UTØVERKONTRAKT SØR

Utøverkontrakt Team Hedmark Hopp 13 år og eldre

Team Hedmark Hopp består av hopp og kombinert utøvere i alderen 12-16 år hjemmehørende i Hedmark Skikrets. Utøverne forplikter seg til teamet gjennom kontrakt som fornyes årlig. Det tilbys variert og allsidig trening 2 ganger pr uke. Teamet er foreldredrevet, med dedikerte foreldretrenere i bakkestørrelser (K25, K40 og K60/70/90) etter behov hos utøverne. Teamet bruker Spond som informasjonsplattform og påmelding til treninger.

Administrator for teamet er Anita Gotehus 951 70 015.

Hovedtrener for sesongen er Trond Halvorsen 948 09 966.

**Avtalen gjelder for**

|  |
| --- |
| UTØVER |
| Navn |  |
| Fødselsdato |  |
| Adresse (gate, postnr, sted) |  |
| Epost |  |
| Telefonnummer |  |
| Idrettslag |  |

|  |
| --- |
| KONTAKTINFO FORESATT |
| Navn |  |
| Epost  |  |
| Telefon |  |

Avtaleperiode sesongen 2022/2023

**Utøver tilbys følgende** **opplegg for sesongen**

1. Et egnet treningstilbud etter alder og utvikling. Det stilles med trenerressurser på det tilbudte treningsopplegget. Treningstider og steder avtales med trenere og informasjon sendes ut på Spond. Utøver skal ha trener tilgjengelig på Solan Gundersens Vinterleker, Hovedlandsrenn, Region Cup og aktuelle nasjonale renn i hopp og kombinert som f.eks Kombilekene og Hopptreff- finale. Aktuelle renn annonseres igjennom Spond.
2. Foreldrekontakter organiserer overnatting ved behov.
3. Sportslig leder og foreldrekontakter organiserer fellessamlinger og renn
4. Hopp- og kombinertkomiteen organiserer det økonomiske rundt Hedmark Hopp. Regnskapet føres av administrasjonen i skikretsen.
5. Nye utøvere får en ytterjakke profilert med Hedmark Hopp og våre sponsorer. Ved behov for ny jakke anskaffes dette igjennom teamet og betales av den enkelte.

**Utøvers forpliktelser**

1. Være lojal mot opplegg og fellesskapet. Det betyr å holde tidspunkter og delta aktivt innenfor fellesoppleggets aktiviteter (oppvarming og IMIT før renn). Melde fra til trener at du har ankommet bakken/treningsarena.
2. Gi beskjed så tidlig som mulig ved å svare på invitasjon i Spond dersom du ikke kan møte til avtalt trening/renn.
3. Profilere sponsorer på en positiv måte og sørge for at sponsor- merker blir plassert som avtalt. Ansvar for å synliggjøre sponsor- merker ved fotografering.
4. Egne sponsormerker på klær som er levert av Hedmark Hopp skal kun benyttes på høyre arm og bryst.
5. Gi tilbakemelding til sportslig leder eller administrator i Hedmark Hopp hvis det er noe som er i uoverensstemmelse med denne kontrakt eller annet som du og dine foresatt(e) ønsker å gi tilbakemelding på.
6. Oppføre seg som man ønsker andre skal være mot en selv. Det er null- toleranse i forhold til mobbing. Overtredelse medfører utestengelse i 1 uke fra sportslig opplegg.
7. Betaler selv påmeldinger til alle renn, med unntak av Solan Gundersens Vinterleker og Hovedlandsrenn som dekkes av Hedmark Hopp.
8. Gjennomføre det nettbaserte kurset «Ren Utøver» til Antidoping Norge og motta kursbevis.
9. Det er null- toleranse for doping og rusmidler.
10. Spør om du lurer på noe! Både utøver og foresatt(e)oppfordres til å spørre trenere, sportslig leder, administrator eller foreldretrenere om det er ting man lurer på.

Utøveren med foresatt(e) aksepterer kontraktens innhold når denne er underskrevet.

Kostnad for utøveren pr sesong er kr 4500 som utfaktureres til utøvers idrettslag i 2 rater.

**Samtykke til bruk av bilder**

Hedmark Hopp ønsker å profilere seg selv, utøverne, hopp- og kombinertsporten på en positiv måte. Vi legger derfor ut bilder fra arrangement, renn og treninger på kretsens hjemmesider og sosiale medier.

**Vi godkjenner /godkjenner ikke at det publiseres bilder av utøver denne kontrakten gjelder for** (stryk det som ikke passer)

Trenerne vil ved behov filme utøverens hopp og dele disse filmene i en lukket gruppe kun for Hedmark Hopp trenere. Dette for diskusjon og oppdatering på utøvers utvikling.

Avtalen har en varighet til avsluttet sesong 2022/2023

**Signatur**

Sted \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_

 Utøver Foresatt

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

For Hedmark Hopp