

## Resultatliste Finale

## M 17 år Sprint Fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass			
1	54	Sondre Turvoll Fossli	Hokksund IL	02:43,56	1	1	1	1
2	141	Håvard Solås Taugbøl	Lillehammer Skiklub	02:47,18	2	1	1	2
3	136	Gaute Wiig Nordby	Njård	02:51,03	10	2	3	3
4	35	Bjørn-Vidar Suhr	Alta IF\Team Nordlysbyen Ski	02:50,04	7	1	2	4
5	119	Anders Stensås	Lundamo IL	02:54,94	26	1	3	5
6	10	Jørgen Stange Sørum	Bærums Verk IF	02:53,74	19	2	2	6
7	137	Fridtjof Vaksdal	Kjelsås IL - ski	02:48,71	4	2	4	
8	80	Morten Teksnes	Innstrandens IL	02:50,14	8	2	4	
9	65	Rolf Christian Hermanrud	Njård	02:54,26	23	1	5	
10	50	Ole Anders Hattestad	Lillehammer Skiklub	02:52,81	16	2	5	
11	32	Markus Norum Nilsen	Sortland og Omegn SK	02:49,44	5	3	6	
12	102	Didrik Fjeld	Oseberg Skilag	02:50,98	9	3	6	
13	140	Jørgen Hustad	Gjerdrum IL - Ski	02:51,13	11	3		
14	75	Hallvard S Evjestad	IL Bjørn	02:53,51	17	3		
15	17	Sondre Bergan Hugsted	Bærums Verk IF	02:55,68	28	3		
16	122	Vebjørn Gilde	Strandbygda IL	02:49,75	6	4		
17	60	Robert Granseth	Lillehammer Skiklub	02:51,98	13	4		
18	9	Anders Fjell	Konnerud IL	02:52,33	14	4		
19	86	Mathias Borgnes	Heming, IL	02:53,98	20	4		
20	62	Magnus Stensås	Lundamo IL	02:55,83	29	4		
21	95	Johannes Sørli Hagerup	Lyn Ski	02:51,29	12	5		
22	91	Håvard Haga	Åsen IL	02:52,38	15	5		
23	128	Eskild Skåttun	Høybråten og Stovner IL	02:53,57	18	5		
24	129	Sindre Løchting	Strandbygda IL	02:54,40	24	5		
25	97	Erik K Hoffsbakken	Biri IL	02:55,86	30	5		
26	90	Vegard Bjerkreim Nilsen	Lillehammer Skiklub	02:48,56	3	6		
27	73	Teodor Strand Johansen	Gjøvik SK\Gjøvik/Toten Langrenn	02:54,17	21	6		
28	78	Jens Gunnar Torgersen	Asker SK	02:54,22	22	6		
29	51	Hans-Ola Frøshaug	Hærland IL	02:54,70	25	6		
30	16	Lars Maukon Muren	Njård	02:55,36	27	6		
31	47	Even Moholt	Ålen IL	02:56,04	31			
32	39	Eirik Asdøl	Jardar IL	02:56,39	32			
33	109	Didrik Hopen	Konnerud IL	02:56,43	33			
34	138	Aleksander Dyrberg Ek	Jutul IL	02:56,46	34			
35	110	Mats Iversen	IL Varden	02:56,58	35			
36	120	Martin Riseth	Melhus IL	02:56,73	36			
37	143	Dag Frode Trollebø	Njård	02:56,74	37			
38	144	Anton Killi Ringen	Selbu IL	02:56,80	38			
39	69	Sondre Engan	Melhus IL	02:56,81	39			
40	123	Olav Kregnes	Lundamo IL	02:57,29	40			
41	27	Lars Erik Tiset Skraastad	Bærums Verk IF	02:58,30	41			
42	33	Thomas Andre Von Essen	Spydeberg IL	02:58,49	42			
43	81	Vegard Bø Marthinsen	Heddal IL	02:58,60	43			
44	124	Lars Ove Aunli	Kyrksæterøra IL	02:58,60	43			
45	83	Håvard Dalby	Ottestad IL	02:59,04	45			
46	126	Eivind Aasrum Midtgarden	Hei, IL - Ski\Team Grenland Ski	02:59,11	46			
47	61	Larus Pall Gudmundsson	Sortland og Omegn SK	02:59,20	47			

## Resultatliste Finale

48	147	Lars Bakken Røen	Rindals-Troll, IK	02:59,26	48
49	92	Ole Holbæk	Vindbjart, IL	02:59,56	49
50	127	Henrik Lippert	Trøsken IL	02:59,62	50
51	111	Daniel Eikrem	Tromsø SK Langrenn	02:59,65	51
52	13	Ola Viken Smedås	Hamar SK	03:00,33	52
53	24	Hans Kristian Hjellbakk Hole	Sunnylven IL	03:00,59	53
54	135	Martin Lysø Sommerseth	Byåsen IL	03:00,84	54
55	146	Simen Hegstad Krüger	Lyn Ski	03:00,85	55
56	59	Sondre Tysseland	Samnanger IL	03:00,99	56
57	72	Erik Simonsen	Fjellørnen IL	03:01,22	57
58	133	Bjørn Lundanes	Emblem IL	03:01,43	58
59	68	Simon Gundersen	Medkila SL	03:01,91	59
60	74	Fredrik Grøvdal	Lyn Ski	03:01,95	60
61	34	Ola Nesvold	Ålen IL	03:02,06	61
62	63	Joakim Danielsen	Byåsen IL	03:02,14	62
63	88	Tobias Watne Moe	Vegårshei IL	03:02,15	63
64	98	Olav Stubhaug Drangslund	Gulset IF\Team Grenland Ski	03:02,39	64
65	99	Anders Henriksen	Kvaløysletta Skilag	03:02,46	65
66	103	Vegard Hoem	Skogn IL	03:02,89	66
67	19	Fredrik Ole Oldereid Andersen	Lyn Ski	03:02,97	67
68	18	Magne Henriksen	Alta IF	03:03,11	68
69	139	Kjell Einar Erikstein	Vinje IL	03:03,14	69
70	84	Jonas Ellingsen	Hamar SK	03:03,17	70
71	115	Torjus Solheim Eckhoff	Bærums Verk IF	03:03,20	71
72	37	Tobias Ertzeid	Vegårshei IL	03:03,49	72
73	22	Ola Esten Røssum	Kvam IL	03:03,54	73
74	100	Ingvar Folkvord	Sandnes IL (Rogaland)	03:03,63	74
75	145	Håvard Drivenes	Kvam Langrenn- og Skiskyttarki	03:03,63	74
76	30	Endre Nyberg Håland	Sandnes IL (Rogaland)	03:03,65	76
77	130	Peter Andersen	Kirkenes & Omegn SK	03:03,94	77
78	118	Øyvind Bratvedt	Asker SK	03:04,06	78
79	26	Sondre Reitan	Stjørdals-Blink, IL	03:04,13	79
80	20	Lars Bakkom	Ringebu/Fåvang SK	03:04,25	80
81	43	Simen Jevne Arnesen	Hamar SK	03:04,57	81
82	41	Erik Vatnaland Nilsen	Trøsken IL	03:04,67	82
83	29	Anders Bjergaard	Kjelsås IL - ski	03:04,95	83
84	132	Jørgen Strand	Gulset IF\Team Grenland Ski	03:05,06	84
85	125	Ola Hoseth Kosberg	Malvik IL	03:05,24	85
86	101	Fredrik Lie	Stokke IL	03:05,38	86
87	28	Jo Trønsdal Bævre	Rindals-Troll, IK	03:05,69	87
88	31	Martin Johansen	Innstrandens IL	03:05,74	88
89	105	Arne Moen Lid	Høydalsmo IL	03:05,80	89
90	71	Martin Sulland	Holeværingen, IL	03:05,80	89
91	121	Ruben Rolandsen	Fauske IL	03:05,81	91
92	87	Runar Skaug Mathisen	Vinje IL	03:06,00	92
93	114	Gaute Hovde Bø	Lom IL	03:06,24	93
94	79	Emil Myrvang Sorsell	Storforshei IF	03:06,43	94
95	55	Eirik Solvang	Innstrandens IL	03:06,45	95
96	142	Bjørnar Myrvoll	Rustad IL	03:06,76	96
97	77	Niclas Endresen	Kirkenes & Omegn SK	03:06,80	97
98	94	Brage Celius	Driv IL\Team Synnfjell	03:07,74	98
99	46	Hallvard Riseth Fjone	Steinkjer SK	03:08,17	99

## Resultatliste Finale

100	96	Sigurd Tenold Fridtun	Fossum IF	03:08,82	100
101	53	Tormod Håøy Grue	Rustad IL	03:08,98	101
102	112	Mathias Mietinen	Polarstjernen, IL	03:09,57	102
103	131	Marius Heggøy	Viking, TIF	03:09,96	103
104	14	Petter Jakola	Innstrandens IL	03:09,97	104
105	93	Steinar Karlsen	Fjellblom IL	03:10,77	105
106	23	Espen Sundsvik	Frol IL	03:10,79	106
107	49	Einar Fossøy Gulbrandsen	Jevnaker Idrettsforening Ski\Team	03:11,03	107
108	70	Mattis Gulbrandsen	Fossum IF	03:11,22	108
109	40	Fabian Vikestad	Varteig IL	03:11,40	109
110	42	Stian Haughem	Runar, IL	03:11,64	110
111	117	Magnus Gustavsens	Nessegutten, SPK	03:11,95	111
112	52	Lars Peder Jensås	Ålen IL	03:12,18	112
113	58	Andreas Aas-Lyngby	Vindbjart, IL	03:12,58	113
114	57	Andreas Hovde Bø	Lom IL	03:12,72	114
115	76	Jon Bergerøy Ryssdal	Lyn Ski	03:13,27	115
116	45	Simen Hestad	Fjellblom IL	03:13,88	116
117	56	Espen Nystad	Rustad IL	03:13,93	117
118	12	Anders Kampenhøy	Furnes Skiløperforening	03:14,49	118
119	15	Øyvind Ulset	Helleland IL	03:14,95	119
120	106	Vegard Hamnes	Øyer-Tretten IF	03:15,17	120
121	108	Martin Hasle	Nesodden IF	03:15,81	121
122	85	Kristoffer Lamøy	Åsen IL	03:16,14	122
123	44	Ola Braathen Reigstad	Osterøy IL	03:17,70	123
124	7	Mikael Siljebråten	Bardu IL	03:18,43	124
125	8	Stig Thormodsen	Svea Skilag	03:19,90	125
126	113	Lars Fivelstad Smaaberg	Gol IL	03:20,46	126
127	38	Odin Foldvik Eikeland	Alta IF\Team Nordlysbyen Ski	03:22,45	127
128	25	Markus Rui Mykkeltveit	Runar, IL	03:25,75	128
129	36	Terje Magnus B. Sørensen	Flatås IL	03:33,47	129

## Resultatliste Finale

## M 18 år Sprint Fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass			
1	279	Martin Løvstrøm Nyenget	Siggerud IL - Ski	02:45,09	4	1	1	1
2	249	Sindre Bjørnestad Skar	Bærums Verk IF	02:44,02	2	1	2	2
3	271	Henrik Bakke	Driv IL\Team Synnfjell	02:50,67	14	2	3	3
4	274	Martin Berg Tuveng	Nansen, IL	02:50,68	15	2	2	4
5	210	Sindre Sætre Hammerlund	Asker SK	02:48,76	9	2	3	5
6	209	Håkon Hjelstuen	Lyn Ski\Team Kollen	02:44,06	3	2	1	6
7	221	Gjermund Nilsen	Gran IL\Team Hadeland	02:51,70	20	2	4	
8	288	Bendik Bang Pedersen	Kjelsås IL - ski\Team Kollen	02:43,84	1	3	4	
9	296	Sindre Høgset	Vinje IL	02:46,33	6	1	5	
10	240	Daniel Stock	Vadsø SK	02:49,19	10	1	5	
11	322	Fredrik Skirbekk Vister	Bækkelaget SK\Team Kollen	02:50,55	13	1	6	
12	270	Pål Trøan Aune	Steinkjer SK	02:46,25	5	3	6	
13	301	Kenneth Støre Kristiansen	Siso, IL	02:49,93	12	3		
14	293	Erlend Moian Nydal	Njård\Team Kollen	02:52,90	23	3		
15	268	Thor Emil Kvernevik	Vang Skiløperforening	02:52,94	24	3		
16	217	Magnus Hatlestad Hovland	Jardar IL	02:49,46	11	4		
17	223	Markus Thrygg	Jardar IL	02:53,91	26	4		
18	247	Jørgen Thorrud Grinna	Hokksund IL	02:54,00	27	4		
19	283	Anders Sætherø	Stjørdals-Blink, IL	02:54,38	28	4		
20	278	Hans Christian Tungesvik	Jardar IL	02:54,70	29	4		
21	300	Jon-Inge Vetrhus	Suldal IL	02:48,48	8	5		
22	280	Olav Erling Aaland	Sunnlyven IL	02:50,93	17	5		
23	317	Markus Johansen Westgaard	Trøsken IL	02:52,37	21	5		
24	298	Martin Hallén	Kjelsås IL - ski\Team Kollen	02:52,47	22	5		
25	326	Alexander Rød Hoel	Oseberg Skilag	02:53,73	25	5		
26	323	Martin Mikkelsen	Medkila SL	02:46,51	7	6		
27	312	Sindre Odberg Palm	Spydeberg IL	02:50,89	16	6		
28	305	Erlend Aune	Viggja IL	02:51,21	18	6		
29	248	Hans Yngvar Haugrud	Furnes Skiløperforening	02:51,62	19	6		
30	272	Vemund Vognild Volden	Strindheim IL	02:54,84	30	6		
31	286	Fredrik S. Holthe	Byåsen IL	02:54,87	31			
32	281	Geir Marius Øie	Stordal IL	02:54,98	32			
33	282	Thomas Gifstad	Oppegård IL	02:55,02	33			
34	246	Henrik Bye Øren	Lillehammer Skiklub	02:55,71	34			
35	325	Kristoffer Hovland Berg	Bærums Verk IF	02:55,84	35			
36	254	Anders Bøe Jevnaker	Raufoss IL\Gjøvik/Toten Langrenn	02:55,98	36			
37	236	Karstein Johaug Jr.	Nansen, IL	02:56,08	37			
38	244	Sturla Lie	Viking, TIF	02:56,10	38			
39	276	Vigleik Skei	Stathelle og Omegn IL\Team	02:56,11	39			
40	265	Ivar Lycke	Jardar IL	02:56,13	40			
41	262	Rune Talsnes	Leik, IL	02:56,41	41			
42	234	Petter Rinde Øverland	Sannidal IL	02:56,44	42			
43	304	Hans Fredrik Fahle	Lillomarka SK\Team Kollen	02:56,58	43			
44	212	Hallvard Løfald	Rindals-Troll, IK	02:56,63	44			
45	260	Vebjørn Johnsen	Vesterfjell og Omegn IL	02:57,01	45			
46	321	Knut Olav Øygard	Jølster IL	02:57,22	46			
47	224	Fredrik Rosanoff	Vadsø SK	02:57,45	47			

## Resultatliste Finale

48	263	Fredrik Schwencke	Lyn Ski\Team Kollen	02:57,75	48
49	228	Lars Myhre Nymoen	Skiptvet IL	02:57,88	49
50	290	Balder Angel	Heming, IL	02:58,29	50
51	315	Kasper Kjeldsen	Fjellblom IL	02:58,37	51
52	259	Espen Aronsveen	Njård\Team Kollen	02:58,40	52
53	219	Ove Brynhildsvoll	Tydal IL	02:58,53	53
54	264	Emil Hosøy	Osterøy IL	02:58,71	54
55	319	Tor Henrik Balk	Sandnes IL	02:58,92	55
56	287	Morten Nerem	Emblem IL	02:58,99	56
57	229	Ole Vidar Eriksrud	Konnerud IL	02:59,16	57
58	222	Emil Dragvik Bakken	Fjell Skilag	02:59,31	58
59	245	Per Harald Skogstad	Lundamo IL	02:59,39	59
60	233	Martin Haugan Salmon	Heddal IL	02:59,59	60
61	302	Tor Håkon Skogstad	Lundamo IL	02:59,91	61
62	291	Olav Johan Hillestad	Senja Ski	02:59,97	62
63	310	Anders Berg Stensrud	Hedalen IL	03:00,14	63
64	255	Erik Bråten	Rustad IL\Team Kollen	03:00,34	64
65	289	Gjermund Kittelsrud	Vestre Gran IL\Team Hadeland	03:00,57	65
66	295	Håkon Lie	Åmdal IL	03:00,69	66
67	314	Einar Kjelland-Mørdre	Lyn Ski\Team Kollen	03:00,73	67
68	241	Simen Vestly Sirevåg	Sandnes IL (Rogaland)	03:00,81	68
69	267	Sindre Lysne Benestad	Fossum IF	03:00,97	69
70	211	Eivind Øygard	Jølster IL	03:01,34	70
71	220	Johan Knoph Bjerknes	Fossum IF	03:01,64	71
72	225	Joakim Granlund Skaug	Stokke IL	03:01,96	72
73	303	Ole Gunnar Wangensteen	Fjellblom IL	03:02,17	73
74	308	Stian Storsveen	Jømna/Heradsbygd Langrenn	03:03,04	74
75	250	Piera N Tobiassen	Forsøk, IL	03:03,11	75
76	261	Gøran Flått	IL Hållingen	03:03,32	76
77	214	Sindre Stefferud	Vadsø SK	03:03,39	77
78	258	Vegard Kvam	Bjugn IL	03:03,58	78
79	320	Bjørnar Skjold Granerød	Stokke IL	03:03,75	79
80	273	Andreas Helgemo	Byåsen IL	03:03,96	80
81	266	Halvor Grepperud	Rustad IL\Team Kollen	03:03,99	81
82	327	Thomas Voreland	Ringkollen SK	03:04,09	82
83	318	Preben Langdal	Oppegård IL	03:04,61	83
84	232	Torbjørn Remmen	Nordreisa IL	03:04,62	84
85	277	Torjus Syversen Fongaard	Njård	03:05,17	85
86	299	Håkon Hjelle Carlson	Lillehammer Skiklub	03:05,22	86
87	216	Odd Erlend Hansen Berg	Grue IL	03:05,37	87
88	252	Eivind Rosseland Stokke	Åseral IL	03:05,64	88
89	242	Eirik Mjelde	Osterøy IL	03:05,65	89
90	285	Robert Søreid Pedersen	Kilebygda IL\Team Grenland Ski	03:05,85	90
91	235	Daniel Stenslet	Frogner IL	03:05,85	90
92	237	Haakon Bergsholm	Stokke IL	03:06,58	92
93	313	Petter Blindheim	Bulken IL	03:07,28	93
94	215	Arnkjell Sørhus Hustvedt	Rustad IL\Team Kollen	03:07,61	94
95	324	Tormod Vatten	Surnadal IL	03:08,18	95
96	231	Per Sveta	Helleland IL	03:08,48	96
97	230	Eivind Andreas Røed	Asker SK	03:08,55	97
98	256	Ove Vinningland	Bjerkreim IL	03:08,92	98
99	218	Sondre Handeland	Sauda IL	03:08,99	99

**Resultatliste Finale**

100	239	Tarjei Samnøy Amundsen	Viking, TIF	03:10,54	100
101	253	Bendik Befring Brandvold	Kjelsås IL - ski\Team Kollen	03:10,92	101
102	311	Pål Tromsnes	Ringebu/Fåvang SK	03:11,75	102
103	243	Ole Kristian Stav	Flå IL	03:12,52	103
104	238	Lars Hagelsteen Vik	Holeværingen, IL	03:12,90	104
105	226	Magnus Askautrud Johnsen	Drøbak-Frogn IL	03:13,34	105
106	306	Nikolai Hanevik	Bulken IL	03:14,85	106
107	316	Erland Kirkebøen Husom	Lillehammer Skiklub	03:16,82	107
108	292	Gjermund Steinsland	Vindbjart, IL	03:23,27	108

## Resultatliste Finale

## M 19/20 år Sprint Fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass			
1	454	Pål Golberg	Gol IL	02:37,23	1	1	1	1
2	437	Tomas Northug	Strindheim IL	02:41,38	3	1	1	2
3	457	Finn-Hågen Krogh	Tverrelvdalen IL\Team	02:43,10	11	2	2	3
4	430	Ånund Lid Byggland	Høydalsmo IL	02:39,74	2	1	2	4
5	530	Marius Caspersen Falla	Gjerdrum IL - Ski	02:42,83	10	3	3	5
6	419	Emil Nyeng	Ringebu/Fåvang SK	02:42,20	7	2	3	6
7	464	Martin Valberg Nordrum	Ringebu/Fåvang SK	02:45,39	25	1	4	
8	438	Mats Rudin Resaland	Bever'n, IL	02:41,92	6	3	4	
9	501	Audun Formo Hay	Lyn Ski\Team Kollen	02:41,67	4	1	5	
10	424	Simen Lanes	Oseberg Skilag	02:42,44	8	2	5	
11	491	Anders Molander Skavlan	Lyn Ski\Team Kollen	02:43,23	12	2	6	
12	526	Oddgeir Ommelstad	Torpa Ski\Team Synnfjell	02:44,10	16	2	6	
13	511	Ola Berg Fines	Strindheim IL	02:43,73	14	3		
14	493	Erik Bergfall Brovold	Tynset IF	02:44,88	22	3		
15	474	Espen Kveli	Lierne IL	02:45,13	23	3		
16	433	Henrik Unhjem-Teigenes	Bærums Verk IF	02:41,74	5	4		
17	533	Nils Magnus Bøen Grave	Korlevoll, IL	02:43,35	13	4		
18	509	Emil Iversen	IL Varden	02:44,84	21	4		
19	435	Espen Udjus Frorud	Skiptvet IL	02:45,21	24	4		
20	512	Kjetil Ims	Asker SK	02:45,67	29	4		
21	412	Bendik Persch Andersen	Lyn Ski\Team Kollen	02:42,53	9	5		
22	417	Erlend Drivenes	Kvam Langrenn- og Skiskyttarki	02:44,32	18	5		
23	473	Ole-Henrik Kabbe	Bærums Verk IF	02:45,47	26	5		
24	551	Mathis Dahl Fenre	Heming, IL\Team Kollen	02:45,62	27	5		
25	552	Sondre Oldervoll	Byåsen IL	02:45,81	30	5		
26	442	Didrik Tønseth	Byåsen IL	02:43,75	15	6		
27	459	Trygve Henden Gaasø	Fjellhug / Vereide - Hyen SK	02:44,28	17	6		
28	515	Joachim Pettersen	Strømmen og Lillestrøm SK\Team	02:44,55	19	6		
29	483	Henrik Struksnæs	Kjelsås IL - ski\Team Kollen	02:44,63	20	6		
30	545	Endre Turvoll Fossli	Hokksund IL	02:45,65	28	6		
31	500	Magnus Moholt	Ålen IL	02:45,86	31			
32	525	Pål Alfred Alver	Sortland og Omegn SK	02:46,22	32			
33	461	Sondre Myrøldhaug	Bærums Verk IF	02:46,50	33			
34	479	Stian Hoelgaard	Gjesdal IL	02:46,60	35			
35	540	Ingar Vike	Lismarka Skilag\Team Sjusjøen	02:46,67	34			
36	487	Eivind Bakkene	Øystre Slidre IL\Team Synnfjell	02:46,76	36			
37	498	Sondre Hove Andersen	Lyn Ski\Team Kollen	02:46,90	37			
38	535	Simen Engebretsen Nordli	Vang Skiløperforening	02:47,14	38			
39	481	Mads Granrud Madsgård	Konnerud IL	02:47,33	39			
40	546	Tarjei Solli	Skogn IL	02:47,43	40			
41	528	Peder Stadaas	Heming, IL\Team Kollen	02:47,52	42			
42	554	Eivind Klemoen	Torpa Ski	02:47,52	43			
43	508	Joakim Grevstad	Fossum IF	02:47,52	41			
44	486	Haakon Egeland	Strindheim IL	02:47,83	44			
45	421	Eirik Telebond	Klæbu IL	02:47,88	45			
46	534	Halvor Korbøl Thoner	Slåstad IL\Team Odal	02:47,88	46			
47	410	Knut Aksel Hansten	Splint, IL	02:48,04	47			

## Resultatliste Finale

48	539	Åsmund Brunvær Aarsand	Ulvik IL	02:48,08	48
49	466	Sindre Selvig	Kjelsås IL - ski\Team Kollen	02:48,14	49
50	556	Mads Ek Strøm	Bærums Verk IF	02:48,26	50
51	502	Lars Anders Hoel	Valldal IL	02:48,30	51
52	472	Andreas Hillestad	Konnerud IL	02:48,47	52
53	463	Einar Flaktveit Moxnes	Viking, TIF	02:48,96	53
54	494	Andreas Nygaard	Burfjord IL	02:48,98	54
55	470	Sindre Schafroth Sandbakken	Røa IL\Team Kollen	02:49,02	55
56	517	Jørgen R Hodnebrog	Rygene IL	02:49,05	56
57	527	Anders Bødtker	Bykle IL	02:49,07	57
58	441	Vidar Undebakke	Ranheim SK	02:49,14	58
59	536	Marcus Schei Wiseth	Steinkjer SK	02:49,46	59
60	456	Magnus Gjemse	IL Varden	02:49,85	60
61	506	Ola Grindland	Lørenskog SK\Team Synnfjell	02:50,18	61
62	495	Marius S. Geving	Byåsen IL	02:50,27	62
63	488	Sindre Aftret Løseth	Inderøy IL	02:50,53	63
64	404	Christian Fredrik Bryhn	Nittedal IL	02:50,71	64
65	425	Rolf Einar Jensen	Bossmo og Ytteren IL	02:50,80	65
66	413	Marius Bjørsteh	Bratsberg IL	02:50,96	66
67	429	Emil Oliver Andersen	Konnerud IL	02:50,97	67
68	541	Ove Bjørknes	Alta IF\Team Nordlysbyen Ski	02:51,02	68
69	427	Håkon Hagen Helgesen	Lørenskog SK\Team Synnfjell	02:51,04	69
70	496	Bjørner Olsen	Ringebu/Fåvang SK	02:51,17	70
71	503	Carsten Christensen	Voss IL	02:51,33	71
72	475	Martin Mykland	Oppegård IL	02:51,36	72
73	465	Sebastian Bjørgan Rischmann	Nittedal IL\Team Synnfjell	02:51,42	73
74	416	Eirik Bakke	Lillomarka SK\Team Kollen	02:51,44	74
75	471	Torgeir Tysseland	Samnanger IL	02:51,80	75
76	468	Kristian Ankersen	Oseberg Skilag	02:51,93	76
77	422	Ole Røgeberg	Kjelsås IL - ski\Team Kollen	02:52,22	77
78	529	Anders Engene Bjåland	Gol IL	02:52,38	78
79	505	Håkon Ramstad	Gjøvik SK\Gjøvik/Toten Langrenn	02:52,63	79
80	431	Mathias Rundgreen	Byaasen Skiklub	02:52,69	80
81	510	Henrik Agerup Kildahl	Bærums Verk IF	02:52,70	81
82	436	Kristoffer Grøv	Byaasen Skiklub	02:53,17	82
83	480	Audun Sveen Frogner	Vang Skiløperforening	02:53,87	83
84	504	Jonas Stenseth Selstad	Rustad IL\Team Kollen	02:54,15	84
85	497	Sondre Clausen Haugen	Mesnali Skilag\Team Sjusjøen	02:54,69	85
86	447	Anders Senderud Hagen	Jømnå/Heradsbygd Langrenn	02:54,72	86
87	428	Martin Hegrenes	Førde IL	02:54,83	87
88	415	Kristoffer Jørandli Goplen	Torpa Ski\Team Synnfjell	02:54,91	88
89	523	Jens Jakobsen	Nes Ski	02:55,02	89
90	548	Kai Lukowiak	Fossum IF	02:55,03	90
91	469	Joachim Sjulstad	Konnerud IL	02:55,03	91
92	519	Torgeir Skjeldnes	Brøttum IL\Team Sjusjøen	02:55,24	92
93	538	Sondre Unnestad	Skiptvet IL	02:55,47	93
94	450	Carl Henrik Carlsen	Rustad IL\Team Kollen	02:55,76	94
95	467	Kristian Sveen	Innstrandens IL	02:56,02	95
96	499	Jonas Torgersen	Asker SK	02:56,11	96
97	420	Michael Nyvoll	Tromsø SK Langrenn	02:56,59	97
98	478	Haakon Gedde-Dahl	Hokksund IL	02:56,62	98
99	445	Simen Rise Aaslund	Gjøvik SK\Gjøvik/Toten Langrenn	02:56,74	99

## Resultatliste Finale

100	444	Knut Sindre Mølmen	Birkebeineren, IF	02:56,86	100
101	531	Eirik Fosnes	Fossum IF	02:57,10	101
102	524	Morten Vannebo	Steinkjer SK	02:57,62	102
103	409	Stian Roti Svendby	Lyn Ski\Team Kollen	02:57,67	103
104	520	Henrik André Olsen	Byåsen IL	02:57,93	104
105	455	Daniel Børnick	Konnerud IL	02:58,17	105
106	449	Jonas Berg	Mosvik IL	02:58,23	106
107	458	Sondre Skogsholm	Gjerdrum IL - Ski	02:58,53	107
108	555	Morten Horn Elieson	Oddersjaa SSK	02:58,62	108
109	553	Helge Tveit Biti	Forsøk, IL	02:59,23	109
110	460	Magne Øksnes	Steinkjer SK	02:59,54	110
111	550	Lars Braathen Reigstad	Osterøy IL	02:59,58	111
112	521	Sveinung Brenno Flæthe	Gol IL	03:00,48	112
113	484	Lars Kåsine Eriksrud	Rustad IL\Team Kollen	03:00,85	113
114	411	Gisle Vestmo	Lørenskog SK\Team Synnfjell	03:00,90	114
115	489	Simen Nyland	IL Bjørn	03:01,47	115
116	532	Even Hornstuen Mathiesen	Konnerud IL	03:01,48	116
117	490	August Francke	Bærums Verk IF	03:01,72	117
118	440	Karl Peter Kristensen	Nordreisa IL	03:02,03	118
119	549	Sondre Gårdsrud Underdal	Kjelsås IL - ski\Team Kollen	03:02,86	119
120	477	Rogan Savage Brown	Geilo IL	03:04,67	120
121	507	Andre Holbæk	Vindbjart, IL	03:04,89	121
122	443	Sjur Moe Grevsgård	Geilo IL	03:05,46	122
123	432	Christian Grønvold	Lillomarka SK\Team Kollen	03:06,34	123
124	453	Espen Ulset	Helleland IL	03:06,49	124
125	514	Simen Strømsøyen	Torridal IL	03:11,87	125
126	537	Haakon Utby	Hamar SK	03:14,06	126
127	462	Vegard Nes	Sogndal IL	03:19,13	127

## Resultatliste Finale

## K 17 år Sprint Fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass			
1	618	Hilde Losgård Landheim	Tynset IF	03:10,77	1	1	1	1
2	638	Sylvia T Nordskar	Bærums Verk IF	03:19,35	5	1	2	2
3	614	Karianne Jevne	Heming, IL	03:18,46	3	1	1	3
4	612	Mathilde Thyli	Raufoss IL\Gjøvik/Toten Langrenn	03:20,33	7	1	2	4
5	658	Ingeborg Treu Røe	Fossum IF	03:20,10	6	2	3	5
6	615	Oda Hovelstuen Blystad	Hamar SK	03:18,61	4	3	3	6
7	629	Sigrid Nordgården	Vestringen IL	03:22,07	8	2	4	
8	656	Josefine Nilsen	Oddersjaa SSK	03:18,25	2	3	4	
9	643	Stine Skaarseth	Lillehammer Skiklub	03:23,61	10	2	5	
10	642	Anna Kårstad Skaar	Førde IL	03:26,69	19	2	5	
11	626	Pia Helene Paulsen	Rustad IL	03:31,53	29	1	6	
12	619	Trude Nonstad Fornes	Ranheim SK	03:31,50	27	2	6	
13	623	Maren Aasheim	Ringkollen SK	03:26,44	16	3		
14	648	Berit Mogstad	Surnadal IL	03:27,05	21	3		
15	620	Pia Sofie Måbø	Stathelle og Omegn IL\Team	03:28,37	23	3		
16	647	Åsa Balsvik Valan	Kirkenes & Omegn SK	03:26,35	14	4		
17	646	Agnes Karlseng	Lyn Ski	03:26,60	18	4		
18	631	Fredrikke Pettersen	Molde og Omegn IF - Ski	03:26,72	20	4		
19	653	Ida Sofie Snorheim	Gjerdrum IL - Ski	03:27,79	22	4		
20	622	Gunilla Hansen	Tromsø SK Langrenn	03:29,95	25	4		
21	621	Oda Solvoll	Rustad IL	03:23,76	11	5		
22	660	Marte Kristin Kant	Hernes IL	03:24,51	12	5		
23	651	Elisabet Wilsgård	Forsøk, IL	03:25,46	13	5		
24	635	Tonje Myrvoll	Rustad IL	03:28,91	24	5		
25	659	Christiane H Olsen	Mjøndalen IF	03:30,28	26	5		
26	639	Eline Heimdal	Bardu IL	03:22,52	9	6		
27	627	Kristine K. Torgersen	Vind IL\Gjøvik/Toten Langrenn	03:26,36	15	6		
28	644	Kine Hagelund Svendby	Brumunddal Ski	03:26,53	17	6		
29	608	Katrine Kvernmo	Bardu IL	03:31,52	28	6		
30	617	Marit Robertsen	Kvaløysletta Skilag	03:31,96	30	6		
31	611	Victoria Ravatn	Nittedal IL	03:32,11	31			
32	613	Berit Kvernstad Haugen	Ringebu/Fåvang SK	03:32,48	32			
33	641	Tina Andersen	Åslia Skilag	03:33,66	33			
34	625	Marianne Byfuglien	Brumunddal Ski	03:33,75	34			
35	661	Marte Nordli	Vang Skiløperforening	03:34,42	35			
36	640	Hanne Bøgseth	Steinkjer SK	03:34,64	36			
37	633	Dina Kristine Mølmen	Birkebeineren, IF	03:38,22	37			
38	616	Ingvild Skare Thygesen	Korlevoll, IL	03:38,48	38			
39	645	Marte Fallbakken Berge	Nordbygda/Løten Ski	03:38,68	39			
40	657	Tine Dahl Andersen	Forsøk, IL	03:38,93	40			
41	609	Lovise Øvereng Aunet	Overhalla IL	03:39,82	41			
42	652	Andrea Solbakken	Nittedal IL\Team Synnfjell	03:40,72	42			
43	655	Elisabeth Hole	Stranda IL	03:41,27	43			
44	654	Marte Dehli	Brøttum IL	03:48,17	44			
45	636	Anne Kristin Hoel	Valldal IL	03:49,16	45			
46	649	Lizett Nathalie Persen	Forsøk, IL\Team Nordlysbyen Ski	03:52,39	46			
47	630	Eirin Asmyhr Roa	Mjøndalen IF	04:20,39	47			

## Resultatliste Finale

## K 18 år Sprint Fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass			
1	720	Anne-Tine Markset	Njård\Team Kollen	03:09,05	1	1	2	1
2	724	Vilde Haugan Buhrkall	Mosvik IL	03:11,23	2	1	1	2
3	711	Anne Kjersti Kalvå	Lundamo IL	03:15,07	4	1	1	3
4	714	Sina Sandholt	Gjerdrum IL - Ski	03:19,99	11	2	3	4
5	710	Ragnhild Hafsaahl Karset	Vang Skiløperforening	03:18,36	8	1	3	5
6	718	Heidi Hyttehaug	Budal IL	03:16,60	5	1	2	6
7	728	Merete Myrseth	Øverbygd IL	03:18,03	7	2	4	
8	741	Marianne Madsen	Heming, IL\Team Kollen	03:27,29	22	2	4	
9	742	Tonje Uvsløkk Haugen	Børsa IL	03:12,39	3	3	5	
10	731	Maren Jacobsen	Kirkenes & Omegn SK	03:17,75	6	3	5	
11	738	Sigrun Olsen Sandnes	Raufoss IL\Gjøvik/Toten Langrenn	03:22,78	13	2	6	
12	721	Elise Øien Sørnes	Høybråten og Stovner IL\Team	03:24,31	16	2	6	
13	753	Eirin Haugen	Eiker-Kvikk, IF	03:18,73	9	3		
14	719	Julie Arnesen	Byåsen IL	03:19,75	10	3		
15	749	Rannveig Jegleim	Gol IL	03:25,08	17	3		
16	736	Berit Sandnes	Røros IL	03:21,50	12	4		
17	733	Marhe Cecilie Roland Udnæs	Lillehammer Skiklub	03:23,12	14	4		
18	715	Hanne Jonassen	Fauske IL	03:24,29	15	4		
19	743	Hanna Elise Steinsli	Leirådal IL	03:25,95	20	4		
20	713	Beate Eide Tokheim	Søre Ål IL	03:27,59	23	4		
21	758	Emilie Fleten	Gol IL\Team Valdres Ski	03:25,56	18	5		
22	739	Elise Tveita	Rustad IL\Team Kollen	03:25,94	19	5		
23	746	Tonje Gausen	Inderøy IL	03:26,17	21	5		
24	757	Elise Rivenes Hagen	Høybråten og Stovner IL\Team	03:30,19	25	5		
25	725	Ingrid Marie Lindstrøm	Gulset IF\Team Grenland Ski	03:30,69	27	5		
26	756	Sylvi S. Sommer	Njård	03:30,00	24	6		
27	722	Lovise Grape	Tromsø SK Langrenn	03:30,20	26	6		
28	737	Regine Grimstad	Innstrandens IL	03:32,24	28	6		
29	748	Anniken Jørgensen	Inderøy IL	03:32,47	29	6		
30	717	Marte Helene Halvorsen	Bjørndal IL\Team Kollen	03:33,29	30	6		
31	752	Randi Tveito	Voss IL	03:33,70	31			
32	729	Marianne Dybdal	Hernes IL	03:34,15	32			
33	732	Maren Karlson	Vind IL\Gjøvik/Toten Langrenn	03:34,43	33			
34	709	Kristine Klægstad Moen	Eiker-Kvikk, IF	03:36,19	34			
35	735	Marianne Belbo Bratlien	Vind IL\Gjøvik/Toten Langrenn	03:36,63	35			
36	740	Anja Meisler	Innstrandens IL	03:37,71	36			
37	712	Torunn Birkenes	Øvrebø IL	03:37,90	37			
38	730	Stine Haga Dalberg	Harestua IL\Team Hadeland	03:38,16	38			
39	750	Nina Jeanette Tollehaug	Eiker-Kvikk, IF	03:41,07	39			
40	734	Ingvild Jonassen	Heddal IL	03:42,76	40			
41	716	Marit Rønning Skoglund	Byåsen IL	03:43,14	41			
42	755	Kjersti Iversen	Vadsø SK	03:44,01	42			
43	727	Olaug Johanne Frøland Hagen	Sauland IL	03:46,98	43			
44	754	Vilde Naja Moi	Høybråten og Stovner IL\Team	03:49,29	44			

## Resultatliste Finale

## K 19/20 år Sprint Fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass			
1	840	Heidi Weng	Driv IL\Team Synnfjell	03:05,26	3	1	1	1
2	854	Kari Øyre Slind	Oppdal IL\Team VitaePro	03:02,70	1	1	1	2
3	820	Ragnhild Haga	Heming, IL\Team Kollen	03:04,39	2	1	3	3
4	842	Martine Ek Hagen	Driv IL\Team Synnfjell	03:08,10	4	1	2	4
5	831	Synnøve Bruland	Fossum IF	03:13,40	7	2	3	5
6	812	Audhild Bakken Rognstad	Søre Ål IL	03:08,61	5	1	2	6
7	852	Emilie Kristoffersen	Alta IF	03:13,86	8	2	4	
8	844	Tine Aagaard	Byaasen Skiklub	03:20,45	20	2	4	
9	836	Jeanette Elisabeth Støvset	Skjerstad IL	03:12,16	6	2	5	
10	861	Tone Dalen	Vegårshei IL	03:14,31	9	2	5	
11	865	Maria Strøm Nakstad	Byaasen Skiklub	03:17,45	13	3	6	
12	830	Louise Leren Moen	Heming, IL\Team Kollen	03:18,63	14	3	6	
13	810	Silje Dahl Benum	Byåsen IL	03:18,96	16	3		
14	817	Tove Hegseth	Ålen IL	03:20,65	21	3		
15	858	Ida Lobben Stie	Mjøndalen IF	03:20,83	22	3		
16	849	Thora Sivertsen	Rygene IL	03:16,81	11	4		
17	811	Eirin Skjoldli	Bulken IL	03:17,40	12	4		
18	850	Hannah Thunes	Mjøndalen IF	03:19,31	17	4		
19	863	Silje Wilsgård	Forsøk, IL	03:19,95	18	4		
20	845	Tina Bøgseth	Steinkjer SK	03:22,54	25	4		
21	838	Katrine Lange	Tromsø SK Langrenn	03:16,61	10	5		
22	808	Agnes Knudtson Brun-Lie	Njård	03:21,18	23	5		
23	837	Marit Askevold Ulsund	Strindheim IL	03:23,27	26	5		
24	864	Guro Tveito	Voss IL	03:23,42	27	5		
25	860	Andrea F Amundsen	Konnerud IL	03:23,77	29	5		
26	827	Anniken Hjellbakk Hole	Sunnylven IL	03:18,65	15	6		
27	826	Kari Mørkved Sylten	Byaasen Skiklub	03:20,16	19	6		
28	824	Tina Tomter	Hamar SK	03:22,47	24	6		
29	809	Linn Ryen	Mjøndalen IF	03:23,44	28	6		
30	832	Nikoline Kongsten Tømt	Skimt	03:24,82	30	6		
31	813	Ingvild Øyjordet	Vågå IL	03:24,90	31			
32	828	Thea-Karoline Nomerstad	Moelven IL\Team Sjusjøen	03:24,99	32			
33	818	Julie Gausen	Inderøy IL	03:25,11	33			
34	843	Martine Kongsten	Skimt	03:25,57	34			
35	829	Dina Dæhli	Veldre Ski	03:26,00	35			
36	856	Margrethe Jakobsen	Kvaløysletta Skilag	03:26,82	36			
37	853	Margunn Aksnes	Leksdal IL	03:28,34	37			
38	823	Malin Irgens	Fossum IF	03:28,83	38			
39	848	Kristine Holberg Svalastog	Rein, IL	03:28,97	39			
40	814	Tina Fremo	Byåsen IL	03:30,92	40			
41	847	Kristin Solhaug Næss	Driv IL\Team Synnfjell	03:31,16	41			
42	841	Marit Muren	Njård\Team Kollen	03:31,35	42			
43	819	Kathrine Lyngstad Kroken	Vinje IL	03:33,19	43			
44	859	Ingrid Saupstad	Kjelsås IL - ski\Team Kollen	03:33,81	44			
45	835	Linda Tveit	Redalen IL\Gjøvik/Toten Langrenn	03:36,40	45			
46	815	Elisabeth Ida Hildenes	Eid IL	03:39,72	46			
47	862	Hild Riseth Fjone	Steinkjer SK	03:40,92	47			

## SPAR-Cup Sprint

13.02.2010

## Resultatliste Finale

48	822	Anne Gro Solli	Sauland IL	03:49,43	48
49	851	Karoline Guidon	Trysilgutten, IL	03:49,57	49
50	834	Inger Anita Tollehaug	Eiker-Kvikk, IF	03:50,71	50