



## RENNINNBYDELSE



NM HOPP 2010 NORMALBAKKE

VIKERSUND HOPPSENTER

26. - 28. MARS

På vegne av Norges Skiforbund har Stokke IL og Vikersund IF gleden av å invitere til Norgesmesterskap i hopp normalbakke for kvinner og menn i HS 117 m i Vikersund Hoppsenter 26. - 28. mars 2010.

## JURY

Rennkoordinator: Morten Lein – NSF  
TD: Odd Almlie – Sør-Trøndelag SDL  
Rennleder: Ole Gunnar Fidjestøl – Vikersund IF

## PROGRAM

### Fredag 26. mars

Kl. 16.45 Lagledermøte i dommertårn HS117  
Kl. 18.00 Offisiell trening med 2 omganger

### Lørdag 27. mars

Kl. 11.00 Prøveomgang  
Kl. 13.00 Start 1. omgang individuelt menn (maks 100) og kvinner  
Kl. 14.00 Finale menn (50 hoppere)/kvinner

### Søndag 28. mars

Kl. 11.30 Prøveomgang  
Kl. 13.00 Start 1. omgang kretsvis laghopp  
Kl. 14.00 Finale

## PÅMELDING

Dette skjer til Morten Lein [rennsjef@skijumping.no](mailto:rennsjef@skijumping.no) innen torsdag 18.3.2010.  
Alle deltagere må ha gyldig NSF skiforsikring.

## STARTKONTINGENT

Denne er kr. 135 som bes innbetalt til konto nr. 2270.03.00793 i forkant av rennet.

## STARTNUMRE

Disse hentes teamvis på rennkantoret i toppetasje i dommertårn HS117 minimum 1 time før start – kontaktperson **[NAVN]** mobil. 950 64 970.

## PREMIERING

De tre beste i hver klasse tildeles NSF's medaljer i gull, sølv og bronse samt premier til 1/3 av påmeldte. Premieutdelingene lørdag og søndag vil skje samlet etter Rennets slutt inne i Skiflyvningskroa ved enden av Skiflyvningsbakken.

## TRENING

Tirsdag: Kl. 18.00 – 20.30  
Torsdag: Kl. 18.00 – 20.30  
Trening utenom de oppsatte tidene må avtales - bakkeavgift kr. 200.-  
Spørsmål ang. treningsforhold i bakkene kan rettes til:  
Bakkesjef Odd Brandtenborg - 952 37 178

## DOPINGKONTROLL

Dopingkontroll kan bli foretatt. Utøver har rett til å ha med seg ledsager ved dopingkontroll.

## GARDERROBER

Ved tilløpsbru ved K105 kan team/krets/lag få tilgang til egen skifte- smørebod og enkel servering i løperkafeen. Pris per bod for bruk torsdag kl 1700 til søndag rennslutt er kr 2000. Beløpet bes innbetalt til konto nr. 2270.03.00793 i forkant av rennet.

## PARKERING

Løperne parkerer på anvist område ved slette HS117 og bruker arrangørens internttransport opp til løperlandsbyen. Team-busser kan parkeres i øvre område etter avtale.

## KAFE/KIOSK

Ved løperlandsbyen blir det bevertning til løpere og ledere fra Ragnhildbua. I dommertårn HS117 blir det kiosk og Skiflyvningskroa vil være åpen for servering alle dager (fredag kl 17.00 – 23.00, lørdag 12.00 – 23.00, søndag 12.00 til 17.00).

## OVERNATTING

NM priser for rom/frokost pr. person er forhandlet med Tyrifjord Hotell.

Enkeltrom kr. 725.-

Dobbeltrom kr. 525.-

3-sengs rom kr. 425.-

4-sengs rom kr. 400.-

Hver enkelt reserverer selv sine rom direkte til hotellet hvor de oppgir arrangementets navn som en referanse – [www.tyrifjord.no](http://www.tyrifjord.no)

Mail: [laila@tyrifjord.no](mailto:laila@tyrifjord.no) - Kontor: 32 77 84 00

## RENNKOMITE

Leder Org.komiteen NM 2010	Olav Aas	Stokke IL	tlf 913 81 029
Leder Arr.komite hopp	Håvard Orstein	Vikersund IF	tlf 917 79 968
Rennleder hopp	Ole Gunnar Fidjestøl	Vikersund IF	tlf 934 15 015
Rennkontor hopp	Bård Sprakehaug	Vikersund IF	tlf 950 64 970

**FOR MER INFORMASJON - SE [www.vikersund.no](http://www.vikersund.no) ELLER [www.nmski2010.no](http://www.nmski2010.no)**

Velkommen til flotte NM-dager i Vikersund

## FOR VIKERSUND IF

Åsmund Jahr  
Rennsekretær