



INNBYDELSE TIL SG trening - STRANDAFJELLET

Stranda Alpin og M&R skikrets inviterer til SG trenings den 22 og 23. mars 2024.

Disiplin:

- Fredag: Treningsdag Super-G (SG).
- Lørdag: Ditto

Klasser:

- SG/SC: 10 år, U12 år, U14 år, U16 år, Jr.1, Jr.2 og Sr.

Program fredag 22. mars:

- Kl. 09.45 – 10.00 Lagledermøte ved varmestua
- Kl. 10.10 – 10.45 Besiktigelse
- Kl. 11.00 – 15.00 Trening (3 av rundene blir på tid)

Program lørdag 23. mars:

- Kl. 09.45 – 10.00 Lagledermøte ved varmestua
- Kl. 10.10 – 10.45 Besiktigelse
- Kl. 11.00 – 15.00 Trening (3 av rundene blir på tid)

NB! Programmet kan bli endret på bakgrunn av bl.a. vær-/føreforhold og antall deltakere.

Påmelding:

Klubbvis til jh@vitalseafood.no innen onsdag 20. mars, kl. 1600.

Samlinga er gratis

Heiskort:

kr 200,-/dag for løpere og foresatte.

Trenere:

- Trener: Stig Aambø
- Hjelpetrener: Jørund Hagen

Overnatting:

- Stranda Hotel: 702 69 000 / booking@strandafjellet.no
- Stranda Booking: +47 45164000 / booking@strandabooking.no

Velkommen til Strandafjellet - www.strandafjellet.no

Med vennlig hilsen
STRANDA Alpin