



LANGRENSKOMITEENS HØSTMØTE

Oslo, UBC/Thon Hotel Ullevål

Møte nr. 03, 2010-2012, 22.-24. oktober 2010

REFERAT

Deltagerliste: VEDLAGT

Vedleggsliste (separate vedlegg):

- LK organisering (sak 1)
- Langrennskomiteens budsjett 2010 (sak 2)
- U23/Regionsatsing (Brit Baldishol) (sak 5)
- Aker, Kunnskapsturneen (sak 5)
- Treningsfilosofi-prosjektet (sak 5)
- Jentesatsing, Brit Baldishol (sak 6)
- Sunn jenteidrett, Else-Marthe Sørli Lybekk (sak 6)
- Aktiviteter for barn og ungdom (tilbakeblikk), Helen Ingebretsen (sak 9)
- Ung i Sporet (Sak 10)
- Langrennsportens Venner, regnskap 2009-2010 (sak 14)
- VM 2011 og Internasjonale saker, Hermod Bjørkestøl (sak 13 og 15)
- Terminlistens Hovedpunkter 2011-2012 (sak 16)

Tillegg til referatet (nederst i referatet):

- Jentesatsing, konklusjoner fra Fagmøtet på Voss
- Langrenn og god opptreden, retningslinjer (til sak 8)
- Brikkeleie, retningslinjer (bearbeidet, til sak 16 f)

1. VELKOMMEN

Fredag 18.00 – 18.15

Saksordfører Hermod Bjørkestøl.

Kort presentasjon av Langrennskomiteen som ble valgt på Skitinget på Voss.

Vedlagt plansje. VEDLEGG.

2. HANDLINGSPLANEN FOR LANGRENN 2010-2012

Fredag 18.30 – 19.00 og lørdag 17.15 – 18.30 .

Saksordfører Benthe Asp.

Kort gjennomgang av plan og tanker om prosess for handlingsplanarbeide.

Utgangspunktet var den eksisterende handlingsplan, samt temaene som skulle opp i løpet av lørdag. Satte fokus på noen områder, som alle skulle arbeide bevisst med gjennom lørdagens saker. Hensikt; Benytte Handlingsplanen som verktøy inneværende sesong, rapportere i april 2011.

Evaluere, prioritere og konkretisere innhold i planen på Fagmøtet våren 2011.

3. LANGRENSKOMITEENS ØKONOMI

Fredag 19.15 – 20.00

Saksordførere Hermod Bjørkestøl, Åge Skinstad, Kristine Skeie, Per Nymoen

- a. Kort redegjørelse for Langrennskomiteens budsjett for 2010, og status pr. 30. september. Ved Åge Skinstad. VEDLEGG.
- b. Oversikt over sponsoravtaler, og – prosjekter, ved Åge Skinstad
Oversikten over sponsorer er vedlagt. Den er oppdatert før siste avtalen (Bama) som er inngått i dag 22. oktober. VEDLEGG.

4. SESONGINFORMASJONER

a. Lørdag 09.00 – 09.45

Saksordfører Åge Skinstad.

Sesonginformasjoner er viktige for alle senior- og juniorløpere som satser på ”Spar Cup-nivå”. Inneholder alt vedr uttak, deltagerkvoter m.m. .

Åge Skinstad gjennomgikk ”Sesonginformasjoner” grundig.

Følgende endringer ble gjort:

- Beitosprinten fredag må begrenses til 100 kvinner og 180 menn
- Endring av regler SPAR Cup junior: 30 til finale i alle klasser. (Se sak 16 f nedenfor)

Uttakskriteriene for Nordisk Juniorlandskamp og EYOF: De beste (etter SPAR Cup Ål) tas ut i begge arrangement. LK vil senere diskutere prinsippene for dette (om vi skal sende forskjellige løpere til Juniorlandskamp og EYOF. Dette vil i så fall gjelde fra 2013.)

5. KOMPETANSEFLYT OG KUNNSKAPSOVERFØRING

Lørdag 09.45- 11.00

Saksordfører: Hermod Bjørkestøl (+ Svein Ove Dyrdal og Åge Skinstad)

a. U23- og Regionsatsing, kort presentasjon

De nord-norske skikretser har nå gått sammen om å utarbeide et felles satsingsprosjekt (noe etter mønster av Team Trøndelag).

Brit Baldishol holdt en presentasjon av opplegget rundt NSF's regionlag, herunder en spørreundersøkelse. VEDLEGG.

Diskusjon:

De åpne fellestreningene har vært for dårlig besøkt. Årsak kan være at informasjonen ikke har nådd fram.

Dersom disse samlingene skal fortsette, må det informeres bedre.

Men LK må også vurdere om løperne egentlig er så interessert i dette som vi tror.

For øvrig har satsingen på regionlaget så langt vært meget vellykket.

b. Kunnskapstraileren, kort presentasjon

Det var enighet om at opplegget var vellykket, men det må forberedes mye lengre tid i forveien.

c. Treningsfilosofi-prosjektet, kort presentasjon

VEDLEGG

6. JENTESATSING I LANGRENN

Lørdag 11.15 – 12.15

- a. Innlegg v/ Brit Baldishol, Juniorlandslagstrener.
VEDLEGG
- b. Sunn jenteidrett v/ Else-Marthe Sørli Lybekk.
VEDLEGG

Diskusjon:

Mye bra stoff på Sunn Jenteidretts webside.

NSF og skikretsene MÅ sørge for å markedsføre disse på sine egne sider.

- c. Konklusjoner fra saksbehandling på Fagmøtet på Voss. Ble ikke gjennomgått. Vi beholder imidlertid tillegget fra Fagmøtet på Voss, slik at vi tar saken med oss i videre handlingsplan-arbeid. (Se tillegg nederst i dette referatet).

7. Lunsj, (jogge-, spise- og pratepause...)

8. RETNINGSLINJER FOR LEDERE OG FORELDRE

Lørdag 14.00 – 14.30

Saksordfører Per Nymoen

Gjennomgang av gruppearbeider fra Fagmøtet på Voss.

Presentasjon av nytt forslag til *Tittel*, og tekst

Etter en diskusjon ble retningslinjene bearbeidet og vedtatt.

Retningslinjene vil bli publisert separat på forbundets webside (og skikretsens websider).

Retningslinjene finner dere nå blant **tillegg** bakerst i dette referatet.

De er gjengitt slik administrasjonen oppfattet at Høstmøtet vedtok dem.

9. KONKURRANSER OG LØYPER FOR BARN

Lørdag 14.45 – 15.45

Kort innlegg ved Helen Ingebretsen: Lite historisk tilbakeblikk på NSF's arbeid med aktiviteter for barn.

VEDLEGG

Gruppearbeider:

- a. Hvordan bør gode langrennskonkurranser for barn utformes?
- b. Hvordan stimulere anleggs- og løype-”eiere” til å lage løyper bedre tilrettelagt for barn?
- c. Hvilke mål kan vi sette oss på kretsplan om dette temaet?

Gruppedeltagerne tar vare på sine notater, og bruker disse i det videre arbeid med Handlingsplanen (både forbundets, og kretsens) i løpet av sesongen 2010-2011.

10. UNGDOM, UNG I SPORET

Lørdag 16.00 – 17.00

Saksordfører: Ingrid Bogholm Knutsen

Presentasjon av arbeidsgruppens planer så langt, VEDLEGG

Ung i Sporet har kommet godt i gang etter Voss. Tiltakene som kom fram på Voss har blitt for dårlig fulgt opp i kretsene, kun seks kretser har meldt tilbake til Ung i sporet.

Grappa ønsker et ungdomsnettverk. LK-medlem under 25 i hver krets.

Arrangement på ungdommens premisser vil fortsatt være i fokus. (langrennscross, speakertjenester, komiteer osv)

11. HANDLINGSPLAN

Lørdag 17.15 – 18.30

Saksordfører: Benthe Asp

Områder i planen som fikk mest fokus i løpet av lørdagen var;

Breddeidrett og aktivisering av ungdom (hvordan beholde ungdommen lengre i idretten/ hindre frafall. La ungdommen få praktisere som aktiv, som ledere, trenere, tillitsvalgte.... Jenter og jenteprosjekt; Dokumentere og dele erfaringer i større grad, sette i gang et prosjekt fra NSF/LK?. Sette delmål og tiltak for å få med jenter mest mulig lengst mulig, i ulike roller. Jobbe mer bevisst i forhold til å utvikle kvinnelige trenere

Arrangement; alternative og attraktive skirenn og arrangement. Skicross ble drøftet, varierte terminlister med ulike rennformer....

Kompetanse; Kurstilbudet kan selges bedre, finne verktøy som gjør at klubbene "ser" behov for mer kompetanse innenfor ulike områder, utvikle gode trenere, ledere og støtteapparat. Dele erfaringer kretsene imellom.

Oppsummering: Viktig å dele positive og gode erfaringer i forhold til tiltak og gjennomføring på ulike foraer der langrennsfolket samles: Felles forventninger omkring bruken av planen. Felles forståelse for hva som står, hva tiltakene innebærer, hva som skal gjennomføres, hvordan vi skal arbeide med planen og "veien videre".
Handlingsforpliktelse; hvem skal gjøre hva når og hvordan.
Alle LK-ledere møtes i slutten av februar for å gjøre status; Hvor er vi? Hvor vil vi? Hvordan komme dit?
NSF/LK sender ut en oppsummering av Høstmøtets innspill til mål og tiltak innenfor de ulike områder.

12. MIDDAG!

Lørdag kl. 19.30

Med diverse utdelinger:

Ildsjelprisen til:

- Trond Helge Sinnes, Agder og Rogaland
- Trond Eliassen, Telemark og Vestfold
- Arthur Hegrenes, Sogn og Fjordane

Prisen for "Klubb-NM" gikk til:

- Vinne Skilag, representert ved Stig Viken
- Gjerdrum IL, representert ved Steinar Hagen
- Lyn Ski (v/Ola Bjerke og Carl P. Tønset)

Langrennsportens Venner v/Frank Pedersen redegjorde for den bonus (for luesalg) som de enkelte skikretsene har opptjent. Se også sak 14 nedenfor.

13. VM-PROSJEKT

Søndag 09.00 -09.45

- a. VM-programmet, og Langrennskomiteens ”faglige” program. (TD-er, trenerseminar)
Eget opplegg for TDer
Eget opplegg for Trenerklubben
Eget opplegg for LK-ledere, inklusive Handlingsplan-møte.

For alle disse tiltak gjenstår en avklaring om billetter og overnattingsplasser. Så snart dette er på plass vil det bli sendt ut en invitasjon til de ovennevnte grupperinger.

Utgangspunktet er:

Forbundet (LK) bekoster overnatting 2 døgn, samt billetter til 2 renndager. TD-er første helg, og LK-ledere siste helg.

- b. Ungdomsstafetten
Informasjon ved Ragnar Madsen og Fredrik Grøvdal
se www.ungdomsstafetten.com

14. LANGRENNSPORTENS VENNER

Søndag 10.00 – 10.30

Saksordfører Frank Pedersen

- a. Regnskap for 2009-2010 → VEDLEGG
Regnskapet ble enstemmig godkjent.
- b. Luesalg 2010-2011
Kort info ble gitt.
- c. Ny webside. Medlemsregistrering
se www.langrennsportensvenner.no
Alle oppfordres til å tegne seg som medlemmer.
De som allerede er medlemmer, vil finne medlemsnummeret sitt på den giroblanketten de har fått tilsendt.
Lua er ”medlemskortet” som bevis på medlemskap.
- d. Bonus til skikretsene
Ble gjennomgått under middagen lørdag kveld.

15. INTERNASJONALE SAKER

Saksordfører Hermod Bjørkestøl

Søndag 10.30 – 11.00

Kort gjennomgang.

VEDLEGG

16. TERMINLISTESAKER OG REGELSAKER

Lørdag 11.00 – 12.00

Saksordfører: Torbjørn Skogstad og Per Nymoen

- a. Kort gjennomgang av noen få punkter vedr terminlisten for 2010-2011.
NB! Terminlistens Hovedpunkter ligger på NSF's webside (Langrenn).

Når det gjelder Spar Cup junior i januar (Liatoppen), så synes det vanskelig å få lagt til rette for klassisk sprint. Sprinten ser dermed ut til å måtte gå i fri teknikk, selv om dette er en ulempe med tanke på VM-uttak.
Det ble vedtatt at det skulle gjøres ett siste fremstøt for å løse denne saken.

- b. Presentasjon av rammen for terminlisten 2011-2012
VM U23/junior går sent på sesongen, og det skaper noen ulemper kalendermessig. Men det har også noen fordeler, vi slipper "uttaksrenn" tidlig på sesongen.

Rammen er foreløpig ganske "løs", men vil bli bearbeidet fram til våren.
VEDLEGG.

- c. Arbeidsgruppe Hovedlandsrennet, kort statusrapport.
Denne gruppen består av (oppnevnt på fagmøtet på Voss).
 - Geir Mauseth (oppnevnt av LK)
 - Fredrik Grøvdal (Ung i Sporet)
 - Arild Lægran (Nord-Trøndelag Skikrets)

OBS: Høstmøtet retter nå en sterkt henstilling til denne gruppen om å komme i gang med sitt arbeid.

- d. Begrensning av deltagelse i NM (de som blir tatt igjen med 1 runde).
Ref Fagmøtet på Voss som sa at vi skulle confirmere denne saken på Høstmøtet.
Her ble konklusjonen at Høstmøtet bifalt de retningslinjene som er laget.
Disse står omtalt i "Sesonginformasjoner"
- e. Regelsak: Gjennomføring av sprintrenn for junior og senior hhv uten og med tidtaking i heatene.
Høstmøtet bifalt det forslag som forelå:
 - Senior NM, Spar Cup osv: Det tas tider i heatene.
 - Junior og yngre (inklusive SPAR Cup og Hovedlandsrenn): Det tas IKKE tider i heatene.

Reglene for hvem som går videre når det ikke tas tider, er noe annerledes enn når det tas tider.

Det blir redegjort behørig for dette på NSF's nettside, på lagledermøter, og i informasjonen foran arrangementene.

- f. Regelsak: Spar Cup junior.
Etter forslag ble det vedtatt (ved akklamasjon) å enre reglene for SPAR Cup junior, slik at det blir 30 løpere i finalen i alle klasser (også jenter 17 og 18 år).

Dette iverksettes førstkommende sesong.

- g. Brikker (Leiepris for leiebrikker, - alder for å bli ”pålagt” å kjøpe brikker”).
Se tillegg nedenfor!

Administrasjonen har tillatt seg å justere retningslinjene noe ut fra diskusjonen vi hadde på Høstmøtet.

Dersom det ikke kommer innsigelser av betydning innen kort tid, publiserer vi disse retningslinjene som veiledende for sesongen 2010-2011.

- h. Info skilens og div gjennomføringsordninger.
Her blir det redegjort behørig på NSF's websider og på TD-kurs m.m.
Alle arrangører har fått tilsendt informasjon.

Kortversjon vedlagt.
VEDLEGG.

17. AVSLUTNING!

PN
27/10-2010

3 TILLEGG NEDENFOR!

- Jentesatsing
- Langrenn og god opptreden
- Brikkeleie

TIL SAK 6 JENTESATSING:

Oppsummering fra diskusjonen på Fagmøtet på Voss i juni 2010.

Saken tok utgangspunkt i at det er stort frafall blant jenter, vi endte opp med nedenstående korte oppsummering:

- *Hva kan vi gjøre (a: Arrangementsmessig, b: trening/miljø) for å beholde flere jenter i langrennsporten? Kan vi vedta noe som forplikter alle ledd i neste sesong (klubb-krets-forbund)?*

Konklusjon,

i form av noen hovedstikkord fra gruppearbeidene:

- Jentesamlinger (klubber-kretser)
- Tiltak vedr mental trening
- Forsøk med lettere løyper/klasser (klubb-krets-forbund)
- Kortere sprintløyper for jenter (slik at løpstid blir ca som for guttene)

Langrennskomiteen vil bearbeide innspillene og komme tilbake til saken til høsten.

TIL SAK 7 RETNINGSLINJER FOR LEDERE OG FORELDRE

Langrenn og god opptreden:

I langrennsporten ønsker vi at alle skal føle seg hjemme; ”mange glade og gode skiløpere”. Vi skal være i front, både på det sportslige plan, og når det gjelder idrettens verdier: Glede, Helse, Fellesskap og Ærlighet.

Norges Skiforbunds retningslinjer for langrenn og god opptreden:

1. Alle skal sitte igjen med gode skiopplevelser, enten det er på trening, samling eller i konkurranse – bruk derfor positive uttrykk, og unngå ukvemsord!
2. Vi heier på alle utøvere, uansett klubb, ferdighet og alder når vi står langs løypa.
3. Vi respekterer arrangørens, funksjonærenes og TDs avgjørelser og regler, og forholder oss til dette.
4. Vi bidrar til en fornuftig holdning hva gjelder skiutstyr til barn. Dette betyr at en unngår de dyreste produktene for yngre utøvere.
5. Konkurranseløypa er for de som konkurrerer. Ha respekt for konkurrentene!
6. Det er forbudt å følge etter utøvere, uansett alder, i mer enn 30 meter (ref. regel 341)
7. Klager under konkurranse skal rettes skriftlig til TD.

Med ønske om en god og varig skiopplevelse,
Norges Skiforbund – langrenn
Oslo, oktober 2010.

Å få spredt ”budskapet”:

- Rennspeaker
- Brosjyrer, rennprogram, innbydelse.
- NSF webside ”Regler og sesonginformasjoner” (sammen med retningslinjer om langrenn for barn).
- Vårmøter og høstmøter i skikretsene
- Klubbkvelder
- Lagledermøter!

Til sak 16: RETNINGSLINJER FOR BRIKKELEIE

Bearbeidet etter LKs Høstmøte 24/10-2010:

Forbundet har lagt opp til at løpere 15 år og eldre (fra og med Hovedlandsrenn) skal kjøpe og eie sin egen tidtakerbrikke.

Denne kjøpebrikken skal tas med til Hovedlandsrenn, og til SPAR Cup junior og senior. Løpere som møter til disse renn uten å ha med seg sin egen brikke, kan leie brikke av arrangøren, til en pris av kr. 100,- (pr. helg).

Ved øvrige landsrenn/kretsrenn er det nå vanlig at flere og flere arrangører benytter tidtaking med brikke.

Løpere 15 år og eldre, som eier egen brikke, må få bruke denne. Vi forutsetter at brikkenummeret fremkommer ved "online" påmelding.

Løpere 15 år og eldre som møter til slike renn uten å ha egen brikke, kan leie brikke hos arrangøren. Arrangøren kan ta en leie for dette, helst ikke mer en kr. 30,- pr. renndag.

Løpere 14 år og yngre er av Norges Skiforbund ikke pålagt å kjøpe egen brikke.

Mange kjøper brikke likevel. I løpet av få år regner vi med at det vil være "standard" for alle løpere fra ca 11 år å ha brikke.

Løpere 14 år og yngre, som møter til renn med egen brikke, skal få lov å bruke denne. Vi forutsetter at brikkenummer fremkommer ved "online" påmelding.

For løpere 14 år og yngre som ikke har kjøpt brikke, gjelder følgende:

Rennreglementet har bestemmelser om startkontingent og maksimalsatser.

Startkontingenten dekker alle nødvendige utgifter ved arrangementet, herunder også utlån av brikker (som arrangøren har kjøpt, eller leid inn for rennet).

Prinsipielt er det derfor ikke anledning til å kreve leie for brikker, utover den vanlige startkontingenten.

NSF kan dog (foreløpig kun for 2010-2011) akseptere at arrangøren får en uforholdsmessig stor kostnad ved bruk av innleide eller innkjøpte brikker. I begrenset grad kan man akseptere at det tas leie for disse brikkene, men ikke under noen omstendighet mer enn kr. 20,- pr. renndag.

Norges Skiforbund vil følge utviklingen på dette området, og justere disse retningslinjer etter hvert som erfaringene tilsier det.