**Velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 6. mars 2022**

**VIKTIG;** Tilbakemeldinger til arrangør om laguttak, profiler, bankett og transport må være klart og sendes inn innen onsdag 02.03.22 kl 10:00.

Tilbakemeldinger sendes inn via denne [questen](https://surveys.enalyzer.com/?pid=p8n4n7r6)

**LAGUTTAK**

Endelig laguttak med utøverprofiler meldes inn. Der blir det spurt om følgende:

* Navn
* Fødselsdato
* Klubb
* Resultater KM og HL 2022
* Andre idretter/hobby
* Kjente personer i familie
* Andre interessante detaljer

**TRENINGSTIDER**

Trening i Kollen lørdag 5. mars kl. 16:00 – 17:00

**TRANSPORT – tider - se program neste side**

Dere bestiller transport til utøvere og voksne i samme quest som dere melder inn laguttaket. For utøvere og de akkrediterte voksne er dette gratis, men vi tilbyr også transport til foreldre/søsken som skal være med til Oslo for kr 100 t/r Scandic Sjølyst/Holmenkollen. Dette faktureres kretsen etter arrangementet. Hotellet har forbindelse med tog og bane. ***NB: Det vil ikke bli mulighet for privatbiler til Holmenkollen. Det er avgiftsbelagte parkeringsplasser ved hotellet***

**OVERNATTING/HOTELL/MAT**

Kretsene har selv ansvar for alt med hotellet, matpakker, kveldsmat og tidlig innsjekk/sen utsjekk å gjøre. Det er IKKE tilgang til dusjer i Holmenkollen. Det er egen kontakt for hotellbestilling. Husk å bestille matpakker til både lørdag og søndag!

**UNGDOMSABANKETT**

Det arrangeres bankett for utøvere og ledere på Scandic Sjølyst lørdag kveld. Meld inn hvor mange voksne dere ønsker å ha med. Ekstra person koster kr 250,- Dette faktureres kretsen etter arrangementet

**SMØREBODER/FASILITIETER**

Det arbeids fortsatt med fasiliteter for smøring i Kollen, mest sannsynlig blir det telt. Dere må ha med alt av eget smøreutstyr inkl. smørebukker. Bodene vi pleier å bruke er ikke tilgjengelig. Det vil være tilgjengelige smørefasiliteter i parkeringshus ved hotellet. Husk at Stafetten er «Fluorfri» 😊

**PROGRAM 5-6 mars 2022**

**Lørdag 5. mars:**

09:00 Kombinert hopp menn

10:00: Langrenn 30 km kvinner

11:30 RAW AIR kvalifisering kvinner

13:00 RAW AIR kvinner

14:30: Kombinert langrenn

**14:30 Ca. tid Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen**

15:30 RAW AIR kvalifisering menn

**16:00 Trening i løypene**

17:00 RAW AIR Menn

**17:15 Retur buss fra Holmenkollen**

**19:00 Ungdomsbankett**

**Søndag 6. mars:**

**06:00 Frokost**

**07.00: Ca. tid Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen**

**Skitesting i egen løype**

**09.30: Kong Haralds Ungdomsstafett 2022**

 **Premie seremoni – de 6 beste lagene**

09:30 Kombinert hopp menn

12:00 Langrenn 50 km menn

**12:15 Bussavgang fra Holmenkollen til hotellet**

14:00 RAW AIR kvalifisering menn

15:00 Kombinert 10 km menn

15:45 RAW AIR Finale menn

18:00 RAW AIR kvalifisering kvinner

19:15 RAW AIR Finale kvinner

**SPØRSMÅL KAN STILLES TIL:** post@ungdomsstafetten.com

