



Trondheim – Granåsen 19 – 21 mars 2010

**Byåsen IL Hopp/Kombinert inviterer til
Buff NC, Nemi, Casco RC og Høgåsrennet!**

Tidsplan

Fredag	KI 1400	Rennkontor åpner
	KI 1600	Lagledermøte Nemi, Jr NM, Buff og Casco.
	KI 1700	Nemi Jr/Sen K-120.
	KI 1900	Langrenn 10 km.
	KI 1830	JR NM hopp K-120
Lørdag	KI 0800	Rennkontor åpner
	KI 0900	Prøveomgang RC A,B, og NC B. K-90
		Umiddelbart etter prøveomgang følger 2 omganger med spesielt hopp, deretter en tredje omgang som er tellende for kombinert.
	KI 1100	Høgåsrennet 12år og yngre, 13, 14, 15, 16 og veteran. K-38 og K-65. 12 år og yngre i K-38. Resten velger hvilken bakke de vil hoppe i. Rennet er for utøvere som ikke er kvalifisert/ikke vil hoppe i K-90m
	KI 1400	Nemi jr/sen og Buff A/Elite K-120
	KI 1500	Langrenn RC 3+5 km
	KI 1530	Langrenn Høgåsrennet 2+3 km
	KI 1700	Langrenn 5+10 km
Søndag	KI 0800	Rennkontor åpner
	KI 0900	Prøveomgang RC A, B, og NC B. K-90
		Umiddelbart etter prøveomgang følger 2 omganger med spesielt hopp, deretter en tredje omgang som er tellende for kombinert.
	KI 1300	Buff A/Elite K-120
	KI 1300	Langrenn RC 3+5 km.



Byåsen IL
Hopp/Kombinert

Sør-Trøndelag
skikrets





Påmelding: Buff NC og Jr NM: Morten Lein, rennsjef@skijumping.no, 90057122

Nemi og RC, Høgåsrennet: Stein Brendryen, stb@statoil.com

Startkontigent : RC 90.-
Jr NM 120.-
Nemi junior 105.-
NC Buff og Nemi senior 120.-

Betales til: Byåsen IL, Hopp/Kombinertgruppa, PB 9800 Katter, 7482 Tr.heim.
Bankkonto 4245 07 81511

OBS: Betaling merkes hvilket renn + antall + Klubb/Team

Rennkontor: Arenabygg Hopp, Granåsen skisenter

Arena: Hoppøvelsene vil foregå i Granåsen K-38, K-65, K90 og K120
Langrennsøvelsene vil foregå på langrennsarenaen, Granåsen skisenter.

Premier: Premieutdeling i bakken etter hvert renn.

Innkvartering:

Quality Hotell panorama, <http://www.choicehotels.no/hotels/no001>

Tlf: 72900900/72900560 Fax: 72900501

Email: marit.garberg@choice.no

Scandic Solsiden Tlf: 21614600

Email: berit.sneeggen@scandic-hotels.com

Sandmoen motell Tlf 72596150

TD : John Even Westby, jewestly@getmail.no 41437189

Rennledere:

K38 og K65: Tore Haabrekke, THaabrekke@technip.com

K90 og K65: Alf Tore Haug, alf-tore.haug@elkem.no

VELKOMMEN TIL TRONDHEIM !



Byåsen IL
Hopp/Kombinert

Sør-Trøndelag
skikrets

