



Oslo, 25. juli 2011

INFO TIL ALLE JUNIOR- OG SENIORLØPERE 2011-2012

Terminlisten blir stadig mer "internasjonal", og det stilles større krav til registrering og klassifisering av løpere. Når du deltar i Norges Cup, og i NM junior og senior, må følgende 4 saker være i orden før sesongen:

1. **SKILISENS**

- Skilisensen skal løses av alle løpere som er fylt 13 år.
- Skilisensen løses hvert år.
- Informasjon om skilisensen finner du på www.skiforbundet.no > Skirenn > Skilisens.
- For langrennsløpere koster den enkleste skilisensen kr. 240,- pr. år, og utvidet forsikring koster kr. 575,-.
- For sesongen 2011/2012 vil forsikringsåret være fra 1. oktober til 30. september.

2. **BRIKKE**

- Vi legger opp til at alle løpere skal kjøpe, og eie, sin egen Emit tidtakerbrikke.
- Brikken koster kr. 564,- og vil normalt vare ca. 5 år før batteriet er tomt.
- Brikken har et 7-sifret brikkenummer, som er ditt personlige brikkenummer.
- Brikken skal medbringes til alle Norges Cup-renn, og ellers til alle renn der arrangøren annonserer at Emit-brikker benyttes.
- Glemmer du brikken, eller du ikke har brikke, må den leies for kr. 100,- pr. arrangement.
- Kjøp av brikker gjøres hos Emit, www.emit.no.
- Finn ellers informasjon på www.skiforbundet.no > Langrenn.
- Det er tillatt å overta brikke fra en annen løper som har lagt opp, men dette må meldes umiddelbart til Norges Skiforbund (per.nymoer@skiforbundet.no).

3. **ATHLETES' DECLARATION**

- Alle junior- og seniorløpere skal undertegne en erklæring som heter "Athletes' Declaration".
- Gjennom denne erklæringen erkjenner man at det å (frivillig) delta i et skirenn alltid kan innebære en viss risiko for uhell eller ulykker.
- Athletes' Declaration skal undertegnes kun 1 gang i livet. Den skal altså ikke fornyes hvert år.

Skjema for Athletes' Declaration finner du på www.skiforbundet.no > Langrenn > Skirenn > Regler og sesonginformasjoner

Innsending av Athletes' Declaration

Undertegnet skjema sendes inn til SKIKRETSEN (Skikretskontoret).

Er du i tvil om du har undertegnet Athletes' Declaration fra før?

Før fantes det en oversiktsliste over dette, men dette publiseres ikke lenger. I realiteten har alle på FIS-listen underskrevet AD-skjemaet.

Spørsmål om Athletes' Declaration:

per.nymoen@skiforbundet.no

4. FIS-PUNKT-LISTA (FIS-KODE)

Hvert år skal alle junior- og seniorløpere som deltar i Norges Cup og NM meldes inn på FIS-punkt-lista (eller: opprettholdes, eller meldes ut). Denne prosedyren styres gjennom vedkommendes skikrets. Kretsene får infoskriv direkte fra NSF om dette. Mange kretser har satt i gang prosessen med innmeldelse på FIS-punkt-lista i samarbeid med klubbene. Ta kontakt med skikretskontoret hvis du lurer på noe.

Frist for inn-/utmelding eller andre endringer: 1. oktober 2011.

Kostnader for å være på FIS-pkt-lista er kr. 250,- pr. år (ved etteranmeldelse etter 1. oktober: kr. 750,-). Beløpene faktureres fra NSF via skikretsen

All info om FIS-punkter kan du finne på www.skiforbundet.no > Langrenn > Om langrenn > FIS.

Spørsmål om FIS-koder og FIS-punkt-lista:

per.nymoen@skiforbundet.no