



RENNINNBYDELSE HOVEDLANDSRENNET LANGRENN - HOPP - KOMBINERT

Harstad 2. mars - 4. mars 2012

På vegne av Norges Skiforbund har Medkila Skilag, Harstad Skiklubb og IF Kilkam gleden av å innby til Statoil Hovedlandsrenn i Harstad.

Konkurransene er for årsklassene 15 og 16 år.

Arrangementene vil foregå med hopp i Kveldteigen i Folkeparken, og langrenn i Kilbotn skiarena.



Statoil

Morgendagens
HELT

RENNPROGRAM

Torsdag 1.mars	KL 10.00 - 17.00	Åpen trening for langrenn, kombinert og langrennscross.	Kilbotn
	KL 19.00 - 20.30	Lagledermøte langrenn	Thon
Fredag 2.mars	KL 09.00 - 15.00	Spesielt langrenn klassisk 5 og 7,5 km.	Kilbotn
	KL 10.00 - 13.00	Offisiell trening Hopp/kombinert K-60 3 omganger i rekkefølge.	Kveldteigen
	KL 13.30 - 14.00	Lagledermøte hopp	Kveldteigen
	KL 16.00	Laghopp (Prøveomgang)	Kveldteigen
	KL 19.00-20.30	Lagledermøte langrenn Løypene for langrennscross vil være sperret hele dagen.	Thon

Lørdag 3.mars	KL 09.00-16.00	Langrenn sprint fristil.	Kilbotn
	KL 10.00-16.00	Langrennscross fristil	Kilbotn
	KL 10.30	Spesielt hopp (prøveomgang)	Kveldteigen
	KL 15.30 ca	Lagledermøte kombinert (Etter premieutdelingen HVS)	Kveldteigen
	KL 18.00 - 19.00	Lagledermøte	Thon
	KL 19.00	Premieutdeling	Harstadhallen
Søndag 4. mars	KL 09.00	Kombinert hopprenn	Kveldteigen
	KL 09.00	Stafett kvinner 4x3,75 km - KKFF	Kilbotn
	KL 10.45	Stafett menn 4x5 km - KKFF	Kilbotn
	KL 12.10	Kombinert langrenn	Kilbotn

Rennledere:

Gren	Navn
Kombinert / Hopp	Ole Morten Tunes / Tore Kurt Århus
Langrenn	Rune Tøllefsen

Teknisk delegert (TD):

Gren	Navn
Kombinert, TD	Harald Brataker
Langrenn, TD	Sylvi Pettersen Ofstad
Langrenn, ass TD	Petter Grønås
Langrenn, ass TD	Trond Iversen
Hopp, TD	Harald Brataker

PÅMELDING

Påmelding skjer gjennom www.sportsadmin.no / www.minidrett.no

Det skal **IKKE** betales ved påmelding. Det blir skrevet faktura til klubben din etter at påmelding er stengt 17/2. Faktura blir sendt på epost til klubbene med forfall 28/2.

Alle som skal hente lagsposer / kretsposer må sørge for å ha med seg kvittering for betalt startkontingent. Sekretariatet vil ha oppdaterte betalingslister og kontrollere dette.

Startkontingent: kr 115,- pr øvelse
 kr 460,- pr. lag i stafett, lag hopp
 Dobbel pris ved etteranmelding.

Individuelle øvelser: Påmeldingsfrist 17 februar 2012.

Langrennscross: De som melder seg på sprintkonkurranse er automatisk påmeldt langrennscross. startnr./brikkenr. som tildeles i prologen benyttes også i langrennscrossen. Det er kort avstand fra målgang sprint til startsted langrennscross. De 30 beste i hver klasse i sprint etter prolog, fortsetter i heatoppsett i sprintkonkurranse. De øvrige deltar i langrennscross uten ytterligere påmelding. Startrekkefølgen i langrennscrossen er den samme som i prologen i sprintrennet. 15 sekunders enkeltstart.

Påmelding stafett langrenn: Alle kretser må registrere lagene til søndagens stafett på nærmere via påmeldingslink på <http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=1964> innen 20.februar kl. 23.00 . Etappeoppsett med brikkenummer, legges inn online av den enkelte skikrets innen lørdag 3.mars kl.17.00. Innlegging av evt leiebrikker blir foretatt av arrangøren.

Påmelding laghopp: Alle kretser må registrere lag til laghoppkonkurransen, som arrangeres fredag 2 mars innen 20.februar kl.18.00. Lagoppsett må leveres rennledelse hopp på fredagens lagleder møte kl 13.30.

Løpere uten gyldig forsikring må løse engangslisens kr 50,- pr. start.

Etter påmeldingsfristens utløp vil påmeldingslistene bli lagt ut på vår hjemmeside for kontroll. Korrigeringer må snarest meldes oss på e-post bard.mikkelsen@hlkbb.no. Listene tas av nettet 22.februar ved midnatt. Korrigerte påmeldingslister blir lagt ut 25.februar.

Emit tidtakersystem med brikkeløsning vil bli benyttet til tidtaking for langrennsøvelsene. I tillegg benyttes startgrind og fotocelle. Det forutsettes at deltakerne har egen brikke. Leiebrikke: kr. 30,- pr. utøver. Leiebrikker som ikke returneres, vil bli belastet med kr. 600,-.

LAGLEDERMØTER

Dag	Tid	Sted	Gren
Torsdag 1. Mars	Kl 19.00	Thon	Langrenn
Fredag 2. Mars	Kl 13.30 Kl 1900	Speiderhuset Kveldteigen Thon	Hopp Langrenn
Lørdag 3. Mars	Kl 15.30	Speiderhuset Kveldteigen	Kombinert
Lørdag 3. Mars	Kl 18.00	Thon	Langrenn

TRENINGSTIDER

Dag	Tid	Gren	Sted
Torsdag 1. Mars	kl 10.00 - 16.00	Langrenn alle klasser	Kilbotn
Fredag 2. Mars	Kl 10.00 - 15.00	Langrenn/Kombinert Langrenn	Kilbotn
Fredag 2. Mars	Kl 10.00 - 13.00	Off. trening hopp/kombinert	Kveldteigen

RENNKONTOR

Rennkontor langrenn er på Kilkamhuset, for hopp i hus ved hoppbakken. På rennkontoret får du startnummer, start- og resultatlist, evt akkreditering og annen informasjon.

Nedenfor finner du åpningstidene til HL-kontoret og rennkontorene:

Dag	Kilbotn skistadion	Kveldteigen	
Torsdag 1.mars	18.00 -20.00		
Fredag 2.mars	08.00 - rennslutt	09.00 - 14.00	
Lørdag 3. mars	08.00 - rennslutt	09.00 - 16.00	
Søndag 4. mars	07.30 - rennslutt	08.00 - 12.00	

Rennkontor langrenn kan også kontaktes på telefon **977 97 117** utenom åpningstidene.

Rennkontor hopp/kombinert kan kontaktes på tlf **941 39 997** utenom åpningstidene.

Startnummer

Startnummer blir delt ut kretsvis. Startnummer hentes senest en time før start konkurransedagen.

Bortkomne startnummer belastes vedkommende skikrets med kr 300,- pr. nr.

STARTLISTER/RESULTATLISTER

Startlister blir lagt ut på vår nettside <http://skiforbundet.no/hllangrenn> umiddelbart etter trekning.

Startlister deles også ut sammen med startnummer. Ekstra startlister blir solgt på HL-kontoret/Kilkamhuset og på respektive arenaer.

Offisielle resultatlister:

Salg i rennkontorets åpningstid og under premieutdeling.

1 stk. offisiell resultatliste til hver krets legges i kretsposhyll på HL-kontoret/Kilkamhuset

Resultatlister finnes også på vår nettside <http://skiforbundet.no/hllangrenn> For langrenn vil det i tillegg være Online-resultatservice. Linker finnes på vår nettside.

SMØREBODER

Kilbotn skistadion - langrennsøvelser:

Det er mulig å leie smørebod (telt) med oppvarming og lys på Kilkam skistadion. Smøreboden vil være til disposisjon f.o.m. onsdag 29.02.12.

Bestilling av smøre plass på arena skjer på eget skjema innen **10. februar 2012**. Faktura blir utsendt i etterkant, for priser, se på <http://skiforbundet.no/hllangrenn>.

Kveldteigen: Mulighet for skismøring på arena. Se på <http://skiforbundet.no/hllangrenn>

PARKERING

Det er parkering ved hoppbakken, ca 1 minutters gange fra Kveldteigen.

I Kilbotn finnes det ca 300 parkeringsplasser ved arenaen. Hver smørebod får disponere 2 parkeringsplasser ved bommen inn til skistadion. Man kan kjøre inn til smøreteltet for av og på lessing av utstyr.

Pris pr dag er kroner 50 som betales kontant til parkeringsvakt. Parkering innkreves fredag til søndag. For busser (mer enn 20 seter) er prisen 100 kr/dag.

GARDEROBER/DUSJ

Garderober / dusj på hotellet/overnattingssted og i Harstadhallen. Annet behov meldes til oss.

Det blir satt opp løpertelt og oppvarmet kafetelt med plass til over 200 personer i Kilbotn.

PREMIEUTDELING

Dag	Tid	Gren	Sted
Lørdag 3. Mars	Kl.19.00	Langrenn, hopp, kombinert	Harstadhallen
Søndag 4. Mars	Rett etter øvelsene	Kombinert	Kilbotn skistadion
Søndag 4. Mars	Rett etter øvelsene	Langrenn	Kilbotn skistadion

Det vil bli blomsterseremoni for medaljevinnere på de enkelte arenaer ca 30 min etter hver avslutning av klasse fredag og lørdag.

Det er medaljer til de 3 beste i hver klasse og premier til 1/3 av antall startende. I langrennscross stiller Statoil med egne premier.

INNKVARTERING

Legg inn behovet i vår overnattingslink på vår hjemmeside: <http://skiforbundet.no/hllangrenn>.

TRANSPORT

For de aller fleste skikretser vil det være behov for leiebiler og/eller busser for å dekke transportbehovet mellom overnattingsstedet og arena. Det settes opp ekstra busser som går innom hotellene til angitte tider. Bussen stanser 200 meter fra arena. Billett kjøpes på bussen.

KAFÉ

Det vil være salg av mat og drikke på Kilbotn skistadion, i Kveldteigen og i Harstadhallen.

Åpningstider følger treningstider og program på konkurranse dager.

ANDRE OPPLYSNINGER

Kontaktpersoner

Kretsene må melde inn navn, mobilnummer og e-postadresse til sine kontaktpersoner slik at arrangøren kan sende ut fortløpende informasjon til disse.

Kontakt oss:
rune@toco.as

Vår internettsadresse er: <http://skiforbundet.no/hllangrenn>

Idrettslagene ønsker alle hjertelig velkommen til Statoil Hovedlandsrenn på ski for 15-16 år i Harstad.

Vi håper dere vil oppleve flotte og minnerike dager her hos oss.

Harstad 20. desember 2011

Rune Tøllefsen
Rennleder langrenn
Statoil Hovedlandsrenn 2012