



# Langrennskomiteens møte nr. 14, 2010-2012

## Høstmøtet 2011

Fredag 20. oktober - 23. oktober  
Sted: Scandic Hotel, Gardermoen

### Referat

#### Program fredag:

- 18:00 – 18:05**      **Velkommen til Høstmøtet**
- 18:05 – 18:25**      **Bakgrunnen for hvorfor vi skal jobbe på denne måten på dette høstmøtet**
- 18:25 – 18:35**      **Informasjon om jentesamlingen**
- 18:35 - 19:00**      **Ledelse, organisering og styring**  
1: Ny organisering av langrenn.  
2: Struktur gjennom administrativ ledergruppe, og organisasjonsutvikling  
3: Forklare hvordan vi administrativt bruker handlingsplan som et verktøy for å jobbe mot våre mål.  
4: Organisasjonsutvikling  
5: Samarbeidet mellom NFS sentralt og krets og klubbleddet. Kjenner vi hverandre sine utfordringer, og klarer vi å gjøre noe med disse sammen?  
6: Kvinneandelen og ungdomsandelen i lederroller.
- 19:10 – 20:00**      **Økonomiske vilkår**  
1: Sammenheng mellom organisering og økonomi  
2: Budsjett 2012 og status 2011 pr dags dato  
3: Sponsoravtaler

#### Program lørdag

- 09:00 – 09:30**      **Internasjonalt arbeid**  
1: Gjennomgå strukturen på personer som har internasjonal påvirkning.  
2: Utfordringer med det internasjonale arbeidet. Hvilke tanker har vi om det internasjonale arbeidet. Hvor går utviklingen? Hvilken innvirkning har dette på oss?

- 09:30 - 10:30**      **Toppidrett**  
1. Målsetting for neste sesong  
2: Organisering av landslagene  
3: Samarbeidet med Olympiatoppen  
4: Faglig utvikling av trenerteamet (hvordan skal vi fortsatt være verdens beste skinsjon)  
5: Organisering av Team (ta over etter regionsatsningen)  
6: Høydehusproblematikken
- 10:45 – 12:00**      **Informasjon og kommunikasjon**  
1: Hvordan kan NSF og kretsene nå ut med sitt budskap.  
Hvilke utfordringer har vi?
- 13:00 – 14:00**      **Kompetanseutvikling**  
1: Status treningsfilosofi  
2: Status kursgjennomføring og deltagelse  
3: Kunnskapsturneen  
4: Hvordan kan vi jobbe for å få bedre kompetanseflyt gjennom hele organisasjonen?
- 14:00 – 14:30**      **Langrennsportens Venner**
- 14:00 – 15:00**      **Arrangement**  
1: Terminlisten 2011-2012.  
2: Sesonginformasjoner 2011 - 2012
- 15:15 – 17:00**      **Breddeidrett**  
1: Status medlemsutvikling  
2: Alternative (konkurrans) aktiviteter for barn, ungdom og voksne  
3: Ungdommens engasjement i klubbmiljøet.  
4: Kvinnenes engasjement i klubbmiljøet.  
5: Hvordan jobbe for å få tilbake skiaktiviteten i skolen  
6: Tilrettelegger vi aktiviteten vår for særskilte grupper?
- 17:15– 18:15**      **”Skirenn” - arrangert av Jentesamlingen**
- 19:30**                      **Middag med utdelinger og Quiz**

## **Program søndag**

**09:00 – 09:30**

**Arrangement forts.**

3. Bendit Langrennsfestival
4. Terminlisten 2012-2013
5. (Arrangørutdanning)
6. Reglement
7. Rulleskirenn

**09:30 - 10:45**

**Anlegg**

Hva er anleggsplanen og hva sier denne.

**11:00 – 12:00**

**Oppsummering av handlingsplanen**

Gjennomgå målsettinger og avstemme om vi er i rute

---

**Tilstede:**

*Fra LK:* Hermod Bjørkestøl, Benthe Asp, Svein Ove Dyrdal, Torbjørn Skogstad, Ingrid B. Knutsen

*Fra kretsene:* Henning Wiig -Agder og Rogaland , Jorun Nymo - Akershus, Gabriel Johannessen – Buskerud, Tom Aasheim – Buskerud, Per Oskar Andersen – Finnmark, Helge Brynestad – Hedmark, Sissel Sveen Frogner – Hedmark, Undis Irene Strøm - Hedmark, Kjetil Solberg – Møre og Romsdal, Pål Jensen – Nordland, Siv Jørgensen – Nord-Trøndelag, Per Morten Nyeng – Oppland, Trond Taugbøl – Oppland, Ragnar Madsen – Oslo, Arthur Hegrenes – Sogn og Fjordane, Nils Kristian Nakstad – Sør-Trøndelag, Olaf Lurvik, Sør-Trøndelag, Tore Ulleland – Telemark og Vestfold, Anne Myhr – Troms, Sveinung Karlsen – Troms, Ivar Vinje – Nord-Trøndelag, Per Ola Gasmann – NTG Lillehammer, Gunnar Smiseth – Sør Trøndelag, Svein Robert Robertsen – Troms, Erik Andresen – Sør Trøndelag, Frank Pedersen – LSV, Per Ola Gasmann – NTG Lillehammer, Ole Morten Iversen - Meråker vgs.

*Fra administrasjonen:* Åge Skinstad, Brit Baldishol, Per Nymoen, Vidar Løfshus (lørdag formiddag), Kristine Skeie (lørdag formiddag) Bernt Hallvard Olderskog (fredag)

---

**Velkommen til Høstmøtet v/Hermod Bjørkestøl**

Hermod ønsket velkommen til høstmøtet.

---

**Bakgrunnen for hvorfor vi skal jobbe på denne måten på dette høstmøtet v/ Benthe Asp**

Benthe forklarte tanken bak å bruke handlingsplanen som et verktøy og sammenhengen mellom klubb- krets og forbund, på tiltak, mål og gjennomføring. Vi ønsker medvirkning, og vil i løpet av helga utfordre på mål og innhold, refleksjoner og satsningsområder.

---

**Informasjon om jentesamlingen v/Ingrid B. Knutsen**

Ingrid gjennomgikk målsetningen med samlingen og hvem som deltar.

---

**Ledelse, organisering og styring v/Åge Skinstad**

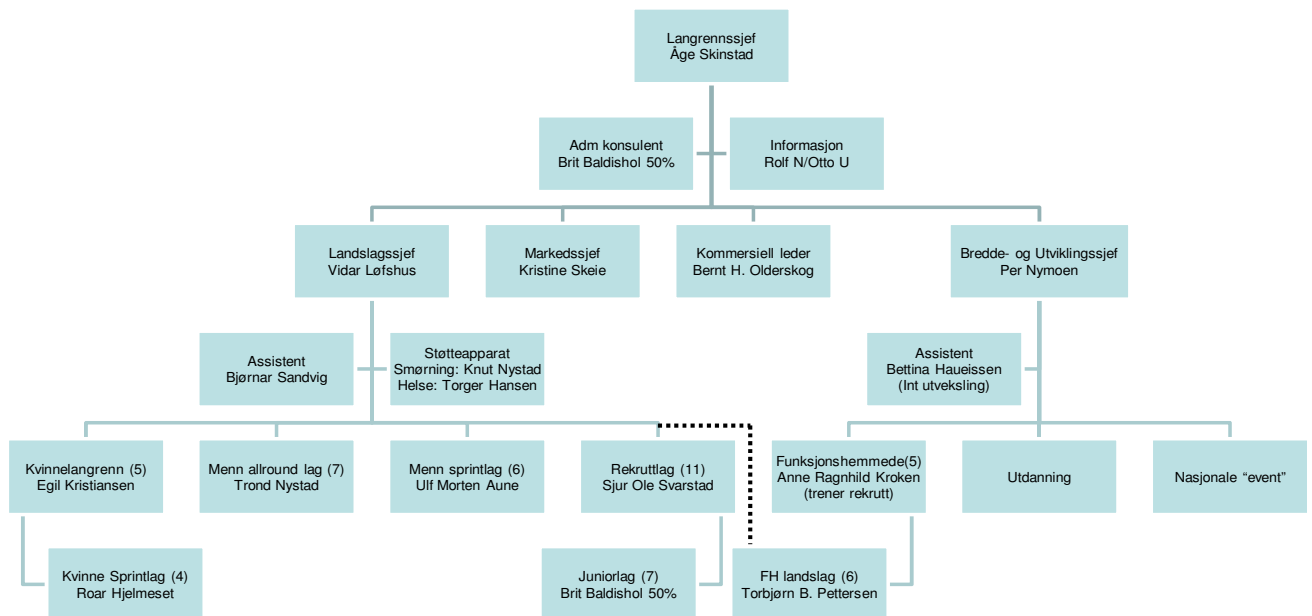
Åge forklarte at det ble gjort endringer i organisasjonen etter VM, og grunnene til dette:

**Organisering/Økonomi**

- Skistyret vedtok tidlig i 2009 en omfattende omorganisering
- Sentraladministrasjonen ble vesentlig slanket
- Grenene fikk ansvaret for så vel inntekter som utgifter i egen gren
- Langrennsadministrasjonen ble styrket på salgs og markedssiden
- Omsetningsutviklingen nødvendiggjorde utvidelse, profesjonalisering og klargjøring av organisasjon/roller

# Ny organisasjon

## Langrenns komiteen



Administrasjonen har nå startet å jobbe etter ny struktur, der jevnligte møter skal hjelpe oss å holde kontrollen.

## Arbeidsmåter

Skriftlige rapporter fra hver avdeling  
14. dag linket opp mot handlingsplan

Adm ledermøte hver 14. dag

LK – Møter ca hver 5-6 uke. Brit adm  
konsulent og LK referent

Hele Skiforbundet sin langrennsledelse + hovedtrenere er nå i en organisasjonsutviklingsprosess, der vi jobber med en strategisk samarbeidspartner, Adecco:

Mål nr	Målbeskrivelse
1	Styret og organisasjonen har styrket innsikt i utvalgte ledelses- og styrerelaterte temaer
2	Styrket gjensidig kjennskap og samarbeidsplattform
3	Avklarte nivå, rolle- og forventningsbeskrivelser på gruppenivå
4	Avklarte mål og forventninger internt gruppene <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etablerte mål, og beskrivelser av hvordan gruppen arbeider. Avklarte rolleforventninger til styrets medlemmer.</li> <li>- Avklarte rolleforventninger til gruppens medlemmer i organisasjonen under styret.</li> </ul>
5	Kartlagt kompetansesituasjon og utarbeidet stillingsbeskrivelser <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartlagt kompetansemessig nåsituasjon.</li> <li>- Utviklet forslag til nødvendig kompetanseutvikling.</li> <li>- Utarbeidet stillingsbeskrivelser</li> <li>- Utarbeidet mal for personalutviklingssamtaler</li> </ul>
6	Utviklet ledelsesgrunnlag, ledelsesfilosofi og ledelseskultur i og mellom grupper (styret og underordnet organisasjon).
7	Styremedlemmene har økt kompetanse i styre og strategiarbeid <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gjennomføre fagmodul for utvikling av styrets arbeidsmetode og arbeidsprosesser. Modulen er rettet mot styremedlemmenes kompetanse.</li> </ul>

### Utfordringer i organisasjonen:

## Kvinne- og ungdomsandelen

Klubbundersøkelsen 2011

77,2 % menn er leder av langrennsgruppe av de 373 som har svart . Hmmm !

3 av 16 kretser har ungdomsrepresentant i Langrennskomiteen. Hmmm !

**30 jenter med på helgens jentesamling. BRA !**

## Internasjonalt arbeid v/ Hermod Bjørkestøl

Hermod forklarte hvordan FIS er organisert gjennom FIS Congress, FIS Council og Cross-Country Committee.

Dette er veldig likt hvordan Skiforbundet er organisert. (Skiting, Skistyret og langrennskomite). FIS Council oppnevner komiteer og underkomiteer, ikke etter innstilling fra fagmøtene slik det er i Norge. Nasjonene melder inn kandidater, og så velger FIS Council blant disse.

Det ble jobbet med et case i forhold til FIS som ønsker færre renn i Scandinavia i åpningen.

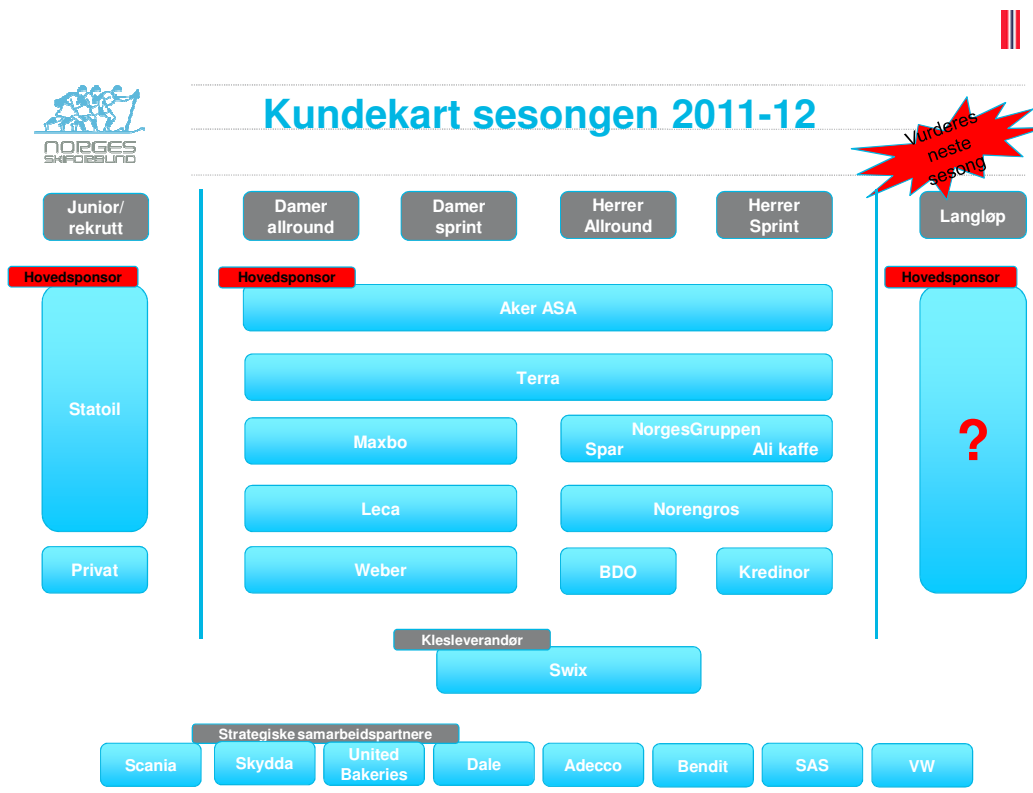
Felles nasjonal åpning (hopp, kombinert og langrenn) på Lillehammer, eller langrenn på Beitostølen. Stemning for felles WC helg på Lillehammer til fordel for egen WC åpning for langrenn. Også stemning for å beholde sprinten i Drammen.

## Økonomiske vilkår, v/Åge Skinstad og Bernt Halvard Olderskog

### Budsjettprosess 2012 - tidsplan

- 11.oktober - Styremøte NSF. Vedtak av politiske retningslinjer og føringer for budsjett 2012
- (48,5 mill = foreløpig ramme langrenn)
- 31.oktober - Frist 1.utkast budsjett gren/felleavdelinger
- 8.november – Styremøte1.utkast budsjett 2012
- 29.november – Frist endelig budsjett gren/felleavdelinger
- 7.desember – Styremøte NSF. Vedtak budsjett 2012

**Dette er de som betaler for satsningen på toppidrett.**



### Landslagsvirksomheten:

Vidar Løfshus redegjorde for den sportslige målsettingen, med mesterskapsfritt år som innebærer at Tour de Ski er sesongens hovedmål sammen med totalseier i WC. WC konkurranser som Beitostølen, Drammen og Holmenkollen viktige for oss. Prøve å ta vare på VM stemningen.

Organiseringen av landslagene er slik modellen har vært de siste år. Trenerteamet har jevnlige møter for fortsatt å være verdens beste trenerteam.

### Organisering av TEAM

#### Regionlag NSF – Historie

- Møte under NM på Høydalsmo i 2002 viste behovet for regionale lag
  - Ulike sponsorer (først ØkoKraft) har siden den tid tatt hånd om uoffisielle (regionale) team
  - Team Trøndelag har fungert siden 2006
  - Team Manpower o.a. har gjort en bra jobb med rekrutter, men ikke ”tatt med alle”.
  - Rekruttlandslag gjenoppstod som U23 lag i 2010 og som rekruttlag i 2011.
  - Regionale U23 løpere (15-20 stk) har siden 2010 hatt tilbud om 2 samlinger
- Team Nord-Norge og Team Lillehammer skal etter planen være operative fra 1/5 -2012

#### Hovedmål for langrenn i NSF

##### *”Verdens beste langrennsnasjon*

Vi skal til enhver tid ha de beste på våre landslag, og for å kunne klare dette:

- Et forutsigbart system for alle i langrenns-Norge; fra kretslag til landslag
- Et godt forankret rekruttlandslag (fungerer godt nå med svært gode tilbakemeldinger fra løperne)
- Statoil inne som sponsor
- 4 Regionale Team forankret i egen organisasjon, avhengig av vilje og initiativ fra kretsene a la Team Trøndelag
- Et spisset, lite juniorlandslag med færre samlingsdøgn (Statoil)
- Alle ovenfor nevnte løpere skal være en del av NSF sin satsing!
- Gode private team, både for rekruttering, utfordring til eliten og ikke minst langløp
- Kretslag for senior og junior
- Gode klubber, spesielt med tanke på rekruttering og bredde

#### Lagsstruktur i NSF

##### **”Hierarki”**

- Seniorlandslag damer og herrer, funksjonshemmede, allround og sprint
- Rekruttlandslag funksjonshemmede, damer og herrer
  - Juniorlandslag
- 4 Regionale Team (Nord- Norge, Trøndelag, Lillehammer og Oslo/Akershus)
  - Erstatte dagens regionallag – U 23 lag/tilbud
- Øvrige treningsteam (private initiativ eks Veidekke, Norgeshus) og kretslag (junior og senior)

- Kretslag

*Dette skal kunne være med på å legge grunnlaget for at vi fortsatt skal være verdens beste langrennsnasjon*

## **Økonomi**

Alle landslag skal driftes i sin helhet av NSF – langrenn sentralt.

- Elite
- Rekrutt
- Junior

Regionale Team:

NSF langrenn har bidratt med etableringstilskudd som pr d.d. er ( kr 60.000) samt driftstilskudd ( kr 100.000) for opprettede lag

Regionale Team vil i fremtiden være et spleiselag mellom involverte skikretser og NSF langrenn.

NSF langrenn vil for sesongen 2012/2013 bidra med kr

**250.000,-** pr team (allerede inne i budsjett)

- Skiforbundet jobber med å skaffe en sentral sponsor som vil beslaglegge 50 cm<sup>2</sup> på teamets arm

Teamene arrangerer minimum 1 årlig felles samling, gjerne på et av OLTs desentraliserte sentre

## **Omfang antall løpere ved en slik struktur:**

Seniorlandslag (23 + 6):

Damer: 5 + 5 stk

Herrer: 6 + 7 stk

Funksjonshemmede: 6 stk

Rekruttlandslag (11 + 5):

Damer 6 stk

Herrer: 5 stk

Funksjonshemmede: 5 stk

Juniorlandslag (ca 7):

Damer 4 stk

Herrer 3 stk

Regionale Team x 4 ( inntil 40):

4 stk med 8 – 10 løpere på hvert 32 – 40 stk

X Private team (x)

Team, Extra Personell, Team United Bakeries, Team Veidekke, Team Norgeshus, Team Birken (Lillehammer Skiklub) etc

## **Høydehus**

NSF må i løpet av våren presentere sitt standpunkt i forhold til Norges syn på høydehus.

Hvordan foregår kommunikasjonen mellom Skiforbundet og kretser og mellom krets og klubb?

Er det bare vår- og høstmøtet som er arena for informasjon og kompetanseutvikling?

Vi må ha noen redskaper for oppfølging av at vi jobber mot målet.

Konklusjonen: Kretsene er redde for at handlingsplanen i den formen den har vært i er for omfattende og virker skremmende på klubber.

- Vi må ha en handlingsplan som blir en "10 punktsliste"
- Det er vanskelig for kretser å få klubber til å stille på høstmøtet.

Klubbundersøkelsen viser at klubbledere har rekruttering som pri 1.

Hva må til for å øke medlemsmassen:

Lokalt:

- Gode nettsideløsninger der det kommer godt fram hvordan men kan bli medlem i klubben.
  - Facebook sider med link til klubbenes nettside (treningsgrupper)
  - Værstasjon og løypestatus på nettsidene
- For å få til gode lokale sider må noen ha dette som ansvar.

NSF/Skikrets:

- link til klubber
- profilbilder og løperinfo på NSF nettside (fansider)
- bidra til link på nettsidene til kommunale sider og andre lokale nettsted.

Hva bør vi bruke våre møteplasser til:

- Kompetanseoverføring og erfaringsflyt.
- Bygge bro mellom store og små klubber
- Sonemøter der avstanden blir mindre (i en travel hverdag)

Hvordan jobbe med handlingsplanen:

- Om våren, ikke om høsten
- Ta utgangspunkt i "best praksis"
- Forenkling, slik at den er gjennomførbar.
- Årshjulet (da får vi med oss alle viktige milepeler)

### ***Treningsfilosofi, og Utviklingstrappa***

- Del 1; Hva skal til av trening for å være blant verdens beste langrennsløpere
  - Boka er under skriving
- Del 2: Utviklingstrappa
  - Ikke revidert siden 2006
  - Revisjon påbegynt, arbeidsgrupper
    - Diskusjonsmøte: Gåå 3-4. desember
    - Oppfølgingsmøte v/NM Voss?

### ***Utviklingstrappa, temaer***

- Hva er de viktigste faktorer for å bli god i langrenn?
- Er ”trappa” (2006-utgaven) for ”slakk” eller for ”bratt” ?
- Hva skal vektlegges for ungdom (før junior-alder)?
  - Bør vi telle ”timer”, eller ”innhold”?
  - Hvordan trene best aerob utholdenhet

### ***Kurs og kursgjennomføring***

- Bra aktivitet på krets nivå:
  - Trenerkurs: T1 og T2.
  - Varierer mye fra krets til krets
  - Fortsatt mye usikkerhet mht rapportering (Sportsadmin)
- Middels/mindre bra aktivitet:
  - TD-kurs (en del kretser gjennomfører).
  - Arrangørutdanning (lite av det...)
  - Klubb utvikling, lederkurs (kort kommentar v/ Benthe Asp)
- NSF/LK sentralt
  - T4-kurs (annethvert år)
  - Trenerseminar
  - Arrangørseminar, Speakerkurs, tidtakerkurs etc
  - Kursmateriell (!) (= litt varierende kvalitet).
- Kretsens ansvar!
  - Å gjennomføre trenerkurs (T1 – T2)
  - LK i kretsen har ansvar for at det blir gjort, i samarbeid med kretskontoret
  - T1-kurs (og T2) kan med fordel holdes i klubben
  - Gjennomføring av TD-kurs, arrangørkurs etc
- Forbundets (LK) ansvar
  - T3- kurs: 1 stk pr år (noen kretser arrangerer også)
  - T4- kurs: 1 stk hvert annet år
  - Kurslærersamling hvert år
  - Arrangør- og anleggseminar hvert år.
  - TD-utdanning (FIS-nivå) hvert år.
  - Klubb utvikling, ledelse
    - 60 oppstartkvelder, 10 klubb utviklingskurs
    - Ikke oppnådd?

- Jentesamlinger, jenteprosjekt

### ***Til diskusjon (grupper)***

- Hvilke kurs/tiltak er viktigst å få gjennomført (i vår krets)?
  - 1-3 pkt
- Hva er de viktigste forutsetningene for at vi skal få gjennomført utdanningstiltakene?
  - 2-4 pkt

### ***Kristine Skeie gjennomgikk alle de kommersielle konseptene:***

#### ***Hovedmål for Turné med Kunnskapstrailer***

Bidra til å gjøre spisskompetansen rundt Langrennslandslaget tilgjengelig for Klubb-Norge

Gi inspirasjon og kunnskap til klubbene for barn og unge, foreldre, trenere og frivillige ledere/hjelpere

#### ***Årets turné – 2011***

Ca 110 søknader fra hele landet

- 21 klubbstopp(2 gjenstår NM Voss / WC Drammen)
- Inkludert Gullturné med 6 stopp for VM-vinnerne
- 8 AKER-stopp i tillegg
- Næringslivsforedrag flere steder

Ca 6.000 oppmøtte på aktivitetene i program

Landslag Funksjonshemmede bidro i Oslo

De klubbene som har lyktes best har hatt grundig planlegging med flere involvert, samt påmelding til hver aktivitet.

- Lokale løsninger har vært viktig for suksessen

#### ***Turné Kunnskapstrailer 2011***

14.06. Mo i Rana, Polarsirkelen Ski og Bossmo & Ytteren

15.06. Bodø, Innstrandens IL

16.06. Harstad, Medkila Skilag

17.06. Tromsø, Tromsø Skiklubb

18.06. Alta, Alta IF

15.08. Molde, Molde & Omegn IF

07.09. Grong, Namdal Ski

10.09. Granåsen, Sør-Trøndelag Skikrets

14.09. Hamar, Vang Skiløperforening

15.09. Askim, Østfold Skikrets

16.09. Nittedal, Nittedal IL – ski

03.10. Sandefjord, Runar IF

05.10. Eikelandssosen Hålandsdalen IL

10.10: Oslo, Oslo Skikret



## ***Gullturné 2011***

- 19.06. Tana, IL Forsøk  
Kristin Størmer Steira
- 16.07. Dalsbygda, IL Nansen  
Therese Johaug
- 08.09. Skogn, Nord-Trøndelag Skikrets  
Petter Northug jr. og Eldar Rønning
- 12.09. Rognes, IL Rognes  
Marit Bjørgen
- 15.09. Askim, Østfold Skikrets  
Vibeke Skofterud
- 30.09. Fossum , Fossum IL  
Martin J. Sundby og Tord Asle Gjerdalen

## ***Turné med Kunnskapstraileren 2012***

- Færre stopp i turnéen
- Kombinasjon søknad og forespørsel
- Gjennomføring april-juni 2012
- Start planlegging før jul
- Opprette nettside for info og lokal påmelding
- Sikre et visst antall påmeldte på hver aktivitet
- Dokumentasjon fra arrangør – kursregistrering, bilder, PR
- Hvordan best spre invitasjonen til å søke??
- Hvordan skal vi få suksess i hvert arrangement?
- Hva fungerer ifht dokumentasjon?

## ***Kompetanseutvikling via NSF-sponsorater***

- AKER / Kunnskapstrailer på turné
  - ca 6.000 personer
- TERRA / treninger, foredrag motivasjon og trening
  - Ca 1.000 personer
- NORENGROS / treninger, foredrag motivasjon / ernæring
  - Ca 200 personer

Ansvarlige på økter og foredrag

- Kunnskap til barn og unge, foreldre og trenere
- Landslagsløpere, trenere, smørere, ernæringsrådgivere, ledelse

## **AKER Klubbstipend langrenn Oversikt tildeling 2011**

*Landslagsløpere søker om stipend til klubben sin for et spesifikt formål*

Oversikt:

Petter Eliassen, 50 000 kroner, Byåsen Idrettslag  
Tord Asle Gjerdalen, 50 000, Fossum IF  
Kristian Tettli Rennemo, 50 000, Leksvik IL  
Petter Northug jr., 25 000, Framverran IL  
Petter Northug jr., 25 000, Strindheim  
Eldar Rønning, 50 000, Skogn IL langrenn  
Martin Johnsrud Sundby, 50 000, Røa IL  
Sjur Røthe, 50 000, Voss IL  
John Kristian Dahl, 25 000, Kirkenes IL  
John Kristian Dahl, 25 000, Strindheim IL  
Anders Gløersen, 50 000, Rustad IL  
Ola Vigen Hattestad, 50 000, Ørje IL  
Johan Kjølstad, 20 000, Ekne IL  
Johan Kjølstad, 30 000, Skogn IL  
Eirik Brandsdal, 50 000, Kjelsås IL  
Øystein Pettersen, 50 000, Lillomarka Skiklubb  
Marit Bjørgen, 50 000, Rognes I.L  
Astrid Uhrenholdt Jacobsen, 50 000, IL Heming  
Therese Johaug, 50 000, IL Nansen  
Marthe Kristoffersen, 50 000, IL Varden  
Kristin Størmer Steira, 25 000, IL Forsøk  
Kristin Størmer Steira, 25 000, Drøbak/Frogn  
Celine Brun-Lie, 50 000, Njård  
Maiken Caspersen Falla, 50 000, Gjerdrum IL  
Vibeke Skofterud, 50 000, Slitu IF  
Ingvild Flugstad Østberg, 50 000, Gjøvik

## **TERRA STJERNER Langrenn**

Tidligere Terra Talenter – justert etter Vårfagmøtets innspill

Målgruppe:

- Langrennsutøvere utenfor landslag i alder 20-23 år
- Kåring av jente og gutt som vil satse på idretten

Premie:

- Delta på landslagssamling Norge(september)
- 15.000 kr pr person
- 10.000 kr pr klubb
- Klubben kan få besøk av Kunnskapstrailer 2012

Jury:

Frode Estil og NSF-repr,  
Odd-Bjørn Hjelmeset(TERRA sponsorsjef og toppløper),  
Stein Ole Larsen(TERRA konserndir.)



- Statoil talentprogram innenfor Idrett, Kultur, Utdanning
- NSF sentralavtale på tvers av alle grener
- Langrenn har 5 utøvere
- Ambassadører fra elitelag: Therese Johaug og Eldar Rønning.
- Mentorer: Bente Skari og Kjetil Andre Aamodt.
- Klubben til hver av de 5 utøverne får 25.000 kr
- Statoil har forsterket konseptet ved å inngå som hovedsponsor for langrenn junior- og rekrutt landslag

### **Langrennsportens Venner v/ Frank Pedersen og Arvid Sulland**

Arvid gjennomgikk regnskapet og budsjett for LSV.

### **Arrangement v/ Per Nymoen og Torbjørn Skogstad**

Selv om punktet arrangement ble delt med en del på lørdag og en del på søndag er hele punktet referert her.

#### **Terminlistens hovedpunkter 2011- 2012:**

Sesonginformasjonen for 2011-2012 ble utdelt under møtet.

Siste utgave alltid ute på nett

Per redegjorde hovedtrekkene i terminlisten:

- Ingen VM-mønstring junior før jul
- Ingen Norgescup senior før jul (BUL-sprint + Scand Cup Finland)
- Tett seniorprogram i jan-febr
- Ingen 30 km for menn 19/20 år
- Mini-Tour (Gålå, febr). 19/20 kan delta i seniorklassen, Regler er laget, kommer i "Sesonginformasjoner" pr. 1. nov.
- NM jr og Birkebeineren kolliderer (det diskuterte vi i juni)

- Terminlisten detalj:

- Sørg for at renn blir lagt inn!
- Vi mangler arr for FH 19-20 febr, og 11.-13. mars (NM!)

Det ble kort gjennomgått "online" påmelding (og betalingsløsning?? Muligens klar vinteren 2011-2012)

### **Ungdomsstafetten 2012**

Kort info fra Ragnar Madsen

- Ungdomsstafetten går lørdag ettermiddag 10. mars, etter 5-mila
- Oslo Skikrets har inngått avtale med et Rica-hotell i Oslo sentrum

- Ønsker at flest mulig bor sammen.
- Invitere utenlandske lag? Kort diskusjon tydet på at det var stemning for det.

Planlegger et felles tilbud med transport til Ungdomsbirken lørdag kveld (U.birken går søndag).

Tilbud fra Rica Victoria hotell på Lillehammer.

(Må da ta hensyn til at andre enn stafettdeltagerne bør kunne være med på dette).

## Regelsaker:

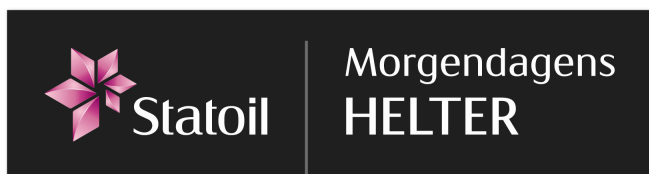
(Redigering: )

Diskusjon:

1. Forslag vedr seedingsregler junior: Skille sprint og distanse vedr seeding. (forslag utsendt pr e-mail)
2. Foreslått av TD-ene: Seede etter FIS-pkt (neste plansje). Eventuell innføring fra 2012-2013 (?)
3. Forslag om å endringer i konkurranseprogrammet i NC junior: Per Ola Gasmann(NTG Lillehammer) la frem et forslag om å øke antall sprintrenn i NC for junior. Det må i så fall bli i cup-helg nr. 2 (U23-helgen)
4. I løpet av diskusjonen kom det også forslag om ytterligere et distanserenn i forbindelse med finalehelgen (i tillegg til NMjr sprint).

Vedtak: Alle forslagene ved junior må sees i sammenheng

Derfor må LK vurdere dette i løpet av sesongen, og legge fram alle forslagene til bredere behandling våren 2012.



Statoil er tittelsponsor og hovedsponsor for:

- Alle Hovedlandsrenn i NSF
- Statoil Norges Cup i langrenn (junior og senior)

Skal fremstå som eksklusiv partner på rennseriene

- Har startnummer, -portal, bannerprofilering i arena, web-elementer + stort engasjement

## ***Bendit Langrennsfestival 2011-2012;***

•

Etableres 2012-sesongen med ett større renn på Østlandet – ”Mønsterrenn” som gir inspirasjon!

- Åpen og inkluderende, premier til alle deltakerne og salg av rimelig frukt og fristende, sunn mat til publikum så vel som deltakerne.
- Der hvor langrennsløpere samles til lek, moro og stor innsats.
- Profesjonelle arrangører med plass til mange
- Bama løfter arrangementene og legger til rette for stor deltakelse og sunne verdier
- Større arrangement oppfordres til å søke som arrangører for 2012-13 sesongen

### ***Terminlistens hovedpunkter 2012- 2013:***

Ikke mye å si om denne listen da det var stor usikkerhet mtp rennene. Torbjørn Skogstad gjennomgikk det som var fastsatt.

Info om dato for VM junior ble mottatt midt under høstmøtet. Dette fører til at den utdelte utgaven er uaktuell allerede.

Ny utgave på nettet publiseres på nettet ca 1. november. Er publisert 26/10-2011.

### **Arrangørutdanning**

Per gjennomgikk stegene i arrangørutdanningen

- Nivå 1: CD til Telenorkarusell renn
- Nivå 2: Lokale arrangørkurs (klubb-krets) ”kretsrenn”
  - Vi har opplegg for dette!
  - Lite gjennomføring...
- Nivå 3: Forbundets arrangørseminar (NM og ”Cup”)
- Nivå 4: Seminar for World-Cup arrangører

### **TD-utdanning**

- Nivå 1: Lokale TD-kurs. Hver krets bør ha minst 1 kurs pr. år (en del kretser har dette)
- Nivå 2: NSF inviterer til videreopplæring (fremtidig TD på Norgescup el.l.). Dette kurset holdes ikke hvert år.
- Nivå 3: FIS-TD-utdanning (for definert gruppe)
- Nivå 4: World Cup-TD-er (seminar i regi av FIS)

### **NorgesCup rulleski:**

#### **Planer for 2012 og framover**

Norgescupen bygges rundt de eksisterende populære arrangementene.

- Oslo Skishow
- Blink skifestival
- Toppidrettsveka

Konkurransene må foregå på treningshjul

- Vi jobber med å standardisere hjul typer fra forskjellige leverandører.

”Normale” rennformer/distanser

- Men 200 m sprint kan være aktuelt (publikumsøvelse)

Det vil ikke bli noe landslag med økonomisk støtte fra NSF, som deltar i World Cup.

- ”Private” team med dette formål er OK

Det er selvsagt full anledning for klubber til å arrangere rulleskirenn lokalt!

Krav:

- Få rennet inn i terminlista!
- Følge vanlige regler mht startkontingent, rennreglement etc
- Det finnes et eget rulleskireglement

## Breddeidrett v/Per Nymoen

### *Medlemsutvikling*

Norges Skiforbund totalt

- 2001: 130.000
- 2003: 147.000
- 2006: 157.000
- 2008: 165.000
- 2010: 179.000

Herav langrenn (Handlingsplanen sier at vi skal ha 200.000 i 2012)

- 2001: 97.000
- 2003: 110.000
- 2006: 130.000
- 2008: 129.000
- 2010: 142.000
- 

”Medlem” = registrerte medlemmer i alle idrettslagenes skigruppe/langrennsgruppe

### *Alternative konkurranser/aktiviteter*

Hvordan når vi målene mht ”alternative, attraktive konkurranser”:

- Sprint ?
- Langrennscross ? 3 pr. skikrets pr. år + Hovedlandsrenn
- ”Distanserenn” ?
- Andre rekrutteringstiltak ?

Diskusjon (Grupper):

- Hopp og kombinert har innført ”ferdighetsklasser” og ikke aldersklasser. De mener å ha suksess med det
- Bør langrenn gjøre det samme?

Her ble det en god diskusjon der konklusjonen ble at det nødvendigvis ikke kommer til å bli like vellykket med ferdighetsklasser i langrenn som hopp og kombinert.

Konkurransene blir nok vanskelig å gjennomføre.

Det er mer viktig å jobbe med holdninger om prestasjoner. Jobbe med holdninger blant trenere, foreldre og medkonkurrenter slik at det blir akseptert å være sist på

resultatlisten.

## **Ungdom**

NSF/LK

- Ungdom som medlem
- Unge ledere og kursholdere
- Ung i sporet, Ungdomssamlinger
- Åpen juniorsamling

Skikretsene:

- Ungdom som medlem i LK (5 av 16 kretser)

Hvordan står det til med ungdom til andre lederoppgaver og arrangementsoppgaver

Her ble det en diskusjon om hva som er grunnen til at ikke alle skikretser har ungdomsrepresentant.

Jentene som deltok på jentesamling (16 - 25 år) var klare for å bidra dersom de fikk muligheten,

Ungdommene må bli spurt dersom de skal bidra!

## **Skiaktivitet i skolen**

NSF sentralt

- Distansekort på nett er ett tiltak som har vært kjørt gjennom Skiforbundet i mange år.

Skikretser:

- Har vi lokale tiltak? Målsetting?

Skoleskidag??

Kan vi bruke skoletimene ("fysisk aktivitet")?

Her ble det gode diskusjoner med forslag på hva som kan gjøres.

Er enighet om at "Aktiv til VM" var ett vellykket konsept i Oslo.

Enighet om at Skiforbundet skal jobbe mer med dette temaet slik at vi kommer med gode konsepter til vårmøtet

På grunn av tidsmangel ble temaene kvinner i idretten og andre grupper, (barn og funksjonshemmede) ikke diskutert.

### **"Skirenn" - arrangert av Jentesamlingen**

Det ble gjennomført "skirenn" (uteaktivitet). Arrangører var deltagerne på jentesamlingen.

### **Middag med utdelinger og Quiz**

#### **Ildsjelprisen:**

Ivar Vinje - Markabygda IL

Gunnar Smiseth – Hommelvik IL

Margit Wilhelmsen - Tromsø Skiklubb

Arne Moholdt – Ålen IL

## ”Klubb-NM”

Trøsken IL, Østfold (v/Ann C og Sturla Korsæth)  
Tromsø Skiklubb (v/Anne Myhr)  
Kvaløysletta Skilag (v/ Svein Robert Robertsen)

Det rapporteres om stort engasjement under Quizen.

### **Anlegg v/Per Nymoen, Torbjørn Skogstad og Paul Elvebø**

#### **Hva sier handlingsplanen om anlegg**

- Snøsikre anlegg
  - Uten kunstsno
  - Med kunstsno (mange anlegg)
- Rulleskianlegg
  - Her er det skjedd mye
  - Ikke regi av forbund/krets
- Nærmiljøanlegg
- Anlegg for funksjonshemmede
- Klimavennlige løsninger

#### **Organisering av anleggsarbeidet i Nord-Trøndelag**

Paul forklarte hvordan Nord-Trøndelag skikrets har jobbet med sine anlegg.

Hvordan skal skikretsen få ”hånd på rattet” i anleggsarbeidet?  
Hva slags bistand bør NSF gi?

Svar:

- Få tak i rette personer i kretsen
- Et anleggsutvalg må bestå av folk med kompetanse/interesse innen hver gren
- Må ha kontinuitet
- Bli bedre på spillemidler
- NTS bistår gjerne
- Der er enkelt for en kommune å forskuttere spillemidler (jobbe på politisk arena)
- NSF bør presentere NTS sitt opplegg for alle skikretsene
- NSF bør utdanne flere anleggsrådgivere

### **Oppsummering av handlingsplanen v/Benthe Asp og Brit Baldishol**

Høstmøtet konkluderte med at en kort og enkel handlingsplan er bra.  
Vi må se på hva klubbundersøkelsen sier, slik at vi kan jobbe ut fra dette.  
Det er viktig å lytte til klubbene der aktiviteten drives, slik at vi jobber med det som vi skal jobbe med.

Husk å levere skjema som ble utdelt i forkant av høstmøtet!

