



SOGN OG FJORDANE  
SKIKREIS

# Sogn og Fjordane-leikane

## 12. januar 2019 Sogndal Skisenter



Sogn og Fjordane Skikrinsen og Norges Skiforbund har eit felles mål om å auke aktiviteten blant born og ungdom. Ein ynskjer flest mogleg – lengst mogleg.

Som eit tiltak for å skape eit godt miljø og lære av kvarandre har vi laga til dette arrangementet – Sogn og Fjordane-leikane!



## Mål

- Halde interessa oppe for ski
- Auke aktivitet i Sogn og Fjordane Skikrins
- Rekruttere utøvarar til alle greiner
- Vise at det er moro å bruke ski og snø
- Bli kjent på tvers av greiner
- Vise fram samarbeidspartane våre



## Arrangementet

- Dette er eit arrangement på tvers av alle greinene i skikrinsen
- Open for alle der ein kan prøve ut aktivitet i dei ulike greinene  
Greiner: alpint, langrenn, hopp, randonee, telemark
- Kick-off for skisesongen – her møtast alle greinene og samarbeidspartnarar
- Det blir laga til aktivitet i løyper/ anlegg rundt SIL-hytta i Sogndal Skisenter
- Informasjon som blir lagt ut på:
  - [www.skikrinsen.no](http://www.skikrinsen.no)
  - facebook-sida til Sogn og Fjordane Skikrins





NORGES  
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE  
SKIKREIS

# Basisanlegg



# Gjennomføring

## Laurdag 12. januar:

Start ca. kl. 11.00 i Sogndal Skisenter v/ SIL-hytta

- Presentasjon av alle stasjonane (ein stasjon for kvar grein)
- Ynskje samarbeidspartnarane velkommen
- Alle får kvar sitt nummer som dei beheld heile dagen
- Utprøving av stasjonar/ aktivitetar for alle
- Ein dommar gjev poeng for innsats og utføring på kvar stasjon.  
Dei som har best score får tittelen Sogn og Fjordane leikaren! 2 klassar han og ho.
- Sosialt og grilling v/ SIL-hytta
- Avslutning ca. kl. 14.00 om alle har fått prøvd.





NORGES  
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE  
SKIKLUBBENS

---

## Kan vi få dette til?

---



---

# Klart vi kan!!!

---