø), klassisk (sø)	Landslagene og Regionlag
13.01 – 25.01 WC 2, Carezza 2x Sprint, Seiser Alm tr., Melchsee-Frutt 2x PS	WC laget WC 2
23.01 – 25.01 Skisamling Bjorli/Oppdal el. Arr NSFT	Alle unntatt WC 2 lag
29.01 – 01.02 NM Vardåsen/Asker PS (lø), Sprint (Sø)	Landslagene og Regionlag
05.02 – 08.02 WC 3, Trillevallen/Åre (SE), 2x Sprint	WC laget WC 3
11.02 – 15.02 WC 3, Ål (NO), Sprint (fre), PS (lø), Klassisk (sø)	WC laget WC 3, + Nasjonal kvote
05.03 – 08.03 NM Eikedalen, Sprint (lø), NC klassisk (sø). Arr Framnes I.L	Landslagene og Regionlag
10.03 – 15.02 Jr. VM & WC 4 Bardonecchia (ITA), Program ena.	Uttatte løpere Jr VM & WC 4 lag
18.03 – 22.03 WC 4 Pra Loup (FRA), Sprint (to), klassisk (fre), klassisk (lø)	WC laget WC 4
25.03 – 28.03 WC 4 Les Contamines (FRA), Klassisk (ons), Sprint (to), PS (fre)	WC laget WC 4
16.04 – 19.04 NM Klassisk Sogndal (fre), NM Fjelltelemark / K.O (lø)	Landslagene og Regionlag

Uttak

- **WC Runde 1A Hintertux (AUT), uttak etter FIS renn 28 November Hintertux**
 - Uttaket blir offentliggjort 28 november.
 - Uttaket vil omfatte utøvere på Hintertux samling som er klar for WC start.
- **WC Runde 1B Pinzolo (ITA), uttak etter NC renn 7 desember Ål**
 - Uttaket blir offentliggjort 10 desember.
 - Uttaket vil omfatte 4-8 løpere.
- **WC Runde 2 Carezza (ITA), Melchsee-Frutt (SUI), uttak etter WC runder 1A + 1B (4-6) NC/uttaksrenn 09 – 11 januar, Myrkdalen (+2)**
 - Uttaket blir offentliggjort 12 januar (avreise 13 januar)
 - Uttaket vil omfattet (4 -6) +2 løpere (avhengig av økonomi).
- **WC Runde 3 Trillevallen (SE) og Ål (NO), uttak etter NM/NC 30/01 – 1 februar, Vardåsen/Asker.**
 - Uttaket blir offentliggjort 4 februar.
 - Uttaket til Trillevallen (SE), 8 - 12 løpere fra LL lag og regionlagene
 - Uttak til Ål, 8 pluss 4-8 (nasjonal kvote)
- **WC Runde 4 Bardonecchia (ITA), Pra Loup (FRA), Les Contamines (FRA) 10/03 – 28/03. Uttak etter WC runde 3 (4-6) NM / NC Eikedalen 06 – 08 /03 (+2)**
 - Uttaket blir offentliggjort 09 mars (avreise 10/03).
 - Uttaket vil omfatte (4 - 6) +2løpere (avhengig av økonomi).
- **Jr. VM Bardonecchia (ITA). Uttak etter WC 3 (Ål) med mulig komplettering etter NM / NC Eikedalen 06 – 08 /03**
 - Uttaket blir offentliggjort 09 mars (avreise 10/03).
 - Uttak til Jr. VM, 8 - 12 løpere.

Uttakskriterier

- NSF Telemark trenerteam lager en innstilling til uttak for hver WC-runde
- Innstillingen sendes et Eliteutvalget som sjekker at kriteriene i dette dokumentet er fulgt
- Uttaket blir offentliggjort på NSF's hjemmeside
- Dersom en løper mener uttaket er gjort i strid med uttakskriteriene skal skriftlig klage sendes Eliteutvalget. Det er kun løperen selv eller foresatt som kan klage
- Dersom noen av partene vil påklage en beslutning i eliteutvalget gjøres dette til TK
- Tidspunkt for uttak er dokumentert i terminlisten

Trenerteam .

- Lars Ove W Berge, Skitrener
- Arnstein Sunde, Fysiske tester og trener barmark
- Bjørn Espen Aase, Sportssjef

Eliteutvalget for 2025/2026:

- Eirik Rykhus (leder), Oppland
- Ingrid Kjølseth (leder) , Møre og Romsdal

Retningslinjer for uttak

- Uttak gjøres med hovedvekt på resultater i norgescup, NM, Worldcup og testrenn samt vurdering av løperes utvikling gjennom treningssesongen. Om nødvendig kan det bli gjennomført egne uttaksrenn i regionene.
- Samtidig blir det lagt vekt på utviklingen av fysiske egenskaper, holdninger og lagmoral. Her vil tester, og utviklingen mellom disse, bli vurdert.
- Utøvere som har som mål å representere i WC og VM må delta på renn, samlinger og tester som er avtalt med trenerteam / regionleder.
- Utøvere kan kun tas ut når de er friske og skadefrie (medisinsk klarert) og kan gjennomføre renn som ligger til grunn for uttaket og ved uttaksfrist.
- Resultater, stabilitet i trening og resultater over tid blir vektlagt ved uttak.

Norges Cup og NM terminliste 2025/26

Dato	Sted	Øvelse
21-23 november	Bjorli / Oppdal	2 x Sprint
5-7 desember	Ål	Klassisk / Parallell
9-11 januar	Myrkdalen	NC Sprint og klassisk
29 januar - 1 februar	Vardåsen	NM Parallell og NC Sprint
27 februar - 1 mars	Vassfjellet	Klassisk / Sprint
5 - 8 mars	Eikedalen	NM Sprint og NC Klassisk
17-18 april	Sogndal Skisenter / Kjerringi	NM Klassisk og NM Fjelltelemark



Norges
Skiforbund
Telemark

Rekruttering

Rekrutteringsarbeid

MÅL – å snu trenden

Medlemsutvikling gren over tid



Rekrutteringsarbeid



- Regionsatsing ser ut til å fungere, og fortsetter. Rekruttert 10 løpere på Jr LL. Nye aktive ungdommer på Regionlag.
- Regionlag og alle andre aktive løpere over 15 år inviteres med på de fleste av Landslagets samlinger.
- NSF sender 1-3 SKU'er (økonomi) på DNS Telemark trinn 1 Instruktør kurs 5 dager i desember (Beitostølen). Bruke kompetansen for å lære barn TM f.eks i Skileik /Ski-Cross anlegg.
- **NSFT oppfordrer sterkt at hver Region sender minst 1 person på dette TM instruktør kurset! Vi trenger kompetente trenere i klubber og Regioner!**
- Einar Aabrekk, Skiklubbutvikler (SKU) i Vestfold og Telemark & Buskerud Skikrets er dedikert for NSF Telemark.
- Foredrag på VGS (Idrettslinje) + en en dag i bakken med ski-tilhengeren og instruksjon. Evnt idrett på idrettshøyskolen også. Henger lånt til Lena VGS.
- Alle SKU'er får tilsendt NSFT årshjul / sportsplan og kan kontaktes av Telemarksklubber.
- NSFT representert v Sportssjef i NSF møter vedr rekruttering



Einar Aabrekk

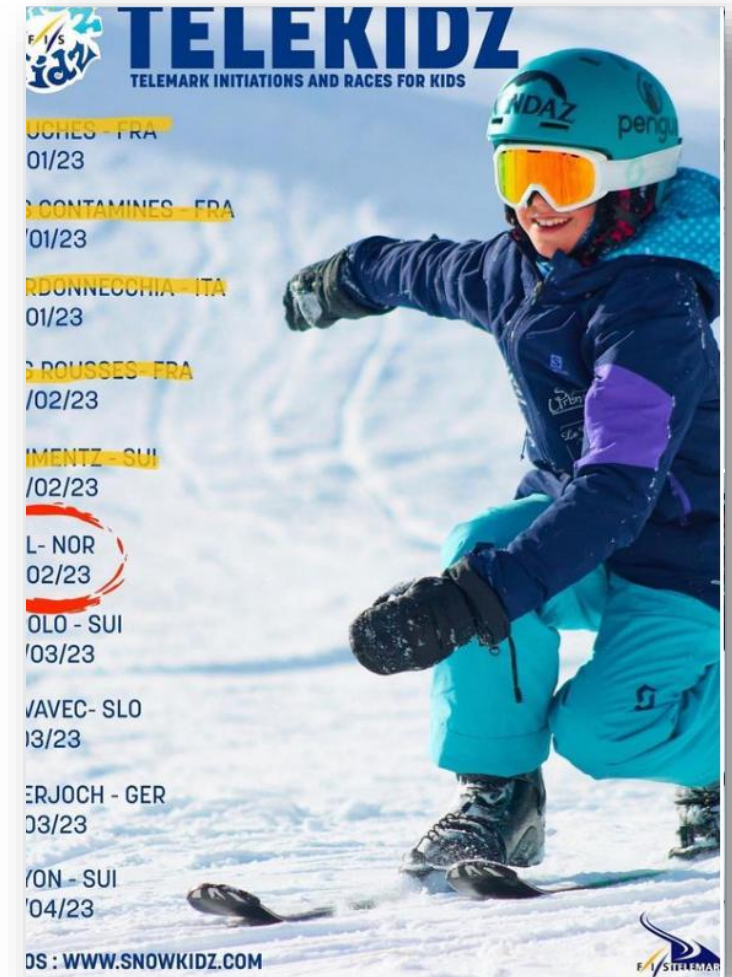
Buskerud og Vestfold/Telemark

TLF: 959 64 471

Rekrutteringsarbeid



- Skisprell arrangement med utlånshenger – Gratis prøving av Telemark.
- FIS Telekidz videreføres ifb med WC
- Plan for kontakt med alpinister som slutter e U16!



Samarbeid med «Den Norske Skiskole» DNS / Snowsports.no

- Felles interesse i å øke utdanning av Telemark Instruktører / Trenere.
- Gjensidig promotering på digitale flater.
- NSFT trener 1,2,3,4 kurs og DNS Telemark trinn 1,2,3,4.
 - Ski-faglig samarbeid; Hvordan er disse bygget opp, og hvordan utnytte et samarbeid. Lage en oversikt over kurs-moduler.
- **DNS Trinn 1 Beitostølen des 25, Trinn 2 Hafjell og Hovden Q1/26**
- Formål: Øke interessen for Telemark, både frikjøring og racing.
 - Mål: Flere aktive i NSFT og på kurs hos DNS



Telemarkkurs for alle – Primært med formål om å bruke kompetansen til å skape aktivitet i klubber ;

12-17 Des 2025 – Beitostølen

<https://snowsports.no/index.php/kurs/telemark/>
TELEMARK TRINN 1

Dette er det første instruktørkurset. Godkjent trinn 1 samt gjennomføring av obligatorisk praksis, kvalifiserer til å gå videre til trinn 2. Her driver vi mye med personlige ferdigheter, og får deg igang med det grunnleggende innenfor pedagogikk som er nødvendig for å kunne jobbe i en skiskole. Etter godkjent trinn 1 vil du kunne undervise barn, ungdommer og voksne nybegynnere. Det er stort fokus på undervisning av barn og ungdom. Kurset er for deg som vil utvikle dine pedagogiske og skitekniske ferdigheter. Enten du vil jobbe som instruktør, eller bare vil bli bedre på telemark og ønsker større forståelse for telemarkkjøring.

Special deal-priser på kurset, (deltakeravgift, kost og logi)

- Kursavgift: 4.275kr (25% rabatt på 5.700)
- Heiskort 5d: 1.000kr (200/dag) (Normalt 2.149)
- Påmelding: Deltakerne registrere seg hos [DNS her](#) og betaler med rabattkode NSFBEITO25 [her](#).
- Hytte overn: <https://beito.com/overnatting/hovi-hytter/> - Flott boløsning - Max 6 personer pr hytte. Kr. 800,- per hytte per døgn midtuke. Kr. 1200,- per hytte per døgn helg (fredag og lørdag). Leie av sengetøy/håndklær koster kr. 159,- per sett og sluttvask kr. 999,- per hytte.

Dere kan også ordne med sluttvask selv. NSFT har booket 3 hytter fra 12-17/12. Fri avbestilling inntil 24/11.

NB: Kontakt NSFT Sportssjef bjornespen.aase@skiforbundet.no for booking av sengeplass/hytte!



Norges
Skiforbund
Telemark





Norges
Skiforbund
Telemark

FIS oppdatering

FIS Regelendringer

Ble vedtatt slik som regelkomiteen ønsket. De viktigste tingene:

- Korrekt stil: Avstanden skal være tilnærmet en støvellengde, innerste ski skal være bak, bakerste hæl løftet, innerste kne tydelig bøyd, jevn overgang fra en sving til en annen. Man kan ha kortere avstand dersom dette er for å absorbere ujevnheter i terrenget.
- Tre porter pr dommer.
- Åpner opp for videodømming (anbefalt for WC).
- Åpner opp for enkel korridor og photo finish i parallell.
- Det er lov å gå opp én port hvis du faller dersom det er course clear startintervall
- I lagøvelsen der ett lag stiller med to jenter skal begge jentene dømmes på kvinnegrensen på hoppet.
- Løypesetter må være til stede minst én dag før løypesetting og være godkjent av RD.
- Døgnkost fremdeles CHF 110,-. Ingen skal måtte bo med annet kjønn hvis ikke ønsket, ingen skal bo med trener eller noen fra en annen nasjon. Det vil koste CHF 20,- ekstra dersom man krever å bo alene utenfor disse kriteriene.

Nytt fra FIS

WC-kalender

- Det jobbes med å få på plass en mer langsiktig kalender, men vanskelig å skaffe ny arrangører.
- Ofte opp til lokal politikk og velvillige ordførere
- Denne sesongen ser ok ut

Regelendringer

- Ingen endringer fra det som ble vedtatt i høst, med unntak av regel for kostnad for de som dekker egen overnatting.
 - Det bli en kostnad på €60 (?) for de som skaffer overnatting selv.
- Det ble diskutert om cut-resistant underwear skulle bli pålagt, men beholdt som recommended.
 - Allikevel lurt for hver enkelt løper å ønske seg dette til jul?
- Odd Inge ønsket velkommen i Rules Committee – som nå består av Stefan, HP, Adrian, Odd Inge og Rolf

Finans

- CHF 75' på konto
- Vi mister egen konto, blir en post på FIS budsjett.
- Muligheter og begrensninger - trenger en tydelig strategi for hva vi ønsker å få til, da kan vi få tilgang til flere midler, men vi blir også fulgt opp strengere
- Regnskapsår fra april - mars

Deltakere:

GBR (Andrew),

SUI (HP),

DEN (Troels),

ITA (Diego),

FRA (Neil),

CAN (Stephane),

CZE (Matej),

NOR (Rolf)

Utøverrepresentant (Maely)

Rules committee (Stefan)

Race Director (Adrian)

Event Mgr (Raoul) (partly)



Norges
Skiforbund
Telemark

Og helt til slutt...

Valg av valgkomite

Til valg for 26-28 sesong

- Bjørn Araldsen
- Anne Cathrine Heggheim

Forslag til vedtak

Bjørn Araldsen og Anne Cathrine Heggheim ble valgt til ny periode i valgkomiteen.

Verdibasert konkurranse – Telemark 2025/26



 *Telemark er mer enn en gren – det er en kultur*
En kultur som kombinerer fart, stil og respekt. Den bygger fellesskap i regionlagene og gir skiglede livet ut.

 *Vi konkurrerer for å vinne – men vi lever for å bidra*
Under VM i Frankrike ble det donert kr 50.000 i vårt navn til Kreftforeningen – et sterkt symbol på solidaritet.

 *Våre etiske verdier i praksis*
Inkluderende, trygg, ærlig, rettferdig, sunn, demokratisk og åpen idrett.

 *Oppfordring til utøvere og støtteapparat*
Vær modige og målrettede. Vær ærlige og inkluderende. Vær stolte av hvem dere er – og hvem dere representerer.

 *#telemarkskiglede #telemarklandslaget*
Del verdier, innsats og fellesskap – ikke bare resultater.

- [Idrettens etiske leverregler](#)

Velkommen til Telemark sesongen 2025/26



Isabella Alveberg

Til: Gøril Strøm; Jacob Alveberg; Ella Eriksen; Mikkel Løken; sigurdglimsdal@gmail.com; + 9 til

fr. 03.10.2025 13:01

Kopi: Aase, Bjørn Espen; Berge, Lars Ove Wangensteen; Odd Inge Austevoll; Bryn, Rolf; + 9 til

Kjære Telemark-landslag, trenere og støtteapparat,

Når vi nå går inn i en ny sesong med ambisjoner og mål, vil jeg minne oss alle på det viktigste fundamentet vi står på: våre verdier.

Norges Skiforbund skal preges av **frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd**. Dette gjelder ikke bare i møterom og strategidokumenter – det gjelder i bakken, på samlinger, i konkurranser og i måten vi møter hverandre og verden på.

Telemark-grenen har alltid vært en verdibærer. I mars under VM i Frankrike viste dere hva det betyr å konkurrere med hjertet: For hver pallplass ble det donert kr 5.000 til Kreftforeningen – med en samlet donasjon på kr 50.000 i Telemarkens navn. Dette var et sterkt symbol på vår solidaritet og medmenneskelighet.

I år har vi ekstra fokus **NIFs etiske leverregler**, som gjelder for alle som har en rolle i norsk skisport – enten man er utøver, trener, frivillig eller ansatt.

Vi konkurrerer for å vinne – men vi lever for å bidra.

I årets sesong håper jeg dere tar med dere følgende:

Vær modige og målrettede.

Vær ærlige og inkluderende.

Vær stolte av hvem dere er – og hvem dere representerer.

Telemark er mer enn en gren – det er en kultur. En kultur som kombinerer fart, stil og respekt. En kultur som bygger fellesskap i regionlagene, som inspirerer barn gjennom skileik og som gir voksne skiglede livet ut.

La oss sammen vise at Telemark står for verdier – både i ord og handling.

Med sportslig hilsen,

Isabella, Bjarne, Ola, Ådne, Emma og Frode

Eventuelt



Norges
Skiforbund
Telemark