

## Terminlista 2023-2024: langrenn

pr. 02.01

Dato	Dag	Arrangør	TD	SSF jr.	SSF rek.	Stilart	Nasjonale enn	Merknad
17. november	Fredag						Beitostølen FIS renn	
18. november	Laurdag						Nasjonal åpning	
19. november	Søndag							
24. november	Fredag							
25. november	Laurdag							
26. november	Søndag							
1. desember	Fredag						Gålå, NC senior (Equinor NC senior 1,2,3)	
2. desember	Laurdag						FIS renn jr.	
3. desember	Søndag							
9. desember	Laurdag							
10. desember	Søndag	Bjønnastarten Arr. IL Bjørn	Yngve Thorsen			Fri		
16. desember	Laurdag						Skandinavisk Cup	
17. desember	Søndag	SSF Cup, Førjulsrennet Hodlekve, Arr. Sogndal IL (AVLYST)	Tore Sønnesyn	1	1	Kl.		
23. desember	Laurdag							
24. desember	Søndag							
25. desember	Måndag							
26. desember	Tysdag	Krinsrenn Ribberennet, Romjulsrenn Langeland, Førde IL (SSF Cup arr.)	Johannes Tufte	1	1	Kl.	2. juledag	
27. desember	Onsdag							
28. desember	Torsdag							
29. desember	Fredag							
30. desember	Laurdag							
31. desember	Søndag						Nyttårsafta	
5. januar	Fredag							
6. januar	Laurdag						Lygna, NC Senior (Equinor NC senior 4,5,6)	
7. januar	Søndag	SSF Distanserenn junior og eldre/skicross sprint 16år og yngre Langeland, Arr. Førde IL/ Gaular	Johannes Tufte			Fri		
12. januar	Fredag						Skandinavisk Cup	
13. januar	Laurdag	SSF Cup Ullsrennet, Arr. Markane IL	Jonfinn Aske	2	2	Fri		
14. januar	Søndag							
19. januar	Fredag							
20. januar	Laurdag						Lygna, NC junior (Equinor NC jr. 1,2,3)	
21. januar	Søndag	SSF Karusell/ Skicross, Arr. Jølster IL, IL Bjørn, Eid IL						
26. januar	Fredag	SSF KM friteknikk Hodlekve, Arr. Sogndal IL	Tore Sønnesyn			Fri		
27. januar	Laurdag	SSF KM sprint Hodlekve, Arr. Sogndal IL	Tor Arne Hov			Kl.	Nasjonal KM helg	BANKETT
28. januar	Søndag	SSF KM klassisk Hodlekve, Arr. Sogndal IL	Finn Årdal			Kl.		
2. februar	Fredag						Nes ski, NC senior (Equinor NC senior 7,8,9)	Skiskyting KM, Markane 3.-4. feb.
3. februar	Laurdag	SSF Karusell/ skicross, Arr. Tambar skjelvar IL, Hyen IL, Syril IL					Ungdommens Holmenkollrenn 13-14år	KM kvalik. futsal 13-19 år
4. februar	Søndag							KM kvalik. futsal 13-19 år
9. februar	Fredag						VM Junior/U23 05.02-11.02	
10. februar	Laurdag	Vestlandsmeisterskapen Korlevoll						
11. februar	Søndag	Vestlandsmeisterskapen Korlevoll						
11. februar	Søndag	Barnas MINI-VM Ullsheim, Arr. Markane IL						
16. februar	Fredag						Granåsen, NC junior/ NM sprint jr. (Equinor NC jr. 4,5,6)	
17. februar	Laurdag	SSF Cup sprint Leirdalen, arr. IL Bjørn	Johannes Tufte		3	Kl.		
18. februar	Søndag							
		VINTERFERIE 19.-23. februar						Vinterferie
22. februar	Torsdag							
23. februar	Fredag						Beitostølen, NM del 1 (Equinor NC senior 10,11,12)	
24. februar	Laurdag	SSF stafett/ sprintstafett Tua, Arr. EID IL	Kennet Dvergedal			Fri		
25. februar	Søndag	SSF Cup Kleivanerennet, Arr. Fj. Vereide IL	Arild Nøstdal	3	4	Kl.		
1. mars	Fredag						Hovudlandsrennet 2024, Gålå	

