

# SOMMERENS STØRSTE UTFORDRING OG OPPLEVELSE?

**TIM**Ekspresen rulleskicup 2010

**22. JULI ARRANGERES FOR ANDRE GANG MOTBAKKERENN FRA LYSEBOTN  
TIL ØYGARDSTØL – FOR FØRSTE GANG MED FELLESSTART.**

**RENNET HAR OGSÅ STATUS SOM NORGESCUP FOR KLASSENE JUNIORER  
OG SENIORER.**



Gjesdal IL, Sandnes IL og Blinkfestivalen vil som et ”vorspiel” til årets Blinkfestival arrangere et spektakulært motbakkerenn i noe av Norges mest naturskjønne omgivelser. Løypa, på ca 7,5 km (6 km med stigning), fra kaien i Lysebotn til Øygaardstøl (se bilde under) har hele 27 serpetinersvinger (inkl. 1 inne i en belyst tunnel). Løypa har en stigning på 640 høydemeter. En skikkelig utfordring!

**Start:** kl.14.30 på kaien i Lysebotn.

**Stilart:** Skøyting med fellesstart. Fortrinnsvis seniorer og juniorer i ei gruppe og 14-16 år i ei gruppe. Det vil gå ca. 1 time mellom starten for disse to gruppene. Kan bli justering etter hvor mange som melder seg på i forhold til antall tilgjengelige rulleski.

**Rulleski:** Vi satser på å få lånt like rulleski fra Swenor. De samme som skal benyttes under Blinkfestivalen.

**Aldersklasser:** M/K 14, M/K 15, M/K 16, M/K 17-18, M/K 19-20, M/K 21-40, M/K 41-50, M/K 51-60.

**Brikker:** Alle stiller med egne Emitbrikker. Brikker kan også leies mot et gebyr.

**Premiering:** Deltakerpremie til alle. Ellers premie til de tre beste i hver klasse. Pengepremier til beste tider for menn og kvinner. I tillegg vil vi gi gavekort til de tre beste i hver klasse i junior og seniorklassene.

Nytt av i år er at hele allroundlandslaget, med Petter Northug i spissen, stiller til start i dette rennet. Det kan også nevnes at Dario Cologna og Curdin Perl har meldt seg på rennet.

Rennet er også et av fem renn i årets **TIM Ekspresen rulleskicup 2010** (Norgescup) på rulleski – gjelder junior og seniorklassen. Merk at juniorklassen er delt i to i **TIM Ekspresen rulleskicup 2010** – M/K 17-18 og M/K 19-20. Poengberegning etter vanlige regler for Norgescup/WC.

Skifteklær blir fraktet til målområdet. Det vil også være tilbud om frakt ned til start for de som trenger det.

#### **Tilbud for aldersklassen 10 - 14 år**

Denne aldersgruppen starter på rasteplassen på veien opp til Øygaardstøl. Fra dette punktet, vil det være 8 svinger igjen av bakken. Som en ser får 14-åringene valget mellom lang og kort løype.

**Start:** kl. 13.30

**Fristil. Fritt valg av hjul. Enkeltstart. Brikker fås ved start.**

**Aldersklasser:** M/K 11, M/K 12, M/K 13 og M/K14

**Premiering:** Deltakerpremie til alle.

Alle er hjertelig velkommen til å bli med å skape et flott arrangement med en fantastisk ramme rundt. De som ønsker å se på rennet oppfordres til å ta med norske flagg og bjeller!

**Påmeldingsansvarlig:** Henning Wiig, e-post: [henning.wiig@lyse.net](mailto:henning.wiig@lyse.net), mob. 90080045 og Jan Erik Larsen, [jan.erik.larsen@lyse.net](mailto:jan.erik.larsen@lyse.net).

Påmelding gjøres vi [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no) – terminlister/Min Idrett

**Påmeldingsfrist:** 15.7.2010

**Rennleder:** Thor Inge Bollestad

**Deltakeravgift:** Kr. 120 for lang løype og Kr. 70 for kort løype.

Bilde fra Øygardstøl (Ørneredet på folkemunne). Her er det parkering (avgiftsbelagt), toaletter, matservering og lignende.

Overnatting i, og mer informasjon om Lysebotn, se: <http://lysebotn-touristcamp.com>

