



ALPINT 



ATTACKING
VIKINGS

Breddesamling 07.-09. desember 2018 på Geilo

Norges Skiforbund inviterer syns og bevegelseshemmede fra hele landet til åpen breddesamling i samarbeid med Ready Alpin.

Tid: 07.-09. desember (Oppmøte fredag 07. fra kl. 18.00)

Sted: Geilo – hvor vi bor på hytter i Geilolia, gangavstand til bakken

Målgruppe:

- Syns- og bevegelseshemmede.

Krav til deltaker:

Deltakerne må kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være selvhjulpne i og utenfor bakken.

Eventuelt har ledsager.

Synshemmede stiller med egen ledsager for guiding i bakken. Overnatting og felles middag er dekket for ledsager til synshemmet.

Trening/ opplegg:

Det legges opp til to økter for dag (a to timer)

Opplegget blir tilpasset hver deltager sine ferdigheter.

Bo/ overnatting/ mat:

Vi bor i hytter i Geilolia. Hyttene ligger i gangavstand til skibakken.

Egenandel dekker overnatting, heiskort, treningsutgifter og felles middag lørdag.

Det blir julebuffet/ tacobuffet sammen med Ready Alpin. Drikke besørges av hver enkelt.

Utøverne kjøper selv inn til frokost/niste på hver hytte.

Sengetøy/ håndklær tar hver enkelt med seg. Evt kan leies for kr 120,- pr pers.

Heiskort:

Dekkes av egenandel.

Ledsager tar med ledsagerbevis.

Ta med Keycard

Egenandel:

Kr 1000,-

Egenandel dekker overnatting, heiskort, treningsutgifter og felles middag.

Samlingsplan vil bli sendt ut etter påmelding

Påmeldingsfrist: 22. November. NB! Kort frist!

Påmelding:

Påmelding på mail til Norges Skiforbunds breddeansvarlig/trener Paraalpint:

beate.haugen@hotmail.com

Spørsmål? Kontakt Beate C Haugen Tlf 48 10 52 62 eller mail

beate.haugen@hotmail.com