



TIMEkspressen

TIMEkspressen Rulleskicup 2010

Rennprogram

ajourført 23.juni 2010		Oppdateres fortløpende!				
05.jun lør	Askim IF Tore Sandem	Østfold	Norgescup tsandem@online.no	Renn nr 1 Renn nr 2	Sprint F Bakkeløp F	Hjultype fri Hjultype fri
22.jul tors	Gjesdal IL Henning Wiig	Agd&Rog	Lysebotnbakken Opp (640 m) alf.terje.ramsfjell@nordbohus.no	Renn nr 3	Skøyting! (Klassisk forbudt)	2-erhjul, utlån til senior
31.jul lør	Kragerø IF	Telemark & Vestfold	Norgescup	Renn nr 4 Renn nr 5	Sprint F 10 km K	Hjultype fri Hjultype begrenset (utlån)
25.aug ons	Gjøvik Skiklubb Ingerid Lunde	Oppland	Øverbyrennet iaslunde@online.no www.gjovikskiklubb.no	Renn nr 6	Fri teknikk	

Regler:

Klasser: Junior 17/18 (1993-1994), Junior 19/20 (1991-1992), og senior (1990 og eldre).

Antall tellende renn: Alle renn teller

Poengsystem: Vanlig World Cup-system.

Premier sammenlagt:

Senior: 6.000 – 4.000 – 2.500 (i alt 25.000)

Junior: Trofe og/eller gavepremier til de 3 beste

For øvrig vanlig premiering i hvert enkelt renn.