



Invitasjon NM og NC jr. Trondheim 2024

Velkommen til Trondheim og Equinor Norgescup junior 16.-18. februar i 2024.

I samarbeid med Norges Skiforbund har Strindheim Ski gleden av å invitere til NM Sprint og Norgescup jr. i langrenn.

Vi er stolte av å kunne invitere landets fremste skitalenter til Trondheim og VM-anlegget i Granåsen. En unik mulighet til å teste VM-løypene ett år før ski-VM går av stabelen.

Generell informasjon:

Lokasjon: Granåsen Skisenter

Adresse: Smistadvegen 13, 7026 Trondheim

Reisetid med bil fra Scandic Lerkendal: 9,5km – 10 minutter

Reisetid med bil fra Scandic Nidelven: 11km – 12 minutter

Reisetid med bil fra Scandic Bakklandet: 12km – 15 minutter

Reisetid med bil fra Trondheim lufthavn: 40km - 35 minutter

Reisetid med bil fra Trondheim sentralbanestasjon: 10km – 13 minutter

Parkering:

Parkeringsavgift kr 100.- pr dag eller weekendpass til 300,-

Parkeringsbevis selges ved innkjøring til anlegget.

Betales med VIPPS #527716.

For å unngå kø oppfordrer vi til å ha kontrollbilde/betalingsbevis tilgjengelig ved ankomst.

[Se kart for de ulike parkeringsområdene](#)

Påmelding:

Det benyttes nettbasert påmelding via [iSonen](#).

Påmeldingsfrist er mandag 12.02.2024 kl. 23.55.

Oversikt over godkjente påmeldinger vil bli lagt ut på arrangementets hjemmeside senest tirsdag 13.02.24 kl. 12:00.

Korrigeringer/etteranmeldinger må snarest meldes pr. epost til:
rennkontor@strindheimski.no

Korrigererte påmeldingslister blir lagt ut onsdag 14.02.24.

NSF skilisens er obligatorisk og gjelder for alle løpere som skal melde seg på og delta i konkurranser som er terminfestet i NSF`s terminliste.

Startlister:

Startliste blir lagt ut på arrangementets hjemmeside når lister er klare etter korrigeringer. Startliste for fredagens konkurranse publiseres etter lagledermøte på torsdag.

Alle endringer/strykninger må sendes til rennkontor@strindheimski.no

Konkurransesprogram [\(Se detaljprogram\)](#)

Fredag 16.februar:

- Klassisk sprint

Lørdag 17.februar:

- Enkeltstart start klassisk

Søndag 18.februar:

- Fellesstart friteknikk klasse 17-18
- Enkeltstart friteknikk klasse 19/20

Program med oppdaterte starttidspunkt publiseres på arrangementets hjemmeside når påmeldingsfristen er ute. Startrekkefølgen på klassene vil være som i programmet.

Konkurransene fredag er offisiell NM øvelse i sprint. Konkurranser lørdag og søndag inngår i Equinor junior som renn nr. 5 og 6.

Offisiell trening:

Torsdag 15.februar:

11.00 – 13.00 Sprint klassisk, distanse klassisk/friteknikk

Åpne løyper:

Torsdag 15. februar: 11.00 – 13.00 (offisiell trening)

Torsdag 15. februar: 13.00 – 20.00 (ikke sprintløype)

Fredag 16. februar: 16.00 – 20.00

Lørdag 17. februar: 16.00 – 19.00

Løypekart:

Løypekart med høydeprofiler kan lastes ned fra følgende link:

[\(Last ned løypekart her\)](#)

Tidtaking, fluorkontroll og brikker:

EMIT tidtakersystem blir benyttet under arrangementet. Husk å ta med egen tidtakerbrikke. Dersom det blir behov for lånebrikke kan dette leies på rennkontoret mot et gebyr på 100,- pr. Dag. Manglende tilbakelevering av brikke faktureres kretsen. Brikketest utføres ved inngang til pre-start-område. Flurkontroll utføres kun etter målgang. Alle må derfor levere ski til kontroll umiddelbart etter målgang.

Lagledermøte / TCM:

Det vil bli avholdt ett lagledermøte torsdag kl. 18.00 på Scandic Lerkendal. Møte vil omhandle alle de tre konkurransene. Det vil også være mulig å delta på Teams. Referat publiseres på arrangementets hjemmeside og WhatsApp i etterkant av møte.

Resultatlistor:

Offisielle resultatlistor legges ut på [arrangementets hjemmeside](#) og i WhatsApp så snart de foreligger.

Kontaktinformasjon: Erik Husby, Tlf: 45450297.

Jury:

Klager må leveres skriftlig til rennkantoret på eget skjema.

Juryen består av følgende medlemmer:

- TD: Per Lindberg
- Ass TD: Morten Vannebo
- Ass TD: Geir Mauseth
- Rennleder: Daniel M. Helgestad
- Ass. Rennleder: Arne Otto Vedvik
- Ass. Rennleder: Stian Svardal
- Jury medlem: Erik Husby

Dopingkontroll:

Det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver i hht. NIFs lov og FIS' reglement.

Lege/Sanitet:

Per Magnus Haram er medisinsk ansvarlig under arrangementet.

Epost: permaharam@gmail.com - Tlf: 48143920

Garderober:

Det er garderober og skiftemuligheter i arenabygget, i 1. etg. Inngang midt på bygget rett fra stadion. Det vil bli skiltet inn til garderoberne.

Smøreplasser

Arrangøren har 30 smøreboder til leie.

Bodene disponeres fra onsdag 14. februar til søndag 18. februar.

- Bod/container 12-15m2 NOK 6400,-
- Areal og strøm til smørevogn: NOK 3000,-
- Areal og strøm til smøretrailer: NOK 6000,-

Prisene inkluderer ett strømuttak og parkering for 1 bil.

Alle priser eks. Mva.

Bestilling sendes til Kenneth.tanem@trondheim2025.no

Bestillingsfrist: 15. Januar 2024.

Serviceområde er plassert ovenfor stadion, like ved skitest-område.
Det er ca. 200m fra serviceområde ned til start.

Rennkontor:

Rennkontor er lokalisert i plan 2 i arenabygget, med inngang fra parkeringsplassen. All nødvendig informasjon og startlister vil bli lagt ut på nettsiden. Startlister vil også bli hengt opp ved rennkantoret. Startnummer kan hentes 45 minutter før start av hver enkelt løper i teltet utendørs v/rennkantoret. Husk å sjekke hvilket startnummer du har før du kommer for uthenting! Vi gjør oppmerksom på at startnummer samles inn rett etter målgang. Startnummer som ikke blir returnert blir belastet med et gebyr på kr 800.

Åpningstider:

- Torsdag: 10:30 - 13:30
- Fredag: 07:00 – 16:00
- Lørdag: 07:30 – 15:00
- Søndag: 07:30 – 14:00

Kafè:

Det vil være mulighet for å kjøpe varer fra kiosken på alle renndager og under offisiell trening på torsdag. Betaling foretas via VIPPS #825001
De ulike kioskene har følgende åpningstider:

Kiosk i arenabygg og kiosk ved stadion:

- Torsdag: 11:00 - 16:00
- Fredag: 08:00 – 16:00
- Lørdag: 08:30 – 16:00
- Søndag: 08:30 – 15:00

Kiosk i serviceområde:

- Torsdag: 09:00 – 21:00
- Fredag: 07:00 – 21:00
- Lørdag: 07:00 – 21:00
- Søndag: 07:00 – 15:00

Kontaktliste:

Kenneth Tanem	Leder organisasjonskomite	Kenneth.tanem@trondheim2025.no	93039902
Erlend Ulstad	Ass. Leder organisasjonskomite	erlend.ulstad@gmail.com	97560231
Jon Ove Kulsetås	Økonomiansvarlig	jon.ove@retro.no	93288133
Daniel Myrmæl Helgestad	Rennleder	Daniel.helgestad@trondheim2025.no	95021058
Arne Otto Vedvik	Ass. Rennleder	arne.vedvik@trondheim2025.no	90067657
Tore Hammer	Løypesjef	tore.hammer@boa.no	91310057
Håkon Solvik	Stadionsjef	hakon.solvik@trondheim2025.no	92601677
Signe Danielsen	Rennkontor	signe.danielsen@gmail.com	93626293
Arnhild Skaanes	Starter	arnhild.skaanes@trondheim.kommune.no	98048874
Per Magnus Haram	Fluoransvarlig	permaharam@gmail.com	48143920
Mattis Hamborg	Parkering	mattis_hamborg@hotmail.com	99282403
Tore Sand	Serviceområde	tws@equinor.com	99579015
Skjalg Årstad	Tidtaking	skjalg.arstad@live.com	48011325